

## 令和6年度 北塩原村健康ポイント事業

村民みなさんの健康づくりを応援します。  
健康ポイント事業に参加して賞品をもらおう！

### 対象者

北塩原村に在住の18歳以上の方  
(高校生は除く)

### 実施期間

令和6年6月から令和7年2月末まで

### 参加方法

#### ① 健康ポイント手帳をもらう

\*配布場所\*

本庁、合同庁舎、桧原出張所、生涯学習センター、保健センター

#### ② ポイントを貯める

毎日の健康行動、地域や村のイベントや活動に参加し手帳に記録する。

#### ③ 交換する

カード発行基準(3,000ポイント以上)が貯まると、「ふくしま健民カード」発行と景品(参加賞)をプレゼント！

### 参加無料

抽選で賞品あり！

ぜひ、ご参加  
ください。

さらに！

カード発行者は第1弾(6月から10月)、第2弾(11月から2月)の抽選で選べる賞品をプレゼント！

#### ●賞品内容●

自動上腕血圧計、センサー搭載歩数計、体重計、塩分濃度測定器等からお好きな賞品を選べます。

第1弾、第2弾各5名ずつ合計10名に当たります！

★ポイントを貯めて、カードがランクアップするたびに応募できるので当選率もアップします。



※この他にも福島県のプレゼントキャンペーンもあります。詳しくお問い合わせください。

問い合わせ：北塩原村保健福祉課 保健係(保健センター)  
電話：0241-28-3733