

5

vol.136

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報誌



いつもより早めの春が訪れました。
窓から見える桜を楽しんでいます。

2024年4月18日撮影

災害義援金募集
能登半島地震
募集中

共同募金会

- ①三井住友銀行
支店名 東京公務部
口座番号 普通預金 0162530
口座名義 (福)中央共同募金会
- ②りそな銀行
支店名 東京公務部
口座番号 普通預金 0126815
口座名義 (福)中央共同募金会

日本赤十字社

- ①ゆうちょ銀行
記号番号 00150-7-325411
加入者名 日赤令和6年能登半島地震
災害義援金
- ②東邦銀行
南福島支店
口座番号 普通預金 612587
口座名義 日本赤十字社福島県支部
支部長内堀雅雄

正規職員

生活支援コーディネーター
引き続き募集中!

採用人数 1名
(高卒以上/50歳くらいまで)

地域住民と一緒に、支え
合い・助け合いがあふれ
る優しい村づくりを推進
するお仕事です!

村内募金箱の設置場所 役場本庁/裏磐梯合同庁舎/桧原出張所/デイサービスセンター

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
H P https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070



facebook

社協HP

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

令和6年度 事業計画

社会福祉協議会は、こんな活動をしていきます。

高齢者へ <ul style="list-style-type: none"> 老人クラブ活動支援 一人暮らし高齢者世帯への安否確認訪問や会食会など 見舞金や生活用品の配布 除雪の応援 	身体障がい児者へ <ul style="list-style-type: none"> 身障福祉会活動支援 訪問ヘルパーの派遣 デイサービスの提供 視覚障がい者スキーの応援 	生活困窮者へ <ul style="list-style-type: none"> 困りごとの相談受付 生活改善の応援 仕事探しのお手伝い 生活費や就学資金等の貸付 	子どもたちへ <ul style="list-style-type: none"> 保育園へ備品購入費助成 幼稚園世代交流活動費助成 デイサービスでの交流事業 新入学生へ半袖運動着贈呈
学校へ <ul style="list-style-type: none"> ボランティア活動費助成 福祉図書購入費助成 デイサービスでの交流事業 除雪ボランティアの応援 	地区の安全に <ul style="list-style-type: none"> 防犯協会へ活動費助成 火災警報器無償配布 詐欺抑止装置無償貸与 合同救援活動訓練の開催 	健康維持のために <ul style="list-style-type: none"> いきフェスの開催 グラウンドゴルフ大会開催 介護予防活動団体への助成 活動継続の応援 	ボランティア活動 <ul style="list-style-type: none"> 24時間TV募金活動 除雪ボランティア ボランティア活動の斡旋 ボランティア保険加入
情報の発信 <ul style="list-style-type: none"> 広報紙の発行 公式HPでの情報発信 SNSによる情報発信 福祉制度の案内 	困りごと <ul style="list-style-type: none"> 介護サービスに関すること 金銭面に関すること 高額医療費等に関すること 関係機関への連絡調整等 	団体事務局 <ul style="list-style-type: none"> 日赤北塩原村分区 共同募金委員会 民生児童委員協議会 老人クラブ連合会 身体障がい者福祉会 <ul style="list-style-type: none"> 赤十字奉仕団 日赤有功会 その他ボランティア団体等の活動支援や協働 	
募金活動 今年度も皆様方のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。			
5月 日赤活動資金 一世帯 500円	7月 社協会員会費 一般会員 1,000円 賛助会員(個人) 1,000円 賛助会員(企業) 10,000円	10月 赤い羽根共同募金 一世帯 1,000円	11月 歳末たすけあい募金 一世帯 500円

事業計画・資金収支予算書等の資料は社協にて閲覧できます。事務局までお問い合わせください。

法人事務局

地域福祉係（法人事務局）です。
今年度もよろしくお願いいたします。



中川 浩

事務局長

「令和6年度の目標」
1日30分運動して、体を鍛える。



岡田 尚子

事務局次長
通所介護事業所管理者

「観自在」
思い込み、自分の欲などにとらわれない見方をする



遠藤 正志

係長
訪問介護事業所管理者

朝、希望を持って目覚め、
昼は懸命に働き、夜は感謝
とともに眠りたいです。



大沼 理絵

主査

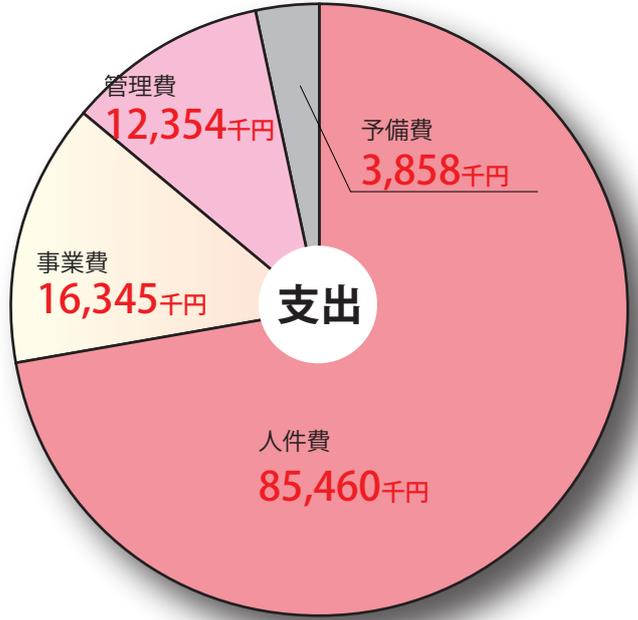
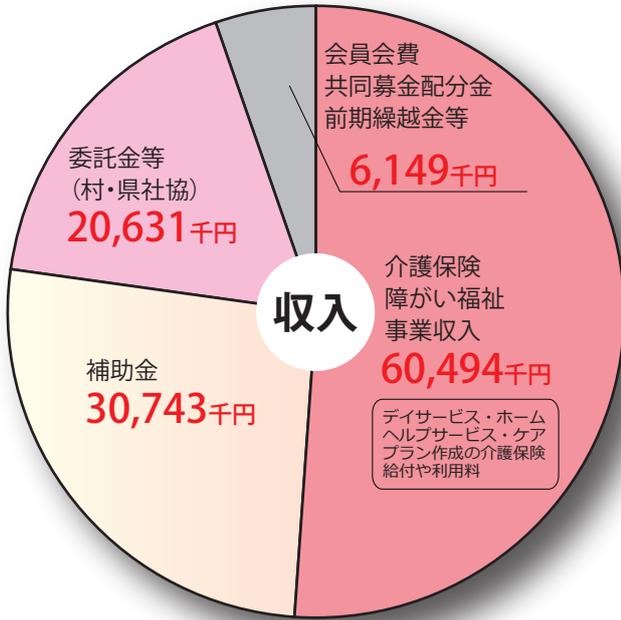
喜多方に引っ越しました。
今年度は勤儉力行を心掛け
取り組んでまいります。

令和6年度

収支予算

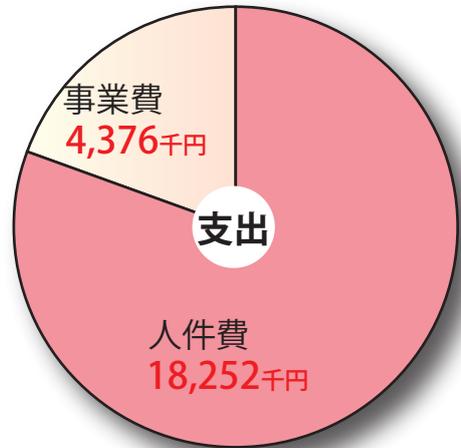
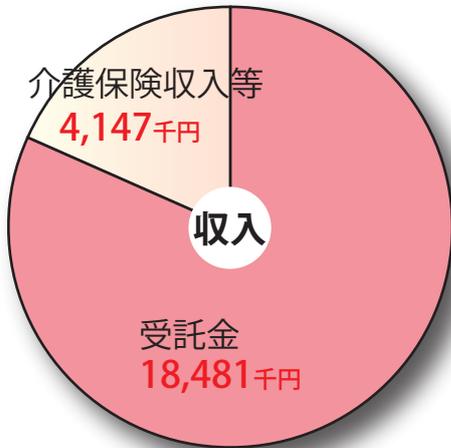
令和6年度事業計画及び収支予算については、
理事会及び評議員会にて承認されました。

一般会計118,017千円



特別会計22,628千円

(地域包括支援センター)



3月19日理事会



3月27日評議員会





大竹 早苗

包括所長/看護師/介護支援専門員
認知症地域支援推進員

年を重ね、身をもって認知症予防の必要性を痛感。脳の若返り頑張ります。



松崎 哲也

社会福祉士
主任介護支援専門員

今年の目標はスマホ依存と飲酒、閉じこもりを減らすこと。元気に行きましょう。



青木 瑞恵

社会福祉士
介護支援専門員

責任感をもって仕事に励み利用者様の声に耳を傾け寄り添い続けたいと思います。



小椋 永里加

主事
生活支援コーディネーター

今年は上昇気龍に乗り新しいスタートを。今までこれからも感謝を忘れません。

出張予防教室

介護予防、認知症予防に関心をお持ちのお友達の集まりや趣味の会、職場や活動団体の皆さまを対象に出張「予防教室」を行います。

ご希望があれば村内どこにでも伺いますのでお気軽にどうぞ。

お申し込み先は下記ご連絡先までお申し込みください。

出張

認知症サポーター養成講座

1ヶ月前に申し込みいただければ、村内どこへでも出張します。ご希望の方は名前・開催希望日時・場所・受講人数等、電話でご相談ください。

(担当：大竹)

休日相談窓口

5月11日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、介護保険手続きやサービス利用生活の困りごとなど、ご相談ください。

電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

引き続き募集しておりますので、どしどしご応募ください。

● タぐれに 職員帰る 淋しさよ

(上川前の翁 98才上川前)

● 登校中 子供に手を振る 老婆かな

(スズラン 86才北山)

エトセトラ川柳

● ひ孫との 本気の双六 いい笑顔

(バインツリー 社協職員)

● 日記つけ 字を忘れたの ボケたかな

(フテちゃん 95才シャルム)

● 買物で 買ってくる品 忘れけり

(ムク 91才秋元)

● 助けあい あなたもわたしも オレンジの輪

(マッキー 剣ヶ峯)

● 孫送迎 短い時間も ボケ防止

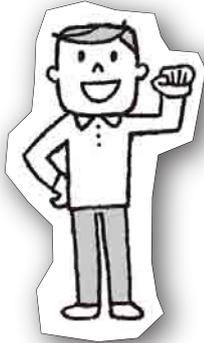
(むかしの姉ちゃん 76才早稲沢)

認知症川柳

おしえて!

ケアマネジャー さん!!

居宅介護支援係のケアマネジャーです。
今年度もよろしくお願いいたします。



私たちの仕事は、介護保険サービスを使う時のお手伝いをする事です。
「サービスを使いたいけど、どうしたらいいの...。」そんな時は是非
ご相談ください。ご本人やご家族の介護に関する悩み、相談を受け付け、
少しでも長く在宅生活が続けられるよう一緒に考えて参ります。
また、ご希望に応じた介護サービスを利用できるよう、施設や事業所と
の連絡・調整を行うほか、認定調査や要介護認定の申請代行も行ってい
ます。今年度もこの紙面にて、お役立ち情報をお届けします!



小林 美加

管理者/主任介護支援専門員

コロナ禍で我慢の連続でし
たが、今年は愛犬と花見に
小旅行を計画しています。



赤城 美和

介護支援専門員

利用者様やご家族様から元
気をいただいています。お返
しできるように頑張ります。

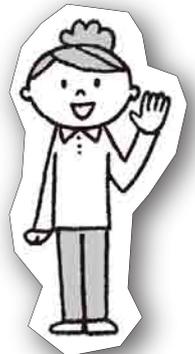
介護保険に関するお問い合わせは、**居宅介護支援係**まで(小林・赤城)

どうなの?

ヘルパー さん!!

訪問介護係のホームヘルパーです。
今年度もよろしくお願いいたします。

私たちの仕事は、ご自宅にお邪魔して食事の準備、入浴介助のほか、掃除
や洗濯、買い物代行など、日常生活のお手伝いをする事です。
ご利用者様の状態(要介護認定の区分)によって、お手伝いできる時間や
内容は違いますが、「できるだけ家で生活したい」そんな思いに寄り添い、
心を込めてサービスを提供させていただきます。
ただし、困りごと全てに関してお手伝いができるわけではありません。
今年度もこの紙面にて、「できること・できないこと」をお伝えします!



穴澤 雪絵

サービス提供責任者/訪問介護員

皆さんが思う暮らしができ
るよう、支援していきたい
と思います。



奥山 行恵

訪問介護員

今年も元気に生活できるよ
うに、一緒に無理なくがん
ばっていきましょう。



加藤 厚子

訪問介護員

今年度も**ガンバ**
ります!



佐藤 えり子

登録ヘルパー(デイサービス兼務)

笑顔と健康が保たれるよ
うに、少しでも寄り添って
いきたいです。

訪問介護(ヘルパー)に関するお問い合わせは、**訪問介護係**まで(穴澤・奥山・加藤)

楽しいいっぱい!

デイサービス

通所介護係（デイサービス）のスタッフです。
今年度もよろしくお願いいたします。



遠藤 織江

看護師/機能訓練指導員

ご利用されている方々に寄り添い、支援していきたくと思います。



木村 和弘

看護職員/機能訓練指導員

ご利用者様が住み慣れた村で健康に過ごせるように支援していきます。



佐藤 翼

生活相談員/介護員

今年こそは健康に過ごしていけたらと思います。



赤城 加奈子

生活相談員/介護員

一日一笑を目標に、日々精進していきたくと思います。よろしくお願いいたします。



佐藤 しおり

介護員

感謝の気持ちを忘れずに、皆さんのお力になれるよう精一杯頑張ります！



内海 徳美

介護員

新年度を迎え、初心にかえり業務にあたって参ります。



目黒 しづ子

介護員

初心を忘れず個々にあったケアをしたいと思います。



野田 淳子

介護員

いっぱいお話ししましょう！色々なお話を聞かせてください。お待ちしております。



山岡 希

介護員

はじめまして。皆さんが楽しく安心して過ごせるように頑張ります。



送迎車運転手

高橋 平



大橋 健一



鈴木 吉仲

食事代金100円値上げいたします

昨今の食材及び消耗品費等の価格高騰に伴い、当デイサービスの昼食およびおやつの代金（食費）について下記の通り値上げをさせて頂くこととなりました。

（利用中の飲み物、レクリエーションの物品・材料費を含みます。）

まことに不本意ながら諸事情をご賢察のうえ、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

550円



4月より 650円

（昼食・おやつ・飲み物・レク費込み）

通所介護（デイサービス）に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで（佐藤・赤城）

熱中症にご注意！



熱中症予防行動のポイント

1 暑さを避けましょう

・感染症予防のため、窓を開放して換気しつつ、エアコンを利用して部屋の温度を調整しましょう！



3 日頃から健康管理をしましょう



・日頃から体温測定、健康チェック！
・体調が悪いと感じた時は、無理せず！自宅で静養！

2 こまめに水分補給しましょう

・のどが渇く前に水分補給



4 暑さに備えた体作りをしましょう

・暑くなり始めの時期から適度に運動を！
・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で！

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



1. 熱中症警戒情報が発表された時は**熱中症予防行動の徹底を！**
運動は原則禁止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。
2. 熱中症による死亡者の**約8割が高齢者**ですが若い世代も注意が必要です。
3. 高齢者の熱中症は**半数以上が自宅で発生**しています。

ご不明な点や質問等がありましたら、最寄の消防署にご連絡ください。

喜多方消防署 22-6211

北塩原分署 32-2020



善意のひろば

R6.3.16~4.15

御遺志

小枝 正 様(下 吉)
故 小枝 登喜子 様

千葉 長徳 様(谷 地)
故 千葉 長治 様

ご厚情ありがとうございました。

デイサービスセンター ボランティア募集中

内容

利用者の方へのお茶出し、傾聴、
昼食配膳等のボランティア。

時間

9:30~12:30 (月曜日~土曜日)

その他

週1日からOKです。
送迎車の準備はありませんので、
各自お越してください。

活動を希望する方は、社協までご連絡を！

行事予定

5月は日本赤十字社「社員増強運動月間」です。
皆様方のご協力をお願いいたします。
(別紙チラシをご覧ください)

5/9 老連若手委員会
(デイサービスセンター)

5/14 民協定例会
(保健センター)

5/16 老連会長・女性部長会
(デイサービスセンター)

5/22 郵便局長杯グラウンドゴルフ大会
(グリーンフィールド蛇平)

5月末 社協監査
(デイサービスセンター)

別紙チラシを
check!

福祉の仕事相談会

日時

5/15(水) 10:30~14:30

場所

会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



問合せ

社会福祉法人
福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター
TEL024-521-5662 FAX024-521-5663

村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します！

File no.36

＼はじめてみたらたのしい!!/
ほほえみ会

内容 健康体操、踊り
会員 7名
活動 通年
場所 松陽台 会長の自宅



“地域のつながりが大切”という思いが繋がり、
昨年10月に発足。踊りの練習はもちろん、終わ
った後のお茶のみも楽しみのひとつです。「外に
出るきっかけになる。これが大事！」とメンバー。



「今年は披露する場へ積極的
に参加したいです。健康体操
はみなさんと一緒に踊れるの
が魅力」と会長。デイサービ
スでお待ちしてます♪

練習は体の状態にあわせて、
アレンジも◎。座っても参加
できるような動きにしたり、
みんなで取り組むことを大切
にしています。



鵜川三和子さん(松陽台)

隣近所との絆を強く感じるようになりました。
踊りは間違っても大丈夫！ワハハと笑うと心
も健康になると思います。会員募集中♪
連絡先 090-6221-1157