

3月1日現在の人口 男1,716人 女1,750人 計 3,466人(前月比 - 3) 転入8 転出9 出生1 死亡4 世帯数1,068 (前月比2)

杉並区役所を会場に来月開催 写真展・物産展

北塩原村の魅力と農産物等をPR

村では、杉並区役所を会場に、北塩原村商工会、裏磐梯観光協会と連携し、「北塩原村写真展(4月5日~14日)」および「北塩原村物産展(4月7日、8日)」を盛大に開催します。

この「写真展」と「物産展」は、杉並区と締結した「まるごと保養地協定」に係る初の大PRイベントで、一人でも多くの方に、区民のふるさととして親しんでもらうことを目的に開催します。

残雪が残る早春から、新緑がまぶしい初夏にかけての村内各地の風景を紹介する写真展のほか、既に観光客の皆さんに大好評となっている採れたて新鮮野菜や山菜、農産物加工品の展示販売、さらには、手打ちそばやお餅を振る舞うなどの物産展により、村ならではの魅力とおもてなしの心に触れていただこうと考えています。



村の特産品が常設販売されるコミュかるショップ (杉並区役所内)

また、区役所内の物販店「コミュかるショップ」では、4月より村の特産品などが常時陳列、販売されることに決まりました。

今後、PRイベントは、約120万人もの観客が訪れるという「高円寺阿波踊り」など、杉並区で開催されるイベントなどにあわせて実施し、杉並区の皆さんをはじめ、首都圏の方々に当村を広く紹介していきます。



踊り手8,000人、観客120万人が訪れる杉並区の「高円寺阿波踊り」においても村PRイベントを開催する予定

“積極的な健康づくり”と“笑顔あふれる地域づくり”の推進を誓う

# は で び 「歯っぴーde美ユーター」盛大に開催！



協議会事業の成果を振り返る3町村長

会津北部地域トータルケア推進協議会（塩川町・北塩原村・熱塩加納村）主催による「歯っぴーde美ユーター」は3月6日（日）、三町村より約350人も参加者が集い、裏磐梯口イタルホテルにおいて盛大に開催されました。

同協議会は、地域住民の健康づくりを目的に平成12年4月に三町村で組織厚生労働省の補助を受けながら保健・医療・福祉を連携させた各種事業に取り組み、特に、平成15、16年度には、全国でも初の試みとなる歯周病の改善と禁煙を結び付けた事業を展開してきました。今回のイベントは、この5年間継続した事業の総まとめとして行われました。

はじめに、吉原喜三久塩川町長、高橋伝村長、山口信也熱塩加納村長が登場し、本事業により、各町村の保健基礎の強化が図られたなどの成果を確認

最後は、それぞれの自治体が定めた計画に沿い、各種事業を積極的に推進するなど、今後の健康づくり事業の方向性などについて述べ合いました。

引き続き、「こころと体の健康」西野流呼吸法」と題した、由美かおるさん（女優）の講演会が行われ、細胞を活発化し再生させるといふ呼吸法を、実技を交えながら紹介していただきました。

最後に、参加者代表より発表された「健康推進宣言」が満場の拍手で承認され、笑顔あふれる健康で明るい地域社会の実現に向けて、積極的に推進していくことを誓い合いました。

このほか会場では、お口の健康に良い食事の試食会や、食生活改善推進員代表による活動の発表などが行われ、参加者の皆さんは、生涯、若々しく元気で過ごすための大切なポイントを楽しく学んでいたようでした。



血液の循環を良くする呼吸法を紹介する由美かおるさん

## 裏磐梯エコツーリズム推進協議会設立 5月にエコツーリズムカレッジを開設

当村の地域資源を生かしたエコツーリズムの推進を図る裏磐梯エコツーリズム推進協議会の設立総会は3月3日、村コミュニティセンターホールにおいて開催されました。

総会では、協議会規約、推進基本計画などについて審議、決定され、エコツーリズムプログラムに関する情報を提供するホームページの開設や、人材育成のための「裏磐梯エコツーリズムカレッジ」の開設を重点（モデル）事業に掲げ、事業の実施で得られる知見や経験を踏まえ、地域に根付いた裏磐梯エコツーリズム推進基本計画を策定することとしました。

同協議会委員は次のとおり（敬称略） 会長、副会長）

所属・役職名	氏名
北塩原村長	高橋 伝
環境省自然環境局北関東地区自然保護事務所長	上原 裕雄
福島県自然保護グループ参事	鈴木 栄喜
福島県観光グループ参事	安部 光世
北塩原村商工会長	吉川 一三
裏磐梯観光協会会長	松山 昭洋
NPO法人日本エコツーリズム協合理事	海津ゆりえ
裏磐梯ヒジターセンター長	伊藤 延廣



### エコツーリズムとは

自然・歴史・文化など地域固有の資源を生かした観光を成立させること。

観光によってそれらの資源が損なわれないよう、適切な管理に基づく保護・保全をはかること。

地域資源の健全な存続による地域経済への波及効果が実現することをねらいとする、資源の保護+観光業の成立+地域振興の融合をめざす観光の考え方である。それにより、旅行者に魅力的な地域資源とのふれあいの機会が永続的に提供され、地域の暮らしが安定し、資源が守られていくことを目的とする。

（日本エコツーリズム協会ホームページより引用）

# 任せて安心!

## 北塩原村シルバー人材センター

北塩原村シルバー人材センターが発足して、はや1年。当センター会員の皆さんが、豊かな知識、経験、技能を生かし、筆耕や除草、雪かき、自動車運転など、さまざまな分野で活躍中です。

シルバー人材センターは、公共的・公益的な団体。安心して仕事をお任せください。

会員は、このような仕事ができます。

- 屋内外の一般作業.....公園・墓地清掃、除草、農作業、チラシ配り、イベント会場の準備
- 技能分野.....障子・網戸張替、植木剪定、パソコン、和洋裁
- 事務分野.....賞状書き、宛名書き
- 管理分野.....施設管理、駐車場管理
- 専門技術分野.....自動車運転 など



シルバー人材センターの会員になって

### シルバー人材センターでは、働く意欲ある会員を募集しています

当センターでは、企業、家庭などから受注した仕事を会員の皆さんに紹介し、働いた会員の方には、仕事に応じた「配分金(賃金)」を支払っています。

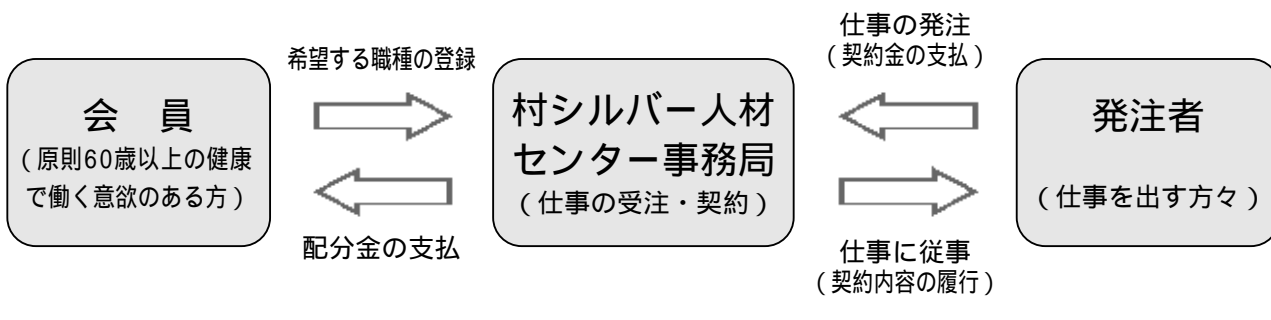
村にお住まいで、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方であれば、どなたでも会員になることができます。現在、63人の方が会員登録し多方面で活躍中です。皆さんもぜひ、私たちの仲間になりませんか。詳しくは、シルバー人材センターまでお気軽にお問い合わせください。



遠藤 實さん (北山) 北塩原村にシルバー人材センターが設立され、はや一年になるうとしています。

私も定年退職後、早速入会しました。この一年間、アメシロ防除、庭木の雪囲い、立ち木の枝払いや草刈り作業など、シルバー人材センターならではの仕事をさせていただきました。依頼者の皆さんからの「ありがとう」の言葉を大切に、これからも信頼されるよう、センターの仕事を頑張っていきたいと思えます。

### シルバー人材センターのしくみ



問い合わせ先 北塩原村シルバー人材センター事務局(村企画政策課内) ☎23-3111

3/24<sup>木</sup>  
~ 30<sup>水</sup>

ニュージージーランド国際交流

もうすぐ出発だね

中学生訪問団結団式

平成5年度よりニュージージーランド・タウポ市ツランギ地区と交流を続ける当村は、この春休

みに中学生18人・引率者3人、合わせて21人をツランギ地区へ派遣します。

出発に先立ち、訪問団の結団式が3月4日、村コミュニティセンターホールで開かれ、村内より申込みのあった中学生とその保護者ら約40人が出席しました。

式では、高橋村長のあいさつ、鈴木村議会議長の激励の言葉に引き続き、団員が一人ずつ紹介され、内海団長（産業政策課長）が抱負を述べ、実のある研修とすることを誓いました。

今回の訪問は、姉妹友好都市のツランギ地区での交流（ホームステイ・スポーツ・ルアペフ山ハイキングなど）を中心に活動するほか、お隣のタウポ市の市役所訪問、オークランド市内やワイトモ鍾乳洞の見学など、心やさしいニュージージーランドの方との出会いや、自然と触れ合う7日間の研修です。



中学生ニュージージーランド国際交流訪問団名簿  
21人（中学生18人・引率者3人）

団長	内海 新吾	産業政策課長
事務局 機目	高 第一中学校教諭	
事務局 星	真由美	教育委員会主事
第一中	五十嵐 翼	二年・男（上川前）
"	五十嵐 光	二年・男（上川前）
"	五十嵐 翔平	二年・男（大久保）
"	矢吹 優也	二年・男（松陽台）
"	加勢 豊	二年・男（北山）
"	遠藤 直樹	二年・男（北山）
"	五十嵐 康哉	二年・男（大塩）
"	遠藤 伸紘	二年・男（大塩）
"	鈴木 幸	二年・女（大久保）
"	佐藤 夏来	二年・女（下吉）
"	渡部 加奈	二年・女（大久保）
"	鈴木 美穂	二年・女（大塩）
"	遠藤 あゆみ	二年・女（北山）
裏磐梯中	小椋 丈	二年・男（剣ヶ峯）
"	台野 駿	二年・男（剣ヶ峯）
"	遠藤 圭一	二年・男（金山）
"	山口 美優	二年・女（松原）
"	磯川 満美	二年・女（剣ヶ峯）

国民健康保険  
運営協議会開催

国民健康保険運営協議会は2月28日、村コミュニティセンターにおいて開催し、平成17年度国民健康保険事業費特別会計の当初予算を原案のとおり答申しました。

同協議会は、被保険者のための制度である国民健康保険事業（国保）を円滑、民主的に運営するという見地から、村長より諮問される国保事業運営に関する重要事項について審議し、その結果を村長に答申する重要な役割を担う機関です。

席上、同協議会委員の委嘱状の交付が行われ、次の方々が委嘱されました。

- 《公益代表》  
小椋 義正  
佐藤 正男  
鈴木 定芳
- 《保険医又保険薬剤師代表》  
平 埜 年郎  
星 康 人  
北見 武 広
- 《被保険者代表》  
星 昭 雄（新任）  
穴 澤 健 史（新任）  
伊 藤 隅 雄
- （敬称略、は会長、は会長代理）



▶高橋村長より委嘱状交付を受ける小椋義正氏（右）

# けんこう通信

～ご一緒にませんか～

## 食生活改善推進員募集！

北塩原村食生活改善推進員会（遠藤路子会長）では、新たに推進員として活動してくださる方を募集しています。

食生活改善推進員は、「食改（しよっかい）さん」という愛称で呼ばれ、「私たちの健康は私たちの手で」「きこい言葉で、自分の健康から家族の健康、そしてお向かいさん、お隣さんへと健康の輪を地域に広める活動をしている全国的な組織です。」

村食生活改善推進員では、会員同士が話し合いながら村の地域性を考慮した自主活動にも積極的に取り組んでいます。仲間とワイワイ楽しみながら、身体に良い食材や調理法について一緒に学んでみませんか。年齢・性別問わずどなたでも大歓迎です。皆さんの加入をお待ちしています。

### ■募集期間

平成17年3月末まで

### ■年会費

1,000円（お茶代ほか）

### ■研修場所

保健センタ：ほが

### ■問い合わせ・申し込み先

食生活改善推進員会事務局

☎28・3733

☎28・3735

（保健センタ：内）



### 平成16年度の主な活動内容

村育児支援事業「こどもランド」に協力（ヘルシーおやつ）の提案・提供）  
村事業「健康ふれあい21」に協力（廃油を利用した石鹸の紹介・ヘルシーおやつの紹介ほか）  
塩川町・熱塩加納村・北塩原村食生活改善推進員合同研修会に参加  
村の特産物（野菜など）を使った新しい調理法の研究・試作 など

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

## 最先端医療「PET検査」で

# 「がん」の早期発見を！



### PET検査の特徴

「がん」の早期発見  
予想外の「がん」の発見  
「がん」転移の有無  
細胞の悪性度を診断

PTE（ペット）とは、Positron Emission Tomography（ポジトロン・エミッション・トモグラフィ）の略語のことで、この装置を用いた検査は、全身や心臓、脳などにおいて、病気の原因や病巣、病状を的確に診断するなど、画期的な検査方法として注目されています。

また、安全度が高い上、検査コースによっては3～5時間で終了するなど、身体への負担も少ない点などが長所となっています。

財団法人 脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院で検査することができますので、まずはお気軽に当診療所にご相談ください。

問い合わせ先 南東北裏磐梯診療所 ☎32・2009

# 大塩地区

# 防災活動拠点施設完成！

## 大塩消防屯所引き渡し



◀新しい屯所の前で、誓いを新たにした関係者の皆さん

斎藤助役から引き渡しを受ける酒井団長（右）



昨年10月に着工し、12月末に完成した大塩消防屯所の引き渡し式が2月8日、現地で行われました。  
引渡式には、村消防団本部員や第二分団および村関係者ら約40人が出席。斎藤助役から酒井団長を通じて第二分団長に引き渡されました。

斎藤助役は「予防消防や防災活動の拠点として活用し、大塩地区の防火に尽力してほしい」とあいさつし、酒井団長が謝辞を述べました。  
屯所は延床面積八一・五二㎡の二階建てで、一階が車庫二階が待機室となっています。

# 年金保険料の

# 納め忘れは

# ありませんか？

年金は世代と世代の支えあいの制度です。あなたの納める保険料が、高齢者世代を支えています。

国民年金の給付には、いくつかの種類があり（左記参照）、保険料を納期限までに納めることができない場合、このような年金給付を受け取れないことがあります。

保険料は、社会保険庁から送付される「納付案内書」で金融機関・郵便局、またはお近くのコンビニエンスストア、社会保険事務所で納めてください。

### 国民年金 給付の種類

- 老齢基礎年金
- 老後の生活保障のために支給します。
- 障害基礎年金
- 障害事故等により障害が残ったときに支給します。
- 遺族基礎年金
- 生計を維持している人が亡くなったときに支給します。



# よもやま 情報

## 休日当番医

- 3月20日(日) 星医院..... ☎22-0005
- 3月21日(月) 三浦産婦人科医院... ☎22-0293
- 3月27日(日) みつはし医院..... ☎21-1311
- 4月3日(日) 山田産婦人科医院... ☎22-6300
- 4月10日(日) ゆうゆうクリニック... ☎22-2111

## 第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

- 3月20日(日) 県立喜多方病院..... ☎22-2181
- 3月21日(月) 小野病院..... ☎22-0414
- 3月27日(日) 鳴瀬病院..... ☎24-3333
- 4月3日(日) 有隣病院..... ☎24-5021
- 4月10日(日) 佐原病院..... ☎22-5321

## 福島県警察官特別募集

### 受付期間

平成17年4月4日(月)～  
平成17年4月15日(金)

### 第一次試験

平成17年5月22日(日)

### 試験会場

福島大学(福島市)

### 試験区分等

警察官A(男性)32人程度、  
警察官A(女性)8人程度

### 採用年月日

平成17年9月1日(木)

### 受験資格

昭和50年4月2日以降生まれた方で、大学を卒業した方、または平成17年8月までに卒業見込みの方

### 申込書配布

平成17年3月22日(火)

入手先 福島県人事委員会事務局

県内各警察署

福島県のホームページからも

ダウンロードできます。

## 文芸のひろば

### 北塩原短歌会

大塩 鈴木昭子  
ふく精れた冬の早朝鳥か庭に  
鳥のさいざり家ししく思ふ  
大塩 大森カツ子  
外陣が来アゲムと夜までも  
中三にみるに目まわア敬しい  
吹雪く日は空と見あわアたも息と  
明日は精れるよ春は近くに  
大塩 高橋郁子  
いさかいて夫は黙して出かけたなり  
互に気づくも直さむなむ

## 4月1日より 里道・水路等法定外公共物の 取り扱いが変わります。

道路や河川などの公共物のうち、道路法、河川法などの適用がない、里道、水路などに使用されている土地を「法定外公共物」と呼んでいます。

これらの公共物を占有する場合や、敷地に工作物を造りたい場合などには申請や届出が必要となつていきます。

4月1日より、当該法定外公共物の現実的な道路や水路などとしての機能の有無により、管理が下記のとおりとなります。

ご注意ください。

機能を有するもの

市町村の管理

問い合わせ先

村産業政策課建設班

☎23・3261

機能を有しないもの

財務局・財務事務所の管理

問い合わせ先

東北財務局福島財務事務所

統括国有財産管理官  
☎024・5335・0310

## 百百合俳句会

狐鷹森 宮野玉枝  
松が枝も程良く雪をいただきア  
風情豊かに山をみゆる  
北山 武藤敏子  
息切らせ遠アつて教室も何の予の  
記録もぞすふ想とび大会  
松原 佐々木キミ子  
早朝にスノーモービル賑やかに  
湖面に走る釣り客の人  
大塩 渡部豊子  
雪崩ア「クダイマ」とさう声かする  
雪道かへる赤い顔べた  
大久保 富田供子  
今日もまた降りつむ雪を片づけし  
七十路の坂に夜をとおぼゆ  
首原 和田 静  
わかさぎの釣小屋うねり遠かりア  
夜下の流れ示すこととくに

羽入幸恵  
雪だるま登開地道のダイエツト  
税目と炬燵守りする一家かむ  
高畑かおり  
山本由江  
内海怜子  
放牧訓練場の是より雑子翔つ  
中川意子  
河辺る聖祖世音の魂光る  
千葉達子  
神酒酌みし火伏せの祈頼人集か



第49回

## - 身近な自然 守られる仕組み考えたい -

こんの  
金野 志帆さん(蛇平) - 裏磐梯ビジターセンター 自然解説員 -

昨春、大学の卒業と同時に裏磐梯ビジターセンターの自然解説員となった千葉県出身の一人の女性がいます。この方が今回紹介する金野志帆さん。

「小学校の通学路は自然に囲まれ、友達とよく自然の中で遊びました」と、志帆さんがこの仕事に出会うきっかけをたどると小学校時代にさかのぼるようです。しかし、その当時は、さほど「自然」を意識していなかったようで、高校生のときに「自然の大切さ」を強く感じたそうです。友達との思い出の詰まったあの自然の遊び場が、開発が進み無くなっていったのです。「自然は守らないと無くなるものなんだと強く実感したのはこの時ですね」と寂しげに振り返ります。その後、進学した大学で自然環境保全について学び、卒業制作で「裏磐梯」を訪れたのが縁となり現在に至ります。

志帆さんは「さまざまな手法やモノを介して、自然の大切さと楽しさをたくさんの人に感じてもらいたい」と熱心に語ります。学生時代に制作した「セルフガイドシート(一人でも自然散策が楽しくなるシート)」や現在担当しているセンターの機関誌、また、志帆さんが企画したペーパークラフトコーナーなどを目を見ると、そんな志帆さんの思いが十分に伝わってきます。

さらに、「最近では、景勝地の過剰利用による自然破壊などが問題視されていますが、『国を代表する国立公園を利用する人が増えれば、日本の自然が守られる』という言葉も聞かれます。ぜひとも、美しい裏磐梯の自然に触れることで身近な自然が守られる仕組みを考えてみたい」と今後の目標も聞かせてくれました。

目にとまった食材や野生の植物、動物の足跡など、出会いの一瞬に感じた印象をスケッチするのが趣味という志帆さん。最近では、村民の方から聞いた食べごろ、見ごろ、お祭りや季節ならではのお遊びなどを盛り込んだ「お楽しみカレンダー」制作にも取り組まれています。出来具合については、「乞うご期待!」と笑顔でかわされ、お目見えも完成してからの「お楽しみ」のようです。



ペーパークラフトコーナーで自信の作(雪の結晶)を手にする志帆さん

お悔やみ申し上げます  
大竹 英子(宏一・母) 北山区  
大堀 壽美子(信夫・母) 狐鷹森  
佐藤 郁子(敏雄・母) 北山区  
田中よし系(篤智・母) 曾原

ご結婚おめでとう!  
姜 佐藤 泰雄(松 国原)  
明子(韓)

お誕生おめでとう!  
赤ちゃんの名前・保護者名・地区名  
佐藤 有将(稔) 下 吉

平成17年2月1日  
2月28日まで届出分

今月の納税など  
上下水道使用料 2月分  
国民年金 3月分

今月の行政相談  
3月25日(金)  
構造改善センター ☎24・4911  
行政相談委員 遠藤聖二郎

### 架空請求に注意!

理由のないお金の請求には、  
必ず家族、警察、金融機関に相談しましょう。

今年になっても相変わらず架空請求などの相談が数多く寄せられ、実際に被害も出ています。  
・2月15日までの警察安全相談件数 242件  
(うち架空請求など振り込め詐欺の相談 151件)

### 徒然役場だより

皆さんは自分なりの健康法がありますが?私の最近の健康法はスリリ風呂です。一人暮らしを始めてからはシャワーのみで済ませることが多かったのですが、この冬のあまりの寒さに耐えられずお湯をためるようになりました。入浴剤を入れて、お気に入りの小説やマンガを持ち込み、ゆーっくりとお風呂がつると、一日の疲れもとれ、ぐっすりと眠りにつくことができ、もうしばらく寒い日が続きますが、風呂でしっかりと体をあつためて乗り切りたいと思っています。

財務政策課 渡邊 和之