



堀田山に
響く二拍子

夏 来たる!

ヤットサー

ヤットヤット



大迫力の演舞!

7月26日(金)杉並区より、東京高円寺阿波踊り振興協会の皆様が来所され、大迫力の阿波踊りを披露してくださいました。本場の阿波踊りを生で見るのは、ほとんどの方が初めての経験。利用者の皆さんは大きな手拍子で

応援していました。中には、感動のあまり涙を流される方も…。本当に感動しましたよね。この度は来所いただき、ありがとうございました。忘れられない夏になりそうです!

北塩原村と杉並区は、平成16年に「まるごと保養地協定」を締結しています。

令和6年7月25日からの
大雨災害義援金
(秋田県/山形県)

日本赤十字社

- ① ゆうちよ銀行
記号番号 00150-4-325649
加入者名 日赤令和6年7月25日からの
大雨災害義援金
- ② 東邦銀行
支店名 南福島支店
口座番号 普通預金 612609
口座名義 日本赤十字社福島県支部
支部長内堀雅雄

共同募金会

- ① 三井住友銀行
支店名 東京公務部
口座番号 普通預金 0162585
口座名義 (社福) 中央共同募金会

なお、引き続き能登半島地震の義援金も受付中です。詳細は、日本赤十字社及び中央共同募金会のHPをご覧ください。

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
H P https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X(共通) 0241-33-2070



社協HP

第19回グラウンドゴルフ大会 ほったやまCLASSIC



結論から先に… 雨降らなくて、本当に良かった〜💧 (本当はちょっと降りました)

7月17日(水) グリーンフィールド蛇平にて、グラウンドゴルフ大会を開催しました。参加者は77名で、8H×2Rをプレー。参加者同士交流を深めながらも、上位入賞を目指してスコアを競いました。

近年村内でグラウンドゴルフの競技人口は増加傾向にあり、大会参加者も年々増えています。各地区で週1回程度練習をしています。定期的な運動や社会参加の場としてとてもオススメですので、興味のある方は社協までご連絡ください！

なぜか青で統一！ \ 上位入賞者 / おめでとう
ございます！



(左から) 優勝 二瓶 紀夫さん(松原) 34打
準優勝 内田 政夫さん(松陽台) 38打
第3位 小野 明さん(松陽台) 39打
第4位 酒井 作男さん(剣ヶ峯) 40打
第5位 小椋 義正さん(早稲沢) 40打

\ 地区別表彰 /



おめでとうございます！

(右から)
優勝 松原
準優勝 北山
第3位 裏磐梯
第4位 大塩

地区ごとに平均打数を算出しています

\ 会長賞 /

築田 多一さん(大塩)
クラブ・ボール・ケースの
セットを贈呈させていただきました。
おめでとうございます！



\ スコアラー賞 /



ありがとうございました！

\ ホールインワン賞 /



ナイスイン！

\ 飛び賞 /



運も実力のうちです！

\ BB賞&BM賞 /



お…おつかれさまでした！

この事業は、社会福祉協議会が村から委託を受け、介護予防事業として実施しています。

ひだまりくらぶ ぶらりお散歩

7月31日（水）70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、本宮市方面への日帰り旅行を実施しました。参加者は18名。
美しい花を見て、美味しい食事を楽しみ、久しぶりに会う友人との会話に花を咲かせました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。またお会いしましょう！



バスに乗って本宮市へ



「蛇の鼻遊楽園」に到着です



スイレンが見事でした



「宝寿し」で豪華な昼食です



「PLANT-5」でお買い物



旅のしめくくりは「道の駅猪苗代」

生活福祉資金 「コロナ特例貸付」 返済にお困りではありませんか？

新型コロナの影響により収入が減少した方を対象に、生活費の貸付を行いました。
新規受付は令和4年9月30日で終了しており、すでに償還（返済）が始まっています。
現在の状況によっては、**毎月の返済額を見直し**たり、**返済時期を遅らせる**ことができる場合がありますので、お困りの方はご相談ください。

返済に関する具体的な相談

北塩原村社会福祉協議会 0241-28-3757

他市町村在住の方は、お住まいの市町村社会福祉協議会

ああ〜どうしよう…



厚生労働省のホームページでも、
詳細をご確認いただけます。



その他制度に関する問合せ

生活福祉資金貸付相談コールセンター

0120-46-1999（平日9：00～17：00）

～これからも住み慣れた村で生活するために～

「Let's 終活!エンディングノートを作ってみよう」を開催しました



令和6年7月16日（火）
19日（金）に出前講座を
開催しました。

メインテーマは“終活”ですが
サブテーマとして“これからも住み慣れた北塩
原村で生活していくためには何が必要なのか”
を模索してみました。
参加された皆さんは真剣な表情でノートにペン
を走らせていました。



エンディングノートは自分自身の置かれている
状況、医療や介護への希望、資産や相続等につ
いて記入するつくりとなっています。

自分が元気なうちは「関係ない」と考えがちで
すが、今のうちに完成させておくとも後程きっと
役に立つはず。

興味がある方は定期開催している「出前教室」
でもエンディングノートを無料でお渡ししてい
ますので、そちらへも是非ご参加ください。



「在宅介護事業所勉強会」を開催しました

出張
認知症サポーター養成講座

日時：令和6年9月13日(金)

時間：14:00～15:30

場所：グループホームさくら

参加をご希望の方は、お名前、人数を、
お電話でご連絡ください。

(担当：大竹)

休日相談窓口

9月14日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと
介護保険の手続きや介護サービス利用等
電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766



小川医院(猪苗代町)の今田かおる先生を講師に
お招きし、勉強会を開催しました。村内デイサ
ービス、訪問介護事業所、診療所、役場、社会
福祉協議会など関係機関の職員21名が参加し
高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を続
けるためには何が必要かを学びました。



猪苗代町 在宅支援診療所
小川医院 医師。

故郷である猪苗代町で約30年間在宅医
療を継続。高齢者医療、在宅診療のため
の講演会等精力的に活動されています。

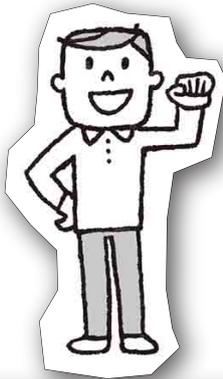
今田 かおる 先生

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



「施設入所」と聞くと、高額な利用料をイメージしちゃいますよね。
今月は、低所得の方でも施設を利用できる仕組みをご紹介します。

サービス費用
(1割/2割/3割)

+

食費

+

居住費

+

日常生活費

=

支払額

施設利用にかかる費用は、基本的には上記のとおりですが、世帯の所得状況により「負担限度額」が設定されています。

利用者負担段階	居住費等の負担限度額 (日額)				食費の負担限度額 (1食)		
	ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス	
1	本人及び世帯全員が住民税非課税で 高齢福祉年金受給者、生活保護受給者	880円	550円	550円 (380円)	0円	300円	300円
2	本人及び世帯全員が住民税非課税で 課税年金収入額+非課税年金収入額+その他の 合計所得金額が80万円以下の人	880円	550円	550円 (480円)	430円	390円	600円
3 (1)	本人及び世帯全員が住民税非課税で 課税年金収入額+非課税年金収入額+その他の 合計所得金額が80万円超120万円以下の人	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	650円	1,000円
3 (2)	本人及び世帯全員が住民税非課税で 課税年金収入額+非課税年金収入額+その他の 合計所得金額が120万円超の人	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	1,360円	1,300円

ショート
ステイ

介護老人福祉施設、短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、()内の金額となります。

ただし、右のいずれかに該当する
場合は対象になりません。

- ①住民税非課税世帯でも、世帯分離している配偶者が住民税課税者
 - ②住民税非課税世帯でも、預貯金が下記の金額を超える場合
1：単身1,000万円/夫婦2,000万円 2：単身650万円/夫婦1,650万円
3(1)：単身550万円/夫婦1,550万円 3(2)：単身500万円/夫婦1,500万円
- 40~64歳の方は、利用者負担段階にかかわらず単身1,000万円/夫婦2,000万円です

居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

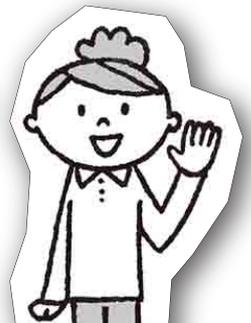
eさん(仮名) 85歳 男性ひとり暮らし
夏はキンキンのビールに限る!

暑い日は、キンキンに冷やした
ビールが最高にうまい!

ヘルパーさん、次の買い物の時に
食材と一緒にビールも買ってきて!
ついでにタバコもお願い!

できません!

ビールやタバコなど、嗜好品の
買い物はできない
ことになっています。
ごめんなさい!



お知らせ

現在、登録ヘルパーさんを募集しています。
介護福祉士、ヘルパー2級などの資格をお持ちの方、
スキマ時間を活用しませんか?

問い合わせ：28-3756 (遠藤)

訪問介護係(穴澤・奥山・加藤) 0241-28-3756



数字探しゲーム(脳トレ)奮闘中!

デイでは、ご利用者さんに楽しんで頂ける様々なレクリエーションを行っています。体や手先を動かすことは、脳への刺激にもなり運動不足を解消したり、心身ともにリフレッシュできるので、気分転換にもつながっています。

1 2 3

デイで体験活動



聞かせてくださいますか?と熱心に耳を傾けています。



社会奉仕体験活動を目的とした村の教職員研修で、北塩原一中の古内先生・裏磐梯中の山中先生が1日を通して、介護補助業務を体験されました。利用者みなさんと、他愛ないおしゃべりや、ふれあいを通して、たくさんのことを学んでいかれたことと思います。利用者みなさんも、先生達との交流の時間を終始笑顔で楽しんでおられたようです。

暑い中での活動お疲れさまでした。

デイのなんで?おしえて!

堀太くんさあ~



お茶飲み仲間からデイに来れば?って誘われてるんだ。ちょっと興味があるんだけどデイには、どうすれば行けるんだべ? 堀太くんおしえて!!

はじめましてデイサービスの相談員堀太(ほった)です。みなさんの「なぜ」にこたえます。



まず、村役場に相談です

村役場(保健福祉課)窓口で『デイサービスに行ってみたい』と相談をしてください。要介護認定の申し込みに導いてくれます。そして、頼れる介護の相談役、通称ケアマネジャー(介護支援専門員)を案内してもらってください。担当ケアマネジャーが決まったら、お茶飲み仲間の行ってるデイに一緒に行ってみたいなど、希望を話すと良いですね。認定結果が出る前でも、お試してデイを体験利用できます!

秋バテに注意！！

そもそも **秋バテ** とは...？

過ごしやすい秋に入ったのに
「**だるい・疲れが取れない・やる気が出ない**」
といった気候の変化に慣れていない体の訴えです。



では、なぜ秋バテは起こるのか

一日の寒暖差が大きく、体の体温調節が上手くいかないから！
夏の疲れを残したまま秋を迎えると秋バテの症状がみられます。



これからの
秋バテを予防するために

・ぬるま湯(38℃～39℃程度)にゆっくり浸かりましょう。



・適度な運動、ストレッチを行いましょう。

・6～7時間以上の睡眠を心掛けましょう。



夏から秋への 体調管理に注意しましょう！



ご不明な点がありましたら、最寄りの消防署まで連絡下さい。

喜多方消防署 22-6211

北塩原分署 32-2020

喜多方消防本部ホームページ→

※災害情報等々、随時更新しております。



善意のひろば

R6.7.16~8.15

御遺志

二瓶 睦夫 様 (狐鷹森)
故 二瓶 ミツ子 様

物品の御寄附

江川 澄子 様

ボランティア

NPO法人東京高円寺
阿波踊り振興協会 様

伊藤 淳子 様
下嶋 ゆき子 様
松田 咲月 様

(デイサービスセンターボランティア)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 9/4 会津地方民協視察研修
(いわき市方面：5日まで)
- 9/6 磐梯山老連グラウンドゴルフ大会
(グリーンフィールド蛇平)
- 9/9 金婚夫婦表彰式 (きたしおばら長寿を祝う会)
(メルキュール裏磐梯リゾート&スパ)
- 9/10 民協定例会
(保健センター)
- 9/20 県身体障がい者グラウンドゴルフ大会
(福島市十六沼公園)
- 9/25 福島県高齢者芸能発表祭
(喜多方プラザ文化センター)

fight!

裏磐梯長寿会の皆さんが、
「裏磐梯松原ふるさと音頭」を
発表されます!

社協会員会費にご協力いただきありがとうございます。
実績額は、後日改めてご報告させていただきます。

引き続き

デイサービスセンター ボランティア募集中

お茶出し、レクリエーションの補助、食事の
配膳のほか、歌や踊りを披露して下さる方
も募集中です。

活動を希望する方は、社協までご連絡を!

福祉の仕事相談会

日時
場所

9/18(水) 10:30~14:30

会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します!

File no.39

活動はじめました /
手芸クラブ 夢芯



内容 手芸活動
会員 4名
活動 1・3水曜日10時~
場所 自然環境活用センター



今年の6月に発足したばかりの会です。ひとりで
手芸活動をしている方が多く、「せっかくなら、
みんなでお喋りしたり、情報交換したり集まりた
いな~」という気持ちからはじまりました。



はじめての活動は、ピンクク
ッション(針刺し)づくり。
2時間かからず完成できるそ
う。じつはペットボトルの蓋
が材料になっています~!!

「次は何を作りましょう？」
そんなお喋りで盛り上がりな
がら活動する皆さん。今年の
目標は、作品を文化祭へ出展
すること!ステキな作品を楽
しみにしています♪



会長 六角 洋子 さん (秋元)
会員同士で得意なことを教えあい、みんなが
先生のような会になればと思います。
最初は手ぶらでOK是非見学に来てください。