



福島県北塩原村

暮らしにプラスな情報紙

広報 きたしおばら

2024
(令和6年)

6月号
No.507



人の動き

※ () 前月比
2024年6月1日現在



●人口 2,391人 (▲14) (外国人含む)
(男1,206人 / 女1,185人)



●出生 0 ●死亡 3
●転入 15 ●転出 26
●世帯数 1,081世帯 (▲13)

6月の納税

- 村県民税 (1期分)
- 住宅使用料 (6月分)
- 上下水道使用料 (5月分)
- 下水道受益者分担金 (1期分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な
口座振替をご利用ください。

行政相談

日 日時 場 場所
問 問い合わせ

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

行政相談委員 高橋 光秋

日 6月25日(火)

午前9時30分～午前11時30分

場 生涯学習センター (大塩)

問 総務企画課 ☎ 23-3111

SNS

観光情報は
こちら
(観光課)



X(旧Twitter)



Instagram

日常の風景は
こちら
(地域おこし協力隊)



Facebook



Instagram

ふるさと納税

令和6年度の寄附状況は5月末現在で、
9,287,000円をお寄せいただきました。
ありがとうございます。

広
報

きたしおばら

2024.6

Contents

- 3 特集『交通安全』
- 6 特集『子育て支援』
- 8 むらの話題
- 9 個人住民税の定額減税について
- 10 生涯学習だより
- 12 協力隊が行く・きたしおばらぐらし
地域の笑顔を守る消防団
- 13 子育てプラス
食改さんのお役立ちレシピ
- 14 健幸プラス
- 15 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ
- 16 暮らしのガイド
- 19 学ぼう・食べよう・体験しよう
- 20 きたしおばら推し・文化探訪
文芸のひろば

今月の表紙 (桧原・金山地区春祭り)

5月19日(日)に湖底に沈む神秘の鳥居で有名な大山祇神社で春祭りが開催されました。1888年に会津米沢街道の宿場町であった「桧原宿」が桧原湖の湖底に沈み、現在の桧原地区と金山地区に分かれました。春祭りは1つの御神輿で2つの地区を回ります。春祭りのために帰省してくる家族も多く、地区には笛や太鼓の音が響き、笑顔が溢れる一日となりました。

(取材撮影：地域おこし協力隊 野崎)

編集 北塩原村役場

発行 総務企画課企画室

〒966-0485

福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

TEL 0241(23)3112

FAX 0241(25)7358

URL <https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp>

印刷 三洋印刷株式会社

死亡事故ゼロの

安全安心な村へ

県内・村内の交通事故発生状況

県内の事故発生件数

年	物損事故(件)	人身事故(件)	傷者数(人)	死者数(人)
令和元年	49,137	3,919	4,683	61
令和2年	41,747	3,266	3,857	57
令和3年	43,907	2,997	3,446	49
令和4年	45,616	2,702	3,132	47
令和5年	46,962	2,913	3,403	55

村内の事故発生件数

【喜多方警察署大塩駐在所管内】(北山・大塩・松原)

年	物損事故(件)	人身事故(件)	傷者数(人)	死者数(人)
令和元年	31	0	0	0
令和2年	34	3	3	0
令和3年	31	0	0	0
令和4年	35	0	0	0
令和5年	39	1	1	0

【猪苗代警察署裏磐梯駐在所管内】(裏磐梯)

年	物損事故(件)	人身事故(件)	傷者数(人)	死者数(人)
令和元年	83	3	9	0
令和2年	82	3	3	0
令和3年	65	0	0	0
令和4年	69	1	2	0
令和5年	77	3	2	1

※猪苗代町山神原・千貫地区で発生した事故も含む

交通事故は普段生活する上で、誰にでも起こり得る身近な問題です。万が一、事故が起れば、被害者や加害者となってしまい、自分や他人の人生に大きな影響を与えます。北塩原村では4月28日、大塩地区で交通死亡事故が発生し、1名がお亡くなりになりました。また、4月以降、村内で人身事故が相次いでいます。これからの季節、夏休みや秋の行楽シーズンなど、外出する機会も増えていきます。一人ひとりが今一度、交通安全について考え、死亡事故ゼロの安全安心な村を目指していきましょう。

村内の事故の特徴

① 村外の方が事故を起こすケースが多い

物件事故のうち、第一当事者(※)の8割以上が村外居住者です。観光などで来村した方が、慣れない道で事故を起こすことが多いと思われます。

② 冬の事故が多い

年間の事故件数のうち降雪期に事故が増える傾向があります。とくに裏磐梯駐在所管内では、降雪期の事故が年間の事故件数の約半数を占め、そのうち約7割がスリップ事故です。雪道に不慣れな県外居住者が大半ですが、雪の降り始めの時期には村内居住者のスリップ事故も発生しています。

③ 自損事故が多い

物件事故の7割以上が自損事故です。よそ見による野生動物への衝突や脱輪、バイクの単独事故などが主な事故の形態です。

※最初に交通事故に関与した車両等の運転者又は歩行者のうち、当該交通事故における過失が重い者



村内の要注意箇所



【松原・裏磐梯地区】



カーブがきつく道幅も狭いため、対向車のはみ出しが多い。



予想以上にカーブがきついため、対向車のはみ出しやバイクが曲がりきれず転倒する。

【北山地区】



見通しが良すぎるため、安全確認を怠りがちになる。農道等との交差点が多いため要注意。

【大塩地区】



見通しが悪く、対向車のはみ出しが起きやすい。



※上記以外にも危険箇所は多数ありますので、運転は十分ご注意ください。

①歩行者優先意識の徹底

- ・交通ルールの遵守（大前提）と歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう。
- ・横断歩道等における歩行者等優先義務等を遵守しましょう。

②危険を予測した運転

- ・対向車がカーブを曲がり切れずにはみ出すかもしれない、歩行者の急な飛び出し、野生動物の出現など、まさかの事態を予測し、運転しましょう。

③判断を誤らない

- ・右左折時、後退時は安全確認を徹底しましょう。
- ・よそ見はしないようにしましょう。
- ・アクセルとブレーキを踏み間違わないようにしましょう。
- ・自分の運転技量を過信しないでください。

④ゆとりを持った運転

- ・時間に余裕を持ちましょう。
- ・体調が悪いときは運転しないでください。

ドライバー



駐在さんに聞く！

POINT!

交通安全のポイント



喜多方警察署
大塩駐在所
菊池達也巡査部長



猪苗代警察署
裏磐梯駐在所
圓通昭博警部補

交通事故に遭わない・起こさないためには、どんなことに注意すればよいのでしょうか。地域の安全を担う大塩駐在所の菊池達也巡査部長、裏磐梯駐在所の圓通昭博警部補に、交通安全のポイントを伺いました。

①身体能力の変化を自覚する

- ・動体視力や聴力、認知機能の低下など自身の身体能力の変化を自覚し、安全な速度で慎重に運転しましょう。
- ・安全運転に不安がある方は、免許返納も検討してください。

②安全運転サポート車の利用

- ・衝突被害軽減ブレーキ等の先進安全技術を搭載した安全運転サポート車（サポカー）の購入も事故防止につながります。



高齢ドライバー

①ヘルメットの着用

- ・自転車利用時には必ずヘルメットを着用しましょう（自転車事故でヘルメット非着用時の致死率は、着用時の約2倍！）。

②車道通行の原則

- ・自転車は車道通行が原則です。車道の左側通行を徹底しましょう（自転車通行空間が整備された箇所を除く）。

③危険運転の防止

- ・スマートフォンの使用や傘差し等による片手運転、イヤホン等を使用した危険運転は絶対にしないでください。

自転車



歩行者



①交通ルールを守る

- ・歩道や車道の右側を通行しましょう。
- ・道路を横断するときは横断歩道を渡りましょう。また、横断歩道がない場合は、左右の安全を十分確認して横断しましょう。

②車両に注意する

- ・横断歩道は歩行者優先ですが、運転手が歩行者に気づかないこともあります。歩行者優先の意識を過信せず、車両の動きに注意を払いましょう。

③夜間の反射材着用

- ・自分の存在をドライバーに知らせるため、夜間に出歩く際は反射材を着用しましょう。



cuenote.jp



POLICE アプリふくしま



POLICE メールふくしま

問い合わせ
福島県交通対策協議会事務局
☎024-52117158

「安全運転相談ダイヤル」
警察では、「周りが見えづらくなった」「運転中ヒヤッとしたことがある」「物忘れが多くなった」などの経験が増え、運転に不安を感じる方に対し、安全運転相談ダイヤルを開設しています。
加齢に伴い身体機能が低下すると運転操作のミスへとつながり、重大な交通事故を引き起こす可能性が高まります。
運転に不安を感じたら、まずは相談しましょう。
安全運転相談ダイヤル
#8080（シャープハレレ）
「耳より情報③」
「運転卒業サポート」
運転免許証を返納し、運転経歴証明書の交付を受けた方は、運転卒業サポート（運転免許証自主返納者支援事業）の協賛店において、お得な特典・サービスを受けることができます。
運転経歴証明書の交付を受けた方は、運転卒業サポート協賛店のポスターが貼ってある店舗で、証明書を提示してください。

自分や家族を守るため、是非ご登録ください。
また、スマートフォンをお持ちでない方は、事件・事故の発生情報などが配信される「POLICEメールふくしま」をご登録ください。

「耳より情報①」
「POLICEアプリ ふくしま」
福島県警察はスマートフォンアプリ「POLICE Eアプリふくしま」を運用しています。
事件・事故の発生情報をマップでお知らせするほか、あらかじめ登録した家族などに位置情報を共有する機能、防犯ブザー機能など、被害に遭わないための便利な機能を備えています。

「耳より情報②」
「安全運転相談ダイヤル」
警察では、「周りが見えづらくなった」「運転中ヒヤッとしたことがある」「物忘れが多くなった」などの経験が増え、運転に不安を感じる方に対し、安全運転相談ダイヤルを開設しています。

交通安全
耳寄り情報

耳より情報①

「POLICEアプリ ふくしま」

耳より情報②

「安全運転相談ダイヤル」

耳より情報③

「運転卒業サポート」

村での新たな支援策

子どもを望む夫婦が、不妊治療を検討することは自然なことです。村では、希望する妊娠・出産をサポートするための事業をご紹介します。

(New)

①妊娠応援サポート事業

基礎体温計等を無料で配布し、不妊症ピアサポーターに相談できます。



(New)

②不妊・不育症治療費助成事業

不妊治療費等を最大30万円助成します。(年齢や保険適応の有無は問いません。)



③妊産婦健康診査事業

妊婦健康診査最大15回分、産後健康診査2回分の受診料を補助します。



(New)

④妊産婦医療費助成事業

安心して妊娠・出産を迎えられるよう、母子健康手帳交付月の初日から出産日の属する月の翌月末まで妊産婦の医療費を助成します。



(New)

⑤妊婦にやさしい出産時移動支援事業

正期産以降の妊婦健康診査受診時の交通費と分娩時の交通費・宿泊費を助成します。



その他の子育て支援等は、村ホームページの子育て支援ページをご覧ください。



子育て世代包括支援センターの紹介

主な業務

- ・母子健康手帳交付
- ・妊婦全戸訪問
- ・赤ちゃん訪問
- ・妊娠・出産・子育ての相談
- ・言葉や発達に関する相談等



村では、子育て世代の皆さんが安心して子どもを産み育てられるよう、「子育て世代包括支援センター」を保健センターに開設しています。妊娠期から子育て期間を通じ、皆さんの心配なことや悩みなどをお伺いし、必要な情報提供やサポートを行うとともに、医療機関や子育て支援機関等と連携をし、切れ目のない支援を行います。

キッズスペースには、ボールプールや積み木、絵本等のおもちゃがあります。子どもを遊ばせながら、ママ・パパはほっと一息無料のカフェコーナーも設置しています。

また、オムツ交換台や授乳室、調乳可能なウォーターサーバーも設置しております。



担当者の紹介

子どもを希望する方が、安心して治療に取り組めるよう不妊症ピアサポーターを取得しました。検査や治療に踏み出そうとしている方、現在通院中の方の不安や思い、お気軽にご相談ください。助成事業についてのお問い合わせも受け付けております。



保健福祉課
福祉係 金今



保健福祉課 保健係
保健師 田澤

「妊産婦医療費助成」を担当している高橋です。安心して妊娠・出産を迎えられるよう、妊産婦の医療費を助成します。ご不明な点等あればご相談ください。



保健福祉課
福祉係 高橋

子育て支援担当の金今です。「子育て応援在宅育児支援金」、「にこにこ子育て祝金」を担当しています。新規事業も含め、子育て施策がとて充実しています。困ったことがあったらいつでもご相談ください。

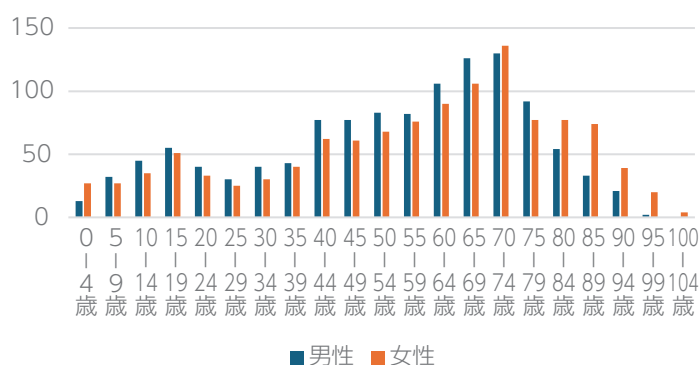


出産の希望をかなえたい ～加速する人口減少、新しい命を授かるために～

【人口減少、若年女性減少の状況】

本年4月、民間有識者で組織する「人口戦略会議」は、全国の約4割にあたる自治体が、2020年から2050年までの30年間で若年女性人口(20～39歳)が半減し、将来消滅する可能性があるとする報告書を発表、北塩原村は63.9%減ると分析され、対象とされました。

表1 令和6年4月1日年齢別人口集計表



村では、現在(令和6年4月1日現在、外国人含む)、20歳から39歳の女性は149人、0歳から19歳の女性は141人と、現住人口のみをみるとわずかな減少となっていますが、40歳から59歳の女性は270人となっており、この年代と若年女性人口を比較すると、121人の減、44.8%の減となっています。

【結婚・出産価値観の多様化、出生数の減少】

全国的な動きとして、女性の社会的活躍の場、選択が広がる一方、若年女性が都市部に集中、結婚・出産に対する価値観、ライフスタイルの多様化、さらには妊娠・出産しても働きやすい社会・就労環境や男性の育児参加の理解不足など多様な事情が絡み合い、社会全体で初婚年齢は高くなり、結果、妊娠を望む年齢も高く、出生数も少なくなってきたものと考えられており、村においても同様の傾向がみられるものと考えられます。

村の出生数をみてみると、表2のとおり年々減少。令和4年度は2人、令和5年度は6人となっています。

【不妊治療という選択】

また、近年、不妊治療を保険適応で受ける方が年々増加しています。令和3年の報告では(表3)、実際に不妊検査や治療を受けたことがある(または現在受けている)夫婦は22.7%と、夫婦全体の約4.4組に1組の割合であり、不妊治療は一般的になりつつあります。

さらに、生殖補助医療(体外受精等)での出生児は約12人に1人(2021年)となり、不妊の原因は女性側だけではなく、男性側の原因も約50%を占めています。不妊治療は特別なことではなく、そして夫婦の問題だけでなく、社会や家族の理解のもと、夫婦二人で検査や治療を受けること、受けやすく支援することが大切です。

表2 出生数

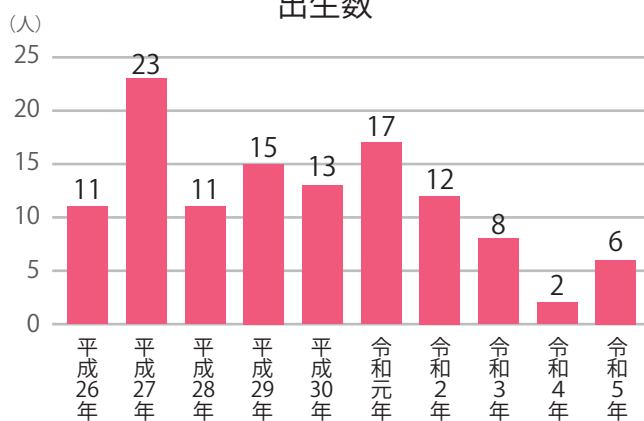
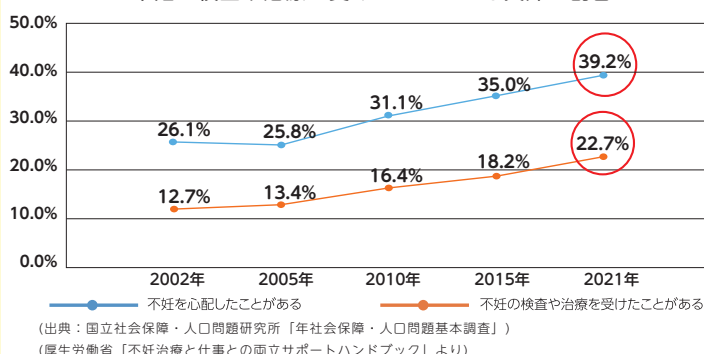


表3 不妊の検査や治療を受けたことがある夫婦の割合



Topics

01

5/17
(金)

村建設業組合と防災協定を締結

村長室



村と村建設業組合（加勢良信組合長）は「災害時における活動協力に関する協定」を締結しました。

災害が発生した際、被災地及び被災者への支援活動が速やかに行えるよう、様々なスキル・人脈を持つ村建設業組合と連携・協力できる体制を整えるため、協定を締結しました。

遠藤村長は「有事の際には、被災した方々への支援活動にお力添えいただくことをご期待します」とあいさつ。加勢組合長は「災害時は最初の1週間の対応が大事。迅速的確に支援したい」と協力を誓いました。

Topics

03

5/26
(日)

第 67 回磐梯山開き

磐梯山



北塩原村、磐梯町、猪苗代町の3町村にまたがる「磐梯山」が山開きをし、記念ペナントや記念ハガキが配布されました。

磐梯山開きを心待ちにしていた登山者約1,000人が頂上を目指し、新緑の中を歩きました。

好天に恵まれ、山頂からは、桧原湖、猪苗代湖、会津盆地などが一望でき、登山者を楽しませていました。

Topics

02

5/18
(土)

「在京きたしおばら会総会」開催

東京・ホテルリステル新宿



村出身の首都圏在住者で構成された在京きたしおばら会の総会が東京都内で開催されました。

昨年度は、村主催の物産展にスタッフとして参加するなど様々な活動を実施し、今年度も引き続き「首都圏在住だからこそ見える村の魅力を発信していきたい」と会員同士、結束を深めた総会となりました。

なお、在京きたしおばら会への入会は随時募集していますので、ぜひ、お知り合いなどにお声がけをお願いします。

Topics

04

5/26
(日)

裏磐梯サイクルフェスタ 2024

裏磐梯全域



桧原湖一周ファミリーサイクリングが新しく生まれ変わり、裏磐梯サイクルフェスタ 2024 が開催されました。

裏磐梯全域をステージとしてチェックポイントを巡るゲーム性のあるイベントで、県内外から48組148名が参加しました。

一般部門・ファミリー部門に分かれ、チームごとに裏磐梯の名所やレストランなど訪れ、ポイントを競いました。

「普段行くことができない場所へ行くことで、新たな発見があった。天気にも恵まれ家族みんなで楽しめた。」と好評を博していました。

個人住民税の定額減税について

1人あたり1万円の個人住民税を減税します。

賃金上昇が物価高に追い付いていない国民の負担を緩和するため、デフレ脱却に向けた一時的な措置として令和6年度税制改正大綱（令和5年12月22日閣議決定）に基づき、定額減税が実施されることになりました。これにより、今年6月から納税者及び配偶者を含めた扶養親族1人につき、個人住民税1万円の定額減税が行われることになりました。

対象者

- 令和6年度分の村・県民税に係る合計所得金額が1,805万円以下の方
※給与収入のみの場合は2,000万円以下
- 所得割が課税となっている方

減税額

- 本人＝1万円
- 控除対象配偶者及び扶養親族＝1人につき1万円
※国外居住者を除く

注意点

- 減税額が本人の所得割額を超える場合、所得割の額が減税額となり、控除しきれなかった分は「調整給付」として給付予定です。
- 令和6年度の合計所得金額が1,000万円を超える方の同一生計配偶者分は令和7年度分の所得割額から減税となります。
- 定額減税は住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。

徴収方法に応じて減税の方法が異なります。

■特別徴収（給与天引き）の場合【表1】

今年6月分は徴収せず、減税後の税額を7月から翌年5月までの11回に分けて徴収します。減税の対象とならない方（均等割のみ課税の方や合計所得金額が1,805万円を超える方）は、例年どおり6月分から徴収します。

【表1】特別徴収（給与天引き）の徴収方法

令和6（2024）年						令和7（2025）年					
6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
特別徴収なし	控除	控除	控除	控除	控除	控除	控除	控除	控除	控除	控除
	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額

← 6月分は徴収せず定額減税後の税額をR6（2024）年7月分～R7（2025）年5月分の11ヵ月で均等に徴収→

■特別徴収（年金天引き）の場合

・前年度以前から年金天引きの方【表2】

今年10月以降に支払われる年金から天引きされる住民税から減税します。控除しきれない場合は、12月分以降から順次減税します。

【表2】特別徴収（前年度以前から年金天引き）の徴収方法

令和6（2024）年				令和7（2025）年
6月	8月	10月	12月	2月
特別徴収税額	特別徴収税額	控除 特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額

10月に控除しきれなかった額は12月以降順次徴収→

・今年度から年金天引きの方【表3】

普通徴収第1期分から減税します。控除しきれない場合は第2期分から減税し、さらに減税しきれない場合は、10月以降に支払われる年金から徴収される住民税額から順次減税します。

【表3】特別徴収（今年度から年金天引き）の徴収方法

令和6（2024）年				令和7（2025）年
普通徴収		年金天引き		
第1期（6月）	第2期（8月）	10月	12月	2月
控除	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額
特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額	特別徴収税額

第1期分（6月）から控除しきれない額は、第2期分（8月）以降から順次控除→

■普通徴収（納付書・口座振替）の場合。【表4】

定額減税前の年税額をもとに算出した第1期分から減税します。控除しきれない場合は、第2期分以降の税額から順次減税します。

【表4】普通徴収（納付書・口座振替）の徴収方法

令和6（2024）年			
第1期	第2期	第3期	第4期
控除	普通徴収税額	普通徴収税額	普通徴収税額
普通徴収税額	普通徴収税額	普通徴収税額	普通徴収税額

第1期分（6月）から控除しきれない額は、第2期分（8月）以降から順次控除→

問い合わせ 住民税務課 電話 23-3114

わくわくいっぱい! イベント情報

村民登山 参加者募集



ベストシーズン!

ニッコウキスゲ咲く初夏の雄国沼を散策しませんか?

日 時: 6月29日(土)

集合時間: 午前8時30分

集合場所: ラビスパ駐車場

募集人数: 20名(先着順)

参加費: 500円(協力金として。食事は各自持参。)

申込期間: 6月3日(月)～21日(金)

申込方法: 電話(23-5236)・FAX(33-2522)・持参

※小学生以下は保護者同伴

詳しくは、村ホームページやチラシをご覧ください。



むらで輝くキラびと

自然環境保護

裏磐梯サブレングャーの会

五十嵐 悟さん(剣ヶ峯地区)

裏磐梯サブレングャーの会は、会員が約50名の団体です。裏磐梯の自然を愛する会員は、県内外にいます。

裏磐梯サブレングャーの会の皆さんは、お仕事の傍ら、ボランティアで雄国沼の巡視と記録、ゴミ拾い、登山者への指導などのほか、蛍の観察会やレンゲ沼周辺の自然観察会を開催しています。

五十嵐さんは、「裏磐梯の自然が好きという思いから活動している。この自然を未来に伝えていければ。」とお話されていました。今後は、撮りためている写真を活用して、雄国沼や裏磐梯の動植物を皆さんに紹介してみたいとのことでした。

今年は6月1日・2日に研修を実施後、活動を開始されるそうです。



児童書



『日本語を味わう名詩入門 12 草野心平』

編: 萩原昌好 画家: 秦好史郎 あすなる書房

現在のいわき市出身の詩人・草野心平の作品集です。草野心平は「かえるの詩人」と呼ばれることがあるように、かえるを題材にした詩がたくさんあります。力強く、不思議でリズムカルな詩は、声に出して楽しんでみてはいかがでしょうか。

公民館では図書だよりにて読書や本の情報を発信しています。



村HP

えほん



『たぐいはびーん』

作: 林木林 絵: 出口かずみ 小峰書店

言葉遊びが楽しい絵本です。タヌキの「ぼんぼこためきびん」に「わたがし」の配達をお願いしたら、「わがし」になって届きましたよ。小鳥の「ことりびん」、キリンの「きりんびん」に荷物を頼んだら、どう変わってしまおうかな?



5/17
(金)

県卓球大会出場報告会が行われました

村長室



石井亮汰さん（第一中3年）、鈴木実里さん（同3年）、小椋優羽さん（同2年）中川姫咲さん（同1年）の4名が村長室を訪問し、5月19日（日）に開催された「福島県小学校・中学校学年別卓球選手権大会【中学生の部】」への出場を報告しました。

石井亮汰さんは「練習の成果を発揮して頑張ります」と意気込みを語り、遠藤村長は「誇りを持って村のために頑張ってきてください」と言葉をかけ、激励金を手渡しました。

5/20
(月)

北塩原村青少年健全育成 村民会議が開催されました

村コミュニティセンターホール



会議には21名が出席し、会長である遠藤村長から、「青少年を取り巻く環境には課題が多くあるが、次世代を担う若者が心身ともに安心して社会へ参画できるよう、自立を支える取組みにご協力をいただきたい」とあいさつがありました。

その後、活動計画や環境づくりに対して活発な意見交換が行われ、村の青少年が健やかに成長していくための社会づくりについて考える場となりました。

「三人展 ^{しいじ} 四時（春夏秋冬）」が開催されます

三人展 四時 春夏秋冬

北塩原村の小学校に勤務経験のある矢舘実也先生、後藤修先生、萩原孝先生による展覧会を開催することになりました。

矢舘先生と後藤先生は写真作品を、萩原先生は刻字作品を出品していただきます。期間中は先生方を囲む会も開催予定です。

なお詳細については来月の広報でお知らせします。

期 間 7月16日（火）～8月23日（金）

展示場所 生涯学習センター 2階展示室

先生方を囲む会開催日 8月9日（金）13:30～

展覧会のタイトル「四時」は、「しいじ」と読みます。出典は、陶潜（陶淵明）という詩人の漢詩「四時歌」です。「四時歌」は四季の風物が詠まれています。本展覧会でも、四季折々の美しさを表現した作品が展示される予定です。



「ひっばっていいのかな？」 矢舘実也



「清明」 後藤修



「彩雲」 萩原孝

地域おこし協力隊が行く! Vol.02

北塩原
地域おこし協力隊
金 裕香

皆さん、こんにちは。協力隊の金です。5月21日(火)に『磐梯山ご地層ティラミスワークショップ』を開催しました! 磐梯山ご地層ティラミスとは、裏磐梯にあるヒロのお菓子屋さんとコラボして開発したスイーツで、実際に見える磐梯山の地層をティラミスで表現し、見た目や食感にもこだわった一品です。ワークショップを通して、磐梯山のことを美味しく楽しく学んでもらいたいという思いで企画しました。



当日はあいにくの雨でしたが、茨城県からの参加もあり、一人一人が真剣な眼差しで『ご地層ティラミス』を作っていたのが印象的でした。参加者からは、『また参加したい!』という声も多く寄せられましたので、今後もワークショップなどを開催し磐梯山の魅力を伝えていきたいです。

【空家対策移住促進特別セミナー開催報告】

5月12日に「人と地域をつなぐ持続可能なむらづくり」をテーマとした講演会を開催しました。空き家を新たな観光客の呼び込みや地域づくりに繋げた体験や事例の講演を(一社)日本ファームステイ協会上山康博代表理事と蔵王農泊振興協議会相澤国弘会長にいただきました。講演会の様子はアーカイブ配信しています。こちらからご覧ください→

【空き家活用先進地視察開催案内(リマインド)】

空き家問題に悩んでいた地域が定住や民泊活用の為に家を購入する「選ばれる」場所に。資産価値向上の理由は「持続可能な地域づくり」。なぜ変わったのか、どう変わったのかを見に行きませんか?

日程: 6月18日(火)(村役場本庁7時30分・裏磐梯合同庁舎8時出発)

内容: 蔵王町山水苑の取り組みを見て学ぶ視察です。(参加無料・昼食代各自負担)

詳細はチラシをご覧ください→

申込みはこちら→



地域の笑顔を守る「北塩原村消防団」



File No.005 きたはら あんな 北原 安奈さん(第四分団・剣ヶ峯班)

Q1 なぜ消防団に入団しようと思いましたか?

議員として検閲に参加し、消防団について興味を持ち始め、他自治体では女性消防団員も活躍していることを知りました。村のジェンダーレスのためにも自分が取り組めることには挑みたいと思い、入団しました。

Q2 入団前と入団後で消防団のイメージは変わりましたか?

団員も仕事と家庭がある中で活動しているので、互いに忙しさを理解し合っていると感じます。そのような環境なので、仕事等で消防活動に参加が難しい場合でも、「今日は参加できません」と伝えやすい雰囲気です。世間一般で言われている、負担が大きいなどの消防団のイメージとは変わりました。

Q3 消防団に入ってご自身になにか変化はありますか?

消火栓などの消防水利や消防施設に目が行くようになり、防火・防災意識が高まりました。

Q4 村消防団初の女性団員として、意気込みをお聞かせください。

先輩方より謙虚に学び、活動に取り組みます。また、村の女性に消防団の活動に興味をもってもらえるように頑張ります。

Q5 入団を考える女性の方へメッセージをお願いします。

全国的に消防団の組織の活性化や地域のニーズに応える方策として、女性消防団員を採用しようという動きがあります。時代とともに変化している消防団で是非一緒に団員として活動しましょう。

本年4月に北塩原村消防団に入団した北原さん。村消防団としては初の女性団員誕生です。消防団の新しい風として活躍が期待される北原さんに、入団にあたっての意気込みなどを伺いました。



子育てプラス

今月のできたよ！

三瓶旗少年剣道大会
で初めて入賞したよ！

無料で
遊べる!!

雨天時でも楽しく遊ぼう！
屋内子ども遊び場めぐらざ

雨の日が多くなる梅雨の時期、お子様とのお出かけにおすすめなのが喜多方市屋内子ども遊び場「めぐらざ」。年間を通して利用できる全天候型の遊び場です！

◇おすすめポイント

- ①東北最大級のネット遊具で思いっきり遊べる！
- ②プレイリーダーが常駐しているのでもっと安心！
- ③北塩原村民は無料！

◇場所

喜多方市 アイデミきたかた内
住所：喜多方市字稲清水2333番地
電話：0241-23-6101

イベントも定期的で開催しています！利用方法など詳しくはこちらから！



北山剣心会
(あたるくん・そうすけくん・ほのかさん)

保護者会長からのメッセージ
三瓶旗大会団体準優勝おめでとう！
みんなの一試合、一試合にとっても感動しました。これからも『心』を一つに全員で心も身体も強くなろう！

お子さんの写真大募集！

対象：0歳から小学6年生までの村内
在住のお子さん

※応募方法など、詳しくは村公式HP
をご覧ください。



食改さんのお役立ち レシピ



子どもや孫に作ってあげたい ～笹団子～

今回は食改さんの自主研修会で
作った会津の郷土料理の美味しい
おやつレシピをご紹介します。

材料（10個分）

もち米粉とだんご粉半分ずつ混ぜたもの…………… 200 g
よもぎの葉（茹でて冷凍したもの）…………… 10 g
あんこ…………… 300 g
笹の葉…………… 20枚～30枚
ひも（スゲ又はいぐさ）…………… 10本
お湯又はぬるま湯…………… 180ml

作り方

前準備：よもぎは解凍しておく。笹の葉はよく洗い拭いておく。ひもは前日から水にうるかしてやわらかくしておく。

- ①粉をボウルに入れて、お湯を少しずつ入れ、まぜる。耳たぶくらいのかたさになったら粉と水がよくなじむまで、でっ切る（こねる）。
- ②①を小さく分けたものを20分位ふかす。（蒸し器にクッキングシートを敷く）
- ③あんこを10個に分けて丸めておく。



- ④蒸しあがった②に、よもぎを入れてよくでっ切り、10個に分けて丸める。
- ⑤④を手の上で伸ばして、あんを包み、笹に巻きやすいように細長く丸める。
- ⑥笹の葉2枚に包んでひも（いぐさ）でしばって、5分くらいふかして出来上がり。
※出来上がりは熱いので冷ましてから食べましょう。
※笹だんごは家庭により材料や作り方も色々あります。
※もち米粉がない時は白玉粉でも代用可能です。

グッドヘルスプラン村民の行動目標

今月のテーマ
「歯と口腔の健康」

- 歯と口腔の健康を保つために正しい知識を身につけましょう。
- 毎食後の歯みがきを習慣づけ、歯間ブラシ等も適切に利用し、丁寧な歯みがきをしましょう。
- かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科健診を受けましょう。

かかりつけ歯科医を
持とう！

乳幼児期から高齢期まで、
歯とお口の健康が生活の質
を高めます

「自分の好きなものを食べる」「人との会話を楽しむ」など、“歯と口の健康”は、全身の症状や疾患、要介護度などにも影響し、“健康長寿”を実現するうえで欠かせないものです。

80歳で20本以上歯を残す8020達成者の割合は1989年当初は10%未満だったのに対し、現在では、約50%と、2人に1人の割合まで上昇しています。

8020健康長寿を目指して、乳幼児期から高齢期まで年代別に意識的にお口のケアと予防に取り組みましょう。

成人期



全国的に歯周病のある人の割合は増加傾向にあり、2人に1人は歯周病に罹患していると言われています。昨年村が18歳以上を対象に実施したアンケートでは、定期的に歯科健診（歯石の除去、歯面清掃含む）を受けている人の割合は36.0%と低い状況でした。

→毎日の「セルフケア」と、定期的に健診や治療を受ける「プロフェッショナルケア」の両輪で歯と歯茎を健康に保ちましょう。

◎村でも7月から3月にかけて、成人の歯科健診を実施しています！是非毎年受けましょう！

乳幼児・学齢期



子どものむし歯は過去に比べ減少傾向にありますが、村では、国・県の平均に比べ、6歳児、12歳児の一人平均のむし歯、有病率はともに高い状況にあります。

→正しい歯みがき習慣を身につけ、フッ化物などをも正しく取り入れ、むし歯を予防しましょう。

◎特に生え変わりの時期の歯はとても弱いの
で要注意です！

高齢期



昨年村が実施したアンケートでは、75歳以上で20本以上歯がある方の割合は、36.6%でした。全国的に残存の歯が増える一方で、歯周病の有病率が増加傾向です。

→むし歯や歯周病の治療はもちろん、口腔機能の維持も重要です。

◎噛む力、飲みこむ力、人と話す力を維持し、「オーラルフレイル」を予防しましょう！

村では令和16年度までに下記の目標を達成できるように取り組みます。

- ◎3歳でむし歯のない児の割合を100%（R4）のまま維持します
- ◎12歳でむし歯のない児の割合を61.5%（R3）から90%に増やします
- ◎定期的に歯科検診を受診している人の割合を36%（R5）から65%に増やします
- ◎何でも噛んで食べることができる人の割合を80.4%（R4）から85%に増やします

今年度の歯っぴいライフ
8020応募期間は6月30日
までです。
詳しくは県のホームページま
たは対象の方に通知した案内
をご覧ください。

ここからチャレンジ！

～笑顔でつなぐ健幸の輪～

Smile 3

村民の健康づくりを紹介します
5月号赤城明さんからのご紹介

■趣味や楽しみは？

ゴルフ、畑仕事、孫と遊ぶこと
自分で育てた蕎麦を打つこと

■健康のために心がけていることは？

365日家にいるときはどんな時
でも定時に起き、3食とりあえず食べる
（あまり食べ過ぎないように）

■健康のためにこれからやってみたいことは？

ウォーキング、歩くこと
（車生活であまり歩いていないので）

■ひとことメッセージ

年とは関係なく、あたりまえに自分でできる
ことは自分です（手を貸すことも借りること
もし過ぎない）こと、人生の中で、何かひとつ
好きなもの、趣味を持つことが大切です。

■次の方を紹介してください

翌月をおたのしみ



のりのぶ
佐藤 憲信さん
【北山地区】



南 南東北裏磐梯診療所
当 休日当番医
救 第二次救急当番医

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

平日 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 午前 8:00 ~ 12:00)
午後 1:30 ~ 4:30 (受付 午後 1:00 ~ 4:00)
※第1木曜日の午後は松原診療所、第2木曜日の午後は訪問診療のため医師不在
土曜 午前 9:30 ~ 12:30 (受付 午前 8:00 ~ 12:00)

南東北松原診療所

第1木曜日 午後 1:30 ~ 4:00

6~7月

※受付時に「マイナンバーカード」がある方は提示するようお願いいたします。限度額認定証が不要になり便利です。
※かぜ症状、発熱などで受診希望する際には、受診の仕方についてご案内いたしますので、まずはお電話でご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	6/13	14	15
				南 荒川院長 午後・訪問診療	南 荒川院長	休診
16	17	18	19	20	21	22
当 君島内科消化器科クリニック ☎ 24-5800 救 会津医療センター ☎ 0242-75-2100	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	休診
23	24	25	26	27	28	29
当 くまたクリニック ☎ 28-1233 救 佐原病院 ☎ 22-5321	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	南 荒川院長
30	7/1	2	3	4	5	6
当 高橋小児クリニック ☎ 25-7066 救 有隣病院 ☎ 24-5021	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・松原	南 荒川院長	休診
7	8	9	10	11	12	13
当 武田医院 ☎ 27-4031 救 会津医療センター ☎ 0242-75-2100	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・訪問診療	南 荒川院長	南 交代制
14	15	16	17	18	19	20
当 手代木医院 ☎ 22-0034 救 佐原病院 ☎ 22-5321	当 喜多方腎・泌尿器クリニック ☎ 23-5531 救 有隣病院 ☎ 24-5021	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	医師都合により 臨時休診	休診



南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

こむらがえりについて

足のつり、いわゆる「こむらがえり」の経験をしたことはありませんか？一般的に、急に身体を動かしたときに起こりやすい症状ですが、栄養や水分不足、冷え、熱中症、急激な寒暖差が原因で起きることがあります。

こむらがえりは、専門的には「腓腹筋痙攣^{ひふくきんけいれん}」と呼ばれているもので、ふくらはぎの筋肉や神経が異常な緊張を起こし、筋肉が収縮したままの状態になり、激しい痛みが起こる症状です。ちなみに「こむら」とはふくらはぎのことを言い、地域によっては「こぶら」と呼ぶところもあるそうです。こむらがえりは、ふくらはぎに多く起こりますが、足の裏、手や指など身体のどこにでも起こります。



予防・対策としては、

- ①適度な運動
スポーツや散歩などをして、筋肉の衰えを防ぎ、血流を良くしましょう。
- ②疲労回復
十分に睡眠をとり、立ち仕事の後などには、足のマッサージやストレッチを行いましょう。
- ③冷え対策
入浴をして血行を良くするなどして、身体を冷やさないようにしましょう。
- ④食事・水分補給
汗をかいた後は、スポーツドリンクなどの電解質が調整された飲料が効果的です。
ミネラルが不足しないように、バランスの良い食事を心掛けましょう。

当院には、こむらがえりに効く薬もありますので、お困りの症状がありましたら、お気軽にご相談下さい。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

■対象者

◎心不全の発症や再発のリスクが高い方

◎生活機能(特に運動器の機能)が低下しているおそれがある方

※村保健師及び地域包括支援センターが「基本チェックリスト」等にて状態の確認を行い、利用が適切であると判断された方が対象です。

日 6月12日から11月末まで
毎週水曜日 14:00～15:30

場 北塩原村保健センター

費 教室1回1人あたり100円

他 送迎あり

申 問 保健福祉課保健係

(保健センター) ☎28-3733

※定員15名程度。定員に空きがある際は、随時ご相談を受け付けます。



村HP

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

村の食育推進計画(第2次北塩原村食育推進計画)の基本目標は～一人ひとりが食に関心を持ち、心豊かで健康な食生活が送れるむら～とされており、村民の行動目標として

- ・正しい食習慣を身に付けましょう
 - ・郷土料理や食文化に親しみましょう
 - ・地元で採れた食材を選んで食べましょう
- を掲げています。

食育月間を機会に取り組めることから始めてみませんか？

問 保健福祉課保健係
(保健センター)

☎28-3733



暮らしのガイド



日 日時

場 場所

内 内容

費 費用

他 その他

申 申込

問 問い合わせ

■場所 喜多方市消費生活センター(本庁舎1階)

喜多方市字御清水東7244-2

■相談をされる時は次のことを準備されると、相談がスムーズに進みます。

- ・相談は事情の分かる本人からのご相談をお願いします。
- ・契約書・保証書・パンフレットなど相談に関する資料がある場合は、事前に用意して、ご持参ください。

※提供いただいた個人情報は、相談処理に利用し、本人の同意を得ずに他の目的で利用することはいたしません。

県政世論調査に御協力ください

県民の皆様の御意見を今後の県の事業に役立てるための調査を実施しています。県内にお住まいの満15歳以上の男女2,000人(無作為抽出)に対して郵送で調査用紙をお送りしています。県政のための大切な調査です。調査対象者として選ばれた際には、回答に御協力をお願いします。

■回答期限：7月10日(水)

問 県庁県民広聴室

☎024-521-7013

はつらつリハビリ教室のお知らせ

村では、運動器機能の維持・改善や心不全の予防を目的とし、6月から11月末にかけて、保健センターにて「はつらつリハビリ教室」を行います。

専門の理学療法士が、個人の状態に合わせ、効果的な強度を確認しながら、有酸素運動や筋力トレーニングなどを行います。

お知らせ

消費生活出前講座

喜多方市消費生活センターでは、振り込め詐欺や悪質商法などの被害未然防止と消費生活に関する情報や知識を深めていただくため、消費生活相談員を講師として派遣しています。出前講座では、町内会や学校など、消費生活相談員が直接みなさまのところに伺って、講話やグループワークなどを通して必要な知識をお伝えします。講師の派遣は無料です。気軽にお問い合わせください。

問 住民税務課

☎23-3114

消費生活相談窓口の御案内

喜多方市、北塩原村および西会津町の3市町村が連携して、住民のみなさまの消費生活相談に対応しています。「断っても強引な勧誘が続く・・・」「無料と聞いたのに高額な請求をされた・・・」など、消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まずに喜多方市消費生活センターへご相談ください。予約の必要はありません。電話および来所による相談を受け付けており、相談料は無料です。お気軽にご相談ください。

■相談専用電話

0241-24-5353

■相談時間 月曜日～金曜日(土、日、祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～12時/午後1時～5時

※相談時間帯以外に相談をされたい方は、「消費者ホットライン・局番なし188(いやや)」にお電話ください。

☎喜多方消防本部警防課
(指令センター)
☎0242-59-1420

水生生物調査に必要な 教材を無償提供します

福島県環境創造センターでは、身近な河川等での水生生物による水質調査を通じて、水環境に親しんでもらうため、毎年せせらぎスクール推進事業を実施しています。市民団体等に参加を呼び掛け、申し込まれた団体等に対し水生生物調査に必要な教材を無償で提供しています。詳細はホームページをご覧ください。

☎県環境創造センター
☎0247-61-6129
県環境創造センター HP



す。ご利用は無料ですのでお気軽にご相談ください。

■主な支援

個別相談・職場体験・各種講座(Excel・Word講座、ビジネスマナー、履歴書作成支援、面接攻略セミナーなど)

☎会津地域若者サポートステーション
☎0242-32-0011

災害情報案内ダイヤル開始

喜多方消防本部管内で発生した火災等の災害情報を自動音声で案内する、災害情報案内ダイヤルを開始しました。

■電話番号

050-1720-7311
※119番は緊急通報の番号のため、災害情報案内はしていません。

福島県アレルギー対策 オンライン市民講座のお知らせ

県より、オンライン市民講座として「アトピー性皮膚炎のスキンケア」等アレルギー疾患について配信しております。

アレルギー疾患を正しく理解し、上手な付き合い方を学びませんか。県ホームページよりご視聴ください。

☎無料

☎福島県健康づくり推進課
☎024-521-7640



県 HP

依存症等専門相談等のお知らせ

福島県精神保健福祉センターでは、薬物依存症をはじめとする依存症の問題でお悩みの方のために専門相談窓口を開いています。ご本人、ご家族、ご友人等、どなたでも相談できます。秘密は厳守します。ご安心ください。

「依存症等専門相談」の他、「薬物依存家族教室」や「S M A R P Pプログラム」なども毎月開催されています。

日程等、詳しくはホームページをご覧ください。

☎福島県精神保健福祉センター
☎無料

☎完全予約制。事前にご連絡ください。

☎福島県精神保健福祉センター
☎024-535-3556



福島県(精神保健福祉センター)HP

梅雨の晴れ間の熱中症予防について

梅雨で雨が降り、気温が下がると、それまでに暑さに慣れていた体も元に戻ってしまいます。雨の晴れ間で気温が上がる日は、湿度も高くなり、熱中症に注意が必要です。

【熱中症予防のポイント】

○室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節

○体を締め付けにくい涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用

○こまめに水分補給を。喉の渇きを感じていなくても水分を補給



詳しくは、県ホームページをご覧ください。

☎保健福祉課保健係(保健センター)
☎28-3733



HP 福島県 熱中症予防

15歳～49歳の「就活」を支援します 会津地域若者サポートステーション

就活において悩みや不安がある方の職業的自立に向けた就労相談窓口です。就職決定後もサポートが可能です。ご来所が難しい場合は、オンライン相談・各ハローワークでの出張相談も実施していま

税について考える

vol.28
【住民税編】

住民税は教育、消防、救急、ゴミ処理といった、私たちの生活の身近な行政サービスに活用される税金のひとつです。今回は住民税に関するよくある質問について掲載します。

Q1 私は3月31日付けで北塩原村を転出して、4月1日から〇〇市に引っ越したのですが、北塩原村から住民税の納付書が届きました。なぜですか？

A1 住民税は4月1日ではなく、その年の1月1日に住民登録のあった市町村から課税されます。年の途中で引っ越しされた場合でも、その年（年度）の住民税は北塩原村に納付しなければなりません。

Q2 今年に亡くなった父の納付書が送られてきました。亡くなった人にも住民税は課税されるのですか？

A2 亡くなった方もQ1同様に1月1日に住民登録があった場合は相続人代表者に課税されます。

Q3 昨年会社を退職して今年から住民税が特別徴収（給与天引き）から普通徴収（納付書で個人で納めること）となりました。ですが、給与から天引きしていた時とくらべて届いた納付書の1回の納付金額が3万円と高いのはなぜですか？（住民税年額12万円）

A3 住民税の特別徴収は6月から翌年5月にかけて、12回に分けて毎月の給与から天引きされます。一方で普通徴収は6月、8月、10月、12月の4回に分けて納付書で支払います。課税される年税額はどちらの納付方法でも変わりませんが、毎月給与から天引きされる特別徴収と比べて、普通徴収は4回の納期で納めていただくため、1回の納付額が特別徴収と比べて高くなります。

広報5月号のお詫びと訂正

広報きたしおばら5月号7ページ「軽自動車税（種別割）について」の重課税率が適用される年度に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 平成21年3月31日以前に新規検査を受けた車両



正 平成22年3月31日以前に新規検査を受けた車両

ご結婚おめでとう！



鈴木 龍哉（宮城県加美郡加美町）
佐藤 愛莉（北山三区）

お悔やみ申し上げます

- ・佐藤 清 廣〈68歳〉（和子・弟）剣ヶ峯
- ・内海 優〈78歳〉（キエ・夫）関屋
- ・目黒 シズ子〈86歳〉（善一・母）剣ヶ峯

健康相談

日にち	時間	内容	場所・問い合わせ
6月18日（火）	午後1時30分～3時30分	心の健康相談	会津保健福祉事務所 ☎0242-29-5275
7月2日（火）			
8月23日（金）	午後1時30分～3時30分	うつ病家族教室	

村内の空間放射線量の測定値について（令和6年5月）

地区別	北山地区 （役場本庁前）	大塩地区 （活性化センター前）	桧原地区 （桧原出張所前）	裏磐梯地区 （裏磐梯合庁舎前）
5月17日	0.048	0.081	0.084	0.050
5月3日	0.048	0.092	0.086	0.052

☎ 住民税務課 ☎ (23) 3114

学校別	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
5月17日	調整中	0.089	0.075	0.078	0.097	0.119
5月3日	調整中	0.091	0.089	0.068	0.100	0.118

☎ 教育委員会教育係 ☎ (23) 5237

※測定方法：リアルタイム線量システム
※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射線測定マップ（県ホームページ）で詳細なデータを確認することができます。

（福島県放射線測定マップ）

で検索
<https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

募 集

村営住宅入居者募集・若者定住住宅入居者募集

(1) 村営住宅

スカイヒル北山の入居者を募集しています。応募にあたり、所得による制限などがあります。

(2) 若者定住住宅

蛇平地区に本年3月に完成したグリーンヒル裏磐梯の戸建て住宅2戸の入居者を募集しています。

■若者定住住宅の入居要件

- ・夫婦（婚姻予定者含む）のどちらかの年齢が満45歳未満であること、または中学生以下の子どもを扶養していること
- ・市区町村税等を滞納していないこと
- ・行政区に加入すること など

■若者定住住宅の家賃

33,000円～48,000円（子どもの扶養人数に応じて変わります）

☎ 建設課

☎23-3261

住宅情報や募集の詳細は、村ホームページをご覧ください。

(1)



(2)



イベント

外来植物セミナー コウリンタンポポ防除大作戦

国により生態系被害防止外来種、福島県により緊急対策外来種に指定されているコウリンタンポポを防除し、バンダイクワガタをはじめとする磐梯山の希少な高山植物を守る活動です。

☎ 6月23日（日）

午前10時15分～午後1時45分

☎ 裏磐梯スキー場スキーセンター

費 無料

☎ 申込 NPO法人

裏磐梯エコツーリズム協会

☎080-2827-1687





きたしおばらで

学ぼう 食べよう 体験しよう



01

道の駅裏磐梯

小さな花壇でお出迎え！

道の駅では、入り口前とだんご屋前に従業員が小さな花壇を作っています。

小さな花壇なのでもしかしたら目に入らず中へ入ってしまう方もいらっしゃると思いますが、来店の際は少し気に留めてみてくださいね！

従業員一同お待ちしております！



営業 9:00～17:00
休 なし
☎ 33-2241
✉ mimchinoeki@water.ocn.ne.jp

02

裏磐梯物産館

ストリートピアノ

旧大塩小学校で使用され、廃校後は教室で眠っていたピアノが、昨年よりストリートピアノ「五色の奏で」として物産館で使用されています。五色沼を歩かれたお客様が演奏される曲にスタッフも聞き惚れてしまいそうです。村民の皆さんも是非演奏や鑑賞にきてください。



営業 9:00～17:00
休 無休（11月中旬～4月中旬は冬季休館）
☎ 32-3751

03

裏磐梯サイトステーション

閑さや森にしみ入る蝉の声（一文字誤記）

今の時期、レンゲ沼・中瀬沼探勝路では高原の蝉エゾハルゼミの独特の鳴き声がこだましています。森の中を注意深く探せば、抜け殻や成虫の姿も観察できます。散策の後はずいぶん当館にお立ち寄りください！



営業 9:00～17:00
休 水曜日
☎ 32-2411

04

裏磐梯ビジターセンター

ウェブ・SNS で情報発信中！
裏磐梯でみられるお花や景色、イベント情報などをウェブサイトやSNS で発信しています！

これから見ごろを迎えるニッコウキスゲの開花状況など、皆さんが気になる自然情報も盛りだくさんです。ぜひチェック＆フォローをお願いします！



営業 9:00～17:00
休 火曜日
☎ 32-2850
X (旧 Twitter) @urabandai_vc
Instagram urabandai_visitor_center



05

裏磐梯観光協会

裏磐梯の初夏の風物詩、「第51回裏磐梯火の山まつり」が7月21日（日）に松原第一駐車場で開催されます。

灯籠流し、打上げ花火、屋台村等、楽しい企画があります。皆様のお越しをお待ちしております。メッセージ付き花火も募集しています。



営業 9:00～17:00
休 なし
☎ 32-2349

06

磐梯山ジオパーク協議会

令和3年度から行われている松原宿跡湖底遺跡調査ですが、6月25日（火）～6月27日（木）の期間中に水中ドローン調査が行われ、9月には約2週間にわたり潜水発掘調査を中心とする現地調査が行われます。最新情報は松原宿跡湖底遺跡調査公式HPでご確認いただけますので、ご興味ある方はぜひチェックしてみてください。



営業 8:30～17:00
休 土・日・祝日
☎ 32-3180



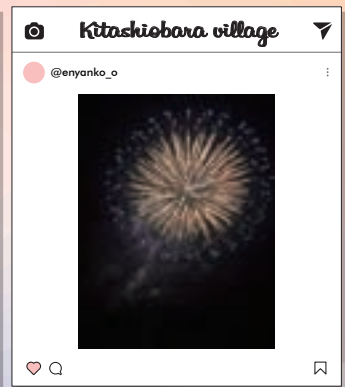
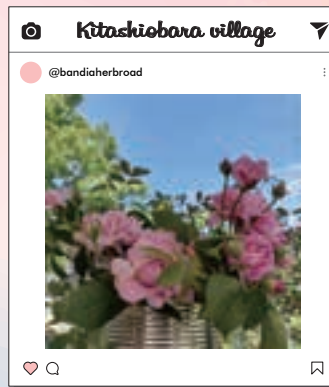
松原宿跡湖底遺跡調査 HP ▶

営業日 定休日 電話番号

#きたしおばら推し

5月も多くの皆さんに村の魅力あふれる写真を投稿いただきました。投稿いただいた写真の一部をご紹介します。

「#きたしおばら推し」で、まちなみや自然、食、体験など村の魅力を発信してください。投稿方法など、詳しくは村公式ホームページをご覧ください。



(公民館・吉田)

文化探訪

【第3回】歴史の道

田植えも終わり、生きものの成長が著しい頃です。この頃になると、村のイベント「会津米沢街道歴史ウォーク」の準備も本格化してきます。さて、突然ですがここでクイズです。ウォークのコースは会津五街道の一つ「米沢街道」がベースになっていますが残り四つの街道はどこでしょうか？それぞれの街道の一文字が空白なので、調べてみましょう。

①〇ちご、②しも〇け、③しらか〇、④にほん〇つ

県内をはじめ、全国各地に「歴史の道」は残っていますので、道巡りをしてみるのも楽しいと思います。

なお、道巡りは一人でもできる楽しみですが、地図では通行可能に見える道も実際には行けないものも多くあります。登山と同じで元気があっても無理をしない、危ぶむこと、引き返す勇気が大事です。安全に楽しく散策してみてください。

(ウォークコースの下見をする「北塩原村れきサポ」のメンバー→)

(山本二) 幸① (佐田) 幸② (鍾土) 幸③ (影澤) 幸④



文芸のひろば

北塩原短歌会

兄弟で 順番作りて 鯉揚げる 楽しみよりも 北山 武藤 敏子
仕事と励む

夕闇に 蛙の合唱 賑やかに 変わらぬ風景 北山 佐藤 裕子
いつもが安らぐ

深緑に 彩られゆく 水棚田 待ちわび飛ぶは 大塩 鈴木 みち子
燕のつがい

雨の後 蔓を浸した 桶の中 蔓に集まる 大塩 鈴木 タケ子
桜の花びら

久しぶり 懐し古里 訪ねれば 変らぬ景色 大塩 五十嵐 良子
暫しながむる

金婚式 ありがとう 皆様へ 申し込めよと 大塩 高橋 みす江
促された日来た

気がつけば 新緑深く 山がよぶ 夫と二人で 大塩 赤城 セイ子
山菜見つて

たんぽぽの じゅうたん踏む 作場道 ポンとはじけても 大塩 高橋 郁子
日また咲いて

山路来て 姿見えねど 若鳥か ホケキョの下川前 赤城 弘美
幾度も啼け

山桜 色はピンクに 鮮やかな 美しき色 桧原 佐々木 キミ子
スマホに残す

白百合俳句会

磐梯の山より来たる初夏の風 中川 幸恵
目を閉じて花千年の鼓動かな 鈴木 隆一郎