

7 ほったやまつうしん

vol.138

北塩原村社協広報誌



快晴



5月22日(水) グリーンフィールド蛇平

郵便局長杯グラウンドゴルフ大会は、村内の郵便局長さん方のご尽力により、今年で9回目を迎えました。今大会の参加者は79名で、過去最多。この大会は、「村内のグラウンドゴルフ大会で一番賞品が豪華」と評判です。抜けるような青空の下、終始笑い声は絶えず、参加された方々は楽しくプレーしていました。郵便局長さん、今年もありがとうございました！



1Pもあわせてご覧ください

今回も豪華賞品多数！

令和6年
能登半島地震
災害義援金募集中

共同募金会

- ①三井住友銀行
支店名 東京公務部
口座番号 普通預金 0162530
口座名義 (福)中央共同募金会
- ②りそな銀行
支店名 東京公務部
口座番号 普通預金 0126815
口座名義 (福)中央共同募金会

日本赤十字社

- ①ゆうちょ銀行
記号番号 00150-7-325411
加入者名 日赤令和6年能登半島地震災害義援金
- ②東邦銀行
南福島支店
口座番号 普通預金 612587
口座名義 日本赤十字社福島県支部
支部長内堀雅雄

村内募金箱の設置場所 役場本庁/裏磐梯合同庁舎/桧原出張所/デイサービスセンター

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
H P https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X(共通) 0241-33-2070



facebook

社協HP

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



磐梯山は今日も雄大です



ラインを読んでいる・・・のかな？



ナイスイン！



桧原郵便局 小野局長



はいれ～！！



休憩中の一コマ



裏磐梯郵便局 鈴木局長



上位入賞おめでとうございます！



スコアラーありがとうございました！

ニッセイあい
応援プロジェクト

生活支援体制整備事業

地域づくり勉強会

みんなが元気に
楽しく暮らせる
村になるといいな～

6月12日（水）自然環境活用センターにて、裏磐梯地区の住民を対象に開催。会津大学短期大学部の特任研究員 森文雄先生を講師に招き、「観光の村ならではの地域づくり～高齢者の役割と住民の支え合い～」の演題でご講演をいただきました。



住民主体・住民自身による介護予防活動の大切さをお話いただいたほか、様々な活動の提案もしていただきました。やはり「自ら動く」ということが大切なんだと再認識。



森先生は普段から健康に気を遣っているようで、食事は塩分を控えること、日常的に体を動かすことの大切さを教えていただきました。今回参加された皆様が、今後地域で活発に活動されることを期待しています！



森 文雄 先生

1946年新潟県生まれ。会津大学短期大学にて教授を務め、地域づくりに携わってきた。短大退職後、新潟大学や高崎経済大学で非常勤講師を務める。

喜多方方部赤十字奉仕団連絡協議会

総会/研修

5月20日（月）喜多方市総合福祉センターにて開催され、当村赤十字奉仕団の佐藤委員長と中川副委員長が出席しました。総会終了後、研修として「赤十字この1年」のDVDを視聴。赤十字活動について、改めて理解を深めました。



ひとり暮らし
高齢者

赤十字奉仕団

弁当配達サービス

5月31日（金）今年度1回目の弁当配達サービスを実施しました。今回の申込者は64名。団員25名が心を込めてお弁当を作りました。完成したお弁当は、団員が手分けして配達。手作りのお弁当は、毎回皆様に喜んでいただいています。



作業前に「赤十字奉仕団信条」を唱和



分担して調理を始めます



休憩も大事！



盛り付けは男性陣のお仕事



今回のメインはお魚です



無事に配達完了！



日本赤十字社会津地区有功会

総会/研修

5月29日（水）猪苗代町体験交流館「学びいな」にて開催され、当村日赤有功会からは7名の会員が出席。式典では、荒井千代子さん（剣ヶ峯）が新規加入者を代表して記念品を受け取られました。総会終了後、赤十字健康講演「脳卒中から大切な生活を守る」を拝聴し、帰村しました。

6月3日～6月14日、20行政区集会所等にお邪魔して「出前教室」を開催しました。
介護予防・認知症予防の脳トレ・体操に、ご参加いただきありがとうございました♡



北山地区



大久保地区



上川前地区



曾原・狐鷹森地区

【出前講座】のお知らせ

7月16日(火), 19日(金)

出前講座を開催します。

今回のテーマは**終活**です。

興味のある方はぜひご参加ください。

各地区の開催日時・場所は
別添チラシをご覧ください。

休日相談窓口

7月13日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、介護保険手続き、
介護サービス利用、生活の困りごとなど、
電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

認知症川柳

● 買物は 小銭をいっぱい 持っていく

(むかしの姉ちゃん 77才 早稲沢)

● 年のせい？ やる気なくして ボケたかなあ

(京子ちゃん 84才 松陽台)

● 何事も がんばる心 忘れずに

(ムク 91才 秋元)

● 真夏日に 長袖羽織って 一人冬

(やいばママ 社協職員)

● ボケ防止 クマよけつけて さんぽする

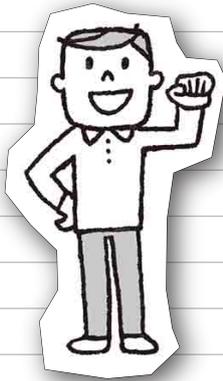
(スズラン 87才 北山)

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



介護サービスを利用する際は、自己負担割合に応じた利用料を負担する必要がありますが、1ヶ月間に支払った利用料の合計が限度額を超えた場合は、その超過分が払い戻される制度があります。

利用者負担の軽減制度

高額介護サービス費の負担限度額

利用者負担段階区分		1ヶ月の上限額(世帯合計)
住民税課税世帯で、 右記に該当する65歳以上の人が 世帯にいる場合	課税所得690万円以上	140,100円
	課税所得380万円以上690万円未満	93,000円
	課税所得145万円以上380万円未満	44,400円
一般世帯(住民税課税世帯で、上記3区分に該当しない場合)		44,400円
住民税非課税世帯等		24,600円
課税年金収入額、その他の所得金額の合計が80万円以下の人 老齢福祉年金の受給者		15,000円
生活保護受給者(個人) 利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合		15,000円

申請する際は、市町村に「高額介護サービス費等支給申請書」を提出する必要があります。
詳しくは、担当ケアマネジャーにご相談ください。

居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

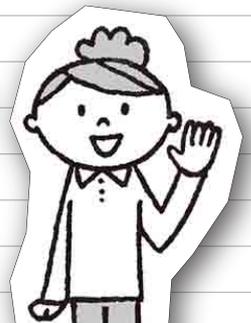
【相談者】

cさん(仮名) 80歳 女性 夫と二人暮らし
庭の草が気になって仕方ない

庭の草が伸びて困った。
主人は全然気にしないし。
ご近所の目もあるし、なんとかしたい。
ヘルパーさんは、
草むしりやってくれるの?

できません!

草むしりはできないこと
になっています。運動だ
と思って、ご自身で少し
ずつやってみましょう!



お知らせ

現在、登録ヘルパーさんを募集しています。
介護福祉士、ヘルパー2級などの資格をお持ちの方、
スキマ時間を活用しませんか?

問い合わせ: 28-3756 (遠藤)

訪問介護係(穴澤・奥山・加藤) 0241-28-3756

楽しいっばい!

デイサービス

空とみどりと歌声ひなたぼっこ♪

ごらんください！空の青にみどりが映え、まぶしい景色。部屋の中にじっとしてられないとの声に賛同した皆さんが、ひなたぼっこを企画しました。

ご機嫌なロケーションに、自然に歌が出てきたみなさん。お気に入りの曲、北国の春、三百六十五歩のマーチ、星影のワルツなど、気分は最高！嬉々とした歌声が、ほったやまに響くのでした。



おひさまの下は気持ちいいなあ～



デイのなんで？おしえて！

堀太くんよお

いやあ～今年は、きゅうりの漬け物がうまくてたんだわい。みんなさ食わしてやりてえし、自慢してえから、デイの日に、やまほど持っていくからな。いいべ？

はじめましてデイサービスの相談員堀太(ほった)です。みなさんの「なぜ」にこたえます。



ごめんなさい

持ち込みは禁止しております。

そりゃあ、みなさんにも食べてもらいたい。おおいに自慢してもらいたいし、なんなら表彰したい！

ですが…残念ながらデイでは飴玉などのお菓子や、お漬物の持ち込みや、利用者間でのやり取りを禁止しています。

なぜなら

血圧や血糖など病気で、お医者さんや家族から制限をするようにと、約束やお願いをされている方もいるからなのです。

健康や、時には命にかかわることも想定されるので、皆さんに等しく守ってもらっています。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、通所介護係まで(佐藤・赤城)

喜多方消防本部からのお知らせ

災害情報案内ダイヤル 開始のお知らせ

令和6年5月22日（水）より

050-1720-7311

災害発生時、上記番号へダイヤルいただくと喜多方消防本部管内の火災等の災害出動情報が自動音声で案内されます。

また、下記のサービスでも災害情報が確認できます。

公式X（旧Twitter）



管内すべての災害情報を案内します。

情報メール配信サービス
あいべあ



喜多方市内の火災情報の一部を案内します。

**119番は緊急通報の番号のため、
災害情報案内はしていません。**

お問い合わせ先

消防本部警防課（指令センター）

TEL. 0242-59-1420

善意のひろば

R6.5.16~6.15

御遺志

内海 キ工 様 (関 屋)
故 内海 優 様
目黒 善一 様 (剣ヶ峯)
故 目黒 シチ子 様

物品の御寄附

匿名 様 (介護用品など)

ボランティア

裏磐梯長寿会 様
(デイサービスセンター花壇の草むしり)



草ボーボーで
大変だったと
思います。
ありがとうございました！

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 7/4 会津地区ニュースポーツ大会
(老連：鶴ヶ城公園体育館)
- 7/9 民協定例会
(保健センター)
- 7/12 ひとり暮らし高齢者弁当配達
(赤十字奉仕団：保健センター)
- 7/17 ほったやまCLASSIC
(グリーンフィールド蛇平)
- 7/31 ひだまりくらぶ「ぶらりお散歩」
(本宮市方面)

7月は社協会員会費募集月間です。
皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。

米寿祝

- 7/15 小椋 ケイ子 様 (早稲沢)
 - 7/20 渡部 智子 様 (狐鷹森)
- おめでとうございます。

福祉の仕事相談会

日時 7/18(木) 10:30~14:30
場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



引き続き

デイサービスセンター ボランティア募集中

活動を希望する方は、社協までご連絡を！

村人コレクション
村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します！

File no.38

いつまでも青年 / 早稲沢青年会

内容 青年会
会員 12名
活動 祭礼 盆踊り 草刈 他
場所 早稲沢



早稲沢青年会は、昭和の時代から長年地区の祭礼、集落や登山道の草刈りを担ってきました。お盆に帰郷した人にも楽しんでもらうため、盆踊り大会を開催しています。



羽織袴の男が神輿を担ぎ、その後ろから子どもたちが懸命に引っ張る太鼓台が続きます。子どもからお年寄りまで楽しんでもらえたと思います。

今年は参加できない人も多くOBが応援に駆け付けてくれました。ありがたいですね♪
笛や太鼓にさそわれて、山の祭りに来てみては？



会長 小椋 隆一 さん (早稲沢)
祭礼や盆踊りは地域の方と一緒に作り上げます。みんなの心がひとつにまとまるとき、地元に対する愛着が生まれるのかもしれない。