

またしおぼろ

6 月号

平成17年6月10日

6月1日現在の人口 男1,723人 女1,768人 計 3,491人(前月比2) 転入10 転出6 出生3 死亡5 世帯数1,091(前月比2)



第24回 桧原湖一周 ファミリーサイクリング大会

5月29日(日)新緑の映える晴天の裏磐梯には、1,000人を超える参加者が訪れました。さわやかな風と雄大な景色に包まれた参加者は眺望を満喫しながら、思い思いのペースでペダルをこいでいました。



おいしい空気をたくさん吸って
銀輪を走らせる参加者たち

～ 健康志向の2つのお食事処 新装開店 ～



40種類以上もの料理が並ぶ
バイキングレストラン(ラビスパ裏磐梯)

健康食として注目される郷土料理が気軽に楽しめるようになります。この春にメニューを一新したラビスパ裏磐梯では、精進料理や会津地方の郷土料理を中心に、さまざまな料理が味わえるとあり、村内外、老若男女問わず多くの方々に好評です。また、桧原歴史館では、郷土料理の特徴を取り入れた、ヘルシーな薬膳料理を提供すること。どちらも地元の旬の食材を活用し、季節の移り変わりとともに変化する料理が楽しめます。

今回、これらを提供するにあたって、風土&フードアドバイザーとして全国各地で特産品開発に活躍されている関田義弘氏(田島町)のご指導を受けています。ぜひ一度お立ち寄り下さい。

裏磐梯エコツーリズムカレッジ開講 知る・見る・体験する

裏磐梯の独特の生活や文化、歴史、名人など「裏磐梯のいいところ」を交流につなげ、経済と住民参加の機会を生み出すエコツーリズム。

それには何より裏磐梯の住民が裏磐梯をよく知り、磨く方法を学ぶ必要があります。「裏磐梯エコツーリズムカレッジ」はそのためのしくみです。

5月14日にはカレッジ開講を記念した講演・シンポジウムが休暇村磐梯高原で開催されました。

当日は約100人の方が参加され、日本のエコツーリズム第一人者の真板昭夫氏（京都嵯峨芸術大学教授・NPO法人日本エコツーリズム協会理事）を招いた基調講演では、「地域の宝をどう生かすか」をテーマに実際の外国、国内のエコツーリズムの現状等について、ユーモアにあふれた話があり、場内からは笑いと感嘆の音が聞こえました。今後、随時受講者を募集しています。今よりも裏磐梯を知り、裏磐梯ら



「裏磐梯エコツーリズムカレッジ開講」を記念して開催されたシンポジウム

しいおもてなしを磨き、素晴らしい自然を守る活動に参加する学びとスキルアップの場です。村内ご在住の方、裏磐梯で活動する方、裏磐梯を愛する方なら誰でもカレッジの受講生になれますのでお気軽に参加してください。

なお、受講料など詳しくは裏磐梯エコツーリズム推進協議会事務局の村観光政策課（☎32・2511）までご連絡ください。

杉並区／北塩原村 まるごと保養地 協定記念モニターツアー開催

村では6月20日から1泊2日で杉並区の各団体の代表の方々を招待するモニターツアーを主催し、これらを通じて杉並区民の方に対する「おもてなし」を波及しています。これまでに行なった催し物として、4月下旬に行われた同区の中学生が滞在したセカンドスクール。5月下旬から6月上旬の4回にわたって行われた、トレッキングや写真撮影を目的としたバスツアー。さまざまな角度から村の良さをアピールしています。



杉並区の子どもたちと村の子どもたちが交流を深めたセカンドスクール（森のくまさんレトロバスの前で）



「ミンスくら」誕生

4月29日～5月8日までの10日間、桜峠いこいの森でさくらまつりが開催されました。植樹してから3回目の春を迎えた今年は、小さいながらも花をつけ始めた自分の桜を見ようとたくさんのおオーナーの方が訪れ、一生懸命手入れをしている姿が見られました。

また、期間中はラビスパ裏磐梯において、「ミンスくらコンテスト」や「お楽しみ抽選会」が行われ、たくさんのお客でにぎわいました。「ミンスくらコンテスト」においては、幼児から大人までがエントリーして、かわいい「ミンスくら」が誕生しました。

明るい選挙で明るい村づくり

北塩原村農業委員会委員一般選挙

告示日

平成 17.7.5(火)

投票日

平成 17.
7.10(日)

～定数が2人減りました～

今回の選挙による
委員の定数は

10人 (前回は
12人)
です



期日前投票

投票日に投票に行けない方は、期日前投票ができます。

場 所 北塩原村選挙管理委員会事務室（北塩原村役場内）

日 時 7月6日(水)～7月9日(土) 午前8時30分～午後8時00分

立候補予定者に対する説明会

村農業委員会に立候補を予定されている方々に対しての説明会を行います。

立候補届出や選挙運動についての重要な説明会ですので、立候補予定者、責任者となられる予定の方は必ず出席してください。

日 時 平成17年6月20日(月)午後1時00分～

場 所 北塩原村コミュニティセンターホール

問い合わせ先 北塩原村選挙管理委員会 ☎23-3111

よい歯の学校表彰 最優秀賞受賞（北山小）

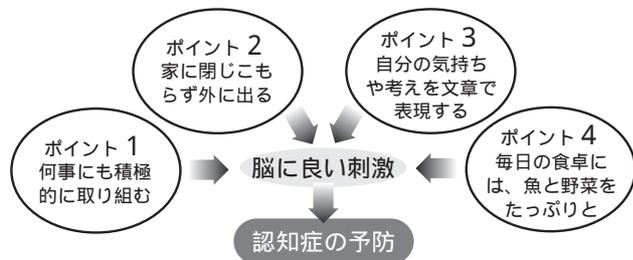
“小学生は歯が命!!”
元気な歯を目標せ!!

北山小では、日頃から学校、地域の歯科医の方、PTAが三位一体となり、10年以上にも及ぶ歯に対する取り組みが評価され、この度、第49回よい歯の学校表彰（県学校歯科保健優良表彰）において最優秀賞を受賞しました。これについて長尾校長先生は、「継続は力なり」児童自身が歯に対する意識の変化のあらわれです。義務としてではなく率先して楽しく歯を磨くようになりました。また、先生方の真剣な取り組みと積み重ねがあったればこそ。大変うれしく思う。」と受賞の感想を述べていました。



正しく知ろう認知症 ～認知症の「予防」について～

今回は、「予防」で最も重要な4つのポイントについてお知らせします。



認知症に関する相談窓口
住民ふれあい課健康づくり班（保健センター）
☎28 - 3733
北塩原村在宅支援センター
☎28 - 3756

これらの4つのポイントを今日から実行することで、若々しい脳を保つことができ、歳を重ねても「自分らしく」生活することができます。「認知症」について、これまで取り上げてきましたが、理解を深めることができたでしょうか？認知症には、予防、早期発見、早期治療が大切です。わからないことや心配なことがあれば、いつでもご相談ください。

けんこう通信

ひとくちやせうま



材料（約20個分）
だんご粉（もち粉入りのもの）..... 1袋（約340g）
上白糖.....200g
塩.....ひとつまみ
よもぎ.....適量
花嫁ささげ.....20粒
片栗粉（打ち粉）.....適量

簡単！おいしい
「へいしー
あやつ」

食生活
改善推進員会
からの

- 1 よもぎは色よく茹でて水にさらし、水気を切ってからすりつぶします。
- 2 だんご粉、砂糖、塩を混ぜ、ぬるま湯を加えて耳たぶくらいのやわらかさにこねます。
- 3 2を小さくちぎって茹でます。熱湯に入れ、浮き上がって1分くらい茹でたら冷水に入れてあら熱をとります。
- 4 3の水気を切ったら、1のよもぎを加えてよくこねます。
- 5 打ち粉をしながら4を20等分にし、楕円形にしたら花嫁ささげを1粒はさんで半分折ります。

point 1 北塩原村の郷土食である「やせうま」は、よもぎの代わりにそば粉を生地に混ぜ込んであります。

point 2 中にはさむ具は、あんこや高菜漬けなどでもおいしいですよ。

チャレンジスクール 『ミステリーツアー』

5月21日(土)村内の小学生1～3年生23人と保護者5人が参加し、柳津町にある地熱発電所の見学やいこいの館での足湯体験、西会津町のフレンズワールドなど楽しい1日を過ごしました。ミステリーツアーということで場所は到着するまで内緒にしていたため、児童はどこに行くのかワクワクしていたようでした。



西会津町のフレンズ・ワールドでポーズ!!」



せいじんセミナー

開講式・第一回講座

4月27日(水)せいじんセミナーの開講式を開催しました。受講生26人が参加し、開講式終了後、喜多方市教育委員会文化係長の山中雄志氏に喜多方市上三宮町にある「願成寺」を案内していただきました。受講者は、国の重要文化財である『会津大仏』の別名を持つ来迎三尊像などについての説明に熱心に耳を傾けていました。

～春のリーグ戦～

ビーチバレーボール大会



ほのぼのリーグ優勝の
ドリームの皆さん



スーパーリーグ優勝のショーヨー
BVC・プラチナの皆さん

平成17年度のビーチバレーボール大会の幕開けとなる春のリーグ戦は、5月11日・12日の両日、村民体育館において各6チームが激突し、合計12チームが熱戦を繰り広げました。

《結果》

ほのぼのリーグ

優勝

ドリーム(北山)

準優勝

JA S S北塩原

第3位

リップスティック・ピンク

ク(大塩)

スーパーリーグ

優勝

ショーヨーBVC・プラチナ(松陽台)

準優勝

リップスティック・プラ

ック(大塩)

第3位

ダイナマイトラー

(裏磐梯)

ハッスル賞

・ほのぼのリーグ

五十嵐順子

(リップスティック・ピンク)

本名 輝彦

(ドリーム)

大津 亮平

(JA S S北塩原)

・スーパーリーグ

江川 恵

(リップスティック・レッド)

五十嵐廣志

(リップスティック・ブラック)

外島 恵

(マグナムラー)

児童手当現況届を忘れずに！

★児童手当を受けている方へ

「現況届」を平成17年6月30日までに提出してください。

現況届・申請書等については、6月中旬までに送付します。

★児童手当の支給を受けるには？

小学校3年修了前のお子さんを養育している方が、申請することで支給されます。

審査の結果、所得が一定以上の方には支給されません。

【提出書類】

申請書

口座振込先届

その他「加入保険証の写し」「所得証明書」など

【申請先】

本庁 住民ふれあい課 又は

合同庁舎（観光政策課）・桧原出張所

【支給時期】

申請月の翌月分から算定され、年3回（6月、10月、2月）支給となります。

問い合わせ先

住民ふれあい課生活班 ☎ 23 - 3113

自衛官募集相談員

を委嘱

平成17年度自衛官募集相談員委嘱式が4月25日（月）役場にて行われ、高橋村長と自衛隊福島地方連絡部長連名により、外島二郎さん（桧原）と五十嵐廣志さん（上川前）に委嘱しました。外島さんは4期目、五十嵐さんは初めての委嘱で、期間は平成19年3月31日までです。今後の活躍を期待します。

自衛官募集相談員とは？

自衛隊志願者に関する情報提供や、募集のために広報援助を行います。



中央が外島さん、左から2番目が五十嵐さん



60歳以上のみなさまへ

あなたの住まいリフォームしませんか？

～高齢者向け返済特例制度（バリアフリーリフォーム）のご案内～

融資額は**500**万円まで 工事費の**100**%をご融資！

金利は年**3.1**% 月々のご返済は**利息**のみ！

元金は申込みされた方がお亡くなりになられたときに、一括返済していただきます。

申込みできる方

- ・申込み時の年齢が満60歳以上の方（上限なし）
- ・毎月の返済額の5倍以上の月収がある方

担保・保証

- ・建物と土地に第一順位の抵当権の設定が必要です。

問い合わせ先

- ・住宅金融公庫東北支店公共業務担当課

☎ 022 - 227 - 5026

浄化槽は
年1回の検査が
義務付けられています

問い合わせ先

社団法人福島県浄化槽協会
浄化槽委員会会津支所

☎0242 - 22 - 6867

休日当番医

- 6月19日(日) 福田耳鼻咽喉科医院... ☎24-4187
- 6月26日(日) 藤井医院..... ☎23-0023
- 7月3日(日) 星医院..... ☎22-0005
- 7月10日(日) 三浦産婦人科医院... ☎22-0293

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

- 6月19日(日) 有隣病院..... ☎24-5021
- 6月26日(日) 佐原病院..... ☎22-5321
- 7月3日(日) 県立喜多方病院..... ☎22-2181
- 7月10日(日) 小野病院..... ☎22-0414

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

先生紹介

いはし けんじ
伊橋 健治 先生

昭和36年6月30日(生)
(出身地) 東京都
(出身大学) 富山医科大学医学部
(血液型) O型

今年4月から南東北医療クリニックより、月6回(火・木・金)診療所にて診療させていただいております。子どもから大人まで、外科内科・整形外科、何でも診療させていただきます。少しでも地域の皆様のお役に立てればと考えております。

問い合わせ先
南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

今月の行政相談

6月24日(金)

午前10時〜午後3時

☎33・2406

活性化センター
行政相談委員 遠藤聖一郎

今月の納税など

- 国民年金 6月分
- 上下水道使用料 5月分
- 下水道受益者分担金 1期分
- 村県民税 1期分

お誕生おめでとう!

平成17年5月1日
5月31日まで届出分

赤ちゃんの名前・保護者名・地区名

- 小椋 翼(博之) 早稲沢
- 安部 優花(賢一) 松原
- 上野 睦実(臣典) 松陽台
- お悔やみ申し上げます

- 高橋 房子(善尋・母) 大塩上区
- 樟山イチコ(喜平・母) 北山二区
- 遠藤 市江(祐一・父) 北山二区
- 内海千代喜(一四・父) 関屋
- 末次 健志(正憲・子) 大塩中区

文芸のひろば

北塩原短歌会

- 大塩 穴沢エミ子
タンポポの花咲き乱る畦道と
富道が喜れ心清しむ
- 松原 外島繁雄
立アもせす歩けもしないこの足と
手と添えながらホロリ一函
- 首原 大森力ツ子
娘が膝下置アア母の日に
届けアくれた心根姉!
- 北山 武藤敏子
高上がり目を見張らせると新緑の
木々の間に残雪光る

- 大塩 高橋郁子
口だしがあまり多いと言われアアも
妹の仕度はいやいやする喜れ
- 松原 穴沢泰子
天然多噴火アアまた松原湖に
ブナの緑と桜とこぼし
- 剣ヶ峯 齋藤トシ子
娘らが可愛いわたしと連れア来た
わたしの床にもぐアア眠る
- 北山 佐藤裕子
いつの間にかアア母にアアかりと
気合いとかけアア心通せず
- 狐鷹森 宮野玉枝
アアアアアアは紐アア老たらと髪アア
ケアの人々努力の姉!
- 大久保 五十嵐真澄
喜が胸の張り裂けアアアア白が焼く
あまりに無常な列車の事故は

百合合併句会

- 羽入 幸恵
淀ころんで時間流るる五月晴
- 高畑 かつり
東進びのかりたし春の白曜日
- 中川 意子
夫の死通ふ日傘の日毎妻え
- 千葉 達子
蒲公英の穂雪飛ばせし見下枝
- 山本 由江
合津野もふややく水田わたりか
- 内海 怜子
ダイヤモンドガストを飾り下か

徒然現場だより

この頃になって自然の備前がどうも好きになりました。今まではこの大自然の中で遊んでいて自然の中で遊ぶと思われていたかもしれませんが、仕事の関係で自宅家族の方々とファミリー緑の教室というイベントに参加して来た時のことです。

そこでは、アカマツと雑木の混じった緑の庭を作ったり、木材を使用してマスコット人形を作ったり、舞臺出来ぬことを家族の方々と体験し、つい仕事で来たのを忘れて了供の目撃した。これい熱中してしまっていました。(聞きかたがた)

もしまた機会があるならば、「また参加したい!!」と思う今日この日です。

健康第一

鈴木 一衛さん(大塩)



鈴木さんご夫婦
左：勝恵さん 右：一衛さん

今回お話をいただいたのは、今年で2期目の北塩原たばこ耕作総代として活躍している、大塩地区の鈴木一衛さん。たばこ生産において55年の歴史をもつベテランで、物心がついたころからたばこの生産に触れてきたそうです。

「いやぁ、いろいろあったけどやめなくてよかったよ」と夫婦にしからぬ苦労を思い出しながらお互いに目を合わせ、うなずきながらお話を聞いていました。平成元年からたばこの品種改良がすすみ、以前生産していたものとは全く育て方の異なるパーレー種という品種になったそうです。2,3年は生産が全く伸びず村のたばこ生産者の半数近くがやめられた時期もありましたが、苦労を重ね、やっと満足のできる生産量に届いたとのこと。今に至っては、平成10年から15年にかけて国や県から5度もの表彰を受けるほどの大ベテラン。

たばこは6月上旬に植え、消毒やハウス作り、時には旅行などもしながら6月下旬から10月上旬にかけ収穫が始まります。一番大変なのは真夏の炎天下の中での収穫。「暑くなければ生産が伸びないからね」と苦笑い。その

分冬には充電期間として過ごされるとのこと。たばこ生産者が年々減少していく中、ご夫婦のこれからの目標は、特別な事業の展開ではなく、体を大切にしながら、今の生産面積を確保していくこと。「体が資本ですからね」と満面の笑みを浮かべてお話ししてくださいました。

お二人の楽しみは旅行に行くこと。自分へのご褒美として全国各地に旅行に行くそうです。一衛さんにいっては、趣味として今の時期は山菜採集や山歩き。「楽しみがあるから頑張れる」。ほんとに仲のよいお二人でした。



一つ一つを丁寧に苗の状態を確認
「今年もよろしく」と聞こえてきそうです。

イベント情報

<p>【みんなの保健室】</p> <p>日時：7月1日(金) 10時～11時30分 7月12日(火) 11時30分</p> <p>内容：血圧測定、骨量測定、体脂肪測定など</p>	<p>【お料理教室】</p> <p>日時：6月23日(木) 10時～13時</p> <p>内容：村保健センター 講師：ハーフの香る健康食卓 講師：ハーフスペースパティリアー タッキング担当インストラクター 大須賀光江氏</p> <p>参加費(材料代)・・・1人300円</p>	<p>【こどもランド】</p> <p>日時：6月16日(木) 10時～11時30分</p> <p>内容：大塩幼稚園</p> <p>日時：7月5日(火) 10時～11時30分</p> <p>内容：村保健センター 親子遊び、おやつ紹介と試食、育児相談など</p>	<p>【食生活改善推進員研修会】</p> <p>日時：6月16日(木) 10時～15時</p> <p>内容：大塩活性化センター 午後「きな粉棒」の話し合い</p>	<p>【村民ふれあいゴルフ大会】</p> <p>日時：7月10日(日)</p> <p>内容：猫魔ホテル猪苗代ゴルフコース(懇親会)・猫魔ホテル</p> <p>参加資格：原則として村民及び村内に勤務している方</p> <p>参加費：プレー費用 3000円 大会参加料 900円 申込み：6月24日(金)</p>	<p>【けんこうふれあい21】</p> <p>日時：7月6日(水) 9時45分～15時</p> <p>内容：村保健センター *別紙チラシをご覧ください。</p>	<p>【シェイプアップ教室】</p> <p>日時：7月8日(金) 10時～11時30分 15日(金)</p> <p>内容：村保健センター 講師：ヨリ師範 長峯豊子氏 ヨリで楽しく運動不足を解消しましょう。</p>	<p>【リハビリくまが(旧機能訓練教室)】</p> <p>日時：6月15日(水) 7月13日(水) 14時～15時30分</p> <p>内容：村保健センター</p>	<p>【墨絵教室】</p> <p>日時：6月27日(月) 7月4日(月) 13時30分～15時30分</p> <p>内容：北塩原村公民館</p> <p>参加費：1回2000円</p>	<p>【申し込み・問い合わせ先】</p> <p>教育委員会教育課公民館班 ☎23・0534</p>	<p>【申し込み・問い合わせ先】</p> <p>住民ふれあい課健康づくり班(保健センター) ☎28・3733</p>
---	--	---	---	--	--	--	--	---	---	--