

令和6年度

北塩原村 高齢者サービスの手引き

生涯にわたり生きがいを持ち、いつまでも豊かな人生を


北塩原村の主な高齢者サービスについてお知らせします。




【相談】

区分	問い合わせ先	電話番号 (0241)
高齢者福祉施策、介護保険制度、後期高齢者医療制度	北塩原村 保健福祉課福祉係	23-3113
健康相談、介護予防などの相談	北塩原村 保健福祉課保健係（保健センター）	28-3733
身体虚弱、介護保険サービスの利用、もの忘れ、認知症、虐待	北塩原村地域包括支援センター	28-3766
生活困窮	北塩原村社会福祉協議会	28-3757
消費生活	喜多方市消費生活センター ※北塩原村にお住まいの方も利用できます。	24-5353
その他の相談(困りごと)	お近くの民生委員・児童委員 又は北塩原村社会福祉協議会	28-3757


【活動】

事業名	概要	電話番号 (0241)
老人クラブ活動 	高齢期を楽しく、生きがいをもって、安心して暮らしていくために健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを進めていくことを目的としています。 <村役場も活動を応援> 村では、健康づくり、介護予防、ボランティア、伝承活動などさまざまな取り組みを通じて、地域社会に貢献している各地区の老人クラブを支援。連合会を通じて、各地区の老人クラブの活動に助成金を交付しています。	お近くの 老人クラブ 又は社会福祉 協議会 28-3757
シルバー人材センター	健康で働く意思と能力を持った高齢者就労支援・社会参加を促し、地域の発展に寄与することを目的として運営している公共的・公益的な団体です。 <村役場も活動を応援> 村では、地域の高齢者に働く機会を提供することを通じて、生きがいの充実や生活の安定、地域社会の発展や現役世代の下支えなどを行うシルバー人材センターの活動を応援しています。	北塩原村 シルバー 人材センター 23-3113
各種団体・サークル活動 (文芸・音楽活動、スポーツ民踊、 グラウンドゴルフなど)	<村役場も活動を応援> ※村では、高齢者の心身の健康増進を目的とした自主的な活動団体を支援。1人1,500円の活動助成金を社会福祉協議会を通じて交付しています。	お近くの 各種団体 又は社会福祉 協議会 28-3757

【教室・イベント】

事業名	概要	電話番号 (0241)
介護予防教室 	【シニア元気アップ教室】 介護予防を目的とした運動教室（月2回程度開催） 会場：保健センター 参加費：1回あたり100円 ※その他教室は、決まり次第お知らせします。	保健センター 28-3733
高齢者グラウンドゴルフ大会	定期的な練習等による地域高齢者の健康づくりと介護予防活動を推進するとともに、参加者相互の親睦を図ることを目的としています。 （大会運営を村社会福祉協議会に委託）	社会福祉協議会 28-3757
いきいき村民フェスティバル	定期的な練習などによる閉じこもり予防と社会参加や健康意識の向上を図るとともに、仲間づくりや孤立予防の促進を目的として開催しています。 （イベント企画・運営を村社会福祉協議会に委託）	
【招待】 敬老会	令和6年度は、開催内容を大きく見直し予定です。 詳細が決まりましたらご案内します。	保健福祉課 福祉係 23-3113
【無料】 公共交通機関利用対策	○生活路線バスの運行 75歳以上の方、障がい者の方 実質無料(全額助成) ※令和6年度中に助成の仕組みを変更予定です。 ○コミュニティバスの運行（狐鷹森地内路線拡充）	総務企画課 防災係 23-3111

【健康】

区分	概要	電話番号 (0241)
健康診査・がん検診 	○集団健診（9月4・5・7・8日） ○施設健診（7月～） 村内及び医療機関で各種健診・がん検診が受けられます。 詳しくは、個別に案内いたします。	保健センター 28-3733
成人歯科健診	指定歯科医院にて歯科健診が受けられます。 期間：7月～翌年3月末 費用：500円（節目年齢該当の場合は無料）	
【無料】 高齢者肺炎球菌予防接種	接種対象者：65歳の方 接種費用：無料 ※対象の方には個別に通知します。	
【一部助成又は無料】 インフルエンザ予防接種	接種対象者：65歳以上高齢者等 ・村民税非課税世帯の方：無料 ・上記以外の方：1,000円	
【調整中】 新型コロナ予防接種(秋開始)	接種対象者：65歳以上の高齢者等 令和6年度は秋に開始予定です。 詳細が決まりましたらご案内します。	

【お祝い】

区分	概要	電話番号 (0241)
【全員に祝金】 健康長寿祝金	令和6年度から75歳以上の方全員に贈呈します。 75歳～100歳まで 5,000円（毎年9月） 100歳到達 300,000円（誕生日） 101歳以上 50,000円（毎年9月）	保健福祉課 福祉係 23-3113

【福祉サービス】

区分	概要	電話番号 (0241)
【入居料無料※非課税者等】 一人暮らし高齢者向けアパート 生活支援ハウス	概ね60歳以上で、自宅での独立した生活に不安のある方向けに、身体面や精神面で助言のできる相談員が常駐した生活支援ハウスを提供しています。	保健福祉課 福祉係 23-3113
【無料※非課税者等】 緊急通報システム事業	65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯等の在宅生活支援で、希望者に対して、安全に暮らしていただけるように緊急通報装置を自宅に設置するサービスです。設置費・使用料は無料、通信料は本人負担です。	
【無料】 ひとり暮らし高齢者世帯等 除雪サービス事業	ひとり暮らし等の高齢者世帯等の自宅及びその周辺の除雪を行うサービスです。 (村社会福祉協議会に委託)	社会福祉協議会 28-3757
【無料】 在宅介護高齢者等 寝具洗濯サービス事業	在宅介護高齢者等の衛生管理と病気予防を図るため、寝具類の洗濯乾燥を行うサービスです。 (村社会福祉協議会に委託)	
【一部助成】 在宅介護高齢者等 訪問理美容サービス事業	理髪店へ行くことが困難な高齢者等に対して、理美容サービス事業者の在宅訪問に係る経費の一部を助成します。※理美容室へ直接助成します。 (村社会福祉協議会に委託)	
【無料】 ひとり暮らし高齢者 弁当配達サービス	75歳以上のひとり暮らし高齢者に対して、お弁当などを配達するサービスです。 (赤十字奉仕団が実施：年6回)	
【一部助成※非課税者等】 介護用品等支給事業	要介護度4以上で、常時紙おむつ等を必要とする在宅生活をされている方へ、おむつ代として月額5,000円(上限)を助成します。	保健福祉課 福祉係 23-3113
成年後見制度	障がいや認知症などにより、ご自身で決めることに不安や心配な方が、様々な契約や手続きをする際に本人の意思をできる限り尊重し、安心な生活を送ることができるよう支援する制度です。 成年後見制度の申立てに要する経費及び後見人等の報酬を助成します(一定の要件あり)。	

【在宅介護者のリフレッシュ】

区分	概要	電話番号 (0241)
家族介護継続支援事業	在宅で家族を介護している方を対象に、介護負担の軽減を目的に実施します。また、介護者同士の情報交換、交流を図り、家族介護者の心身のリフレッシュを促します。(村社会福祉協議会に委託)	社会福祉協議会 (地域包括支援センター) 28-3766

北塩原村高齢者サービスの手引き(令和6年度版)

発行日：令和6年5月

発行・編集：北塩原村 保健福祉課

〒966-0485 福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

電話：0241-23-3113 FAX：0241-25-7358

電子メール：fukushi01@vill.kitashiobara.fukushima.jp

もしもの時に役に立つ「緊急連絡カード」として、必要な情報を記入してご活用ください。
※電話機や冷蔵庫の近くに備え付けてください。

緊急連絡カード

記入年月日： 年 月 日

私、_____は、緊急時このカードに記載されている情報を、救急隊や
民生委員などの支援者が活用することに同意します。

本人情報

ふりがな 氏名	性別	生年月日	血液型
	男・女	明・大 昭・平 年 月 日	A・B・O・AB 型
	男・女	明・大 昭・平 年 月 日	A・B・O・AB 型
住所	〒 _____ 北塩原村大字 _____ 字 _____ 番地		
固定電話	() -	携帯電話	() -

緊急連絡先

ふりがな 氏名	本人との関係	連絡先
		固定電話 () -
		携帯電話 () -
		固定電話 () -
		携帯電話 () -
		固定電話 () -
		携帯電話 () -

医療情報

治療中の病気	病名
かかりつけ医	医療機関名 電話番号 () -
普段飲んでいる薬	薬の名前

備考

--