

暮らしにプラスな情報紙

広報

きたしおぼら



人の動き

※ () 前月比
2024年5月1日現在

- 人口 2,405人 (+11) (外国人含む)
(男1,212人 / 女1,193人)
- 出生 0 ●死亡 1
- 転入 21 ●転出 9
- 世帯数 1,094世帯 (+11)

5月の納税

- 軽自動車税
- 住宅使用料 (5月分)
- 上下水道使用料 (4月分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な
口座振替をご利用ください。

行政相談

日 日時 場 場所
問 問い合わせ

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

行政相談委員 高橋 光秋

日 5月24日 (金)

午前9時30分～午前11時30分

場 桧原出張所 (桧原)

問 総務企画課 ☎ 23-3111

SNS

観光情報は
こちら
(観光課)



X (Twitter)



Instagram

日常の風景は
こちら
(地域おこし協力隊)



Facebook



Instagram

ふるさと納税

令和6年度の寄附状況は4月末現在で、
6,098,000円をお寄せいただきました。
ありがとうございます。

広報 きたしおばら

2024.5

Contents

- 3 むらの話題
- 4 特集『鳥獣対策』
- 6 職員給与と定員管理
- 7 軽自動車税 (種別割)
- 8 生涯学習だより
- 10 健幸プラス
- 11 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ
- 12 暮らしのガイド
- 14 子育てプラス
食改さんのお役立ちレシピ
- 15 学ぼう・食べよう・体験しよう
- 16 きたしおばら推し・文化探訪
文芸のひろば

今月の表紙 (消防団春季検閲)

消防団春季検閲は4月21日(日)、村民グラウンドなどで行われ、消防団・女性消防隊など約120名が参加しました。検閲式では、通常点検や規律訓練を行い、団員らが日ごろの鍛錬の成果を披露。また、放水訓練も行われ、無火災への思いを新たにしました。

火災が多い季節となりましたので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

編集 北塩原村役場

発行 総務企画課企画室

〒966-0485

福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

TEL 0241(23)3112

FAX 0241(25)7358

URL <https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp>

印刷 三洋印刷株式会社

TOPICS 01

4/16・18
(火)・(木)

地域おこし協力隊
活動報告会

村コミュニティセンターホール・自然環境活用センター

新たに3人の協力隊が加わり、初めての報告会を開催しました。お越しいただきました皆様、ありがとうございました。初めてお会いする地域の方々もいらっしゃるなか、協力隊の活動や業務内容について少しでも知っていただき、交流やコミュニケーションを深められるような有意義な報告会ができ、心より感謝申し上げます。今後も、協力隊と地域の方が交流できる場を増やしていきたいと考えておりますので、引き続きよろしくお願いたします。



報告会資料は
北塩原村公式 HP を
ご覧ください



TOPICS 02

4/30
(火)

行政区長会

村コミュニティセンターホール

令和6年度北塩原村第1回行政区長会を開催しました。

遠藤村長より各行政区長へ委嘱状が交付され、続いて村の年間行事予定や今年度の重点事業等について説明を行いました。

行政区長の皆様には、要望活動の実施やイベントの協力など、村民の皆さんと村を繋ぐパイプ役として一年間お世話になります。



| 行政区 | 区長氏名 (敬称略) |
|-----|------------|-----|------------|-----|------------|-----|------------|
| 下吉 | 高橋 秀雄 | 松陽台 | 佐野 昌利 | 桧原 | 佐藤 和光 | 剣ヶ峯 | 坂井 孝輔 |
| 谷地 | 佐藤 浩昭 | 大塩 | 須藤 嘉寛 | 金山 | 渡部 和彦 | 蛇平 | 佐藤 幸一 |
| 北山 | 蓮沼 喜久雄 | 大久保 | 五十嵐 信也 | 早稲沢 | 小椋 茂一 | 秋元 | 渡部 浩彦 |
| 関屋 | 内海 新吾 | 下川前 | 赤城 幸二 | 曾原 | 大友 恒夫 | 小野川 | 高嶋 稔 |
| 樟 | 前後 博昭 | 上川前 | 斎藤 榮二 | 狐鷹森 | 向井 智則 | 長峯 | 小椋 孝 |

TOPICS 03

4/30
(火)

民生委員・児童委員の委嘱状伝達式

村長室

欠員となっていた民生委員・児童委員2名の後任となる、五十嵐幸千代さん(大塩)【大塩上地区担当】及び伊藤和好さん(桧原)【桧原・金山地区担当】に厚生労働大臣及び福島県知事からの委嘱状を村長が伝達しました。

伝達式には、村社会福祉協議会の小椋会長及び村民生児童委員協議会の内田会長が同席されました。

任期は、令和7年11月30日までとなります。今後のご活躍が期待されます。



(左から) 小椋社会福祉協議会長、内田民生児童委員協議会長、五十嵐さん、伊藤さん、遠藤村長

特集 改めて鳥獣対策って？

鳥獣対策3つの柱

鳥獣対策をお話しする上で欠かせない言葉があります。「環境整備」「防護」「捕獲」の3つです。動物を寄せつけにくい環境をつくり、守りたいものを守り、適切な関係を整えるための捕獲を行う。村ではこの3つをバランスを取りながら行うことで、より効果が高く継続できる鳥獣対策を目指しています。

川前地区広域電気柵設置作業の様子

「防護」

防護柵の広域設置の取り組みは、樟地区、大塩地区、川前地区、早稲沢地区で進められています。

■地域対策を行うには？
↓既に電気柵の効果や必要性を知っている人は多いと思います。資金面の支援は役場、労力面の協力は農家や住民、といった両者合わせてやっていく必要があると思います。

■作業で工夫している点は？
↓設置及び撤去は班ごとにとまって行い、既に電気柵の設置を知っている人を親方に、教え合いながら作業を進めています。

■対策のきつかけは？
↓令和2年度の12月には役場も合わせた初めての打ち合わせがありました。令和3年の6月に下準備の除草を7月には実際に電気柵の設置を行いました。

■対策のきつかけは？
↓令和2年度にイノシシによる大規模な水稲被害が発生したことがきっかけです。その頃、猪苗代町で水田に広く電気柵を張っていることを地区の何人かが知っており、地区の会議の場でも話されるようになりました。

中山間直接支払交付金
川前組合長
五十嵐 松男さん（上川前）

■防護柵比較表

鳥獣対策の肝は「継続」です。防護柵の特徴を理解して、獣種、設置場所の条件に合わせた選択が重要です。対策の方法は柵以外にも様々あります。自分に合ったやり方を一緒に見つけていきましょう。

| | 電気柵 | ネット柵 | ワイヤーメッシュ柵 | 多獣種柵 (フェンス+電気柵) |
|-------|---------|----------------|-----------------|--------------------|
| 対象獣種 | ほぼ全ての獣種 | イノシシ・シカ | イノシシ・シカ | イノシシ・シカ・サル |
| 機能 | 心理柵 | 物理柵 | | |
| コスト | 安 | (資材にもよりますが・・・) | | 高 |
| 耐久性 | 低い | | 高い | |
| 点検の頻度 | 多い | 中程度 | 比較的少ない(破損箇所の修復) | |

電気柵設置に係る費用の補助について (北塩原村有害鳥獣被害防止対策補助金交付事業)

村では農作物被害防止を目的とした電気柵の資材購入に要する経費の補助を行っています。詳細については、村HP または今月号の折り込みチラシをご確認ください。



「環境整備」

無意識な餌付け・人馴れ？野生鳥獣にとって魅力的な場所とは？

そもそもなぜ野生動物たちは里に下りてくるようになったのでしょうか？それは野生鳥獣にとって里が魅力的な場所になったからです。野生動物にとって魅力のある場所とは皆さんどんな場所をイメージしますか？彼らにとって魅力がある場所とは、ご馳走があって、居心地のいい住処がある場所なのです。

ご馳走をなくす

人が被害と
思わない
食べ物

- ・収穫していない柿やクリ、クルミの木など
- ・収穫時に出る野菜くず

方法

- ・管理しやすいサイズに枝払いや伐採
- ・電気柵の内側に捨てるか深く埋める

無意識な餌付けは、野生動物を誘引する原因だけでなく個体数を増加させる原因にもなるため、「捕っても捕っても被害が止まらない！」なんてことにも…

居心地を悪くする

移動経路/
隠れ場所

- ・暗く見通しの悪い藪

方法

腰丈以上の藪の草刈り

見通しが良くなることで、お互いの姿を確認しやすくなります。野生鳥獣とのバッタリ遭遇による人身事故の抑制にもなります。

人馴れの
助長
(特にサル)

- ・被害にならない出沒も見過ごさない

方法

見かけた誰もが追い払う

集落内でサルを見かけたとき「被害にあっていないから」「自分の家の畑じゃないから」と何もしないで通り過ぎてしまうのは、無意識な餌付け・人馴れを助長させる原因にもなります。

「捕獲」

平成 27 年度に北塩原村鳥獣対策実施隊が設立されて以来、イノシシ、サル、ツキノワグマ、ニホンジカの捕獲が進められています。現在は 21 名の隊員が、捕獲に係るわなの設置やパトロールを行い、村内の農地のみならず私たちの生活圏を鳥獣被害から守る活動を行っています。

■「捕獲」について
↓人に危害を加えてしまう野生動物については捕獲の必要があると考えています。昔は山に入ってもなかなか出会わなかったクマも、今や家のすぐそばに出没をするなど、状況が大きく変化していると感じます。

■実施隊の活動でやりがいを感じる時は？
↓作物の被害など相談を受けて、無事に捕獲できたときにはやはり「よかった」と感じます。

■実施隊活動のきっかけは？
↓もともと地域でも狩猟が盛んだったので、銃を扱って4、50年近くになります。一度免許を返還しましたが、駆除として捕獲をする人が少なく役場からの依頼もあったので、再度、免許を取得しました。



村鳥獣対策実施隊
隊長
阿部 好喜さん(金山)

野生鳥獣の捕獲を行うには？

狩猟免許が必要です。また、狩猟期間外(2月16日～11月14日)および狩猟鳥獣以外の捕獲を行うには、村実施隊の加入が必要となります。詳しくは産業課までお問い合わせください。

北塩原村新規狩猟免許取得者支援事業補助金

村では新規狩猟免許取得を希望する方の支援を目的とした補助事業を行っています。詳細については、村HPをご確認ください。



村職員の給与と定員管理の状況をお知らせします

村職員の給与は民間給与の調査に基づく人事院勧告と福島県人事委員会勧告を基本に、村議会の議決を経て条例で定められ、支給されています。令和5年4月1日現在の「地方公務員給与実態調査」及び「地方公共団体定員管理調査」を基に、村職員の給与と定員管理の状況を公表します。

◆人件費の状況（令和4年度普通会計決算）

| 住民基本台帳人口 | 歳出額 A | 実質収支 | 人件費 B | 人件費率 B/A | 前年度人件費率 |
|----------|--------------|------------|------------|----------|---------|
| 2,478 人 | 3,381,312 千円 | 159,438 千円 | 665,923 千円 | 19.7% | 18.9% |

(注)1 住民基本台帳人口は令和5年1月1日現在のもの。

◆職員給与費の状況（令和4年度普通会計決算）

| 職員数 A | 給与費 | | | | 一人当たり給与費 B/A |
|-------|------------|-----------|-----------|------------|--------------|
| | 給料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 計 B | |
| 60 人 | 202,810 千円 | 34,651 千円 | 78,530 千円 | 315,991 千円 | 5,267 千円 |

(注)1 職員手当には退職手当を含まない。

◆職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（一般行政職）

| 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 |
|--------|-----------|-----------|
| 38.8 歳 | 284,600 円 | 319,596 円 |

(注)1 平均給与月額…給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したもの。

◆職員の初任給の状況（一般行政職）

| 区分 | 北塩原村 | 福島県 | 国 |
|-----|-----------|-----------|-----------|
| 大学卒 | 200,500 円 | 196,100 円 | 185,200 円 |
| 高校卒 | 169,900 円 | 162,400 円 | 154,600 円 |

◆特別職の報酬等の状況

| 役職 | 月額 | 期末手当 | | |
|-----|-----------|--------|---------|---------|
| | | 6月期 | 12月期 | 計 |
| 村 長 | 703,000 円 | 1.6 月分 | 1.65 月分 | 3.25 月分 |
| 副村長 | 563,000 円 | | | |
| 教育長 | 528,000 円 | | | |
| 議 長 | 308,000 円 | | | |
| 副議長 | 249,000 円 | | | |
| 議 員 | 224,000 円 | | | |

◆一般行政職の級別職員数の状況（一般行政職）

| 区分 | 標準的な職務内容 | 職員数 | 構成比 |
|-----|---------------|------|-------|
| 1 級 | 主事、技師 | 20 人 | 40.0% |
| 2 級 | 副主査 | 8 人 | 16.0% |
| 3 級 | 班長、主査、技査 | 9 人 | 18.0% |
| 4 級 | 班長、主任技査 | 5 人 | 10.0% |
| 5 級 | 課長、会計管理者、事務局長 | 7 人 | 14.0% |
| 6 級 | 課長 | 1 人 | 2.0% |
| 7 級 | 参事 | 0 人 | 0.0% |

(注)1 北塩原村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

◆職員手当の状況

| 区分 | 6月 | 12月 | 計 |
|------|----------|----------|---------|
| 期末手当 | 1.175 月分 | 1.225 月分 | 2.4 月分 |
| 勤勉手当 | 0.95 月分 | 1.00 月分 | 1.95 月分 |
| 計 | 2.125 月分 | 2.225 月分 | 4.35 月分 |

| 退職手当区分 | 最高限度 | 勤続 35 年 | 勤続 25 年 | 勤続 20 年 |
|--------|-----------|------------|-------------|--------------|
| 自己都合 | 47.709 月分 | 39.7575 月分 | 28.0395 月分 | 19.6695 月分 |
| 定年・勸奨 | 47.709 月分 | 47.709 月分 | 33.27075 月分 | 24.586875 月分 |

| 区分 | 内容 | 支給額 |
|-------|------------------------|---------------------|
| 扶養手当 | 配偶者 | 6,500 円 |
| | 扶養親族たる子 (23 歳未満) | 10,000 円 |
| | 扶養親族たる父母及び祖父母 (60 歳以上) | 6,500 円 |
| | 扶養親族たる孫又は弟妹 (23 歳未満) | 6,500 円 |
| | 重度心身障害者 | 6,500 円 |
| 住居手当 | 借家の場合の支給限度額 | 27,000 円 |
| 通勤手当 | 通勤距離に応じて | 2,400 円～ 46,300 円 |
| 管理職手当 | 職に応じた額 | 26,000 円又は 38,000 円 |

◆部門別職員数の状況と対前年増減数

| 部門 | 職員数 | | 対前年増減 | |
|-----------|--------|--------|-------|------|
| | R5.4.1 | R4.4.1 | | |
| 普通会計部門 | 議 会 | 2 人 | 2 人 | 0 人 |
| | 総務企画 | 14 人 | 14 人 | 0 人 |
| | 税 務 | 5 人 | 6 人 | -1 人 |
| | 民 生 | 6 人 | 5 人 | 1 人 |
| | 衛 生 | 3 人 | 4 人 | -1 人 |
| | 農林水産 | 5 人 | 5 人 | 0 人 |
| | 商 工 | 6 人 | 5 人 | 1 人 |
| | 土 木 | 6 人 | 6 人 | 0 人 |
| 教育部門 | 13 人 | 13 人 | 0 人 | |
| 公営企業等会計部門 | 水 道 | 1 人 | 1 人 | 0 人 |
| | 下水道 | 1 人 | 1 人 | 0 人 |
| | 国 保 | 1 人 | 1 人 | 0 人 |
| | 介 護 | 1 人 | 1 人 | 0 人 |
| 合 計 | 64 人 | 64 人 | 0 人 | |

(注)1 職員数は一般職に属する職員数である。

軽自動車税(種別割)について

●軽自動車税について

令和元年10月1日から、自動車取得税が廃止され、「軽自動車税(環境性能割)」が新設されたことに伴い、軽自動車税は「軽自動車税(種別割)」へ名称が変更になりました。

税率については、下記のとおりとなりますので、納期限までに忘れずに納付してください。

納付期限 令和6年5月31日(金)

●軽自動車税の課税時期

毎年4月1日現在所有している人に課税されます。
※リース車の場合は所有者(リース会社)課税となります。
※所有権留保割賦販売)の場合は使用者課税となります。

●軽自動車税の税率

《原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪車など》

| 車種 | | 平成28年度から |
|--------------------|------------|----------|
| 原付第一種 | 村ナンバー(あ、た) | 2,000円 |
| 原付第二種乙 | 村ナンバー(か、な) | 2,000円 |
| 原付第二種甲 | 村ナンバー(さ、は) | 2,400円 |
| ミニカー | 村ナンバー(い、や) | 3,700円 |
| 小型特殊(農耕作業用) | 村ナンバー(の、ま) | 2,400円 |
| 小型特殊(その他、フォークリフト等) | | 5,900円 |
| 軽二輪車 | | 3,600円 |
| 小型二輪車(250cc超) | | 6,000円 |
| 雪上車(モビル等) | | 3,600円 |

《三輪、四輪の軽自動車》

| 車種 | 平成26年度までに新規検査した車両 ※1 | 平成27年度以降新規検査した車両 ※2 | 新規検査後13年経過した車両(重課税率) ※3 |
|------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|
| 軽三輪車 | 3,100円 | 3,900円 | 4,600円 |
| 軽四乗用車(自家用) | 7,200円 | 10,800円 | 12,900円 |
| 軽四乗用車(営業用) | 5,500円 | 6,900円 | 8,200円 |
| 軽四貨物車(自家用) | 4,000円 | 5,000円 | 6,000円 |
| 軽四貨物車(営業用) | 3,000円 | 3,800円 | 4,500円 |

- ※1 平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両が対象となります。
- ※2 平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両が対象となります。
- ※3 新規検査から13年を経過した場合、重課税率が適用されます。
*平成21年3月31日以前に新規検査を受けた車両です。

●グリーン化特例(軽減課税)

国及び地方を通じた自動車関連税制の見直しに伴いグリーン化特例の期間が延長されたことにより、令和6年度課税時、三輪、四輪の軽自動車排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、適用されます。ただし、令和5年4月1日から令和6年3月31日までに最初の検査を受けたもの(新車)で基準を満たす車両について、次の表のとおり令和6年度分にかぎり適用となります。

| 車種 | グリーン化特例(軽減)適用車両の税率 | | |
|------------|--------------------|--------|--------|
| | (A) | (B) | (C) |
| 軽三輪車 | 1,000円 | 2,000円 | 3,000円 |
| 軽四乗用車(自家用) | 2,700円 | - | - |
| 軽四乗用車(営業用) | 1,800円 | 3,500円 | 5,200円 |
| 軽四貨物車(自家用) | 1,300円 | - | - |
| 軽四貨物車(営業用) | 1,000円 | - | - |

- (A) 電気軽自動車、燃料電池自動車、天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス規制窒素酸化物10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合)
- (B) 営業用乗用のガソリン車(ハイブリッド車を含む)で平成17年排出ガス規制75%低減または平成30年排出ガス規制50%低減車。
※令和2年度基準達成かつ令和12年度基準90%達成した営業用乗用のガソリン車(ハイブリッド車を含む)
- (C) 営業用乗用のガソリン車(ハイブリッド車を含む)で平成17年排出ガス規制75%低減または平成30年排出ガス規制50%低減車。
※令和2年度基準達成かつ令和12年度基準70%達成した営業用乗用のガソリン車(ハイブリッド車を含む)

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

●軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳等を所持している方のために使用される軽自動車で、一定の要件に該当する場合は、申請により軽自動車税が減免されます。

申請期限 令和6年5月31日(金)

■軽自動車税に関する問い合わせ

住民税務課 ☎23-3114

むらで輝くキラびと

地域貢献

「大翔会」の皆さん (大塩地区中心)

大翔会のみなさんは、生涯学習センターグラウンドにこいのぼりを揚げたり、イルミネーションを設置したりして、地域を盛り上げてくださっている団体です。

メンバーは12名で、それぞれお仕事をお持ちの中、少しでも村を元気に、村の風景をにぎやかに、という思いからボランティアで活動してくださっています。

毎年大翔会さんのこいのぼりが、訪れる人の目を楽しませてくれます。



文化

「手わっさの会」の皆さん (各地区)

手わっさの会は、ブドウ蔓やマタタビなどを使って編み組細工を作る同好会です。現在メンバーは13人おり、毎週火曜日の午前中に生涯学習センターで活動しています。

令和6年は、結成から10年目の節目の年です。

メンバーの作品は、村内外で高く評価されています。興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。



生涯学習センターでこいのぼりが泳ぎました



「キラびと」でご紹介した大翔会さんが、今年も生涯学習センターにこいのぼりを揚げてくださいました。毎年揚げくださるので、生涯学習センターのこいのぼりは、大塩地区の初夏の風物詩として広く知られています。

色も大きさも様々なこいのぼりが群れを成して泳ぐ様子は、勇壮そのものでした。たくさんの方が新緑に映えるこいのぼりを写真に収めていました。大翔会のみなさん、ありがとうございました。



公民館では図書だよりにて読書や本の情報を発信しています。



村 HP

児童書

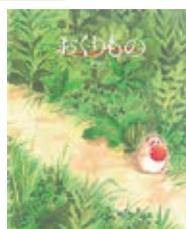


『だるまちゃんと楽しむ 日本の子どものあそび読本』

著：加古 里子 福音館書店

今日は何をして遊ぼうかな？特別なおもちゃがなくても、草花や新聞紙、ひもなどがあれば、いろいろな遊びができることを知っていますか？昔から親しまれてきた遊びを、だるまちゃんと仲間たちがナビゲートしてくれるのもうれしいポイントです。さあ、さっそく遊んでみましょう。

えほん



『おくりもの』

作：豊福まきこ BL 出版

森に住むハリネズミくんは、じぶんの針がきらいです。針が友だちにささってしまわないか、いつも心配しています。でも、もし針ですてきなものが作れたらどうでしょう。ハリネズミくんは針で編み物をしてみることにしました。「自分だからこそできること」を考えてみたくなる絵本です。



4/14
(日)

スポーツ少年団結団式が 行われました

村民体育館



村内のスポーツ少年団員 38 名が参加し、結束と成長を誓い合いました。

また、結団式に先立ち令和 5 年度優良団員の表彰式が行われ、9 名の団員が表彰されました。

結団式後には、村スポーツ推進委員の 4 名（講師：鈴木史江委員）の指導のもと、「アクティブ・チャイルド・プログラム」を体験しました。団員の今後の活躍が期待されます。

絵本・児童書の寄贈がありました



昨年に引き続き匿名で 12 万円相当の絵本・児童書の寄贈がありました。本は全て新品です。名作絵本や、物語、歴史や伝記の学習まんが、図鑑など、いろいろな種類の本が 89 冊あります。昨年分と合わせて、「あしなが文庫」として生涯学習センターに設置しています。みなさまぜひご利用ください。

寄贈図書リストは、北塩原村ホームページをご参照ください。



村代表スポーツチームの選手を募集します！

軟式野球北塩原村代表チーム

【募集対象（出場資格）】

- 18 歳以上で令和 6 年 7 月 1 日現在、村内に住居票があり在住している方。
- 他市町村に居住し、本村に勤務している村職員、小・中学校の教職員、常備消防署員。
- 「ふるさと選手」（5 名）
※ 村外在住であっても、村中学校出身者であれば参加可能。

【大会日程】

- 令和 6 年 9 月上旬～（県内野球場）



ふくしま駅伝北塩原村代表チーム

【募集対象】

- 出場選手：一般男女（高校生含む）、中学生男女
- 令和 6 年 9 月 1 日現在、村内に住居票があり在住している方。
- 他市町村に居住し、本村に勤務している村職員、小・中学校の教職員、常備消防署員。
- 「ふるさと選手」：村外在住であっても、村小・中学校出身者であれば参加可能。

【大会日程（予定）】

- 令和 6 年 11 月 17 日（日）（白河市→福島市）



ソフトボール北塩原村代表チーム

【募集対象（出場資格）】

- 18 歳以上で令和 6 年 7 月 1 日現在、村内に住居票があり在住している方。
- 他市町村に居住し、本村に勤務している村職員、小・中学校の教職員、常備消防署員。
- 村内の企業等に勤務している方。（5 名）
- 「ふるさと選手」（5 名）
※ 村外在住であっても、村小・中学校出身者であれば参加可能。

【大会日程】

- 令和 6 年 10 月上旬～（相馬市ソフトボール場）



ママさんバレーボール北塩原村代表チーム

【募集対象（出場資格）】

- 村内に住居票があり在住している方。
- 村内の企業等に勤務している方。

【大会日程（予定）】

- 令和 6 年 11 月 16 日（土）
（開催地：東京都杉並区）



- 申込期限 令和 6 年 6 月 14 日（金）
- 申込方法 「公民館」へ電話連絡。（23-5236）
- ※ ふくしま駅伝については、申込後に承諾書の提出が必要となります。

グッドヘルスプラン村民の取組目標

今月のテーマ
「たばこ」

- たばこが身体に及ぼす影響を知りましょう。
- 受動喫煙を防ぎましょう。
- 禁煙しましょう。

なくそう！望まない受動喫煙！～マナーからルールへ～

2020年4月より健康増進法が改正され、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変更となっております。

受動喫煙のルール



多くの施設において
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止に



屋内での喫煙には
喫煙室の設置が必要に



喫煙室には
標識掲示が義務付けに

まわりの人の喫煙によって吐き出される煙（呼出煙）や、たばこから立ち上る煙（副流煙）を吸わされてしまう「受動喫煙」は、胎児や子どもの発育などに悪影響を及ぼすことが知られています。

また、子どもの頃に受動喫煙の機会があった人は、成人になってからの肺機能低下および呼吸器障害のリスク上昇と関連していることが示されています。未来の子どもたちのために、受動喫煙の機会をつくらない環境が大切です。

受動喫煙を知ることから始めよう！
「全国統一けむい問模試」こちらからチャレンジしてみよう！



(全国統一けむい問模試)

5月31日は世界禁煙デー、5月31日から6月6日は禁煙週間！

禁煙したいけどできない方、この機会に禁煙にチャレンジしてみましよう。
福島県内の禁煙外来対応医療機関一覧についてQRコードからご覧ください。



(福島県禁煙外来対応医療機関一覧)

ここからチャレンジ！

～笑顔でつなぐ健幸の輪～

Smile 2

村民の健康づくりを紹介します
4月号遠藤和夫さんからのご紹介

■趣味や楽しみは？

ゴルフ、植木・庭づくり、畑

■健康のために心がけていることは？

犬の散歩 毎日30～40分
天気の良い日は外に出て身体を動かすようにしています。

■健康のためにこれからやってみたいことは？

とにかく運動、からだを動かすことを意識していきたい

■ひとことメッセージ

冗談を言って笑い合える友達をいっぱい
いつくって、沢山話をするのが大切！

■次の方を紹介してください
翌月をおたのしみに



赤城 明さん
(愛犬：大桜くん)
【北山地区】



南 南東北裏磐梯診療所
当 休日当番医
救 第二次救急当番医

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

平日 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 午前 8:00 ~ 12:00)
 午後 1:30 ~ 4:30 (受付 午後 1:00 ~ 4:00)
 ※第1木曜日の午後は松原診療所、第2木曜日の午後は訪問診療のため医師不在
 土曜 午前 9:30 ~ 12:30 (受付 午前 8:00 ~ 12:00)

南東北松原診療所

第1木曜日 午後 1:30 ~ 4:00

5 ~ 6月

※受付時に「マイナンバーカード」がある方は提示するようお願いいたします。限度額認定証が不要になり便利です。
 ※かぜ症状、発熱などで受診希望する際には、受診の仕方についてご案内いたしますので、まずはお電話でご相談ください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------|--------|----|----------------|--------|-----------------|
| 5 | 6 替振休日 | 7 | 8 | 9 | 5/10 | 11 |
| | | | | | 南 荒川院長 | 南 (脳神経外科) 渡辺善一郎 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 当 入澤病院 ☎22-0267 救 佐原病院 ☎22-5321 | 南 荒川院長 | 南 荒川院長 | 休診 | 南 荒川院長 | 南 荒川院長 | 臨時休診 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 当 大竹内科 ☎22-0241 救 会津医療センター ☎0242-75-2100 | 南 荒川院長 | 南 荒川院長 | 休診 | 南 荒川院長 | 南 荒川院長 | 南 荒川院長 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 6/1 |
| 当 小野病院 ☎22-0414 救 有隣病院 ☎24-5021 | 南 荒川院長 | 南 荒川院長 | 休診 | 南 荒川院長 | 南 荒川院長 | 臨時休診 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 当 医療生協きたかた診療所 23-3611 救 佐原病院 ☎22-5321 | 南 荒川院長 | 南 荒川院長 | 休診 | 南 荒川院長 午後・松原 | 南 荒川院長 | 南 交代制 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 当 喜多市地域・家庭医療センター ☎24-5320 救 有隣病院 ☎24-5021 | 南 荒川院長 | 南 荒川院長 | 休診 | 南 荒川院長 午後・訪問診療 | 南 荒川院長 | 臨時休診 |

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

お通じのお悩み「便秘」について



排便の習慣は個人差があるため、どの程度で便秘と言えるかは明確には決まっていません。一般的には、2~3日排便が無く、腹部膨満感や不快感がある状態をいいます。

便秘解消テクニック

1、1日3食欠かさず食べる

食事をしないと胃腸が動き始めません。1日のうちで最も活発に胃腸が動くのは朝です。特に朝ごはんは抜かさずに食べるようにしましょう。

2、発酵食品や食物繊維をとる

腸内環境を整えることが大切です。納豆やヨーグルトなどの発酵食品、豆類やキノコ類、プルーン、キウイ、海藻、玄米などの食物繊維を積極的に摂りましょう。

3、水分をとる

便が硬くなってしまいうタイプの便秘の方は特に水分摂取(1日1.5L以上)を意識しましょう。腎不全、心不全の疾患を持っている方は、主治医へ水分摂取可能量を確認しましょう。

4、適度な運動をする

運動は血行を促し、胃腸の消化・吸収を高めます。

す。腹筋を鍛えることで、便を押し出す力もつきます。

5、ストレスをためない

脳と腸は自律神経でつながっています。脳がストレスを感じたり、緊張状態が続くと、交感神経が活発になり腸へ影響して便秘の原因となります。また、排便時にはリラックスすることが大切です。時間に余裕をもってゆっくりトイレタイムをつくりましょう。

以上の対策を行っていても、良くならない場合もあります。いろいろ試して改善しない場合は、一度医師に相談し、適切な指導を受けましょう。また、腹痛・嘔吐、便に血が混じる、といった症状がある場合は別の病気の可能性があるのなるべく早く受診しましょう。

当院では、整腸剤など作用の弱い薬もありますので、「薬をのんでお腹が痛くなるのは嫌だな」と不安な方もお気軽に一度ご相談下さい。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

りますのでご注意ください。
福島県会津地方振興局県税部
課税第二課
☎0242-29-5261

喜多方税務署からのお知らせ

令和6年分所得税の定額減税に関する説明会

給与支払者の方を対象に説明会を開催します。事前予約制になっておりますので、国税庁のLINE公式アカウントを「友だち」追加した上で、トーク画面から予約をお願いします。定員（170名）になり次第、受付を終了します。

☎5月20日（月）

午前の部 10時～11時

午後の部 1時半～2時半

※内容は各部とも同じです。

場 喜多方プラザ文化センター1階小ホール

他 友だち追加の方法

以下のQRコードをスマートフォンで読み取るか、LINEアプリホームの「友だち追加」画面から、「@kokuzei」と検索し追加してください。

問 喜多方税務署 調査部門

☎0241-24-5068

（直通）



2024年「歯と口の健康週間」

「歯を見せて笑える今を未来にも」
6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

- ・80歳になっても20本の歯を保とう
- ・一生自分の歯で食べよう
- ・歯みがきで心と体を健やかに



暮らしのガイド



日 日時 場 場所 内 内容 費 費用
他 その他 申 申込 問 問い合わせ

自動車税種別割

自動車税種別割は、県民の皆様の福祉の増進、教育等に使われている大切な税金です。納期限までに忘れずに納付してください。

■発付日：5月8日（水）

■納期限：5月31日（金）

■注意点

4月1日現在の所有者（割賦販売による購入の場合は使用者）に課税されます。また、郵便局による「配達日数の繰り下げ」「土曜日の配達休止」等の影響により、納税通知書がお手元に届くまで10日程度要する場合があります。

■納付場所・方法

最寄りの金融機関・コンビニエンスストアでの現金納付のほか、地方税お支払いサイト（インターネット）を利用したクレジットカード等による納付、各種スマートフォン決済アプリがご利用いただけます。

※地方税お支払いサイト、スマートフォン決済アプリによる納付の場合、領収証書及び納税証明書は発行されません。必要な方は県税部にお問い合わせください。なお、車検時の納税確認については、運輸支局窓口において電子的に行えますので、納税証明書の提示は省略できます。

■自動車税種別割の減免申請

障がい者手帳を所持している方のために使用する自動車で、一定の要件に該当する場合は申請により自動車税種別割が減免されます。（申告期限：5月31日（金））

※令和5年度の申請期間とは異なる

お知らせ

福島さわやか行政相談キャンペーン

5月1日（水）から31日（金）までの1か月間は「福島さわやか行政相談キャンペーン」期間です。

行政相談委員は電話などでも相談に応じていますが、当該期間中は次の場所で「特設行政相談所」を開設しますので、お気軽にご相談ください。

■特設行政相談

☎5月14日（火）及び5月27日（月）
午前9時30分～11時30分

場 北塩原村コミュニティセンター 集会室5

他 行政相談委員 高橋 光秋

問 総務企画課 ☎23-3111

労働困りごと相談窓口

賃金未払い、解雇、などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。

相談は、平日の面談や電話での相談のほか、電子メールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

■相談方法

来所、電話、電子メール

■相談受付時間

来所、電話（午前8時30分～午後0時、午後1時～午後5時）

※土日祝日を除く

電子メール（随時）

問 福島県労働委員会事務局

福島市中町8-2 自治会館4階

☎024-521-7594

献血のお知らせ

問い合わせ 保健福祉課 23-3113

献血とは、病気の治療や手術など輸血を必要としている患者さんの尊いいのちを救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。皆さんのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

実施日

5月22日（水）

受付時間・場所

9：30～12：00 役場本庁舎前

14：00～16：00 裏磐梯合庁前



＜献血基準＞

| 項目 | 献血の方法 | 全血 献血 | |
|--------|---|----------|---|
| | | 400mL 献血 | 200mL 献血 |
| 年齢 | 男性 17歳～69歳* 女性 18歳～69歳* | | 16～19歳の方のみ 医療機関からの要請状況により 200mL 献血は上記に該当される 方のみとさせていただきます。 |
| 体重 | 男女とも 50kg 以上 | | |
| 年間献血回数 | 男性 3回以内、女性 2回以内 | | |
| 年間総献血量 | 400mL 献血と 200mL 献血を合わせて 男性 1,200mL 女 800mL | | |

※当日の血圧や血液比重が一定値より低い方、妊娠している方などは、献血をご遠慮願う場合があります。

また、服用している薬の種類や量によってもご遠慮願う場合がありますのでご了承ください。

※当日受付は大変込み合いますので、ラブラッド等で事前予約のご協力をよろしくお願いいたします。

熱中症予防について

5月でも最高気温が25℃以上の夏日や30℃以上の真夏日となることもあります。体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすくなります。

天気予報や暑さ指数を参考に、気温が高い日や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。

【熱中症予防のポイント】

- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめに水分補給！喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 保健福祉課保健係（保健センター） ☎ 28-3733

HP 福島県 熱中症予防



募 集

村営住宅・若者定住住宅 入居者募集

(1) 村営住宅

スカイヒル北山、松陽台団地などの入居者を募集しています。（応募にあたり、所得による制限などがあります）

(2) 若者定住住宅

蛇平地区内に本年3月に完成したグリーンヒル裏磐梯の戸建て住宅2戸の入居者を募集しています。

■若者定住住宅の入居要件

- ・夫婦（婚姻予定者含む）のどちらかの年齢が満45歳未満であること、または中学生以下の子どもを扶養していること
- ・市区町村税等を滞納していないこと
- ・行政区に加入すること など

■若者定住住宅の家賃

33,000円～48,000円
（子どもの扶養人数に応じて変わります）

問 建設課

☎ 23-3261
住宅情報や募集の詳細は、村ホームページをご覧ください。

(1)



(2)



イベント

村民向け英会話教室

地域おこし協力隊の金隊員が、カナダでの留学経験を活かし、『面白楽しく』英語を教えます！英語に興味のある方、仕事で英語が必要な方など、どなたでも参加できます。皆さんのご応募お待ちしております。

日 5月30日(木) 18:30～20:00

場 裏磐梯合同庁舎2階

他 募集人数：20名ほど

※事前申し込み制

申 5月17日(金) 12:00まで

問 磐梯山ジオパーク

協議会事務局

☎ 32-3180



栄養・料理教室

■テーマ

「健康に生きるための食事のヒント！」我慢しない減塩やうま味のかけ算で美味しく食べよう！

■講師 村管理栄養士

日 6月25日(火) 9時30分～

場 保健センター

費 500円

他 持ち物：三角巾、エプロン

申 問 保健センター

☎ 28-3733

※締切：6月14日(金)

※村公式ホームページからも申し込みできます

税 について 考える

Vol.27

【軽自動車税編】

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在に原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車(以下「軽自動車等」)を所有する方にかかる税です。特定小型原動機付自転車(令和5年7月1日より施行)についても、従来の原動機付自転車と同様に軽自動車税(種別割)が課税されます。以下、軽自動車税に関するよくある質問を紹介しします。

Q 車両を譲渡、売買、廃車したのに納税通知書が届いたのですが、支払わないといけませんか？

A 軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有に課税されます。4月2日以降に廃車等の手続きを行っても、税金を納付する必要があります。なお、軽自動車税(種別割)には、普通自動車の自動車税のような月割り制度はありません。

※4月1日以前に車両を譲渡、売買、廃車したのに納税通知書が届いた場合、手続きが完了していない可能性が考えられます。その場合は、販売店等に確認し、至急手続きを完了してください。

Q もう使っていない(乗れない)のに税金を払うの？

A 軽自動車を所有していることに対して課税される税金です。使用不能で放置されている場合でも、廃車手続きをしないと軽自動車税(種別割)は課税され続けます。

Q 公道を走らない農耕作業用自動車(コンバイン、田植機等)、小型特殊自動車(フォークリフト等)は、登録の手続きをしなければならぬですか？

A 田畑や工場等で使用される小型特殊自動車は、道路走行の有無に関わらず、所有をしていれば課税されます。軽自動車税(種別割)の申告手続きをして、標識(ナンバープレート)を車体に取り付けてください。

お悔やみ申し上げます

・千葉長治(90歳) (長徳・父) 谷地

健康相談

| 日にち | 時間 | 内容 | 場所・問い合わせ |
|----------|-------------------|-----------|-----------------------------|
| 5月21日(火) | 午後1時30分 | 心の健康相談 | 会津保健福祉事務所 ☎ 0242-29-5275 |
| 6月18日(火) | ～3時30分 | | |
| 6月21日(金) | 午後1時30分 ～3時30分 | ひきこもり家族教室 | |

村内の空間放射線量の測定値について (令和6年4月)

| 地区別 | 北山地区 (役場本庁前) | 大塩地区 (活性化センター前) | 桧原地区 (桧原出張所前) | 裏磐梯地区 (裏磐梯合同庁舎前) |
|-------|-----------------|--------------------|------------------|---------------------|
| 4月19日 | 0.048 | 0.079 | 0.087 | 0.052 |
| 4月5日 | 0.047 | 0.076 | 0.082 | 0.049 |

問 住民税務課 ☎ (23) 3114

| 学校別 | さくら幼稚園 | 裏磐梯幼稚園 | さくら小学校 | 裏磐梯小学校 | 第一中学校 | 裏磐梯中学校 |
|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 4月19日 | 調整中 | 0.083 | 0.076 | 0.071 | 0.102 | 0.101 |
| 4月5日 | 調整中 | 0.068 | 0.088 | 0.067 | 0.087 | 0.096 |

問 教育委員会教育係 ☎ (23) 5237

※測定方法：リアルタイム線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射線測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射線測定マップ

で検索

https://fukushima-radioactivity.jp/pc/

子育てプラス

乳幼児健診の日程

日にち：6月6日(木)
 受付時間：12時50分から
 場所：北塩原村保健センター



対象者：4ヶ月児 令和6年1月7日から3月8日生まれ
 10ヶ月児 令和5年7月7日から9月8日生まれ
 1歳6ヶ月児 令和4年10月7日から11月1日生まれ
 2歳児 令和3年10月7日から11月1日生まれ
 3歳児 令和2年8月3日から12月8日生まれ

持ちもの：乳幼児健診問診票、母子健康手帳、その他お出かけに必要なもの

発達観察相談会(すこやか相談)

言葉が遅い、お友達とうまく遊べない、かんしゃくやこだわりがあるなど…お子さんの発達で気になることはありませんか。

村では、そんな心配をお持ちの保護者やお子さんを対象に「発達観察相談会(すこやか相談)」を喜多方市と合同で実施しております。

行動の理由や原因、その対処方法がわかると子育てがとても楽になります。

またこどもの発達は、周囲のかかわり方や環境を整えることで大きく変わります。

相談会を希望される方は完全予約制ですので、事前に北塩原村保健センターにご連絡ください。日時等の詳細は村ホームページをご覧ください。



今月のできたよ!

はじめてのシャボン玉



はるくん
(3歳・狐鷹森)

保護者からのメッセージ

村のお米が大好きなはる!たくさん食べてたくさん遊ぼうね☆一緒に磐梯山登れるのはいつかなー?

お子さんの写真大募集!

対象：0歳から小学6年生までの村内在住のお子さん

※応募方法など、詳しくは村公式HPをご覧ください。



食改さんの お役立ち レシピ

YUMMY 酸味がほどよくさっぱり ～焼きさばとたっぷり 野菜マリネ～

今回は、塩こうじを使ったこれからの季節にぴったりな簡単で美味しいレシピです。

材料(2人分)

さば.....半身
 玉ねぎ.....1/2コ
 人参.....30g
 ピーマン.....1コ
 トマト.....1/2コ
 しょうが.....少し
 ① さとう.....15g
 酢.....15cc
 塩.....2g
 こしょう.....少し
 ☆塩こうじ.....20g
 片栗粉.....10g
 サラダ油.....15cc

笹だんご作り教室のお知らせ

日時：5月28日(火)9時30分～
 場所：村保健センター
 参加費：500円(食改会員は300円)
 持ち物：三角巾、エプロン
 申込：保健センター ☎28-3733
 締切：5月22日(水)まで
 村公式ホームページからも申し込みできます。



作り方

- ①さばは水気をとり、塩こうじを付けて30分程おく。
- ②全体に片栗粉を付ける。
- ③フライパンにサラダ油15ccを入れ中火で熱し、さばの皮目を下にして3～4分焼く。カリッとしたら返して2～3分焼く。
- ④玉ねぎ薄切り、人参・ピーマン細切り、トマト1cm角切り、しょうがは千切りにする。
- ⑤焼きさばに④をのせ①を回しかけて10分程置いたらできあがり。



またしおばらで

学ぼう 食べよう 体験しよう



01

道の駅裏磐梯

森のアイス工房新メニュー
べこの乳発 コーヒー特急
ジェラート

べこの乳シリーズのコー
ヒー牛乳、コーヒー特急を
使った新フレーバー！会津と
いえばべこの乳！ならばカ
フェオレもコーヒー特急で
ということで満を持して今シ
ーズンから販売を開始しまし
た。美味しい牛乳で作る新
しい味を是非ご賞味くださ
い！！



🕒 9:00 ~ 17:00
📅 11月中旬まで無休
☎ 33-2241

02

裏磐梯物産館

野菜販売しています

道の駅裏磐梯で販売されて
いる野菜や山菜を販売してい
ます。事前に連絡いただけれ
ばお置きもいたしますので、
裏磐梯方面の方もお気軽に
ご利用いただけます。村内
の農家さんが心を込めて作っ
た野菜を味わってください。



🕒 9:00 ~ 17:00
📅 無休 (11月中旬 ~ 4月中旬は
冬季休館)
☎ 32-3751

03

裏磐梯サイトステーション

ワーケーションもできる
無料休憩舎です。フリー Wi-
Fi、コンセントのほかホット
コーヒー (200円)・軽食 (イン
スタント食品) を用意して
おります。さて、レンゲ沼探
勝路の水辺には、いつもの卵
塊が多く見られる季節となり
ました。その正体は館内の展
示スペースでご確認ください
！また、5月31日まで湖
未来フォトコンテストの入賞
作品を展示しています。



🕒 9:00 ~ 17:00
📅 水曜日
☎ 32-2411

04

裏磐梯ビジターセンター

裏磐梯の自然を発見「見ど
ころボード」を掲示していま
す！

裏磐梯物産館の中に設けて
いる案内窓口にて、裏磐梯の
旬な自然情報を発信する「見
どころボード」を掲示してい
ます。また、窓口で図鑑を引
くことができますので、裏磐
梯で見つけた動植物の名前を
調べることもできます。(お
写真があると調べやすいで
す) どうぞお気軽にお立ち寄
りください。



🕒 9:00 ~ 17:00
📅 火曜日
☎ 32-2850

05

裏磐梯観光協会

毎年恒例の「桧原湖一周
ファミリーサイクリング大
会」が新しく生まれ変わり、
「裏磐梯サイクルフェスタ
2024」として5月26日(日)
に開催されます！

ゲーム感覚を取入れた「サイ
クルロゲーニング」のステ
ージは裏磐梯全域！メイン
会場の五色沼入口観光プラザ
では、キッチンカーの出店や
物販も行われ、自転車に乗ら
ない方も楽しめます！



🕒 9:00 ~ 17:00
📅 無
☎ 32-2349

06

磐梯山ジオパーク協議会

磐梯山ご地層ティラミスワ
フショップ

磐梯山の火山の成り立ちを
知る上で欠かせないのが「地
層」です。地層と聞くと難し
そうに聞こえますが、スイ
ツ作りを通して『美味しく楽
しく』学んでみませんか？

📅 5月21日(火)
13:00 ~ 15:20

📍 ヒロのお菓子屋さん
レイクウッドカフェ店

🎫 1,500円
👤 他 先着10名
※事前申し込み制
📅 5月17日(金) 12:00まで



🕒 8:30 ~ 17:00
📅 土・日・祝日
☎ 32-3180

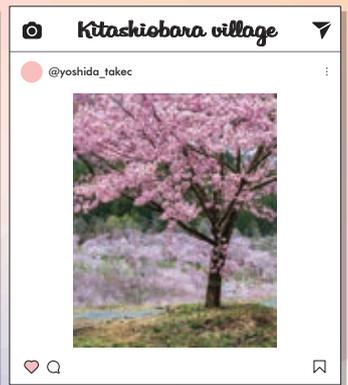
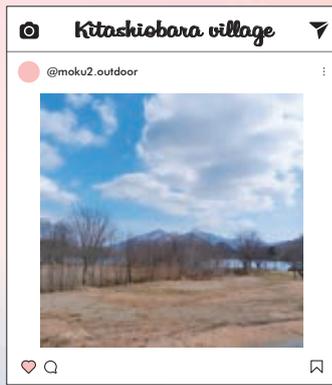


🕒 営業日 📅 定休日 ☎ 電話番号

#きたしおばら推し

4月も多くの皆さんに村の魅力あふれる写真を投稿いただきました。投稿いただいた写真の一部をご紹介します。

「#きたしおばら推し」で、まちなみや自然、食、体験など村の魅力を発信してください。投稿方法など、詳しくは村公式ホームページをご覧ください。



文化探訪

【第2回】ニホンカモシカ

森の木々も若葉の頃です。山の中や田畑への出入りが多くなると、特別天然記念物・ニホンカモシカ（以下：カモシカ）を見かけることがあります。5・6月は出産期で子連れのカモシカを見かけることもあるでしょう。そんな時は以下のことにご注意ください。



(吉田とカモシカ)

生きているカモシカの場合、子どものカモシカのみの場合

近づかない、追い立てない

見守る（保護しない）

おどろかせない

※子どものカモシカに人間のにおいがつくと、母カモシカは育てるのを止めることがあります。

ケガなどで動けなくなっている、死亡している場合

教育委員会公民館にご連絡ください。

鳥獣対策のページでふれているかもしれませんが、野生生物は畑に残っている作物・収穫残渣（ざんさ…作物の食べられない部分や商品化できなかった作物のこと）を食べにきます。カモシカも例外ではありません。残渣の適切な管理は地道な活動になりますが、野生動物と人間の活動範囲を適切に保つために今後ご理解とご協力をお願いいたします。

文芸のひろば

北塩原短歌会

春の風 春の香りが 吹きぬけて 小沼の辺り 水芭蕉咲く
 松原 佐々木 キミ子

春風に 誘われて行く 昭和の森 眼下に広がる 猪苗代湖よ
 北山 武藤 敏子

春風に 乗りて花々 咲き誇り 児童の元気 我も貰いて
 北山 佐藤 裕子

毒を抜く 春の苦みの 山野草 出づるを待ちつ 草抜き励む
 大塩 鈴木 みち子

梅を愛で 桜を愛でて 帰り道 若草色の 柳も愛でて
 大塩 鈴木 タケ子

暖かな 春の日差し 浴びながら 軒下に咲く 水仙の花
 大塩 五十嵐 良子

れんぎょうや うぐいすの声 聞きながら 熊は出るなよ 祈りつつ作業
 大塩 高橋 みす江

閑かなり 苗代作りは 二人して 今年も無事に 始まりし春
 大塩 赤城 セイ子

我が狭庭 連行の花 満開に 黄色の花々 心いやしてくれる
 大塩 高橋 郁子

役終えて お疲れ様の コーヒーと 色増す窓辺の 桜の蕾
 下川前 赤城 弘美

白百合俳句会

質問の多き子とゆく桜かな

中川 幸恵

赤色の飛行機雲突く春夕焼

鈴木 隆一郎