

～裏磐梯に咲く大輪の花～

～今月の主な内容～

- P2 きたしおばらトピックス
- P4 中学生職場体験レポート
- P6 エコツーリズム協会特集
- P7 生涯学習だより
- P10 健康通信
- P12 お知らせ・戸籍の窓口
- P14 ジオパーク通信・自然コラム

裏磐梯の夏の始まりを告げる第48回裏磐梯火の山まつりが7月21日に開催されました。

今年は灯籠流しや大塩川前神楽のほか、数年ぶりに盆踊りが復活し、参加者が笑顔でやぐらの周りを囲む様子が見られました。また、フィナーレには花火が打ち上がり、桧原湖上に大輪の花を咲かせると、会場は大いに盛り上がりました。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。



6月27日(水) 明日の農業の担い手を育てる 北塩原村行政区長会・新潟県津南町に学ぶ



今年度の行政区長視察研修は6月27日～28日にかけて新潟県津南町などで行いました。

村では現在農業公社の設立に向けて事業を進めているところですので、公社設立に向け他の自治体がどのような取組みを行っているのが研修してきました。

同町は人口約9,700人、新潟県の西側に位置し、冬は積雪量2.5Mほどになる豪雪地帯です。また、魚沼産コシヒカリを生産している地区のひとつでもあります。



津南町では平成5年に農業公社を設立しました。主な事業内容は、農地の保全活動として作物の栽培・出荷を行うこと、機械を使用した大型農業の実験を行うこと、今後生産可能な作物の実証栽培を行うこと、農業の担い手を育てるための取組みを実施しています。

○新規就農者の受入

営農を円滑に行うため、新たに農業へ携わる人を支援する研修制度を設けています。研修生は作付けする作物を選び、栽培している農家の方へ最長2年間受け入れしてもらいます。また、町では就農者のためのアパート(ファームハウス)を整備し、移住・定住人口の増加にも繋がっています。

GIとは

地理的表示保護制度のことをいい、昔から地域で育まれた特別な生産方法によって、高い品質や評価を獲得している農林水産物・食品の名称を品質の基準とともに国に登録し、知的財産として保護するものです(夕張メロンなど)。

○農作物のブランド化・商品の6次化への取組みについて

町の特産品「雪下ニンジン」は、秋に収穫せずに雪の下で一冬寝かせたニンジンの事を指します。冬が終わってから収穫・出荷することでニンジン糖度も高くなり、また春先の大きな収入に繋がっているようです。これらを利用したジュース「雪くれない」を製造・販売し、現在はGIの取得に向けて取組みを行っているようです。

7月5日(木) 日本で最も美しい村連合定期総会・フェスティバルinつるい

7月5日(木)から7日(土)にかけて、村が加盟している「日本で最も美しい村」連合の定期総会が北海道鶴居村で行われました。総会後はグループに分かれ、分科会「自然環境が果たす人と自然への役割」へ参加しました。

そのとき講師等から話があった内容としては、

- ・自然保護には幼少期からの自然教育が有効で、地域と歴史の自然を学び、誰がどのような経緯でこの地域を作りあげてきたのかを教える事が重要。
- ・自然環境を守りつつ地域の衰退に歯止めをかけるには、移住政策において多くの人を呼び込むことよりも、1人のキーパーソンを移住させることが有効である。人は人についていき、また地域の未来を考える人がいる事によって地域が発展して行く。といった話がありました。

また最後に講師の方から「自然を利用しつつ後世に継承していくには、自然環境のゾーニング※が重要。鶴居村も一部入っている釧路湿原は、ツアーバスが入る観光名所になってしまい、ガイド無しで立ち入った登山者や観光客によって自然環境が荒らされている。」と現状を訴えていました。

※ゾーニングとは、ガイド無しに立ち入って良い場所とそうでない場所を切り分けること



日本で最も美しい村の活動

- 1 美しい景観に配慮したまちづくりを行っていること。
- 2 住民による工夫した地域活動を行っていること。
- 3 地域特有の工芸品や生活様式を頑なに守っていること。

7月18日(水)20日(金)

会津よつばの恵み農産物直売会 北塩原村・喜多方市・西会津町及び会津よつば農産物トップセールス



7月18日(水)～20日(金)の日程で喜多方市・西会津・JA会津よつばらと共に千葉県を訪問し、農産物の安心・安全等のPR活動を行いました。

千葉県では市川市長、全農パールライス(株)、長印市川青果市場(株)を訪問し、農産物の安全・安心対策や当村の特産品等についてPRしました。

また、千葉県市川市ニッケコルトンプラザ内で「会津よつばの恵み農産物直売会」を開催し、首都圏消費者に対してきゅうり・アスパラ等の農作物と特産品の販売を行いました。

多くのお客様が訪れ会津の農作物等の魅力を大きくPRしました。

7月20日(金) 佐々木タキノさんの100歳を祝う

松原地区の佐々木タキノさんは、7月20日に満100歳を迎えられ、同日、入所している「グループホームさくら」において賀寿のお祝いをしました。

福島県知事代理の会津保健福祉事務所長 小谷尚克氏から賀状と木杯が贈られた後、村長から賀状と祝金、また、北塩原村社会福祉協議会会長の高橋光秋氏からは賀状と金杯が贈られました。

長男の妻の佐々木佑美さんからは、「若いころから畑仕事が好きで花や野菜をたくさん作ってきました。また、趣味の編み物は今でも続けており、お陰様で、大きな病気ひとつせず、こんなにも長生きすることが出来ました。村の方々、周囲の皆さま方、全ての関係者の方々に感謝いたします。これからももっともっと長生きしてほしいです。」と謝辞がありました。

タキノさんの長生きの秘訣は、おいしいものを食べ、趣味の編み物を毎日することだそうです。これからも、いつまでもお元気で健康にお過ごしください。



きたしおばらから(電波マーク) 魅力発信!



Monthly Reporter

山本 賢司

やまもと けんじ

松陽台在住・実家は神奈川です。



北塩原村地域おこし協力隊

Facebookで検索!

<https://www.facebook.com/Vill.kitashiohara.okoshi/>



■地域おこし協力隊活動報告■

～デコポンの雪室貯蔵～

早稲沢の生活改善センターに作った雪室に熊本産のデコポンを貯蔵してから4ヶ月が経過した7月6日にデコポンの取り出しを行いました。

デコポンの取り出しには、雪室貯蔵の研究を行っている農大生も来て作業を行いました。

デコポンを貯蔵した雪室は最初の高さが5m・幅が7mほど

ありましたが、取り出すときには高さが1.8m・幅が4mほどになっていました。

デコポンの状態は、見た目もほとんど問題なく、美味しく食べられるものもあったようです。

デコポンは現在、農大生が大学で実験を行っています。

～ザル菊について～

ザル菊は6月の広報にザル菊の配布に関する記事を載せてから問い合わせがあり、7月20日の時点で村民の方々や公共施設、学校などに合計で550株の配布を行いました。



雪室解体



デコポン取り出し



デコポンの状態確認



役場で育てているザル菊

～第一中学生・裏磐梯中学生職場体験～

1日目

7月11日から13日にかけて、第一中学校から3名、裏磐梯中学校から2名の生徒達が役場を訪れ、一中生は11・12日の2日間、裏中生は11～13日の3日間役場の様々な業務を体験しました。各課から業務の簡単な説明を受けた後、選挙管理委員会の備品管理や保健センターで村民の方々と一緒に介護予防教室を体験しました。



2日目

職員と共に空き家の現地調査に向かい、長年放置されている空き家や、壊れていて危険な状態の空き家を実際に目にして、「こんな建物があるなんて知らなかった」と驚く生徒や、「空き家に早く新しい人が入ってほしい」と生徒は話していました。

また、暑い中汗をかきながら午後に行ったザル菊の苗植え作業では、地域おこし協力隊や職員の指導の下、一生懸命苗を植えながら、大きくなるのが楽しみだと笑みをこぼしていました。エミューを飼育している江川さん宅を訪れた際には、「初めて見た」「初めて触った」「役場に関わっていると思わなかった」と驚きの連続のようでした。

第一中学校の生徒達はこの日が最終日でしたが、3人とも「やりがいのあることがたくさん出来てよかった」「村のためになる事ができて嬉しかった」と、感想を述べていました。

3日目

生徒自身の住んでいる地区の区長便の丁合作業や、公民館の事業の準備を手伝いました。財政の業務も体験し、担当職員と共に難しい計算に頭を悩ませながら懸命に取り組む姿が見られました。

また、防災無線の録音作業を行い、実際に自分たちの音声各村内に流れると聞くと、恥ずかしそうにしながらも、村のためになることができた充実感にあふれていました。



～職場体験を終えての感想～

●第一中学校の皆さん



かねこ まさき
金子 正樹くん(2年)

難しい仕事や大変な仕事がありましたが、村のために頑張ったという嬉しい気持ちがありました。この体験を大切に、将来の進路選択や、学校生活に活かしていきたいです。

むとう りき
武藤 凜希くん(2年)

職場体験を通して、誠実に働くことの大切さ、働くことの厳しさや大変さを知り、改めて親に感謝することができました。この体験を大切に、将来役場に入れるように努力し、これからの学校生活に活かしていきたいと思います。



しおみ しんたろう
塩見 慎太郎くん(2年)

この職場体験で、社会に出て働くことの難しさや、仕事が終わったときの達成感を味わうことができ、とても楽しかったです。村の皆さんが笑顔になって喜んでくださるのもこの仕事のやりがいなんだと思いました。



●裏磐梯中学校の皆さん

えのもと ももは
榎本 百葉さん(2年)

職場体験を通して多くのことを学ぶことができ、貴重な時間を過ごすことができました。北塩原では、ほかの市町村では行っていないことも取り組んでいることを知りました。今回学んだことを活かせるような仕事をしたいと思います。



さかい かなみ
酒井 奏美さん(2年)

職場体験を通して、役場で働くことの喜びと、大変さと、やりがいを感じる事が出来ました。学校では決して体験できないことを経験することができました。



特集 NPO法人 裏磐梯エコツーリズム協会

NPO法人認証から約1年が経過し、今年度指定管理者として
サイトステーションを管理・運営している裏磐梯エコツーリズム協会の活動をご紹介します。

～エコツーリズム協会のあゆみ～

平成13年 桧原国際トレッキング大会・エコツーリズム国際会議が裏磐梯で開催される
平成16年 環境省からエコツーリズム推進のモデル地区(全国13地域)に裏磐梯が指定される
平成16～19年 エコツーリズム推進モデル事業(エコツアーフェスタ開催など)実施
平成19年 エコツーリズム協会設立

【主な事業や取り組み】

- ・ばんだいの宝発見講座(エコツーリズムカレッジ)
- ・オオハンゴンソウ除去活動(外来動植物駆除)
- ・モニタリングの実施
- ・守り狐の作成等

エコツーリズムとは…?

地域ぐるみで自然環境や歴史文化など、地域固有の魅力
を観光客に伝えることにより、その価値や大切さが理解
され、保全につながっていくことを目指していく仕組み
です。

～眞野眞理子会長にお話を伺いました～

裏磐梯エコツーリズム協会が設立して10年とい
う節目を迎えました。NPO法人となったことで、今
まで以上に言動等への責任というものを強く感
じます。ですが、同時に今まで以上に充実した活
動も出来るようになり、会員の意識も良い意味
で変わったのが感じられます。

現在裏磐梯には約260個の大小様々な湖沼が
あります。それに加えて豊かな自然がたくさんあ
って、生物の多様性をとても身近に感じるこ
とができる素晴らしい場所です。この多様性を
受け継いでいくお手伝いをするのも私たちの
役目だと思っています。そのためにも各施設
の役割と機能を明確にし、その上で横の
ネットワークを強く結んでいく事が大きな課
題になってくると思います。

また、裏磐梯にはありのままの自然、北山・大塩には村民の方々が
行ってきた農業という大きな二つの柱があり、この二つが融合できれば北塩原村は
怖い物なしだと思えます。その自然と農業が融合していくのにも貢献でき
たらと思います。

私たちはNPOとして新しい展開や活動を広げていくのが使命だと思
っていますので、またこれからも見守っていただけるとありがたいです。また、
裏磐梯、大塩、北山、それぞれにとっても素晴らしい景色・風土があります。私
もまだ知らない、村民の皆様しか知らないそういった情報をいつも募集して
います。些細なことでも私たちにとっては大きく貴重なことですので、ぜひ
教えていただけたらと思います。

北塩原村の「多様性、機動性、美しい自然・景観」という強みを活かして
いくかが、今後の村の発展・継続の重要なカギとなっています。自助・互助・
共助・公助の理念の下に、団体と行政の協働によって、村の宝を守り育て、
次世代へと受け継いでいくことの大切さを再確認しました。



▲サイトステーションの外からは
雄々しい磐梯山を見ることが出来ます。



▲この時期は村の名産品の
じゅんさいを使った軽食が味わえます。



生涯学習だより

教育課 ☎23-5237

公民館 ☎23-5236

第28回北塩原村子どもの主張大会



北塩原村子どもの主張大会は、6月29日(金)、第一中学校体育館で開催され、小中学生が日常生活で感じたことや経験を通して考えたことなど、子どもならではの

感性で意見を発表しました。この日集まった村民・小中学生合わせて約200名の皆さんは、小中学生代表の8名の発表に聞き入っていました。これを契機に、さらに子どもたちの考えを知り、将来の地域を担う子ども達に励ましの言葉をかけていただければ幸いです。なお、主張大会を盛り上げてくれた司会者と発表者は次のとおりです。

《発表者》

さくら小学校5年	穴沢柊衣	地域の人たちのやさしさにふれて
さくら小学校6年	田中里実	わたしが目指す「最高学年」
裏磐梯小学校5年	小椋結月	運動会、その全校ダンスで学んだこと
裏磐梯小学校6年	金作愛凜	大切な水
第一中学校3年	内海彰悟	感謝の気持ちを忘れずに
第一中学校3年	樟山陽花	私を変えたバレーボール
裏磐梯中学校3年	泉 彩花	人の「価値」とは
裏磐梯中学校3年	渡部颯斗	戦争を知って

《司会者》

第一中学校3年 樟山瑛翔、二瓶綺来



▲緑豊かな自然の中でプレーを楽しむ参加者

北塩原村民ふれあいゴルフ大会

北塩原村民ふれあいゴルフ大会は7月14日(土)、56名の参加のもと、猫魔ホテル猪苗代ゴルフコースにおいて開催されました。

晴天の中、高原の豊かな自然に囲まれた中で参加者らは、のびのびとプレーを楽しみました。

また、プレー終了後には、ラピスパ裏磐梯にて表彰式と懇親会が行われ、ゴルフ談義に花を咲かせ、互いに親睦を深めました。

《結果》優勝 高橋清晴、準優勝 野村幸二、第3位 外島和男

北塩原村・西会津町 ビーチボールバレー交流大会

7月22日(日)、さゆり公園体育館において交流大会が開催されました。今大会は村から5チーム、西会津町から3チームの合計8チームが参加し、予選リーグから白熱した試合展開となり、結果はショーヨーBVCアイリスチームが優勝しました。大会後の懇親会では親睦を深め、次回11月の大会に向けて練習に励むことを誓い合いました。

■優勝:ショーヨーBVCアイリス ■準優勝:群岡バレーボールクラブ

■第3位:ショーヨーBVCナデシコ

■MVP賞:伊藤 瑠美(ショーヨーBVCアイリス)

■ハッスル賞:五十嵐光(リップスティックゴールド)、五十嵐順子(リップスティックシルバー)、中村 聡子(スポーツエンジェルス)、長谷川綾(卓球・愛A)、須藤博子(卓球・愛B)



▲優勝したショーヨーBVCアイリスと第3位のショーヨーBVCナデシコ



▲野外炊飯の様子



▲カヌー体験



▲集合写真

チャレンジkids!

7月24日~25日の一泊二日で裏磐梯松原キャンプ場において、村内の小学4年生を対象としたキャンプ活動「チャレンジKids!」が開催されました。

松原湖探勝路のウォーキングから始まり、猪苗代湖のビーチグラスを使っての万華鏡作り、野外炊飯(カレー)、星空観察、カヌーやボートと様々な自然体験を行いました。

児童達は協力し合って元気に活動し、キャンプ場内には元気な声が響いていました。



『新着図書紹介』

生涯学習センター内にある図書には、個性的な本から、絵本、趣味、図鑑など手に取ってみたいくなる本が沢山あります。今回は大人から子供まで楽しめる本をご紹介します！

- 趣味・手工芸 草・つる・枝でつくる編みかご100
- 料理 簡単おいしいストレットレシピ
- アウトドア 狩猟生活・フライパンで山ごはん
- 文庫 万引き家族・鏡の孤城
- 絵本 あかちゃんえほんにこにこ、ちよっぴりもれたろう
- 児童・子ども 暗号クラブ・学校では教えてくれない大切なこと

まだまだ紹介しきれない本が沢山あります。夏休みを利用して生涯学習センター図書へ足を運んでください。

『自然の息吹—写真と漆芸展—』が開催中です！

生涯学習センター2階展示室では、『自然の息吹』展が開催中です。裏磐梯在住で漆芸作品を製作されている角田純一さんと、お仲間である神奈川県の写真家、塚原淳一さんによるコラボレーション展で、漆芸作品と写真パネルを中心に、自然を素材とした作品を展示しています。

ひっそりと、艶やかににおい立つような、自然の息吹…。是非、ご覧下さい。

場 所：北塩原村生涯学習センター

開館日：平日の9:00～16:30

閉館日：土曜・日曜・祝日

開催期間：8月31日まで



▲燦々・裏磐梯 角田純一

生涯学習センター付近に色鮮やかな花が咲いています。



大塩交通安全母の会(会長 伊藤淳子)の方々が、地域の活性化を図ろうと、5月13日の母の日に合わせて、数十本のマリーゴールドの苗を植えてくださいました。

今ではオレンジや黄色の色鮮やかなマリーゴールドが咲き誇っています。

◀生涯学習センター前国道沿いの様子



生涯学習だより

「学校の応援団」

子どもたちと一緒に「ふれあい」ませんか？

学校の応援団ってなんですか？ どんなことをするの？

学校の応援団は、地域コーディネーターが学校と地域をつなぐ橋渡し役となり、地域の方々が持つ特技や思いを活かして、村内の幼稚園や小中学校で教育支援を行う活動です。
この活動は平成23年度から始まり8年を迎えました。

～応援団活動記～第3弾 本に触れる楽しみを！ 読み聞かせ＆図書整備

今年度の「学校の応援団」も4ヶ月が経過し、様々な活動を展開しています。

4月より幼稚園・小学校等で実施している本の読み聞かせと、子どもたちが手にする図書の整備を定期的に行い、より多くの子どもたちが本に触れる「きっかけ」づくりを行っています。

こうした、子どもたちの学校での授業風景を見れるのも「学校の応援団」として活動している楽しみの一つです。

「学校の応援団」のボランティア活動に興味のある方は、私たちと一緒に子どもたちの学習環境をサポートしましょう。



▲学校での「子どもたち」の様子をみてみませんか？



▲よりよい図書環境を子どもたちへ提供しています



▲村駅伝チームの候補選手ら

北塩原村駅伝チーム、日々精進!

11月18日(日)に行われる第30回市町村対抗県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)に出場することが決まった村駅伝チームは、定期練習を7月から始動させ、現在も厳しい練習に励んでいます。

そんな中、7月22日(日)・29日(日)には、中学生から社会人まで多くの選手が強化練習会に参加しました。

選手等は炎天下の中でも弱音を吐かずにレベルアップを図ろうと一生懸命練習に励んでいました。

今後も、定期的に、駅伝チームを紹介してまいりますので、村民のみなさんの、駅伝チームへの応援をよろしくお願いします!

今後予定している公民館事業のお知らせ

お気軽に村公民館までご連絡ください。

①火の山杯スポーツ大会

- 日程：8月18日(土)
- 場所：村民体育館

②やどかりクラブ「ターナーと風景の詩」見学

- 日程：8月25日(土)
- 場所：郡山市立美術館他

③きたしおばら交流フェスタ2018

- 日程：9月15日(土)
- 場所：北塩原村役場周辺



総合検診(集団検診)のお知らせ～忘れずに受けましょう年に1度の体の総点検～

〈日程・会場〉*どの会場でも受診ができます。



月 日	場 所	受付時間
8月30日(木)	生活改善センター (桧原地区)	7:30～9:00 ※会場は6:30に開きます。 それ以降に番号札をとって お待ち下さい。受付開始と同 時に健(検)診も始まります。
8月31日(金)	活性化センター (大塩地区)	
9月 2日(日)	村民体育館 (北山地区)	
9月 3日(月)	村民体育館 (北山地区)	
9月 4日(火)	自然環境活用センター(裏磐梯地区)	

特定検診+肺がん+大腸がん+胃がんを受けると…

一万円もお得!!

〈検診内容・料金〉

検診名・対象年齢	内 容	検診費用	自己負担金注)2
特定健診 (国保 40才～74才) 後期高齢健診 (75才以上) 若年健診 (39才以下)	問診・身体測定・血圧測定・脂質検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査・詳細検査(心電図、眼底、貧血検査)	9,910円	1,000円 無料 無料※
肺がん(40才以上) 結核検診(65才以上)	胸部レントゲン検査	2,592円	200円
胃がん検診(40才以上)	バリウムを飲んで行う検査	4,428円	800円
大腸がん検診(40才以上)	便の検査(当日持参)	1,296円	200円
前立腺がん検診(50才以上)	PSA腫瘍マーカー検査(血液検査)	2,160円	400円
喀痰検査(40才以上)	たんによる肺がんの検査(当日持参)	3,348円	600円
肝炎検診(今年40才になる方など)	肝炎ウイルスの検査(血液検査)	2,534円	無料
尿中塩分測定(尿検査受ける方全員)	いつもの尿検査で1日の食塩摂取量を推計します。	648円	無料
歯周病検査(19才以上)	だ液による歯周病のチェック		無料

※39才以下の方：福島県が行う「県民健康調査」の一環として実施します。

★少ない負担で内容充実!

〈注意点〉

- ①持ち物を確認しましょう。
 - ・総合健(検)診受診録(裏面の質問票を鉛筆で記入) ・健康保険証 ・自己負担金
 - ・国保の方は「特定健康診査受診券」(ピンク色) ・尿、大腸がん、喀痰検査の容器(検体)
 - ・歯周病検査問診票(希望者)
 - ②前日の注意
 - ・胃がん検診 前日9時までには食事を済ませる。水は就寝前まで飲んでかまいません。
 - ・特定、後期高齢者、若年一般健診を受診する方は食後10時間あけてから受診して下さい。
 - ③当日の注意
 - 胃がん検診 当日は検査終了まで飲食、喫煙はしないこと。(鉛、ガムも含む)
 - ※当日朝の内服薬がある場合は起床後すぐ100cc以下の水で飲むこと。
- ◆検診の必要物品は受診対象者全員に今年の7月に保健衛生協力員より配布されています。希望するものが同封されていないなど、不明なことについては保健センターへご連絡下さい。

検 診 スローガン 「検診受け 自分の未来描こうよ」

〈社会保険(被扶養者)の方へ〉

特定健診を希望する場合は必ず「健康保険証」と保険者が発行する「受診券」をご持参ください。持参がない場合は受診できませんのでご注意ください。

〈村の人間ドック・PETがんドックを受診される(された)方へ〉

総合健(検)診などと重複して受診することはできません。重複して受けた場合はどちらか一方の費用が自己負担となります。

8月は「食品衛生月間」です。

気温と湿度が上がり、食中毒が起こりやすくなる季節です。栄養の偏りや睡眠不足などにも気を付けて、規則正しい生活を送ることも大切です。体調を整えて食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」

●家庭でできる食中毒予防の6つのポイント●

ポイント1 食品の購入

- ・消費期限などの表示を確認する。
- ・生鮮品を購入したら、寄り道をせず、まっすぐ帰る。

ポイント2 家庭での保存

- ・持ち帰ったらすぐに冷蔵庫へ入れる。(入れるのは冷蔵庫全体の7割程度に)
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持する。
- ・肉・魚はそれぞれ分け、汁が漏れないように包んで保存する。

ポイント3 下準備

- ・しっかりとこまめに手を洗う。
- ・ラップしてある野菜やカット野菜もよく洗う。
- ・調理器具やふきん類はその都度よく洗い消毒をし

て清潔を保つ。

- ・冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジで行う。

ポイント4 調理

- ・作業前や作業の変わり目にこまめに手を洗う。
- ・生の肉・魚・卵に触れた手や、まな板・包丁等はその都度よく洗う。
- ・加熱は十分に行う。(目安は中心の温度が75℃以上で1分以上)

ポイント5 食事

- ・食事の前にしっかり手を洗う。
- ・食品は、長時間室温に放置しない。
- ・温かい料理は65℃以上、冷たい料理は10℃以下に保つ。

ポイント6 残った食品

- ・冷やす時は、早く冷えるよう、清潔な容器に小分けにして保存する。
- ・時間が経ち過ぎた食品は、思い切って捨てることも大切。
- ・温めなおす時は十分に加熱する。(75℃以上)



裏磐梯診療所からのお知らせ

○問合せ

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

虫刺され

夏はキャンプや草むしりなど、外での活動が増える季節です。虫刺されは夏の皮膚病の代表的なものです。例えば…

毛虫

背中や腕の毒針で複数箇所刺されます。針は服を通り抜けるので、露出してないところを刺されることもあります。



ダニ・ミ

体の柔らかいところに入って血を吸います。痒みの強い赤いぶつぶつが出てきます。



ブヨ

山や林で刺されて強い炎症を起こします。時には歩けないくらいに腫れたり、痛みます。



蜂

全身症状(アナフィラキシー)で血圧低下、呼吸困難、意識消失など、時に命に関わります。



マダニ

家庭内にいるダニとは種類が違い、山や草むらや藪に多く生息します。SFTSウイルスを持っているマダニに刺されると、発熱と消化器症状が現れる重症熱性血小板減少症候群(SFTS)を引き起こす場合もあり、重症化すると命を落とす危険があります。



虫刺されの治療には、「塗り薬」「飲み薬」「注射・点滴」があります。

夏は虫の季節といってもいいくらいに我々の生活環境にたくさん生息していますので、100%予防することは困難です。虫に刺された後、症状が出たら早めに医療機関を受診してください。裏磐梯診療所では各種塗り薬や飲み薬、エピペン等を取り扱っております。



お知らせ

木造耐震診断派遣事業の 診断希望者募集

村では一定条件を満たす戸建て木造住宅を対象に、国と県の支援を受けて、耐震診断者(耐震診断を行う建築士等)を派遣する『北塩原村木造住宅耐震診断者派遣事業』を行っています。

●「北塩原村木造住宅耐震診断者派遣事業」派遣の申込みについて
1、対象となる住宅

北塩原村内に存し、次の各号に掲げる要件にすべて該当するものとなります。また、お申込みができるのは、建物の所有者の方となります。

- (1)所有者が自ら居住する住宅
- (2)工事の着手が昭和56年5月31日以前にされた戸建て住宅(店舗等の用途を兼ねるもの(店舗等の用に供する部分の床面積が延べ床面積の1/2未満のもの)を含む。)
- (3)在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法等による木造3階建て以下の住宅
- (4)別に定める重点的に対策が必要な地区等にある住宅
- (5)過去に、この要綱に基づき耐震診断等を受けていない住宅

2、申込者の自己負担金

診断1件につき6,000円
※負担金は診断前に村にお支払いいただきます。

3、申込方法

構造的に独立した棟毎に、下記の書類を提出してください。

- (1)北塩原村木造住宅耐震診断者派遣申込書
- (2)付近見取図
- (3)建築確認通知書の写し及び概略平面図

4、申込受付期間

平成30年8月1日(水)～平成30年8月31日(金)まで
※なお、予定件数に達し次第、締め切らせていただきます。

「多重債務・貸金業に関する相談窓口」及び「出前講座」について

●多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

- ・返済しきれない借金に関すること
- ・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関する情報
- ・不正に利用されている預貯金

口座に関すること

●相談窓口

福島市松木町13-2

財務省福島財務事務所理財課

●受付時間

月曜日～金曜日

(祝日、年末年始除く)

8時30分～12時、13時～16時30分

●「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、「おごごかい帳をつけよう」「日本の財政を考えよう」「金融犯罪(なりすまし詐欺等)被害防止」など、小学生から高齢者の皆様を対象に出前講座を行っております。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

お問い合わせて

024(735)0301

(財務省福島財務事務所総務課)

024(735)0301

http://tohoku.mof.go.jp/b2_kinyu/03_kashikin/soudanmadoguchi.html

戸籍の窓口

平成30年8月1日現在 ※()は前月比

- 人 □ 男……1,431人
- 女……1,372人
- 計……2,803人(前月比-8)
- 世帯数……1,081戸(前月比-2)
- 転入… 5人 ●転出… 7人
- 出生… 2人 ●死亡… 8人

ご結婚おめでとう!

高橋 義和 (大塩上区)
関 真奈美 (会津美里町)

お悔やみ申し上げます

- 五十嵐 和夫 (88歳) (幸司・父) 谷地
- 鈴木 悦夫 (70歳) (勝・父) 北山三区
- 樟山 正憲 (95歳) (正史・父) 北山三区
- 五十嵐 貴恵野 (83歳) (信也・母) 大久保
- 五十嵐 トクコ (99歳) (悟・祖母) 大久保
- 高橋 次雄 (68歳) (みよ子・夫) 松原
- 佐藤 春子 (85歳) (望巳・母) 曾原
- 齋藤 トシ子 (89歳) (利夫・母) 剣ヶ峯

お誕生おめでとう!

大内 姫愛 (女・滯斗) 大塩上区
遠藤 莉々奈 (女・栄一) 早稲沢

今月の納税など

村県民税(2期分)
国民健康保険税

介護保険料(2期分)

後期高齢者医療保険料

住宅使用料(8月分)

上下水道使用料

(7月分)

村税等の納入は、
簡単・便利で確実な
口座振替をご利用
ください!!

休日当番医

- 8月11日(医)内科消化器科みつはし医院 ……21-1311
- 8月12日(医)山田産婦人科医院 ……22-3032
- 8月19日ゆうゆうクリニック ……22-2111
- 8月26日渡辺小児科医院 ……22-3133
- 9月 2日(医)あきもと整形外科クリニック ……21-1515
- 9月 9日(医)いとう眼科 ……22-5900
- 9月16日(医)社団日新会 入澤医院 ……22-0267
- 9月17日市役所前の診療室 大竹内科 ……22-0241

第二次救急当番医

- 第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
- 8月11日会津医療センター ……0242-75-2100
 - 8月12日佐原病院 ……22-5321
 - 8月19日会津医療センター ……0242-75-2100
 - 8月26日有隣病院 ……24-5021
 - 9月 2日佐原病院 ……22-5321
 - 9月 9日有隣病院 ……24-5021
 - 9月16日佐原病院 ……22-5321
 - 9月17日有隣病院 ……24-5021

今月の行政相談

今月は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。

8月24日(金) 午前9時30分～午前11時30分 自然環境活用センター(剣ヶ峯)

32-12927 行政相談委員 高橋 光秋

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

北塩原村渇水 対策本部設置について

降水量が昨年と比較して大幅に少なく、稲の生育に影響が出ることが懸念されるため、平成30年8月1日に北塩原村渇水対策本部を設置しました。

*降水量（観測場所：関屋）
H29.7月 月間累計雨量358.5mm
H30.7月 月間累計雨量25.0mm
（前年比較 7%）

●問い合わせ先 総務企画課長 高橋
電話 0241-23-3111

村長室へようこそ!

村長とお話しませんか。下記の日程で村長室を開放しますので、お気軽にお越しください。

8月20日(月) 9:00~12:00

●問合せ 企画室 ☎23-3112

あなたの「働く」を応援する 【会津地域若者サポートステーション】

会津地域若者サポートステーションは「働く」へ踏み出し始めた・又は就職活動をすでに始めているものの、「働くこと」に対して悩みや課題を抱えている若者（15～39歳）をサポートする、厚生労働省委託の就労総合相談窓口です。無料で利用できますので、安心して気軽にお問い合わせください。

●主な支援プログラム

個別相談・職場体験・各種講座（PC・ビジネスマナー・コミュニケーション・職業人講話など）・応募書類添削・面接練習

●お問い合わせ先

会津地域若者サポートステーション

月～金曜日

9:00～18:00

（木曜日のみ19:00まで）

土曜日 10:00～16:00

Tel: 0242-32-0011

Mail: info@job-sapo.com

LINE: 公式アカウント

「会津サポステ」で検索



文芸のひろば

北塩原短歌会

鮮度とは 美味しさなりと 朝取りと 朝に頂く 夏野菜かな
大塩 鈴木 タケ子

健康の 為とって グラウンドゴルフ 先輩方の アドバイス嬉し
大塩 高橋 みす江

水無月の 真夏の暑さ 馴染めずに 打ち水うちて 雨待ちわびる
大塩 鈴木 みち子

水やりを 終えし夕暮れ 花眺め ブランコ揺らし 一日を終える
下川前 赤城 弘美

紫陽花と あやめの花が 彩りも 爽やかに咲き 心癒やされ
松原 佐々木 キミ子

手作りの 笹巻届く 友よりの 気配り嬉し 涙ぐむ夕暮れ
大塩 穴沢 エミ子

子どもらの 主張大会 聞きに行き 気持ちしつかり 村を守って
松原 佐藤 文世

日立てば 身も心も 晴れの日 友の言葉信じ せつせと歩く
大塩 高橋 郁子

燕飛び 五月雨まばらな 屋下がり 孫と精出す 飯事遊び
北山 武藤 敏子

木々の間の 階段の先に 雄国沼 木道と花と 清々し風と
北山 佐藤 裕子

友からの 見事に咲いた りんどうの 仏壇に刺し 暫し眺むる
大塩 五十嵐 良子

毎日の 暑さに萎れる 紫陽花に 日の沈む頃 たつぷり水を
松原 穴沢 泰子

百合俳句会

飛ぶ時を 待ちて微動の 鬼やんま
中川 幸恵

テネシーワルツ 流る じゃがいもの花
鈴木 隆一郎

夕暮れの 螢の灯り 二つ三つ
佐藤 信子
武藤 敏子

磐梯山の姿をした「ジオパークカレー」 ～みんなの想いを一つに、磐梯山噴火130年目の日を迎えて～

7/15(日)猪苗代町総合体育館「カメリーナ」広場を会場に「磐梯山ジオパークカレーフェスタ」が開催されました。当日は絶好の“夏カレー日和(真夏の好天)”となり、用意されたカレーセット200食は、すぐに完売状態で、お昼過ぎには、売切れ御免の嬉しい(申し訳ない)状況でした。会場の後ろには磐梯山が控えており、ジオパークカレーを本物と見比べるお客様の姿も見受けられました。また、お手伝いいただきましたスタッフの皆様、ありがとうございました。



カレーフェスタと同日の7/15から参加店舗18店舗による「磐梯山ジオパークカレー・スタンプラリー(ラリー)」が開始となりました。各店舗自慢の“ジオパークカレー”を食べ歩いてスタンプをためると楽しい景品が当たる企画で2019年2月11日までの期間で行います。季節ごとにカレーを味わう楽しみや、いろいろな磐梯山の景色にも巡り合える、この機会にご参加されてみてはいかがでしょうか?

自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

植物のタネ エゾノチャルメルソウ

エゾノチャルメルソウは、北海道と本州北部の深山の林内に生育する多年草です。湿った場所を好み、北塩原村内では、裏磐梯の谷や沢の近くなどで見られます。20cmほどの花茎の上部に、小さな花を10個ほどつけます。花の直径は7mmほどで、細い針状の反り返った花弁を5枚持ちます。

ところで、「チャルメルソウ」という名前は、どこことなく面白い響きに感じられますが、この名前は、その実の形に由来すると言われています。チャルメルとは、昔ラーメン屋の屋台で客寄せにも使われていたチャルメラという木管楽器のことで、チャルメルソウの仲間は実の形がこの楽器にそっくりなのです。上を向いたラッパのような実の先端のくぼみには、小さな粒状の種子がたくさんついています。

さらに面白いのが、種子の飛ばし方です。雨粒などの水滴が実を直撃すると、水滴と一緒に種子が飛び散ると言われています。ユニークな形の実には、雨粒さえも利用してしまう巧みな仕組みが備わっているのです。



▲エゾノチャルメルソウの花



▲種子飛び散る前の実



▲種子飛び散った後の実