

令和6年度 第2回

# 栄養・料理教室

野菜を美味しく食べる工夫や台湾料理と一緒に学びましょう！

テーマ：「旬の野菜を美味しく食べよう！」

講師：野菜ソムリエ <sup>おぐみ</sup> <sup>りつ</sup> 小汲 律 先生

(台湾キッチン 會津ウルトラ主宰)

日時：7月30日（火）9時30分～12時30分

場所：村保健センター

参加費：500円

持ち物：三角巾、エプロン、筆記用具

定員：20名程度

申込み：7月12日まで

(定員になり次第締め切ります)



☆保健センターにお電話ください。

※栄養ワンダー2024開催！美味しい果物のプレゼントがあります！

【お申込み・お問い合わせ】

北塩原村 保健福祉課 保健係（保健センター）

電話：0241-28-3733

