



# 10 ほったやまつうしん

vol.141

北塩原村社協広報誌



## 金婚夫婦表彰式

祝 きたしおばら長寿を祝う会



Congratulations!

おめでとうございます!

### ／共に手を取り50年／

9月9日（月）きたしおばら長寿を祝う会の席上にて、しあわせ金婚夫婦表彰式が行われました。この事業は福島県老人クラブ連合会、福島民報社の主催により毎年開催されています。

表彰式では、福島民報社の幕田販売局長から、表彰状と記念の「おしどり金メダル」が贈呈されました。この度は、誠にありがとうございます！

### 24時間テレビ チャリティ募金活動



8月31日（土）道の駅裏磐梯にて、中学生7名が募金を呼びかけました。募金額は32,139円。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！

令和6年7月25日からの  
大雨災害義援金  
(秋田県/山形県)

日本赤十字社

- ① ゆうちよ銀行  
記号番号 00150-4-325649  
加入者名 日赤令和6年7月25日からの  
大雨災害義援金
- ② 東邦銀行  
支店名 南福島支店  
口座番号 普通預金 612609  
口座名義 日本赤十字社福島県支部  
支部長内堀雅雄

共同募金会

- ① 三井住友銀行  
支店名 東京公務部  
口座番号 普通預金 0162585  
口座名義 (社福) 中央共同募金会

なお、引き続き能登半島地震の義援金も受付中です。詳細は、日本赤十字社及び中央共同募金会のHPをご覧ください。

発行・編集

社会福祉法人  
北塩原村  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail hottayama3757@gmail.com  
H P https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X(共通) 0241-33-2070



社協HP

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

赤十字奉仕団

## パン配達事業

8月23日（金）75歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、パンと野菜ジュースを配達しました。夏が終わり、気温が低くなってきましたので、体調管理に気を付けてお過ごしください！



赤十字奉仕団

## 日赤記念碑清掃

9月12日（木）五色沼駐車場にある記念碑の清掃作業を行いました。参加者は、赤十字奉仕団11名と、日赤有功会員1名。作業の甲斐あって、ピカピカになりました！

1888年の磐梯山噴火の際、日本赤十字社は初めて戦争以外の救護活動を実施しました。平成元年、磐梯山噴火百周年を記念し、「平時災害救護発祥の地」の碑が建立されています。

## 第18回磐梯山老人クラブ連絡協議会 グラウンドゴルフ大会

9月6日（金）グリーンフィールド蛇平にて開催されました。当村からの参加者は40名。澄み渡る青空のもと、他町村の会員と交流を深めながら楽しくプレーしました。

この協議会は、磐梯山を囲む4町村（猪苗代町、磐梯町、旧河東町、北塩原村）で構成されており毎年グラウンドゴルフ大会とニュースポーツ大会で交流しています。

いい天気！



### 男性の部

優勝

松丸俊雄さん（松陽台）

第3位

本田嘉平さん（蛇平）



### 団体の部

優勝 北塩原村

各町村上位10名のスコアにより、順位が決定されます。北塩原村は、3年ぶりの優勝！日頃の練習の成果が発揮されましたね！おめでとうございます。



### 女性の部

優勝

鈴木昭子さん（大塩）

男女ともに優勝！  
素晴らしいです！



# 認知症川柳 第4回 「勝手に表彰式」 受賞作品

ユーモア賞	啓蒙啓発賞	あるある賞	優 秀 賞	人気No.1 賞
<p>やぶ医者と 陰口言って 今日も行く (春夏秋冬・八〇・北山)</p>	<p>老夫婦 けんかするのも ボケ防止 (スズラン・八六・北山)</p> <p>年賀状 今年の手書きで ぼけぼうし (京子ちゃん・八四・松陽台)</p>	<p>他者交流 心と身体 刺激する (ゆきんこ・上川前)</p> <p>誰だっけ? 聞けずに笑顔で ごまかして (ぬーまー・社協職員)</p>	<p>町に行き 買い物忘れ またもどる (ムク・九一・秋元)</p> <p>帰ります 荷物をまとめた 深夜二時 (やんぐママ・社協職員)</p> <p>あなただれ? 答えてあげます 何度でも (一生陽気な中学生・金山)</p>	<p>その日だけ 絶対忘れぬ 年金日 (むかしの姉ちゃん・七七・早稲沢)</p> <p>「こっちだよ」 いつしか孫に 手を引かれ (パイナップリー・社協職員)</p> <p>同じこと 「さっきも聞いた」と 孫が言う (むかしの姉ちゃん・七七・早稲沢)</p>

**最多投稿感謝賞**

ムク様  
応募数26作品  
(累計134作品)



**出張 認知症サポーター養成講座**

1ヶ月前に申し込みいただければ、村内どこへでも出張します。  
ご希望の方は名前・開催希望日時・場所・受講人数等、電話でご相談ください。  
(担当：大竹)

**休日相談窓口**

**10月12日(土)**

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと  
介護保険の手続きや介護サービス利用等  
**電話・来所**でのご相談お待ちしております。  
**☎0241-28-3766**

**認知症川柳 「勝手に表彰式」**

たくさんのご応募ありがとうございました！  
認知症に関する啓発活動の一環で始めた「認知症川柳」は、早くも4年目を迎えました。川柳が認知症の事を知るための小さなキッカケとなりましたら幸いです。

さて、今年もたくさんのご応募の中から選考された、とっておきの作品を表彰させていただきます！  
受賞者の皆さまには、賞状と賞品を贈呈させていただきます。  
なお、受賞は逃してしまいましたが応募いただいた作品はステキなものばかりなので、全応募作品の一覧を別紙折りこみに掲載させていただきます。

**川柳募集**

応募資格：北塩原村に在住、または勤務の方  
応募方法：お名前(ペンネーム)、年齢、行政区名、電話番号を明記のうえ、メール、ファックス、または手書き用紙で受け付けています。

9月13日（金）「認知症サポーター養成講座」を開催しました。  
今回は、「グループホームさくら」さんの協力で会場を提供頂き8名の方がサポーターとして認定を受けました！



“認知症サポーター”とは特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守るための「応援者」です。認知症はだれでもなる可能性がある病気です。認知症について知ること、身近なだれかのちょっとした手助けややさしい対応が出来るようになります！



認知症の基礎を約1.5時間の講習で学びました



新たな“認知症サポーター”の皆さん！

認知症サポーター養成講座を修了すると、「認知症の方を応援します」という意思を示すオレンジリングが交付されます。まちの中で、オレンジリングを付けている方がいたら、「あの人は、認知症の方のお手伝いをしているんだな」と思っていたら嬉しいです。

## “だれでもなる可能性のある” 認知症とは

### 認知症は超高齢社会の課題！

一説によると「認知症」は…  
65歳以上の5人に1人  
75歳以上の4人に1人  
85歳以上の3人に1人  
95歳以上の2人に1人



### 認知症は脳の病気！

記憶や思考などの能力が少しずつ低下して、日常生活に支障をきたします。認知症は進行性の病気であり、放置するとどんどん症状が悪化します。

現代医学では完治できない！

### 認知症のサインを見逃さない！

たとえば…

- 身なりを気にしなくなった
- 今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった
- 以前よりもひどく怒りっぽくなった
- 外出や人と会うことがおっくうになった
- 小銭が数えられない、簡単な計算ができなくなった

### 認知症は「早期発見」が大切！

「気のせいだ」「大したことはない」と自己判断せずに、早期発見、適切な治療をすることで「発症を遅らせる」「進行を緩やかにする」ことができます。



### 認知症予防まとめ！

- |            |           |
|------------|-----------|
| ①運動・体操の継続  | ⑤日課や役割の継続 |
| ②バランスの良い食事 | ⑥脳の活性化    |
| ③歯や口の健康    | ⑦閉じこもり予防  |
| ④人との交流     | ⑧生活習慣病予防  |

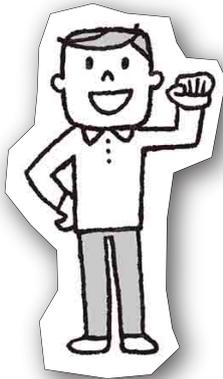
誰もが認知症になる可能性を想定して、自分や家族のために備える事が大切です。認知症になってもならなくても、友人や近所など日頃の支え合いを大切にして、自分のできることを続けながら、自分らしく住み慣れた地域で暮らしましょう！

おしえて!

ケアマネジャー  
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



先月は、施設利用にかかる負担限度額について説明しました。  
今月は、「ショートステイ」についてご紹介します。

〇日から〇日まで家でばあちゃんの介護ができないから、  
その間だけ施設に泊ってもらおう! が叶うサービス

## ショートステイ

どんな時に  
使う?

介護者の体調不良  
介護疲れによるリフレッシュ  
退院直後、在宅生活が不安…  
冠婚葬祭 などなど

受けられる  
サービスは?

食事介助、入浴介助  
排泄介助  
リハビリテーション  
レクリエーション などなど

連続で  
何日間  
利用できる?

概ね下記のとおりです。  
要支援1/6日 要支援2/11日  
要介護1/17日 要介護2/20日  
要介護3/28日 要介護4と5/30日  
年間最大180日くらいまで

気になる!  
料金形態はどうなの?

<b>基本料金</b>		
介護度 居室の種類 ショートステイの種類 上記により異なる	+	特別サービス 利用分の加算 送迎サービス 個別機能訓練 などの専門的 なサービス
	+	介護保険外の 自己負担 (食費・居住費) 食費、滞在費 日用品費など 施設により異なる

先月号で説明した  
「負担限度額」が  
適用されます!

ショートステイは、ご自宅での介護を続ける上  
で頼もしい味方です。

利用できる日数や料金は、介護度や施設により  
異なりますので、詳しくは担当ケアマネへお問  
合せください!

居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパー  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

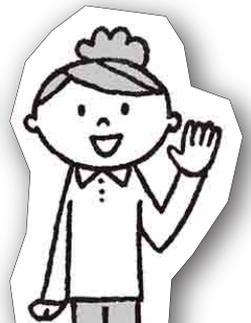
【相談者】

fさん(仮名) 95歳 女性 ひとり暮らし  
衣替えはしっかりやるタイプ

もう夏も終わりだね~。  
衣替えをしなきゃだわ。  
秋用の寝具に替えたいんだけど、  
ヘルパーさんはシーツの洗濯は  
やってくれるの?

できますよ!

日常的に使用しているもの  
であれば、洗濯すること  
は可能です。お申し付  
けください!



お知らせ

現在、登録ヘルパーさんを募集しています。  
介護福祉士、ヘルパー2級などの資格をお持ちの方、  
スキマ時間を活用しませんか?  
問い合わせ: 28-3756 (遠藤)

訪問介護係(穴澤・奥山・加藤) 0241-28-3756



村の農家さんから、収穫したばかりの甘くて大きなスイカの差し入れがありました。『暑い夏は、よく冷えたコレがうまいんだよね〜』『食べたかったの〜、ひとりではなかなか買えないからね』なんてよろこびの声が聞こえるデイルーム内。暑さがこたえた夏でしたが、みなさんがこの夏をいとおしく思える?!美味しいスイカとのよい時間を過ごせたようです。ごちそうさまでした(\*▽\*)

### 避難訓練 ◆ 8月21日実施

厨房からの出火を想定した避難訓練を行いました。災害が身近な今日この頃。広いフロア内、長い廊下をたどるのは大変な労力ですが、みなさん真剣に取り組んでくださいました。



★感謝!山本重行さん、内海京子さんごちそうさまでした

## デイのなんで?おしえて!

堀太くんさあ〜



あ〜家に一人でいても退屈でしょうがねえな〜。デイにでも行ってみっかなあ。でもよ、デイっていったい何して1日過ごしてんの? 堀太くんおしえて!!

はじめましてデイサービスの相談員堀太(ほった)です。みなさんの「なぜ」にこたえます。

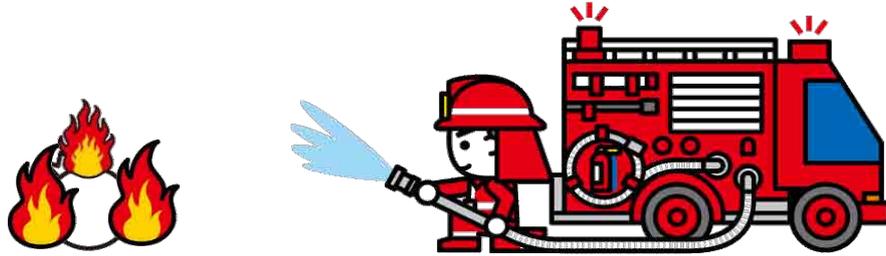
### 家より少しにぎやかなお茶の間だと想像してください

- 血圧を測ってもらい**健康**チェック  
体調の不安があれば聞かせてください
- 希望者は大浴場で**入浴**タイム  
届かない背中ではスタッフがお手伝い
- 体操・運動・**マッサージ**でリラックス  
みんなでやれば何故か楽しい
- あたたかい**お昼ご飯**をみんなでおいしく  
珍しいメニューに出会えるかも
- 脳トレから、**大笑いできるゲーム**まで  
つい、負けん気が現れるレクの時間

おやつやコーヒーも楽しめます

# 野焼きやごみの焼却はやめましょう！

野焼きやごみの焼却が原因で**火災が発生**することがあります。



ごみの焼却は**禁止**です

ごみを焼却する行為は廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止されています。

また、悪臭（迷惑行為）や環境に悪影響を及ぼす原因にもなりますので、絶対におこなわないでください。

稲わらは燃やさず**有効活用**を



稲わらやもみ殻の焼却は地域住民の迷惑や観光地としてのイメージダウン、交通障害等の原因にもなります。

稲わら、もみ殻は焼却せず、堆肥化や水田にすき込み、地力を高める有機質資源として有効活用しましょう。



喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020

## 善意のひろば

R6.8.16~9.15

**御遺志** 匿名 様

### 物品の御寄附

黒澤 スミ子 様 (狐鷹森)  
小椋 栄子 様 (蛇 平)  
大森 眞貴子 様 (曾 原)  
鈴木 タケ子 様 (大 塩)

### ボランティア

伊藤 淳子 様 (大 塩)  
下嶋 ゆき子 様 (蛇 平)  
松田 咲月 様 (千葉県)  
金作 愛凜 様 (曾 原)  
松原長寿会 様

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 10/4 第5回老連会長杯GG大会  
(スポーツパーク松原湖)
- 10/8 民協定例会  
(保健センター)
- 10/11 ひとり暮らし高齢者弁当配達事業  
(保健センター：赤十字奉仕団)
- 10/22 身体障がい者福祉会研修  
(本宮市・いわき市：～23日)
- 10/22 買物支援事業  
(北山・大塩地区)
- 10/23 買物支援事業  
(松原・裏磐梯地区)
- 10/28 老連代議員若手委員研修  
(宮城県：～29日)
- 10/30 赤十字ボランティアのつどい  
(ビッグパレットふくしま)

おめでとう  
ございます

## 米寿祝

10/21 中川 ヒデ子 様 (剣ヶ峯)

引き続き

## デイサービスセンター ボランティア募集中

お茶出し、レクリエーションの補助、食事の配膳のほか、歌や踊りを披露して下さる方も募集中です。

活動を希望する方は、社協までご連絡を！

## 福祉の仕事相談会

**日時** 10/16(水) 10:30~14:30  
**場所** 会津若松市社会福祉協議会  
会津若松市追手町5-32



## ～小さな展覧会～ 北塩原の手仕事

9月9日(月)に行われた、きたしおばら長寿を祝う会に併せて「北塩原の手仕事～小さな展覧会～」が開催されました！

村内には物づくりをされている方が多くおられます。皆さんが手仕事で作ったステキな作品を当日来場できなかつた皆さんにもこの場をお借りして少しだけお見せしちゃいます！



山葡萄やマタタビの編み組細工、着物生地を再利用したポーチ、クラフトテープで作った精密なミニチュア雑貨など約70点の作品を展示。



### ぶどう蔓編み組帽子

「帽子を作ってほしい」と言うお孫さんのために編んだという力作。とってもオシャレでチャームリング！

### 古布リメイクのポーチ

古布とは昭和初期頃まで使われていた着物や布のこと。「日本特有の美しい柄をもう一度何かに生かしてあげたい」とリメイクに取り組みされているそうです！



### ミニチュア雑貨

クラフトテープで作った精巧な家具や雑貨。作者の方のお子さんが小さい頃は喜んで遊んでいたそうです。細かい所まで本当に良く再現されています！

