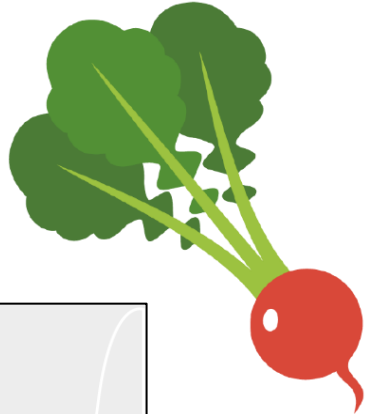
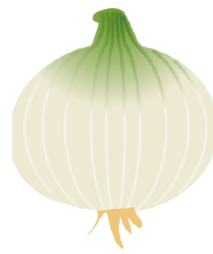
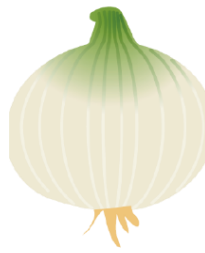




生活習慣病予防・重症化予防のための



令和5年度第4回

栄養・料理教室

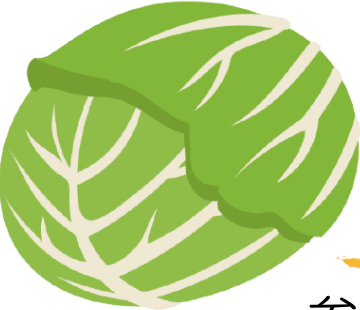


★発酵調味料で減塩＆野菜を美味しく食べる工夫を学びましょう！

講師 農家レストラン

けやき蔵 野菜ソムリエ

慶徳 敬子 先生



と き : 3月26日(火) 9:30~12:30

ところ : 村保健センター

参加費 : 500円

持ち物 : エプロン、三角巾

定 員 : 20名程度

お申込み : 保健センター 電話28-3733

締め切り : 3月15日(金)

※定員になった場合は期日前でも締め切ります。

【お申込み・お問い合わせ】北塩原村住民課健康づくり班(保健センター)

☎0241-28-3733

