

8

vol.139

ほったやまっうしん

北塩原村社協広報誌

だれでも食堂
OPEN

＼孤食を無くしたい！／

そんな思いから、裏磐梯地区の有志の方々が立ち上がり、「だれでも食堂」がオープンしました。

子どもからお年寄りまで、だれでも利用可能な食堂です。

1回目は6月20日（木）自然環境活用センターにて開催され、25名が美味しい食事とおしゃべりを楽しみました。料金はひとり300円（中学生以下200円）。

みんなで食べる食事は美味しいし、楽しいですね！

「だれでも食堂」は事前申し込み制で、毎月第3木曜日の11：30～14：00に開店します。

問合せ 28-3766

令和6年
能登半島地震
災害義援金募集中

共同募金会

- ①三井住友銀行
支店名 東京公務部
口座番号 普通預金 0162530
口座名義 (福) 中央共同募金会
- ②りそな銀行
支店名 東京公務部
口座番号 普通預金 0126815
口座名義 (福) 中央共同募金会

日本赤十字社

- ①ゆうちょ銀行
記号番号 00150-7-325411
加入者名 日赤令和6年能登半島地震
災害義援金
- ②東邦銀行
南福島支店
口座番号 普通預金 612587
口座名義 日本赤十字社福島県支部
支部長内堀雅雄

村内募金箱の設置場所 役場本庁/裏磐梯合同庁舎/桧原出張所/デイサービスセンター

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
H P https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070



facebook



社協HP

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

老人クラブ連合会 社会奉仕の日

6月28日（金）今年も村内一斉に、会員による奉仕作業が行われました。公共施設や村道の除草作業、花植えなどの環境美化活動を実施。

会員のみなさん、毎年ありがとうございます！



北山地区



大塩地区



桧原地区



裏磐梯地区

老人クラブ連合会 会津地区ふれあいニュースポーツ交流大会

7月4日（木）鶴ヶ城体育館（会津若松市）にて開催され、12チームが得点を競い合いました。当村からは各長寿会4名ずつ、16名のメンバー構成。種目は囲碁ボール、スカットボール、ボッチャの3つ。

スカットボールとボッチャは予選敗退。囲碁ボールは予選を通過し決勝トーナメントに進出しましたが、1回戦で敗退してしまいました。

いいんです、参加することに意義があるのです！

・・・とはいいつつも悔しいので、来年こそは！



スカットボール



囲碁ボール



ボッチャ

みんなで
学ぼう！

備えあれば憂いなし！

合同救援活動訓練

6月21日（金）デイサービスセンター駐車場にて実施しました。赤十字奉仕団のほか、日赤有功会、老人クラブ会員など32名が参加し、ハイゼックスによる炊き出し訓練を体験。その他、男性の方々には施設周辺の草刈り作業を実施していただきました。



赤十字奉仕団の信条を唱和



ハイゼックスにお米と水を入れます



袋ごと大きな鍋でグツグツ



草刈りありがとうございます



休憩も仕事！



ご参加いただきありがとうございました

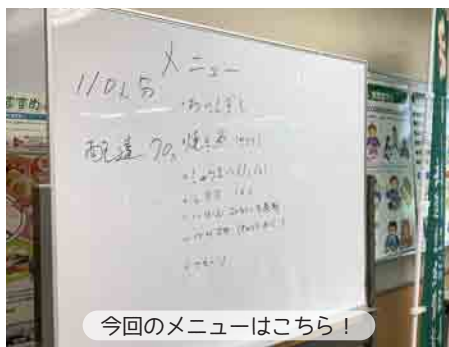
ひとり暮らし
高齢者

赤十字奉仕団

弁当配達サービス

7月12日（金）今年度2回目の弁当配達サービスを実施しました。今回の申込者は68名。団員22名が心を込めてお弁当を作りました。

完成したお弁当は、団員が手分けして配達。今回も大変喜んでいただきました。



今回のメニューはこちら！



調理中の様子



調理中の様子



今回も男性陣大活躍



美味しそうにできました



無事に配達完了！



家族介護者リフレッシュの会

in会津美里町

6月24日に陶芸体験とあやめ祭り、道の駅に行ってきました！！



窯元流紋焼さんにて。
皆で作業の流れを学びます。



ロクロを用いた陶芸体験開始。
真剣そのもの！



陶芸体験後、看板前でパシャリ。



伊佐須美神社のあやめ祭へ。
とってもキレイでしたよ。



道の駅湯川・会津坂下にて。
食後のお買物♪



やっぱり外で食べる食事は旨い！！

出張

認知症サポーター養成講座

1ヶ月前に申し込みいただければ、
村内どこへでも出張します。
ご希望の方は、
お名前、ご希望の日時・場所、人数を、
お電話でご相談ください。

(担当：大竹)

休日相談窓口

8月10日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと
介護保険の手続きや介護サービス利用等
電話・来所でのご相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

認知症川柳

● その日だけ 絶対忘れぬ

年金日

(むかしの姉ちゃん

77才 早稲沢)

● 孫帰る ばあちゃん泣くなど 肩なでる

(京子ちゃん

84才 松陽台)

● 老夫婦 けんかするのも ボケ防止

(スズラン

87才 北山)

● 赤信号 出てはダメダメ 爺ちゃん婆ちゃん

(上川前の翁

98才 上川前)

● 懐かしい 歌を歌うと 思い出す

(福島弁修業人

31才 剣ヶ峯)

● 朝ごはん 何言ってるの？ 食べたでしよ

(北方の山人

社協職員)



毎年8月は、介護保険負担割合証の更新時期です。
皆様のお手元にはもう届いていますか? 介護サービスを受けるうえで必要なものですので、大事に保管しておいてください。

介護保険負担割合証が変わります!

介護保険負担割合証	
交付年月日 令和6年8月1日	
番 号	0000000000
住 所	北塩原村大字大塩字堀田山0000
フリガナ	ホツタ ヤマト
氏 名	堀田 山男
生年月日	昭和〇〇年〇月〇日
利用者負担の割合	適 用 期 間
1割	開始年月日 令和6年8月1日 終了年月日 令和7年7月31日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	0 7 4 0 2 1 福島県郡山市北塩原村大字北山字地ケ作3151番地 北塩原村 0241-23-3113 福島県郡山市北塩原村印

介護保険で認定を受けた人などに、ひとりに1枚交付されるものです。サービスを利用したときに支払う利用者負担の割合が記載されています。

適用期間は8月1日～翌年7月31日で、7月中に新たな負担割合証がお手元に届きます。

住所、氏名、生年月日などに誤りがないか確認しましょう。

利用者負担の割合（1割、2割、3割のいずれか）が記載されています。

負担割合は、前年度（4月～3月）の世帯の構成や収入状況等によって判定されます。

不明な点は、担当ケアマネジャーへお問い合わせください。

居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

【相談者】

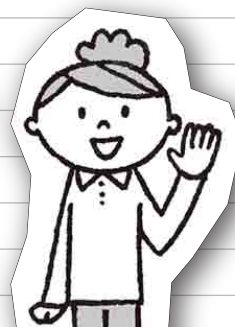
dさん(仮名) 90歳 男性 ひとり暮らし
夏は水分補給大事だね!

夏はただ家にいるだけでも
脱水症状になるみたいだね。

これから暑くなるから、
こまめに水分補給しないと。
ヘルパーさんも仕事終わったら
冷たい麦茶でも飲んでってよ!

お気持ちだけ!

大変ありがたいお言葉なのですが、利用者様のお宅での飲食は禁止されているんです! 持ち帰りもできません!



お知らせ

現在、登録ヘルパーさんを募集しています。
介護福祉士、ヘルパー2級などの資格をお持ちの方、スキマ時間を活用しませんか?
問い合わせ: 28-3756 (遠藤)

訪問介護係(穴澤・奥山・加藤) 0241-28-3756

楽しいいっぱい!

デイサービス

短冊に願いをこめて☆☆☆

短冊を手し、素敵な表情の写真がたくさん撮れました。どんな願い事をしたのか興味がありますよね。



みんなの願いが
叶いますように

デイのなんで?おしえて!

堀太くんさあ〜



おらいの息子よ、オレの年金
狙ってんだ。デイに行ってる
あいだも心配だから、ここさ
持ってきた。
堀田くんなら安心だからよお。

はじめましてデイサービスの相談員
堀太(ほった)です。
みなさんの「なぜ」にこたえます。

ごめんなさい

貴重品の持ち込みできません。

大事なお金、宝石、形見の時計など貴重品
はデイに持ってくることを禁止しています。

なぜなら

なくしても、こわれても、補償ができない
からです。

デイには買い物をするところありません。
一切お金を持たず、楽しみを持っておでか
けただけたらうれしいです。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

家族で地震に備えよう！

家族で話し合っておきましょう

「災害は忘れたころにやってくる」と言われるように災害は突然発生します。日頃から家族や隣人で、地震などの災害に備えることが大切です。地震が発生した場合の役割分担や集合場所・避難場所を決めておきましょう。

また、次の備えがとても大切です。家族で話し合ってみましょう。

家具の転倒防止をする

地震で家具などが転倒・落下しないように、固定処置などをしておく。



防災知識を身に付ける

消防署などが実施する講習会や座談会に参加し、地震などの教訓を学ぶ。



非常用品を備える

避難生活に必要な非常用品を家族で相談して準備する。



- ☐食糧 ☐水 (3日分程度の準備が必要)
- ☐簡易トイレ ☐おむつ ☐生理用品
- ☐常備薬 ☐懐中電灯 ☐充電式ラジオ
- ☐乾電池 ☐携帯電話予備バッテリー
- ☐ライター ☐ゴミ袋 ☐ティッシュ
- ☐トイレットペーパー
- ☐食品用ラップ ☐家族の衣類
- ☐防寒衣 ☐etc.



講習会等の申込みやご質問がございましたら、最寄りの消防署にご連絡下さい。

喜多方消防署 22-6211

北塩原分署 32-2020

善意のひろば

R6.6.16~7.15

御遺志

高橋 吉正 様 (大 塩)

故 高橋 吉次 様

松崎 諭 様 (長 峯)

故 松崎 世榮子 様

ご厚情ありがとうございました。

——新入職員を紹介します——



大西 亮太

地域包括支援係
生活支援コーディネーター

人も自然もイキイキと。
そんな地域づくりのお手伝い
ができればと思います。

引き続き

デイサービスセンター ボランティア募集中

お茶出し、レクリエーションの補助、食事の
配膳のほか、歌や踊りを披露して下さる方
も募集中です。

活動を希望する方は、社協までご連絡を！

行政区応援プロジェクト 松陽台 ver

～春のお茶会と料理教室～

4月22日に春のお茶会と勉強会のまとめを行いました。久しぶりの集いに、お抹茶を点てて頂き
いつもと違う雰囲気メンバーもわくわく！？



これまで講師の大山先生
から、支え合いや生きがい
づくり、役割を持ち生活
することの大切さを学
び、沢山の事例から知識
を蓄えてきました。

今まで学んできた知識を
基に、今後の活動継続と
現在から次の世代が住み
やすい地域について話し
合いを定期開催します。



行事予定

- 8/6 民協定例会
(保健センター)
- 8/20 買物支援バス運行日
(北山・大塩地区)
- 8/21 買物支援バス運行日
(桧原・裏磐梯地区)
- 8/23 ひとり暮らし高齢者^{パン}弁当^{弁当}配達
(赤十字奉仕団)
- 8/24 24時間テレビチャリティ募金活動
(道の駅裏磐梯)

7月中旬より、社協会員会費の募集を行っています。
皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

健康づくり活動助成金のご案内

村内で健康づくりを目的に活動
している団体に助成金を交付し
ます。これまで実績のある団体
へは直接お知らせします。
詳細はのちほど！



——福祉の仕事相談会——

日時 8/21(水) 10:30~14:30
場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



6月14日は、講師に岩田恵さん(樟)を招き「簡単
時短！料理教室」を開催しました。献立は、花しゅ
うまい・サラダチキン・サラダ・漬物・スープ。



ガスを使わずに、電子レンジで調理できることが
魅力です。「さっぱりしていて夏でも食べやすい」
「いざという時、男でもつくれる」「今度は韓国
料理も作ってみたい」と、シリーズ化の予感？！
これからは、地区のみなさんと活動できるような
ことを企画したいと考えています。

