



福島県北塩原村

暮らしにプラスな情報紙

広報

きたしおばら



みてみてー！
ザリガニつかまえたよー！

人の動き

※ () 前月比
2024年7月1日現在



●人口 2,393 人 (+ 2) (外国人含む)
(男 1,207 人 / 女 1,186 人)



●出生 0 ●死亡 0
●転入 12 ●転出 10
●世帯数 1,082 世帯 (+ 1)

7月の納税

- 固定資産税 (2 期分)
- 国民健康保険税 (1 期分)
- 介護保険料 (1 期分)
- 住宅使用料 (7 月分)
- 上下水道使用料 (6 月分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な
口座振替をご利用ください。

行政相談

日 日時 場 場所
問 問い合わせ

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人
などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け
付け、解決のお手伝いをします。

行政相談委員 高橋 光秋

日 7月24日(水)

午前9時30分～午前11時30分

場 構造改善センター(北山)

問 総務企画課 ☎ 23-3111

SNS

観光情報は
こちら
(観光課)



X(旧Twitter)



Instagram

日常の風景は
こちら
(地域おこし協力隊)



Facebook



Instagram

ふるさと納税

令和6年度の寄附状況は6月末現在で、
16,067,000 円をお寄せいただきました。
ありがとうございます。

広報 きたしおばら

2024.7

Contents

- 3 特集『学校給食』
- 6 国民健康保険税の税率改正
- 7 後期高齢者医療制度・マイナ保険証
- 8 むらの話題
- 10 議会映像配信
- 11 会津米沢街道歴史ウォーク
- 12 生涯学習だより
- 14 協力隊が行く・鳥獣害を考える
熱中症警戒アラート
- 15 子育てプラス
食改さんのお役立ちレシピ
- 16 健幸プラス
- 17 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ
- 18 暮らしのガイド
- 21 学ぼう・食べよう・体験しよう
- 22 きたしおばら推し・文化探訪
文芸のひろば

今月の表紙(幼稚園ザリガニ釣り)

6月20日(木)、村内幼稚園児が裏磐梯で
ザリガニ釣りをしました。園児たちは、沼に釣
り竿をたらし、ザリガニが釣れるのを辛抱強く
待っていました。やっと釣れると「みて！みて！
つれたよ！」と、ハサミに挟まれないように上
手に持って、誇らしげに見せてくれました。北
塩原村の大自然の中で、のびのび育てほしい
ですね。

(取材撮影：地域おこし協力隊 野崎)

編集 北塩原村役場

発行 総務企画課企画室

〒966-0485

福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

TEL 0241(23)3112

FAX 0241(25)7358

URL <https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp>

印刷 三洋印刷株式会社

今日も笑顔で 『いただきます』 ～北塩原村の学校給食～

令和6年度予算額

学校給食無償化補助金	927 万円
人件費等	2,048 万円
消耗品費・光熱水費・修繕費等	676 万円
各種委託料	103 万円
調理機器のリース代等	188 万円

だれのために

学校給食は、学校給食法に基づき実施され、成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することにより、児童生徒の健康の増進を図っています。

また、給食には、学習の教材としての役割があります。肥満、朝食欠食といった子供の食生活を改善するため、給食を通して食に対する正しい知識と、望ましい食習慣を身に付けることができるよう食育の一環として取り組んでいます。

村の現状は

学校給食を実施するためには、食材料費はもちろんのこと光熱費・人件費・施設管理費など様々な費用がかかります。

保護者の皆さんに負担していただく給食費は、一食あたり、小学校約335円、中学校約400円で、食材料費に充てられています。しかし村では、令和3年度から、本来保護者の皆さんが負担する費用に対し全額補助を行い、子育てに係る保護者の経済的負担を軽減し、安心して子育てができる村づくりを推進しています。

学校給食摂取基準に基づいて

児童生徒の栄養不足や成長促進のため、学校給食は文部科学省が定めた学校給食摂取基準をもとに、各小学校に配属されている栄養技師の先生が献立を作成しています。

味付けについて

学校給食のナトリウム摂取量（食塩相当量）は、1日の目標量の1/3未満（小学校28未満、中学校2.58未満）を基準としています。給食を食べると薄味に感じることもありまが、それは、濃い味付けに慣れてしまっているからかもしれません。

給食では「だし」を使って食材のうまみを引き出すことにより、ナトリウム量を抑えるなどの工夫も行っています。



栄養技師さんインタビュー

Q1：北塩原村の学校給食(子どもたち)への思い

毎日学校生活を頑張る子どもたちの心と体を、美味しい給食で満たしてあげたい。調理員さんと一緒に「子どもたちのために！」と心をひとつにし、手作りで愛情たっぷりの給食づくりを行っています。



小野寺美咲先生

Q2：献立を考えるうえで意識していることは？

子どもたちの成長を支える栄養満点の献立にすること。旬の食材や行事食などを取り入れて、季節を感じられる献立にすること。地場産食材や郷土料理の提供を通して、自分たちのふるさとを誇りに思える献立にすること。バリエーション豊かで楽しみとなる献立。彩りの良さ。などなど。毎日の献立には、ただ食べるだけではなく、沢山の意味が込められています！

Q3：家庭のごはんとの違いは？

味つけや使用する食材の種類の多さでしょうか？給食は食塩摂取量が決められており、家庭の味つけよりも薄いことがほとんどです。素材の味を活かしながら、薄味でも満足できるよう工夫しながら作っています。

Q4：一番気を使うことは？

安全安心で衛生的な給食を提供することです。子どもたちに安心して食べてもらえるように、食材の仕入れ時から給食の提供まで、異物はないか、適切に調理できているか等、気を抜かずチェックを行っています。

人気の給食レシピ教えます

とりのから揚げ レモンソース (4人分)

とりむね肉切り身	40g × 4
酒	4g
おろししょうが	1.2g
おろしにんにく	1.2g
片栗粉	10g
揚げ油	適量
しょうゆ	7.2g
レモン果汁	6g
砂糖	8g

作り方

- ①とり肉に、酒・おろししょうが・おろしにんにくをもみ込み、下味を付けておく。
- ②とり肉に片栗粉をまぶして、油で揚げる。
- ③鍋にしょうゆ・レモン果汁・砂糖を入れ、軽く沸騰させてソースを作る。
- ④から揚げにレモンソースをかける。

北塩原村調理場の給食 (さくら小・第一中)

海藻サラダ

人気のサラダです。子どもたちに苦手意識の多い海藻ですが、このサラダはよく食べてくれます。きゅうりは、北山のきゅうり農家の大竹さんから仕入れています。

とりのから揚げレモンソース

小学校1年生から中学校3年生まで、みんなに大人気のから揚げです。甘酸っぱいレモンソースがから揚げによく合います。

わかめごはん

毎回リクエストの多いごはんです。絶妙な塩加減とわかめの旨味が加わって美味しいごはんです。



6月リクエスト献立 (小学校5年生のリクエスト)

牛乳

会津坂下町の会津中央乳業さんから毎朝届きます。

ゼリー

福島県産の桃を使用した桃ゼリーです。

とうふのみそ汁

みそ汁の具材には、その日の献立で不足しがちな食材や栄養素を取り入れるようにしています。また、具だくさんのみそ汁にすることで、塩分量を抑えても美味しいみそ汁になるようにしています。

1 週間の献立

裏磐梯調理場では 6 月 18 日 (火) ～ 24 日 (月) まで地産地消献立が提供されました。

6/18
(火)



食パン、県産カジキカツ、キャベツサラダ、とたまスープ、牛乳
(北塩原村産の食材：キャベツ、きゅうり、たまねぎ)

小名浜海星高等学校大型練習船「福島丸」で水揚げされた「カジキ」を使用したカツをサラダと一緒に食パンにサンドして食べました。

6/19
(水)



ごはん、アスパラサラダ、キーマカレー、ストロベリーヨーグルト、牛乳
(北塩原村産の食材：米、にんにく、たまねぎ、キャベツ、きゅうり)

会津産のアスパラを使ったサラダや県産大豆ミートを使ったキーマカレー、会津乳業さんのヨーグルトに県産いちごソースを入れたストロベリーヨーグルト。カレーは人気メニューで、みんなきれいに食べました。

6/20
(木)



鶏なんばんめん、県産大豆のマヨサラダ、ヤクルト、牛乳

みそやしょうゆ、納豆などの材料になる大豆はとても身近な食べ物ですが、実は日本で食べられている大豆のほとんどは海外からの輸入品で国産の大豆は 10% を下回っています。今後の食料供給の安定性を維持していくためにも、国産の食材を応援したいですね。

6/21
(金)



ごはん、わかさぎの甘露煮、厚焼き玉子、ブロッコリーのおかか和え、厚揚げのみそ汁、牛乳
(北塩原村産の食材：米、わかさぎ、キャベツ)

松原漁業協同組合さんから「わかさぎの甘露煮」を提供いただきました。わかさぎには骨の材料になるカルシウムがたくさん含まれているので、子どもたちにぴったりの食材です。みそ汁に使用した厚揚げと干しいたけも会津産です。

6/24
(月)



ごはん、県産かつおの揚げたし、かおりあえ、きぬさやのみそ汁、牛乳
(北塩原村産の食材：米、きゅうり、キャベツ)

北塩原産のきゅうりやキャベツを使ったかおりあえ、会津産のきぬさやを使ったみそ汁。揚げたしに使用したかつおは福島県で水揚げされたものです。

裏磐梯調理場の給食 (裏磐梯小・裏磐梯中)

栄養技師さんインタビュー

Q 1：北塩原村の学校給食（子どもたち）への思い

食を楽しめる人になってほしいなと思います。北塩原村は自然豊かで高原野菜をはじめ、おいしい食材が手に入ります。子どもたちにはそういった食材そのもののおいしさや良さを知ってほしいです。また、給食の時間には食材や栄養バランスについてだけでなく、食事のマナーや食文化についても学びます。子どもたちが、今だけではなく、ずっと笑顔で食卓を囲めるように給食指導をとおして食育を推進しています。

Q 2：献立を考えるうえで意識していることは？

栄養バランスや衛生管理を意識するのはもちろんですが、子どもたちには地元のことをよく知り、地元を大切に思ってもらいたいのので地場産物を積極的に取り入れるように心がけています。献立に季節感を持たせるために、旬の食材も使うようにしています。

Q 3：家庭のごはんとの違いは？

給食は 2 日目のカレーが提供できないところでしょうか。衛生管理上、生鮮食品はその日に食べる人数分を発注し、当日に作ったものを提供しています。そのため毎食違ったメニューを提供できます。



安部菜緒子先生

また、献立表が配られるところも家庭のごはんとは違うところですね。給食を楽しんでいる子が多く、献立表が配られると自分の好きなメニューが提供される日をチェックし、待ち遠しく思っているようです。

Q 4：一番気を使うことは？

衛生管理です。冷蔵・冷凍庫の温度や納品されたときの肉や魚など温度、加熱したときの温度、冷却したときの温度など、温度管理は特に気をつけています。調理員さんとも定期的に打合せを行い、衛生管理について確認や作業の仕方の確認を行っています。

人気の給食レシピ教えます

鮭のパン粉焼き

1 人分量（小学校サイズ）

- ・ 鮭 40 g
- ・ マヨネーズ 5 g
- ・ パン粉 1.5 g



作り方

- ①アルミカップ（またはアルミホイル）に鮭をのせ、表面にマヨネーズをぬる。
- ②パン粉をかける。
- ③オーブンを 180℃ に予熱し、15 分焼く（トースターでも大丈夫です）。

令和 6 年度 国民健康保険税の税率改正のお知らせ

国民健康保険は、持続可能な医療保険制度を構築し、将来にわたり国民皆保険制度を守るため、県と村が共同して運営をしています。県が財政運営の主体となり、国保事業費納付金を決定するとともに、市町村ごとの標準保険税率を算定します。村は県が算定した標準保険税率を参考に、国保事業納付金を納めるために必要となる村の国保税の税率等を決定します。

この度、北塩原村国民健康保険運営協議会での協議や村議会の審議を経て、令和 6 年度村の国保税の税率を改正しました。

令和 6 年度国民健康保険税率改正内容

項目	算定区分	令和 5 年度	令和 6 年度	比較
医療給付分	所得割	6.51%	6.58%	+0.07%
	均等割	24,600 円	26,500 円	+1,900 円
	平等割	17,600 円	18,200 円	+600 円
後期高齢者支援金分	所得割	2.24%	2.32%	+0.08%
	均等割	8,400 円	9,200 円	+800 円
	平等割	5,400 円	6,000 円	+600 円
介護納付金分 (40 歳～ 64 歳の方)	所得割	1.98%	2.10%	+0.12%
	均等割	9,600 円	10,500 円	+900 円
	平等割	5,100 円	5,400 円	+300 円

※所得割：前年中の所得を基に算定（総所得金額等－基礎控除額）×税率

均等割：被保険者 1 人あたりの税率

平等割：1 世帯あたりの税率

※所得等の状況により、税額が軽減されます。詳しくは納付書をご確認ください。

国民健康保険各種証の更新のお知らせ

○高齢受給者証更新（国保加入の 70 歳以上の方）

医療機関等を受診した際に、70 歳以上の方は所得に応じて 2 割または 3 割の自己負担をいただいています。

現在お持ちの受給者証の有効期限が「令和 6 年 7 月 31 日」までとなっています。

7 月下旬頃に、役場から新しい受給者証を送付しますので、ご確認ください。

※これまで有効期限は 1 年間でしたが、今回発行するものの有効期間は「令和 7 年 9 月 30 日」までとなっています（令和 7 年 8 月以降、負担割合が変わる方は村より新しい受給者証を送付します）。

○限度額適用認定証をお持ちの方

現在お持ちの認定証の有効期限が「令和 6 年 7 月 31 日」までとなっています。

令和 6 年度必要な方は、マイナ保険証（※）の利用や村役場で申請してください。

※オンライン資格確認を導入している医療機関等の窓口で、マイナ保険証（健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカード）を提出し、「限度額情報の表示」に同意することで村役場へ申請することなく利用できます。

後期高齢者医療制度のお知らせ

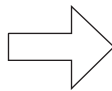
< 8月1日から被保険者証が新しくなります >

現在お使いの被保険者証（オレンジ色）は、令和6年7月31日で有効期限を迎えるため、使用できなくなります。令和6年8月1日からは、7月下旬に交付する新しい被保険者証（ピンク色）をご使用ください。

期限の切れた被保険者証は、誤使用や詐欺被害を防ぐため、8月1日以降、役場保健福祉課、裏磐梯合同庁舎に返却いただくかご自身で破棄してください。ご自身で破棄する場合は、個人情報に留意のうえ、裁断等により確実に破棄してください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和6年7月31日
交付年月日	令和5年8月1日
被保険者番号	12345678
住所	福島市広城一丁目〇〇番地
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	〇〇年〇〇月〇〇日
発効期日	〇〇年〇〇月〇〇日
一部負担金の割合	〇割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	福島県後期高齢者医療広域連合 印

▲令和6年7月31日まで



後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和7年7月31日
交付年月日	令和6年8月1日
被保険者番号	12345678
住所	福島市広城一丁目〇〇番地
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	〇〇年〇〇月〇〇日
発効期日	〇〇年〇〇月〇〇日
一部負担金の割合	〇割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	福島県後期高齢者医療広域連合 印

▲令和6年8月1日～
令和7年7月31日

< 「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」について >

住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、住民税課税所得が基準額内の被保険者もしくは同一世帯に該当する被保険者がいる方は「限度額適用認定証」の申請ができます。これらの認定証を医療機関に提示することで、窓口負担が一定の限度額までとなります。

前年度に認定証を交付されている方で、8月1日からの認定区分が「区分Ⅰ」、「区分Ⅱ」に該当する方及び「現役Ⅰ」、「現役Ⅱ」に該当する方は、新しい被保険者証と一緒に送付します。

また、新たに8月から必要となる方は、8月以降、保健福祉課福祉係で申請してください。

< マイナ保険証を利用しましょう >

令和6年12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、令和6年12月2日以降は、紙の保険証の交付は行いません。令和6年12月1日時点でお手元にある有効な紙の保険証は、記載事項（住所や自己負担割合の割合等）に変更がない限りは、有効期限まで使用できます。

マイナ保険証を保有していない方には、お手元にある保険証が使用できなくなる前に、申請いただくことなく、医療機関の窓口で保険証と同様に利用できる「資格確認書」が交付されますが、マイナ保険証には、様々なメリットがありますので、ぜひご登録ください。

問い合わせ 保健福祉課福祉係 23-3113

Topics
056/23
(日)福島県消防協会喜多方支部
消防団員初任者教育訓練

北塩原村民体育館



福島県消防協会喜多方支部消防団員初任者教育訓練が行われ、喜多方市、西会津町、北塩原村の消防団員合わせて55名が受講しました。村からは今年入団した8名が受講しました。

この訓練は、入団後3年以内の新入団員等を対象に、消防団員として必要な基礎的技術を習得することを目的としています。

訓練では、整列や敬礼などの訓練礼式や消防資機材（ホース）の取り扱い、座学にて安全管理講習を行いました。

今後も、村を守る消防団員としての活躍を期待しています。

Topics
066/24 (月)
6/28 (金)令和6年度村政懇談会を開催
～みんなで考え みんなで前へ～

村内4地区の集会所等



村では、村民の皆さんの声に耳を傾け、みんなが輝きみんなが誇れる村づくりを進めるため、「村政懇談会」を開催しました。村内4地区を訪問し、村民の皆様から村政に関する意見、提言及び要望等を村長が直接お聴きし、出来ることから村政に反映させてまいります。

《開催概要》

このたびの議事録（頂戴したご意見やそれに対する村の回答の一覧）は、7月中旬ごろに村ホームページで掲載予定です。

月日	地区	村民
6月24日	北山	20名
6月25日	大塩	13名
6月27日	裏磐梯	19名
6月28日	松原	15名
計		67名

Topics
076/24
(月)

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

第74回「社会を明るくする運動」内閣総理大臣等メッセージ伝達式・村推進委員会

村コミュニティセンターホール



内閣総理大臣等メッセージ伝達式では、喜多方地区保護司会の東條勝会長より内閣総理大臣メッセージ、喜多方地区更生保護女性会の花見彌生会長より福島県知事メッセージが村長へ手渡され、伝達式終了後には引き続き、村推進委員会を開催しました。

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本村においては、保護司や更生保護女性会による朝のあいさつ運動や、人権擁護委員による人権の花運動など、学童期から人と人とのつながりや地域との関わり合いの大切さを共に考える取り組み等を中心に活動してまいります。

7・8月は長期休業期間となり、生活習慣も変わることから、開放的な気持ちになる時期です。地域や家族での見守りそして心通い合う一声をお願いします。

Topics
01

4/1 (月)
5/31 (金)

令和6年度 緑の募金活動の報告

村内



今年も多くの募金が寄せられ、214,955 円の募金が集まりました。皆様方のあたたかいご協力に感謝申し上げます。

寄せられた募金は、公益社団法人福島県森林・林業・緑化協会が県内全体の取りまとめを行い、その後本村に交付されます。交付金は、本村の幼稚園、小学校、中学校の環境緑化整備等に活用させていただきます。

今後とも、緑の募金運動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

Topics
03

6/5 (水)

わくわく広場開催

さくら幼稚園



松陽台の上野祥子さんを講師にお迎えし、音楽鑑賞会を開催しました。

子どもたちの大好きな曲がピアノで奏でられると、「あっ、この歌知ってる！」とうれしそうに聞き入ったり、口ずさんだりしていました。クラシックからドラえもん、ジブリなど幅広いジャンルの曲をたくさん弾いていただきました。また、ピアノに合わせて手遊びをしたり、年長児はピアノの近くで指遣いを見学したりさせていただきました。

最後には『僕の誇り』と子どもたちの大好きな『にじ』をみんなで一緒に歌いました。本物の音楽に触れることができた、貴重な時間となりました。

Topics
02

6/5 (水)

選挙管理委員永年勤続者表彰状伝達式

村長室



(左から) 齋藤将委員長、成瀬和夫さん、遠藤村長

選挙管理委員永年勤続者表彰状伝達式が執り行われ、齋藤委員長より成瀬和夫さんに表彰状が伝達されました。

この表彰は、北塩原村選挙管理委員として長年にわたり選挙の管理執行に尽力された方に県市町村選挙管理委員会連合会から贈られるものです。

成瀬和夫さんは、平成 19 年から 4 期 16 年間選挙管理委員として活躍されました。

伝達式では、齋藤委員長と遠藤村長から長年の勤務に対する感謝の祝辞が述べられました。

Topics
04

6/6 (木)

五十嵐天宗氏が書画額装作品「守徳」を寄贈

会津若松市内



五十嵐天宗氏（書宗院評議理事・書淳会会長）は、北塩原村に書画 額装作品「守徳」1 点を寄贈しました。

五十嵐さんの書画は、北塩原村第一中学校に飾らせていただきました。

Topics
08

6/24
(月)

ヤマメの放流

早稲沢地区内河川



松原漁業協同組合で行っているヤマメの放流に、裏磐梯幼稚園・さくら幼稚園の園児が参加しました。

ヤマメについて話を伺った後に、一人ずつバケツに稚魚を入れて放流しました。ヤマメは1年かけて成魚になるということで、園児は「おおきくなってね〜!」と声を掛け、稚魚の成長を願いました。

Topics
09

7/2 (火)
7/3 (水)

行政区長会視察研修

宮城県蔵王町・七ヶ宿町



行政区長会研修を開催し、遠藤村長と行政区長12名が「持続可能な地域づくり」をテーマに宮城県蔵王町と七ヶ宿町を視察しました。

蔵王町では、「山水苑」を見学し、空き家の利活用や民泊事業について学びました。七ヶ宿町では、「七ヶ宿町役場」と「なないろひろば」を見学し、七ヶ宿町が掲げる「小さくても持続可能な住み心地100点のまちづくり」について学びました。

研修に参加した行政区長の皆さんは、質問や意見交換などをしながら、地域づくりについて学びました。

議会映像配信を始めます

北塩原村議会の映像配信が開始されます。

今年度から議場音響・映像設備を活用し撮影している議会映像を、インターネット配信することになりました。

令和6年第4回定例会分より録画配信を行います。今後整備が整い次第、順次ライブ配信も行う予定です。

アクセス方法

① 議会 HP をクリック



② 議会映像中継をクリック



③ 生配信、録画配信のページへ



注意事項

- ※画像は、計画段階のもので、準備が整い次第、議会ホームページへ掲載します。
- ※録画配信は、本会議終了後、配信までに10日程度かかります。
- ※動画配信時期や、アクセス方法等は変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ※配信予定の映像は北塩原村の公式記録ではありません。
- ※配信映像の著作権は、北塩原村議会に属します。(無断での転載や改編はできません。)
- ※スマートフォンによる視聴は、パケット通信料定額制の加入契約をしていない場合、通信事業者から高額な料金を請求される場合がありますのでご注意ください。

会津米沢街道歴史ウォーク

い ま いにしえ
現代につづく古の道、感じる村の歩み



北山・大塩・松原をつなぐ 会津米沢街道を体感

「会津米沢街道歴史ウォーク2024」が6月22日（土）に、晴天のもと開催されました。

開会式に先立ち披露された大塩川前神楽を鑑賞した後、約320人の参加者が、遠藤村長の合図で生涯学習センターを出発しました。

本大会では、大久保地区から関屋地区に抜ける「会津盆地・川前棚田眺望コース」が新設され、これまでの大塩・松原線を歩くコースとともに、村内を貫いていた米沢街道を再認識することができる大会となりました。

各コースでは、村民のグループによるおもてなしとして、軽食と飲み物が振る舞われました。心づくしのおもてなしは、参加者からたいへん好評でした。

また、メイン会場の生涯学習センターでは、出店ブースが設けられ、大塩高原そば伝承会の手打ちそばや、おもしろ農産物のおにぎりの他、山塩関連商品や編み細工作品、地元野菜などが販売され、村の特産品をPRしました。

さらに、会場ではお楽しみ抽選も行われ、参加者の楽しみ姿が見られました。

前日までの草刈りや準備、そして当日の運営にご協力いただきましたみなさま、本当にありがとうございました。

むらで輝く キラびと

地域貢献

会津米沢街道歴史ウオークでは、たくさんの村民の方のご協力をいただいておりますが、今回は毎年コース上で参加者のおもてなしをしてくださっている3団体をご紹介します。

やまびこ会のみなさん（大塩地区）

大塩地区の女性8名の団体です。平成27年から、歴史ウオークで参加者のおもてなしをしてくださっています。今年度は、「やまびこ会」という新しい団体名が決まり、さらにパワーアップしました。

メニューやテントの装飾など工夫して、参加者に元気を与えてくださっています。



あやめ会のみなさん（大久保地区）

大久保地区の女性8名の団体です。平成26年の歴史ウオークから、参加者のおもてなしをしてくださっています。おそろいの衣装で行う、おもてなしが参加者にとっても好評です。

歴史ウオークの他にも大久保地区のお祭への協力など、地域を盛り上げてくださっています。



新田地区のみなさん（新田地区）

新田地区の組長さんを中心に、平成28年の歴史ウオークから、参加者のおもてなしをしてくださっています。また、歴史ウオーク当日は、維持管理してくださっている大塩虚空蔵堂を、参加者のために特別に公開していただいています。



公民館では図書だよりにて読書や本の情報を発信しています。



村 HP

児童書



『秘密基地のつくりかた教えます』

作：那須 正幹 絵：黒須 高嶺 ポプラ社

1匹の子ネコをきっかけに仲良くなった4年生の保と省吾。保の兄の徹から、カブトムシがたくさんいる秘密の場所を教えてもらった2人は、その近くでキャンプをすることを思い付きます。徹に教えてもらいながら、竹で小屋を作り始めますが…。読むだけでもわくわくする、夏休みの物語です。

えほん



『ありとすいか』

作：たむらしげる 絵：たむらしげる ポプラ社

夏のある日、アリたちはスイカを一切れを見つけました。赤くてとてもおいしそう！ですが、なかまをたくさん呼んできても、巣に運ぶには大きすぎるようです。

そこでアリたちが考えたのは、その場で食べてしまうこと！大きなスイカを思いっきり食べるアリたちの様子を楽しんでください。

公民館からのお知らせ

今年度の「きたしおばら交流フェスタ」は、事業見直しのため開催いたしません。ご了承ください。



6/1
(土)

さくら小学校・さくら幼稚園・村民合同運動会が開催されました

さくら小学校グラウンド

今年のスローガンは「力を合わせ 心をひとつに がんばろう！」です。

綱引きや同じカードを拾った人と一緒にゴールする今日のお相手は？など地域の方も参加できる競技もあり、大人も子どもに負けず楽しんでいました。

小学生による鼓笛パレードでは息の合った演奏が校庭に響き渡り、会場からは大きな拍手が送られました。また、紅白リレーでは紅組と白組の熱戦が繰り広げられ、白熱した運動会となりました。



▲地域住民による今日のお相手は？



▲幼稚園児による晴れるかな？



▲白熱した紅白リレー

6/15
(土)

裏磐梯運動会が開催されました

裏磐梯小学校グラウンド

幼稚園児・小学生・中学生だけでなく、玉入れや綱引きなど地域の方や新幹線で Go!Go!Go! など親子で参加できる種目もあり、会場の全員が楽しめる運動会となりました。

手を使わず小麦粉の中から大福を見つけてゴールする伝統的な競技もあり、中学生が小麦粉まみれになりながら頑張っていました。

最後は全員で会津磐梯山を踊り運動会を締めくくりました。



▲小麦粉まみれの中学生



▲地域住民も参加した「紅白玉入れ」



▲親子による新幹線で Go!Go!Go!

北塩原村の小学校に勤務経験のある矢館実也先生、後藤修先生、萩原孝先生による展覧会を開催するにあたり、期間中に先生方にお越しいただき、お話を聞く機会を設けます。

三人展 四時春夏秋冬

日 時 8月9日(金) 13:30～
展示場所 生涯学習センター 多目的室
内 容 矢館先生の写真のお話
萩原先生の漢字のお話

後藤先生が所属するフォルクローレ愛好会
「グルーポ 風笛(かざぶえ)」による演奏会

※こちらのフォルクローレは南米アンデス地方の民俗音楽を指します。

関連イベント

先生方を囲む会を開催します

先生方も地域みなさんと再会できることをとても楽しみにしています。

お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

地域おこし協力隊が行く!

Vol.03



地域おこし協力隊
野崎 瞳

移住して約5か月が経ち、地域の方と交流も増え、充実した日々を過ごしています。畑をお借りし、農作物を育てたり、コーヒー屋としてイベントに出店をしたり、村での暮らしにも慣れ、卒隊後にに向けた準備も並行して少しずつ進めています。情報発信の活動としては、SNSを使って村暮らしの魅力や、むらびとの魅力を発信したいと思い、春から村民の方へ取材を始めました。北山・大塩の農家さんを始め、桧原・金山地区のお祭りや、学校行事、各地区の勉強会等に参加しました。カメラも動画編集も始めたばかりですが、地域の素晴らしい取り組みが一人でも多くの方に届き、北塩原村を知るきっかけになってほしいです。取材へ行く度に温かく迎えてくださる地域みなさん、とても感謝しています。引き続き、北塩原村の魅力を発信しますので、よろしくお願いします。



鳥獣害を考える

vol. 01



昨年からクマに関するニュースが世間を騒がせています。

自分たちの存在を知らせるクマ鈴は、クマとのバツタリ遭遇による事故を防ぐためにはとても有効な手段です。ただ、前提として「人馴れしていないクマ」に対してです。自然豊かな北塩原村では、野生動物との距離が近くなりやすいのも事実です。そんな私たちがクマに人を慣れさせないためにできることは、

- ①クマの写真を撮ろうとしてむやみに近づかない。
- ②生ごみやお菓子のごみなどを外に放置しない（人の食べ物の味を覚えさせない）。
- ③家の近くに茂みがあれば刈払いを行う（クマの潜み場所を作らない）

などが挙げられます。

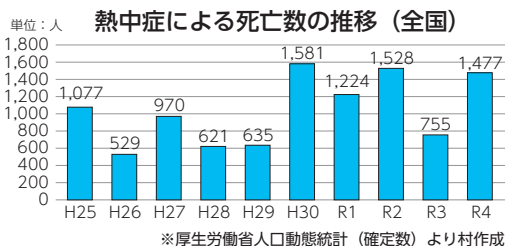
人との距離感を間違えて覚えてしまったクマは、今のところ捕獲するしかありません。これから夏に向けて「今年親離れ」、「好奇心の強い」、「若い」クマの目撃が増加することが予想されています。人との距離感を教え込むのは若い今です。人の手によって、そんな個体が増えないためにも、ひとつずつできることから進めていきましょう。

※裏磐梯ビジターセンターでは、クマに関する情報を発信しております。



熱中症予防 ～熱中症警戒アラートを活用しましょう～

温暖化の影響などもあり、近年の夏の暑さは“災害級”などともいわれます。厳しい暑さの中、毎年、多くの方が熱中症で搬送され、命を落とす方も大勢います。熱中症警戒アラートを活用し、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症警戒アラート発表時の熱中症予防

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

- ・外出はできるだけ控え、昼夜を問わずエアコン等を使用して暑さを避けましょう
- ・高齢者、子供、持病のある方など、熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう
- ・のどが渇く前に水分塩分を補給しましょう
- ・外での運動は、原則、中止 / 延期しましょう
- ・暑さ指数を参考に、不要不急の外出はできるだけ避けましょう

熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性に対する「気づき」を促すものとして、令和3年度より運用しています。前日夕方または当日早朝に暑さ指数（WBGT）が33（予測値）に達する場合に都道府県ごとに発表され、令和6年度の運用期間は4月24日から10月23日です。

また、気候変動適応法の改正により、令和6年度より熱中症対策が強化され、より重大な被害が生ずるおそれがある場合には、一段上の「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

村においては、熱中症特別警戒アラート発令時のみ、防災無線等を活用してお知らせします。

暑さ指数（WBGT）	注意事項
35 以上	熱中症特別警戒アラート発表
33 以上	熱中症警戒アラート発表
31 以上（危険）	外出はなるべく避け涼しい室内へ移動する
28 以上 31 未満（厳重警戒）	激しい運動は中止

熱中症特別警戒アラート、熱中症警戒アラート通知サービス

環境省が発表する熱中症特別警戒アラートと熱中症警戒アラートの情報通知サービスを無料でご利用になれます。



LINE は
こちら

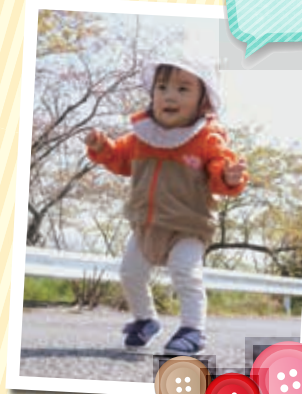


メールは
こちら

子育てプラス

今月のできたよ！

歩けるようになったよ



しゃんくん
(1歳・松陽台)

保護者からのメッセージ

素敵なお顔をみんなを元気にしてくれてありがとう。これからもたくさんの思い出を作ろうね！

乳幼児健診の日程

日にち：8月1日(木)
受付時間：12時50分から
場所：北塩原村保健センター
対象者：2歳児(R3.11.2～R4.1.3生まれ)
3歳児(R2.12.9～R3.3.1生まれ)
持ち物：乳幼児健診問診票、母子健康手帳、その他お出かけに必要なもの



ペアレント・トレーニングのすすめ

「子どもをほめることができない」「子どもとどう接したらいいかわからない」と子育て中の保護者の方は一度は悩んだことがあるかと思います。そんな悩みを少しでも解消できるのが「ペアレント・トレーニング」です。子どもの行動分析をしながら、その子に合ったほめ方や伝え方、接し方を学ぶことで親子の関係性改善を目指すプログラムを喜多市で開催しています。

9月から2ヶ月間、全6回のプログラムで申込は8月22日までです。希望の方はQRコード内のチラシをご覧ください。お申込ください。

私も受講してきました！客観的に子どもと自分の分析ができ、「声の掛け方でこんなに素直に聞いてくれるのか」とすぐに実感できるので悩んでいる方におすすめです。



お子さんの写真大募集！

対象：0歳から小学6年生までの村内
在住のお子さん

※応募方法など、詳しくは村公式HP
をご覧ください。



食改さんのお役立ちレシピ



夏にぴったり美味しいレシピ ～香味ごはん～

今回はこれから季節にぴったりで彩りキレイな食欲そそる簡単レシピを紹介します。

材料(4人分)

米……………300g
しらたき……………80g
梅漬け……………20g
大葉……………4枚
白炒りごま……………4g

作り方

- ①しらたきは0.5cmに切ってゆでる。
- ②梅漬けはみじん切りにする。
- ③大葉は千切りにする。
- ④しらたきは炊きあがったご飯にまぜる。
- ⑤梅漬け、大葉、ごまをご飯の上に散らして出来上がり。



調理の様子

グッドヘルスプラン村民の行動目標

今月のテーマ 「生活習慣病の予防」

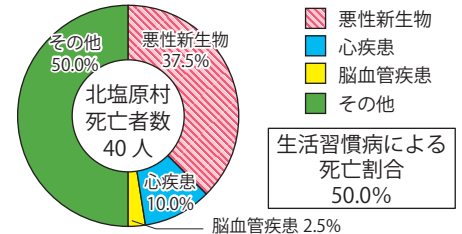
- 各種健康診査やがん検診を定期的に受診しましょう
- 血圧を定期的に測りましょう
- 生活習慣病の予防、がん等の早期発見、早期治療に努めましょう

令和3年度の北塩原村の死因別死亡割合をみると、全体の50%が悪性新生物、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病によるものでした。

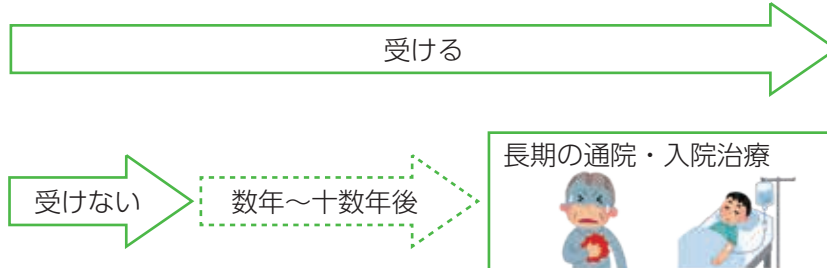
生活習慣病の多くは初期の自覚症状はなく、症状を自覚し始めたときには、既に進行してしまっているという病気も少なくありません。

定期的に健康診査やがん検診を受けることで、症状がでにくい病気の早期発見・早期治療をすることができ、長期に及ぶ通院や入院治療を回避でき、貴重な時間やお金を費やさなくて済みます。

■死因別死亡割合（令和3年度人口動態統計）



健康診査・がん検診



早期発見・早期治療でいつまでも元気!!

貴重な時間やお金を費やす

村では7月より健康診査・がん検診が始まります。
毎年受けている方はもちろんのこと、受けそびれている方はぜひ令和6年度は受診しましょう！

令和6年度から総合健（検）診が変わります！

- 事前予約制（インターネット又は電話予約）になります。※子宮がん集団検診も同様です。予約開始日は令和6年8月1日です。
- 会場が自然環境活用センター（9月4日・9月5日）、コミュニティセンター（9月7日・9月8日）の2会場となります。※乳がん検診は9月5日、8日のみ。
- 骨粗鬆症検診が総合健診会場で受診できます。
- 紙での問診からデジタル問診に変わります。（事前のインターネット問診も可能です。）そのため、紙の問診票の配布はありません。
- 各種容器（尿、大腸がん、喀痰）は予約された方に送付します。併せて当日必要な「健康診断受診カード」を送付します。

今年度の健康診査・がん検診等の詳しい内容は対象の方に個別に配布されている案内や村公式ホームページをご覧ください。



村HP

ここからチャレンジ！

～笑顔でつなぐ健幸の輪～

Smile 4

村民の健康づくりを紹介します
6月号佐藤憲信さんからのご紹介

■趣味や楽しみは？

- ・本を読むこと
- ・家族と一緒に食事すること

■健康のために心がけていることは？

- ・暴飲暴食をしない
- ・明日でいいことは明日やる
- ・1km程度の近いところは歩くようにしている

■健康のためにこれからやってみたいことは？
これまで気を付けていることを引き続き継続していきたい

■ひとことメッセージ

- ・むやみに腹を立てない
- ・笑顔で過ごす
- ・まず自分からあいさつすることが大切

■次の方を紹介してください
翌月をおたのしみに



菊地 泰正さん
【北山地区】



南 南東北裏磐梯診療所
当 休日当番医
救 第二次救急当番医

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

平日 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 午前 8:00 ~ 12:00)
午後 1:30 ~ 4:30 (受付 午後 1:00 ~ 4:00)
※第1木曜日の午後は松原診療所、第2木曜日の午後は訪問診療のため医師不在
土曜 午前 9:30 ~ 12:30 (受付 午前 8:00 ~ 12:00)

南東北松原診療所

第1木曜日 午後 1:30 ~ 4:00

7~8月

※受付時に「マイナンバーカード」がある方は提示するようお願いいたします。限度額認定証が不要になり便利です。
※かぜ症状、発熱などで受診希望する際には、受診の仕方のについてご案内いたしますので、まずはお電話でご相談ください。

※都合により変更となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	7/11	12	13
				南 荒川院長 午後・訪問診療	南 荒川院長	休診
14	15	16	17	18	19	20
当 手代木医院 ☎ 22-0034 救 佐原病院 ☎ 22-5321	南 喜多方腎・泌尿器クリニック ☎ 23-5531 救 有隣病院 ☎ 24-5021	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	医師都合により 臨時休診	南 (脳神経外科) 渡辺善一郎
21	22	23	24	25	26	27
当 鳴瀬病院 ☎ 24-3333 救 佐原病院 ☎ 22-5321	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	南 荒川院長
28	29	30	31	8/1	2	3
当 福田耳鼻咽喉科医院 ☎ 24-4187 救 有隣病院 ☎ 24-5021	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・松原	南 荒川院長	休診
4	5	6	7	8	9	10
当 みつはし医院 ☎ 21-1311 救 佐原病院 ☎ 22-5321	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・訪問診療	南 荒川院長	南 交代制
11	12	13	14	15	16	17
当 山田産婦人科医院 ☎ 22-3032 救 有隣病院 ☎ 24-5021	当 ゆうゆうクリニック ☎ 22-2111 救 会津医療センター ☎ 0242-75-2100	臨時休診	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	休診



南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

熱中症について

今回は、この時期に注意が必要な「熱中症」についてお伝えします。

熱中症は、高温多湿な環境に身体が適応できず、体内に熱がこもり、体温が異常に上昇することで起こります。

昨年5~9月には、全国で約9万人もの人が熱中症で救急搬送されています。その6割以上が「屋内」で発生した熱中症となっており、その多くが「高齢者」となっています。

高齢者は、体内の水分量が減少しているにもかかわらず、温度に対する感覚が弱くなるため、屋内でも熱中症にかかりやすくなります。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしたり、エアコンなどの空調を有効的に使うなどして、対策をしましょう。また、高齢者の家族や周囲の人も注意して気にかけるようにしましょう。

【熱中症の主な症状】

- ・だるさ、めまい、立ちくらみ
- ・頭痛、吐き気
- ・筋肉痛や筋肉のけいれん
- ・まっすぐ歩けない

【応急処置】

- ・涼しい場所へ移動しましょう
- ・スポーツドリンクなどで、塩分・水分の補給をしましょう。
- ・首や脇、足の付け根など、太い血管があるところを冷やしましょう。

少し休んでも、症状が改善しない場合は、当院や近くの病院へお問い合わせください。必要に応じて、点滴などの処置を行います。自力で水分を摂れない場合や、意識が無い場合には、救急車を要請してください。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009



献血へのご協力ありがとうございました

今年度1回目の献血が実施されました。地域住民や村内在勤者 36 名の方にご協力いただきありがとうございました。

献血は輸血を必要とする患者さんの尊いいのちを救うために無償で提供するボラン

ティア活動です。

2 回目の献血は、12 月 3 日 (火) に村役場本庁前において実施予定です。引き続き皆様の献血へのご協力をお願いします。

献血協力者数

役場本庁舎	28 名
裏磐梯合同庁舎	8 名
合計	36 名

※実施日：5 月 22 日 (水)

実施します。

詳細は村ホームページを参照または下記担当部署へお問合せください。

※滞納村税の完納が確認された場合などは、公売を中止することがあります。

■日時等

・開催場所

紀尾井町戦略研究所株式会社が運営するインターネット公売
(<https://kankocho.jp>)

・入札参加申し込み期間

7月11日(木)13:00～7月24日(水)23:00

・入札期間

7月30日(火)13:00～8月6日(火)13:00

・現地見学会(外観のみ)

7月19日(金)14:00 ※現地集合

・売却決定日

8月27日(火)9:00

・代金納付期限

8月27日(火)14:00

■買受人の資格/その他要件

・滞納者は、公売の目的となった自己の財産を直接であると間接であるとを問わず買い受けることはできません。

・公売の実施を妨げる行為をした者、又は、公売について不正な行為をした者は、入札者又は買受人となることができません。

■公売財産

1 不動産(土地)

所在:北塩原村大字松原字剣ヶ峯
1093番126

登記地目:原野

登記地積:5,950㎡

2 不動産(家屋)

所在:北塩原村大字松原字剣ヶ峯
1093番地126

家屋番号:1093番126

種類:ホテル

構造:鉄骨造アルミニウム板葺3階建

床面積:1階 390.33㎡

2階 262.99㎡

3階 340.65㎡

☎住民税務課 ☎23-3114

定額減税や給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください

定額減税については、国税庁(国税局、税務署を含みます)や都道府県・市区町村から、「定額減税の関係で還付を受けられるので」と切り出し、個人情報(銀行の口座番号や暗証番号など)をメールや電話でお聞きすることや、ATMを操作していただくような連絡をすることはありません。銀行の口座情報などの入力が必要とされた際には、情報を詐取されるなどのおそれがございますので、その発信元が信頼できるものであるか、十分にご注意ください。

暮らしのガイド

日 日時

場 場所

内 内容

費 費用

他 その他

申 申込

問 問い合わせ

8月は「食品衛生月間」です

細菌が増殖しやすい夏場は、食中毒が発生しやすい季節です。家庭での食中毒予防のポイントを押さえましょう！

①食品を購入する時

・消費期限をチェックする。肉魚はそれぞれ分けて包む。

②家庭で保存する時

・帰ったらすぐ冷蔵庫へ！入れるのは7割程度にして10℃以下を維持。

③下準備の時

・肉、魚は生で食べるものから離して置く。包丁などの器具、ふきんは洗って消毒。

④調理する時

・作業前に手を洗う。加熱は十分に！(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

⑤食事の時

・食事の前に手を洗う。盛り付けは清潔な器具、食器を使う。長時間放置しない。

⑥残った食品の取扱い

・時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。

☎福島県会津保健福祉事務所

衛生推進課食品衛生チーム

☎0242-29-5516

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ納めていただく県の税金です。

住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築(中古住宅の場合は、1年以内に取得)した場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合で一定の要件を満たすときは、これらの土地にかかる不動産取得税を減額する制度があります。

また、三世代同居・近居住宅を取得した際の軽減措置、災害や公共収用時などにも減免制度があります。

これらの制度は、ご本人の申請により減額・減免するものなので、該当すると思われる方は、詳しい要件及び必要書類について、下記へお問い合わせください。

☎福島県会津地方振興局県税部

不動産取得税チーム

☎0242-29-5254

公売のお知らせ

滞納処分による不動産の公売(入札方式/インターネット)を次のとおり

お知らせ

ひとり親家庭の就職活動をサポートします

会津保健福祉事務所では、ひとり親家庭の方の就職活動を無料でサポートしています。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎福島県会津保健福祉事務所

児童家庭支援チーム

☎0242-29-5278

平日8時30分から16時30分まで

使用済み小型家電のリサイクルにご協力を

村ではご家庭で不要になった使用済み小型家電を回収します。

壊れたり古くなったりして使わなくなった、携帯電話やデジタルカメラ、CDやMDプレーヤなどの音楽機器、ゲーム機などの小型家電。不燃ごみとして捨てていませんか？これらにはレアメタル等の金属が含まれており、有用な資源としてリサイクルできます。資源は捨てずにリサイクルに出しましょう！

村役場本庁舎住民税務課窓口、裏磐梯合同庁舎窓口に回収BOXを設置していますので、ご利用ください。

注:乾電池・ボタン電池等は取り外してください。

☎住民税務課 ☎23-3114

喜多方建設事務所よりお知らせ

梅雨前線や台風等による集中豪雨によって、毎年全国各地で多くの災害が発生しています。福島県などでは、河川の水位や河川カメラ画像の情報を提供していますので、豪雨時の避難判断にご活用ください。

①福島県河川流域総合情報システム

県内の雨量、河川水位、河川カメラ画像が確認できるインターネットサイトです。

河川カメラの画像は、リンクより②サイトへ移動し確認することができます。

▶URL

<https://kaseninf.pref.fukushima.jp/>



②川の防災情報(国土交通省)

全国の河川水位、河川カメラ画像等が確認できるインターネットサイトです。

▶URL

<https://www.river.go.jp/index>



郵送による申し込みは受付期間内に必着するように送付してください。受付期間前及び受付期間経過後の申込みは、一切受け付けません。

■第1次試験日

9月22日(日)

■試験会場

磐梯町中央公民館

■試験申込書の請求

・喜多方地方広域市町村圏組合消防本部総務課および各署、分署

・喜多方市役所総務課または各総合支所住民課、北塩原村役場総務企画課および西会津町役場総務課

※申込書は喜多方消防本部ホームページ(<http://119.kouiki.kitakata.fukushima.jp>)からダウンロードできます。

■申込書は喜多方消防本部ホームページ

消防本部総務課

☎0241-22-6212

喜多方消防本部 HP



募 集

令和7年度喜多方地方広域市町村圏組合消防職員 (高校卒程度) 採用候補者試験受験案内

■採用職種および採用予定人員

消防吏員 若干名

■勤務予定先および職務の内容

当広域圏組合消防本部および各消防署において、火災、救急、救助等各種災害における現場活動ならびに火災予防等に関する業務、その他消防行政に関する業務に従事します。

■受験資格

平成11年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む)または令和7年3月卒業見込みの者

■受付期間

7月16日(火)～8月16日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

自衛官募集のお知らせ

募集種目	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生
資 格	海: 18歳以上 23歳未満者高卒 又は高専3年次修了者(各見込含) 空: 18歳以上 24歳未満者高卒 又は高専3年次修了者(各見込含)	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	
受付期間	令和6年7月1日～9月5日	令和6年7月1日～9月3日	年間を通じて行っています。
試験期日	1次試験 9月16日 2次試験 10月12日～17日(うち1日) 3次試験 海: 11月15日～12月11日 空: 11月9日～12月12日(各うち1日)	1次試験 9月14日～22日(うち1日) 2次試験 10月12日～10月27日(うち1日)	筆記試験・口述・身体検査 受付時にお知らせします。
試験場所	1次試験受付時にお知らせします。		試験受付時にお知らせします。

■自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
〒965-0825 会津若松市門田町黒岩字大坪57-1
☎0242-27-6724

「梅雨明けの熱中症予防について」

梅雨明け後は、晴れて気温が高くなる日が続くことが多くあり、梅雨の間に体が暑さに慣れていないことで、熱中症になる方が急増します。

【熱中症予防のポイント】

○室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節

○体を締め付けない
涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用

○こまめに水分補給を。喉の渇きを感じていなくても水分の補給も忘れずに

詳しくは、右記ホームページをご覧ください。

保健福祉課保健係 ☎28-3733

HP 福島県 熱中症予防



給与支払者向け所得税定額減税コールセンター

定額減税制度に関しては、給与の源泉徴収に関する一般的な御質問や御相談を受け付ける、「給与支払者向け所得税定額減税コールセンター」を設置しております。

■給与支払者向け所得税定額減税コールセンター

・電話番号
0120-741-237(フリーダイヤル)
0570-02-4562(ナビダイヤル)
9:00～17:00(土日祝日除く)
・設置期間 令和6年8月末日まで

個人事業税の納税をお忘れなく!

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金で、第1期分(8月送付)と第2期(11月送付)の2回に分けて納税通知書をお送りします。

ただし、年税額が1万円以下の場合には、第1期分で一括して納めていただくことになります。

■個人事業税の口座振替納税

個人事業税については、便利な口座振替の制度があります。

手続きは、納税通知書に同封の預金口座振替依頼書を金融機関に提出し、金融機関で確認を受けた後、「納付書送付依頼書」を県税部へお送りください。詳しくは下記へお問い合わせください。

■福島県会津地方振興局県税部
課税第一課 事業税チーム
☎0242-29-5251

令和6年度北塩原村 健康ポイント事業

みなさんの健康づくりを応援します。

健康ポイント事業に参加して賞品をもらおう!

■対象者: 村内在住の18歳以上の方(高校生を除く)

■実施期間

令和6年6月から令和7年2月まで

■参加方法

①健康ポイント手帳をもらう

配布場所: 本庁、合同庁舎、松原出張所、生涯学習センター、保健センター

②ポイントを貯める

毎日の健康行動、地域や村のイベントや活動に参加し手帳に記録する。

③交換する

カード発行基準(3,000ポイント以上)が貯まると、「ふくしま健康民カード」発行と景品をプレゼント!

★さらに、カード発行者は第1弾(6月から11月)、第2弾(11月から2月)と抽選で選べる賞品をプレゼント! 詳細は、村ホームページをご覧ください。

■保健福祉課保健係
(保健センター)
☎28-3733



税について考える

vol.29
【国民健康保険税、介護保険料編】

今年度の国民健康保険税及び介護保険料が決定しましたので、よくある質問について掲載します。皆様のお手元に納付書や通知書が届きましたら内容の確認をお願いいたします。

国民健康保険税について

Q1 就職して社会保険に加入したのに国民健康保険税の納付書が届きました。なぜですか？

A1 社会保険に加入された場合でも、自動的に切り替わりませんので、ご自身で手続きが必要です。加入された社会保険の保険証をご持参いただき村役場窓口で国民健康保険脱退の手続きをしてください。

また、退職等により社会保険を脱退された場合にも国民健康保険に加入する手続きが必要です。その際には、資格喪失証明書をご持参いただき手続きをください。

Q2 令和5年中は働いていて収入がありました。今は全く収入が無いのに国民健康保険税の所得割が課税されるのはなぜですか？

A2 国民健康保険税は、前年の1月1日から12月31日までの総所得等をもとに計算しますので、現在は収入が無い場合も所得割が課税されます。

Q3 月の途中で社会保険から国民健康保険に加入しました。加入月の1か月分を納める必要がありますか？

A3 日割ではなく月割で計算します。健康保険は月末に加入している保険で1か月分を納めることになりますので納付が必要になります。

介護保険料について

Q1 65歳になり、介護保険料の納付書が届きました。年金天引きではないのですか？

A1 年金を受給されている方は年金からの天引きによる納付方法（特別徴収）が原則ですが、65歳になってからしばらくの間は、年金天引きにはなりません。

また、年金天引きには自動で切り替わりますのでそれまでは納付書（普通徴収）での納付をお願いします。

※口座振替もできますので、ぜひご利用ください。

Q2 特別徴収（年金からの天引きによる納付方法）で納付していたのに普通徴収（納付書で納付する納付方法）に変わってしまい納付書が届きました。なぜですか？

A2 今まで特別徴収されていた方でも次のような場合には、しばらくの間、普通徴収になりますのでご注意ください。

- ・他市町村から転入してきた場合
- ・受給されている年金の種類が変わった場合
- ・年金の現況届の提出が遅れた場合
- ・税の修正申告をした結果、介護保険料が減額になった場合（増額の場合は、増額分のみ普通徴収となります）

イベント

きたしおばら長寿を祝う会 開催のお知らせ

今年度から「敬老会」を「長寿を祝う会」に名称を変更し開催します。

社会に尽力されてきた高齢者の皆様への感謝と長寿を祝う会として盛大に開催します。

皆様方のご参加をお待ちしています。

日 9月9日(月) 9時30分開会

場 メルキュール裏磐梯

(旧：アクティブリゾーツ裏磐梯)

【お願い】対象の方(※)には往復はがきでご案内しています。7月19日(金)までご投函ください。※昭和24年9月15日までにお生まれの方

問 保健福祉課

☎23-3113

村民向け英会話教室

第2回目村民向け英会話教室を7月に開催します。今回の内容は、より実践的な英会話を意識して『シチュエーションごとにグループワーク』を行います。ぜひお友達も誘ってご参加ください。

日 ①7月25日(木)

②7月26日(金)

両日18:30~20:00

場 ①自然環境活用センター展示室

②生涯学習センター多目的ホール

他 募集人数は両日とも20人程

*事前申し込み制

問 磐梯山ジオパーク協議会事務局

(担当：金)

☎32-3180



コミュタン福島スタディキャンパス 2024 in Summer

環境創造センター開所8周年を記念して、キャラメルマシーンやマリカ先生のサイエンスショー、トイドローン操縦体験や各国のごみの捨て方を学べるプログラムなど、学んで楽しめる体験メニューが盛りだくさんのイベントを開催します！詳細はコミュタン福島ホームページを御覧ください。

日 8月17日(土)・18日(日)

午前9時~午後5時

場 福島県環境創造センター交流棟

「コミュタン福島」

費 無料

問 コミュタン福島スタディキャンパス2024運営事務局

☎024(983)3498



コミュタン福島 HP

健康相談

日にち	時間	内容	場所・問い合わせ
7月16日(火)	午後1時30分~3時30分	心の健康相談	会津保健福祉事務所 ☎0242-29-5275
8月20日(火)	午後1時30分~3時30分	うつ病家族教室	
8月23日(金)	午後1時30分~3時30分		

村内の空間放射線量の測定値について (令和6年6月)

地区別	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁舎前)
6月21日	0.050	0.077	0.083	0.050
6月7日	0.048	0.082	0.095	0.052

問 住民税務課 ☎(23) 3114

学校別	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
6月21日	調整中	0.088	0.087	0.077	0.098	0.112
6月7日	調整中	0.085	0.092	0.071	0.095	0.120

問 教育委員会教育係 ☎(23) 5237

※測定方法：リアルタイム線量システム
※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射線測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射線測定マップ | Q

で検索

<https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>



きたしおばらで

学ぼう 食べよう 体験しよう



01

道の駅裏磐梯

新商品販売

「わかさぎせんべい」

松原湖産のわかさぎをギュ
ギュっとプレス！

パリパリのおせんべいにし
ました！

ココでしか味わえない逸品
をどうぞご賞味ください！



営業 9:00～17:00
休業 11月まで無休
☎ 33-2241

02

裏磐梯物産館

真夏に近づき、裏磐梯も少
しずつ暑い日が多くなってき
ました。五色沼を歩かれた観
光客も汗をかきながら物産館
に入って来られます。そんな
時にオススメなのが「会津山
塩ソフトクリーム」ほどよい
塩味が大好評です。ぜひご賞
味ください。



営業 9:00～17:00
休業 無休（11月中旬～4月中旬は
冬季休館）
☎ 32-3751

03

裏磐梯サイトステーション

1. 松原湖畔の松原層の露頭
（湖畔探勝路を進みキャン
プ場のあるあたり）にて採
集した植物化石を館内にて
展示中です。太古の印象化
石を直接手に取ってご覧く
ださい。

2. 8月16～21日まで、夏
休み企画「木に親しむ WE
EK」を開催します。電動糸
ノコを使って木製小物を製
作するワークショップ、大
工さんの指導のもと柱材の
カンナ掛け体験や薪割り体
験など、盛りだくさんの内
容です。お楽しみに！



営業 9:00～17:00
休業 水曜日
☎ 32-2411

04

裏磐梯ビジターセンター

「涼」を求めてトレッキング！
雨上がりの木々の緑がすが
すがしい季節になってきまし
た。

日差しが強くなってくるこ
の時期は涼しい木陰のなかを
歩くことが出来る「小野川不
動滝」、「デコ平湿原」、「松原
湖畔探勝路」などがおすすめ
です。

各ルートのみどころを、物
産館内の窓口でご案内をして
います。お気軽にお立ち寄り
ください。



▲デコ湿原（ブナ林の看板）

営業 9:00～17:00
休業 火曜日
☎ 32-2850

05

裏磐梯観光協会

裏磐梯の初夏の風物詩、
「第51回裏磐梯火の山まつ
り」が7月21日（日）に松原第
一駐車場で開催されます。

灯籠流し、打上げ花火、屋
台村等、楽しい企画がありま
す。皆様のお越しをお待ちし
ております。メッセージ付き
花火も募集しています。



営業 9:00～17:00
休業 なし
☎ 32-2349

06

磐梯山ジオパーク協議会

今年度から会津大学の食堂で、
毎週木曜日に数量限定で磐梯山ジ
オパークカレーの提供が始まりま
した！大学で行ったジオパーク特
別授業がきっかけで始まり、カ
レーを通してジオパークの魅力を
発信しています。メニューは週替わ
りで、トッピングで唐揚げがのっ
ていたりご飯の中からミートボ
ールが出てきたりと、見た目も味も
楽しめる学食となっています。

会津大学で提供されている磐梯
山ジオパークカレーは、どなた
でも食べることができます。お近
くに行かれた際には、ぜひ会津大
学で磐梯山ジオパークカレーをご賞
味ください。



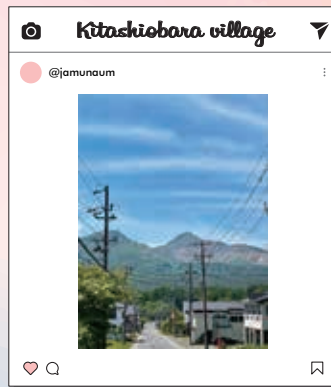
営業 8:30～17:00
休業 土・日・祝日
☎ 32-3180



#きたしおばら推し

6月も多くの皆さんに村の魅力あふれる写真を投稿いただきました。投稿いただいた写真の一部をご紹介します。

「#きたしおばら推し」で、まちなみや自然、食、体験など村の魅力を発信してください。投稿方法など、詳しくは村公式ホームページをご覧ください。



(公民館・吉田)

文化探訪

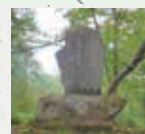
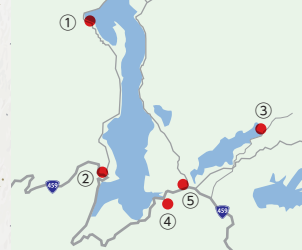
【第4回 自然災害伝承碑】

明治21(1888)年7月15日、磐梯山噴火が起きた北塩原村にとって7月は特別な意味合いがあるのではないのでしょうか。今回はこのような自然災害に関する国土地理院(国の基本図などを作る国の機関。)の取り組み「自然災害伝承碑」(以下、伝承碑)をご紹介します。

国土地理院では過去に起きた様々な自然災害の様子や被害状況が記された石碑やモニュメントを伝承碑として登録・公開しています。伝承碑は災害場所に建てられていることも多く、過去にどのような災害が起きたかを知ることができます。村内では令和4年に5地点6つの碑が伝承碑として登録されました。これらは全て明治の磐梯山噴火に関係するものです。(場所は地図を参照)伝承碑は、私たちの暮らしは自然がもたらす「恩恵」と「災害」が常に隣り合わせであること、自然との向き合い方を物語っているように感じられます。

※国土地理院ホームページに詳細が掲載されています。

村内の「自然災害伝承碑」



③小野川地内

④湯平山地内

⑤剣ヶ峯地内

文芸のひろば

北塩原短歌会

新玉ネギの 辛味目に染む 水無月の 大塩 鈴木 みち子
間近に 鳴くホトトギス 夏も

行く度に こくわの花の 嬉しくて 大塩 鈴木 タケ子
ど嬉し 実になりてまた 歌うほ

ようやくに 植えて安堵す 豆畑 大塩 五十嵐 良子
る 猿の奴めが すべて抜き取

初もぎの きゅうりを手に 二人して 大塩 赤城 セイ子
喜び合うは 六月の空

畑に沿う こみちのかたわら 大塩 高橋 郁子
にゆれ動く 人目につかず 咲く草花が 風

忍者ごと あめんぼ二匹 田面行き 下川前 赤城 弘美
波紋広がる 残雪の飯豊

青々と 緑のグラウンド 駆けまわる 桧原 佐々木 キミ子
老人 グラウンドゴルフ 楽しむ

郭公の声は耳元 ふきを採る 毎年五月 大塩 武藤 敏子
一大行事

初夏 植木の花に 止まりおり 電気消して 北山 佐藤 裕子
光るを楽しむ

白百合俳句会

差し出せる君の手に射す新樹光 中川 幸恵
溪流の出合ふところに藤の花 鈴木 隆一郎