

# きたしおぼら

## ～うつくしまみずウオーク2018～

### きたしおぼら大会in裏磐梯



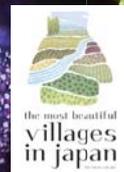
#### ～今月の主な内容～

- P2 きたしおぼらトピックス
- P5 地域おこし協力隊
- P6 生涯学習だより
- P10 健康通信
- P11 裏磐梯診療所からのお知らせ
- P12 お知らせ・戸籍の窓口
- P14 ジオパーク通信・自然コラム

7月7日(土)、小雨が降る天気となりましたが、約1,300人の参加者が裏磐梯に集まり、「うつくしま みずウオーク2018 きたしおぼら大会in裏磐梯」が、グランデリゾートを会場に開催されました。

参加者は、五色沼・松原湖11kmコース、小野川不動滝7kmコース、まなぶん3kmコースに分かれ、初夏の裏磐梯を肌で体感しながらウォーキングを楽しみました。

各給水所では村特産のきゅうりが、また、ゴール後は地元農産物たっぷりのデコ平汁が振る舞われ、参加者は疲れた身体を癒やすと共に、地元の味に舌鼓を打っていました。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。



## 6月5日(火)6日(水) 子どもたちの「人権の花」運動



▲さくら小学校1・2年生と人権擁護委員



裏磐梯小学校1・2年生と先生・人権擁護員

人権の花運動が6月5日にさくら小学校、6月6日に裏磐梯小学校で行われました。

各小学校の1・2年生と担任の先生など、約40人が参加し、人権擁護委員の内海英男さん、藤田基吉さん、佐藤文子さんと一緒に花を植えました。

子どもたちは、内海英男さんの人権についての分かりやすい話を真剣に聞いたあと、みんなで協力し合いながら楽しそうに笑顔で花植えをしていました。

人権の花運動とは、子どもたちが協力し育てることによって命の大切さを感じ、その中で豊かな心を育て、優しさと思いやりの心を持つことを目的としたものです。

今後、子どもたちの成長が楽しみです。

## 6月6日(水) 落合義美さん「旭日単光章」受章

旭日単光章に輝いた、落合義美さん(狐鷹森)の叙勲伝達式が6月6日、役場村長室で行われました。

落合さんは、村議会議員を3期12年在職し、その間常任委員長を務められるなど、議会の円滑な運営、村政発展のためご尽力されました。

また、檜原漁業協同組合理事を務められ、副組合長として新孵化場の建設に携わるなど、商工観光業の振興に大きく寄与されました。式では、小椋村長立会いのもと、会津地方振興局の佐久間局長より、勲記・勲章が伝達されました。叙勲受章、誠にありがとうございます。



▲左から順に、小椋村長、落合氏、佐久間局長

## 6月9日(土)10日(日) 第47回全国林業後継者大会・第69回全国植樹祭 開催



平成30年6月9日(土)、いわき市において第47回全国林業後継者大会が開催され、関屋地区の山本壽美子さんが県内の林業家等を代表し、鼎談者のお一人としてご参加され、夫の文磨さんご夫婦で招待されました。

山本壽美子さんは、福島県立会津経営伝習農場で林業を学び「さし木」の研究に取り組み、第15回青少年林業改良実績発表大会で知事賞を受賞された当時の取り組みや、昭和45年に猪苗代町天鏡台で開催された第21回全国植樹祭において、香淳皇后のお手植えを介添えされた当時の体験談などを交え、森林づくりに対する先人の取り組みや今後の県内林業の姿について意見を交わし、豊かな森林資源を未来に継承する想いを発信されました。

また、翌日6月10日(日)には、天皇皇后両陛下のご臨席のもと南相馬市において第69回全国植樹祭が開催され、県内外から約8千人の招待者があり盛大に行われました。

本村からも村長、村議会議長、教育長をはじめ、山本ご夫妻など森林・林業・緑化等に携わる村民の方が招待され、植樹行事や式典行事に参加をし、東日本大震災と原発事故からの森林の再生と未来への継承を誓いました。



## 6月10日(日) レンゲツツジやコバイケイソウがお出迎え～第21回雄国山開き～



▲安全祈願祭を行う小椋副村長

6月10日(日)、第21回雄国山開きを開催しました。

当日は、ラピスバ裏磐梯駐車場で安全祈願祭を執り行い、約300名の参加者が、雄国山頂を目指して、雄子沢登山口からレンゲツツジが真っ赤に咲く探勝路を歩きました。途中の雄国休憩舎では青空郵便局を開局し、参加者は山開き記念はがきに様々な想いを込めて投函していました。

※雄国沼では、渋滞緩和と自然環境保護のため、7月22日(日)までマイカー規制を実施しております。萩平駐車場～金沢峠間のシャトルバスをご利用ください。



## 6月21日(木) “社会を明るくする運動”メッセージ伝達式

第68回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式が6月21日、副村長をはじめ12名が参加し、役場集会室で行われました。喜多方地区保護司会北塩原支部大竹榮一支部長より内閣総理大臣メッセージが、北塩原村更生保護女性会鈴木由利子会長より福島県知事からのメッセージが、それぞれ副村長へ手渡されました。

“社会を明るくする運動”は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動で、伝達式は明るい社会づくりに向け、理解と協力を求め、推進を図るために行われます。なお、7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。地域・家庭・学校が一丸となって犯罪や非行を生み出さないむらづくりへのご協力をお願いいたします。メッセージは7月31日まで、村ホームページと住民課窓口に掲示しています。



◀内閣総理大臣メッセージを手渡す大竹支部長



◀県知事メッセージを手渡す鈴木会長

## 6月30日(土) 「ふるさと」思い、親睦深める～在京きたしおばら会総会・懇親会～



**会員募集中**在京きたしおばら会では会員を募集しています。お知り合いで、首都圏に居住または勤務する村出身者、村にゆかりのある方がありましたら是非、お誘いください。担当:総務企画課企画室23-3112

在京きたしおばら会の総会・懇親会は6月30日(土)、東京都千代田区の喜山倶楽部で開かれました。

会員ら約36人が出席。総会では、佐藤渉会長(早稲沢出身)が「在京きたしおばら会は村の応援団。村が杉並区で開催している物産展などに積極的に参加したい」とあいさつしました。役員改選では、佐藤会長ら現役員が再任され、新たに実行委員として佐藤広義さん(蛇平出身)、大竹英貴さん(関屋出身)が加わりました。

総会後の懇親会では、来賓の小椋敏一村長、大竹良幸議長、福島県東京事務所の伊藤直樹所長らがお祝いの言葉を述べました。また、宴席では、村産のキュウリが振る舞われ、思わぬ故郷の味に、出席者からは笑みがこぼれました。

7月3日(火)

～友好都市交流推進事業派遣団結団式～



▲沖縄への期待の思いを語るさくら小代表の渡部結以花さん

▼台湾への意気込みを語る裏磐梯中代表の榎本百葉さん



友好都市交流推進事業結団式は3日、村コミュニティセンターホールで行われ、今年度の派遣団員たちが派遣事業への意気込みを新たにしました。

式では、村長や来賓のあいさつに続き、「ちびっこ探検学校」で沖縄県東村を訪問する小学生27人(さくら小17人、裏磐梯小10人)、中学生台湾派遣事業に参加する中学生22人(第一中10人、裏磐梯中12人)の紹介を行いました。また、各校の代表生徒が沖縄、台湾訪問に向けた意気込みなどを力強く話しました。

沖縄訪問団は、7月23日から26日にかけて、台湾派遣団は、7月31日から8月3日にかけて各地を訪問します。

8月22日(水)～29日(水)

東京農業大学全学応援団が合宿します

平成28年3月22日に本村と包括連携協定を締結した東京農業大学の、応援団が本村で夏季合宿を実施することになりました。

今回は、本村へのあいさつと練習場所の下見などを行うため、団長の安齋さんと副団長の圓子さんが来村されました。

合宿の期間は、平成30年8月22日(水)から8月29日(水)の8日間で、早稲沢地区を練習合宿の拠点として、村内の屋内外の施設などで練習を行います。

また、「大根踊り」の愛称で有名な『青山ほとり』なども披露されるリーダー公開(練習成果のお披露目)を、村民の方が多く集まる施設やイベントなどで披露する予定です。

リーダー公開の日程等が決まりましたら後日お知らせしますので、是非ご覧ください。

リーダー公開では、本村の高原野菜として有名な大根を使用してもらい、広くPRしてもらおう予定です。

なお合宿期間中は、太鼓や大きな発声による応援団の気迫のこもった練習が行われます。



▲左から圓子さん、小椋村長、安齋さん

平成30年度国民健康保険税の税率が決まりました

国民健康保険には、職場の健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護を受けている人を除く、すべての人が加入します。病気やケガをしたときの医療費に充てるため、加入者みんなでお金を出し合って備える制度です。国民健康保険税は、世帯ごとの加入者数や、所得などに応じて、被保険者の方から公平に負担をお願いしている国保会計の重要な財源です。

「平成30年度から制度改正により県が財政運営主体となって市町村と共同で国保の運営を担うことになったことに伴い、県の課税区分が3方式による運営方針を示したことから、これまでの4方式(所得割・資産割・平等割・均等割)から、3方式(所得割・平等割・均等割)へ変更になりました。」

区分		所得割	資産割	均等割	平等割
医療給付費分	平成30年度	5.94%	—	19,600円	15,900円
	(平成29年度)	(5.95%)	(18.00%)	(19,700円)	(16,000円)
後期高齢者支援金分	平成30年度	2.20%	—	7,500円	4,500円
	(平成29年度)	(2.20%)	(8.00%)	(7,500円)	(4,500円)
介護給付金分	平成30年度	1.50%	—	7,500円	4,300円
	(平成29年度)	(1.50%)	(4.70%)	(7,500円)	(4,300円)

○問い合わせ 住民課 ☎23-3113 税務課 ☎23-3114

# 平成31年度喜多方地方広域市町村圏組合 職員採用候補者試験案内

試験職種	採用予定人数	受験資格	試験会場	問い合わせ先
環境センター (高校卒程度)	若干名	平成6年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む。)又は平成31年3月卒業見込みの者	磐梯町中央公民館	喜多方地方広域市町村圏組合事務局 総務係 TEL 22-3426
消防吏員 (高校卒程度)	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む。)又は平成31年3月卒業見込みの者	磐梯町中央公民館 磐梯町民体育館	喜多方地方広域市町村圏組合消防本部 総務課 TEL 22-6212

## 試験申込書の請求先

- 喜多方地方広域市町村圏組合事務局総務係
- 喜多方市役所総務課、喜多方市各総合支所住民課、北塩原村役場総務企画課、西会津町役場総務課

## 受付期間

平成30年7月11日(水)～平成30年8月10日(金)(郵送の場合は8月8日(水)までの消印有効)

※詳しくは喜多方地方広域市町村圏組合のホームページをご確認ください。

HPアドレス(<http://www.kouiki.kitakata.fukushima.jp>)

## きたしおぼらから 魅力発信!



Monthly Reporter

小山 則彦  
こやま のりひこ



北塩原村地域おこし協力隊  
Facebookで検索!  
<https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>



### ■地域おこし協力隊活動報告■

#### 第30回

今回は交流推進員としての活動が2年目を迎え、この1年を振り返りながら「交流」をキーワードに「人・モノ・コト」を視点に活動の現状と今後についてのご報告をさせていただきます。

#### ～「交流」の取り組みとこれから!～

北塩原村が北山・大塩・桧原各地区名を村名にした事から伺える様に、いずれも特色ある歴史と暮らしを刻んできた地区であり、観光地としての裏磐梯地区を加えとても複合的な村であると思っています。

この村内各地区の「交流」も複合的であるがゆえのご苦労もあるようですが、各種団体行事他を通じた取り組みがなされておりますが、私は地区の特色を活かし北山地区農産品生産者と裏磐梯曾原地区でご商売をされている方々と、今までは中々出会えない機会をお手伝いし、ささやかではありますが「人と人がモノ(地産他)とコト(地消他)」でつながり、新たな動きに向かっていきます。

地区内交流のお手伝いでは、桧原地区にて桧原長寿会(桧原・金山・早稲沢地区)の活動(芸能発表会練習・グラウンドゴルフほか)のお手伝いを通して「人とのつながり・必要なモノの準備や調達・楽しく笑顔の絶えないコト」で交流に努めています。

村の文化人である「漆芸家 角田純一さん」は、漆芸家(現代工芸美術家協会本会員)として作品展・講師・審査委員ほか、活

動の幅を拡げられております。その活動のお手伝いを通して「伝統工芸の技を継承する人(漆芸家)とのつながり、創作活動(モノ)を新たなコト(交流)」を生み出す動きにつなげたいと思っています。

#### ■「人・モノ・コト」を視点にした交流の役割とこれから!

「交流人口の増加!」と言われて久しいのですが、人が動くだけの素通り人口と以前記し(経済効果や集客のフリーライド化ほか)、地域とのつながりを持つ「関係人口」が大切であると言われ始め、このことを踏まえ「人・モノ・コト」から今後の取り組みで考えているのは、「人(村内)と人(村外)」をつなげるために、季節・風景・人・空間ほかの今ある資源である「モノ」の新たな魅力を見出し、場所と時間を満喫・堪能・楽しめる居場所となる「コト」の仕組みづくりを考えています。この具体的な取り組みについては、今後の広報での活動報告としてご紹介させていただきますので、よろしく願いいたします。



北山・曾原交流会



早稲沢浜にてグラウンドゴルフ



## 集え！新選組！ ～会津米沢街道歴史ウォーク2018～

会津米沢街道歴史ウォーク2018大会は今年で11回を数え、戊辰150周年でもあり大会テーマは大塩地区にゆかりのある「新選組」として、6月9日（土）に開催されました。

県内外から参加者503名が訪れる中、會津新選組同好会やYOROI工房あいつの方達が応援に駆け付け、さらに参加者の中には大会テーマである新選組に扮した人も多数おり大会を盛り上げてくれました。

今年も大塩地区の女性有志や大久保地区のあやめ会さらには新田地区の住民によるおもてなし

ブースが設置され、地域をあげてのおもてなしが恒例となりました。おもてなしブースでは、甘酒、焼きアスパラ、ワカサギのから揚げなどが振る舞われました。「今年も楽しみにして来たよ」という参加者の言葉におもてなしの人達は「来年も頑張ろう」という思いに駆られたそうです。

ゴール会場では、おにぎりやそば、山塩関連の特産品も販売され、さらにお楽しみ抽選会は、上位賞品の当選番号が読み上げられるたびに大きな歓声が響きました。



▲スタート前の掛声も気が入ります。新選組も集まりました



▲大塩有志のおもてなし



▲新田地区のおもてなし



▲あやめ会のおもてなし



# 生涯学習だより

## さくら小学校村民合同運動会 ～全力でつき進め！勝利に向かって～

さくら小学校村民合同運動会は6月2日(土)、さくら小学校において盛大に開催されました。運動会では、児童や幼稚園児が日頃の練習の成果を発揮していました。爽やかな青空の下、児童のはつらつとした姿や幼稚園児の愛らしい親子ダンス

に、参加した地域住民からは温かい声援が送られました。

また、地区対抗競技も行われるなど、校庭に歓声が響き渡り、世代間の親睦が深められました。



▲全児童による息のあった演奏「鼓笛パレード」



▲愛らしい親子ダンス！「もりもりロックンロール」



▲夫婦・親子で大活躍！「地区対抗・二人三脚リレー」



▲人気種目「孫と一緒に！」ふれあい宝ひろい

## 裏磐梯運動会 ～仲間を信じて 勝利を目指せ！～

裏磐梯運動会は6月3日(日)、裏磐梯小学校グラウンドにおいて開催されました。

当日は晴天に恵まれ、幼稚園～一般まで趣向を凝らした種目が多数行われるなど、会場内には子ども達と地域住民の声援が響き渡りました。

また、地区対抗種目では教員チームも参戦し、各チームが優勝目指して奮闘した結果、「桧原・金山・早稲沢チーム」が激戦を制し優勝しました。



▲「親VS子どもどっちが勝つかな？網引き」



▲「紅白対抗全校リレー」



▲「障害物競走」



▲「おやつタイム」

## 福島県スポーツ少年団会津支部 表彰「永年にわたる活動をたたえ」

永年にわたり、スポーツ少年団の活動に寄与されてきた佐藤稔さん(下吉)と鈴木由美子さん(下吉)が、福島県スポーツ少年団会津支部から表彰を受けました。

本村のスポーツ少年団の指導者として、団の活動を活性化し、企画・指導にご尽力されました。

受賞おめでとうございます。





キンザン かねや  
**金山探して金山うろろ。**



▲静かな湖畔の森のかけから、隠れた歴史のヒトコマを知る…。それもちい旅。

曇り空となり、桧原湖畔に季節はずれの冷たい風が吹く5月23日、北塩原ちい旅(3)金山編がおこなわれました。

金山地区といえば、江戸時代からの金銀山や、水没した桧原宿などが歴史的な遺産として有名です。今回は、地元の阿部好喜さんに、金銀山の坑道入口跡などを案内していただき、金山地区の歴史や文化にふれました。桧原山神社の鳥居の数や、子どもの頃の冬場の通学話など、土地に根差した経験談には参加者も驚いたり感心したり。参加者からも金銀山に関する講和が始まるなどこれまでと違った盛り上がりを見せました。

幼児教育支援事業 『健康未来の食育講座』

6月17日(日)、芙蓉保育園において講話『健康未来の食育講座』が開催され、保護者と一般参加者約60名が参加しました。

講師には、管理栄養士 井上真由美さんをお招きし、乳幼児期における食育について、①5つの約束(朝ごはんをきちんと食べるなど)、②毎日食べるべき食材、③自宅で手作りの食事を作るための簡単レシピなどのお話をいただきました。

参加した保護者は井上さんのお話に関心するとともに、「野菜ジュースやパンを子どもに与える時に気を付けることは?子どもへ作ってあげる食事の塩分調整で気を付けることは?」など活発な意見が寄せられ、有意義な時間となりました。



▲乳幼児期の食育について考えるとても有意義な時間となりました。

Mama Ref



▲ヨガレッスンの様子

村内在住、在勤の女性を対象とした『Mama Ref』は、6月24日(日)生涯学習センターを会場に開催されました。Mama Refは、女性の心と体の健康をコンセプトとした事業で、ヨガスタジオWellbeing Studio 9c代表の仙波修子氏を講師にお招きして、丁寧な指導を受けました。ヨガで体をリフレッシュした後は、ハーブスペースBandiaさん(裏磐梯曾原)のオリジナルブレンドハーブティーとプリズボールでティータイム…心の栄養補給もしっかり行い、参加者は自分の心と体の健康に向き合う時間となりました。



# 生涯学習だより

## 子供体験事業 まめっこクラブ～苗植え編～

「まめっこクラブ」の苗植え作業が6月26日(火)さくら幼稚園の畑で行なわれました。講師には北山の武藤サツさんをお願いし、苗の植え方や、あずきが育つまでを教えてくださいました。対象の両幼稚園の園児は暑さに負けず「大きくな～れ!」「おいしくな～れ!」と掛け声をかけながら苗植えや、水やり作業などを楽しんでいました。



▲苗植えの様子



▲園児からの質問コーナー

## 「学校の応援団」 地域と学校をつなぐ架け橋を目指して!

### 学校の応援団ってなんですか? どんなことをするの?

学校の応援団は、地域コーディネーターが学校と地域をつなぐ橋渡し役となり、地域の方々が持つ特技や思いを活かして、村内の幼稚園や小中学校で教育支援を行う活動です。

この活動は平成23年度から始まり8年を迎えました。

### ～応援団活動記～第2弾 自然に楽しく触れる!

「学校の応援団」も4月より今年度事業が始まり、2ヶ月が経過しました。

5月から本の読み聞かせ会が本格的にスタートし、支援ボランティアの方々が村内の幼稚園や小学校を訪問し、本へ親しむための機会づくりを進めています。

また、6月から毎年各小学校で実施している自然体験教室の補助や現地ガイドの斡旋も行っています。

地域の方々の力添えをいただくことで、子どもたちが普段の生活や学習では体験することが出来ないような、「交流」や「きっかけづくり」をサポートしています。

学校の応援団では、子どもたちに村の魅力に直に触れたり、経験してもらえるように、地域の方々と一緒に学校教育を支援する体制づくりを推進し、地域の教育力の活性化を目指して活動しています。

興味のある方は、公民館か地域コーディネーターまでご連絡ください。

ぜひ私たちと一緒に頑張りましょう。



▲ガイドの方と一緒に自然を満喫するさくら小学校の生徒たち(五色沼)

### 今後予定している公民館事業のお知らせ

お気軽に村公民館までご連絡ください。

- ① **ビーチボールバレー交流大会**  
○日程：7月22日(日)  
○場所：さゆり公園体育館(西会津町)
- ② **キャンプ体験(チャレンジスクール)**  
○日程：7月24日(火)～25日(水)  
○場所：松原キャンプ場
- ③ **「自然の息吹一写真と漆芸展一」**  
○日程：7月24日(火)～8月31日(金)  
○場所：生涯学習センター(展示室)
- ④ **ブックスタート事業**  
○日程：8月2日(木)  
○場所：保健センター
- ⑤ **公民館「体験ウィーク」**  
○日程：8月6日(月)～9日(木)  
○場所：生涯学習センター、柏木城跡
- ⑥ **北塩原村成人式**  
○日程：8月15日(水)  
○場所：コミュニティセンターホール
- ⑦ **第26回火の山杯バレーボール大会**  
○日程：8月18日(土)  
○場所：村民体育館



## 平成30年度各種健康診査及びがん検診(集団・施設)のお知らせ

7月から下記のとおり健(検)診を実施します。早めにお申込みのうえ、受診するようにしてください。

### 【検診項目・対象者】

※対象者の年齢は、平成31年3月31日時点の年齢  
(今年度の誕生日が来てからの年齢)です。

### 《健康診査》

- 特定健康診査:国民健康保険の加入者で40歳～74歳までの方
- 後期高齢者健康診査:後期高齢者医療の被保険者(75歳以上の方・その他)
- 若年・一般健康診査:19～39歳の方及び生活保護受給者等で、他の健診の受診機会がない方

### 《がん検診》

- 胸部(肺がん・結核)検診(胸部レントゲン撮影):40歳以上の方(※結核検診は65歳以上)
- 胃がん検診:  
(集団検診:バリウム検査):40歳以上の方  
(施設検診:胃カメラ又はバリウム検査):50歳以上の偶数年齢の方、奇数年齢で昨年度の未受診者
- 大腸がん検診(便潜血検査):40歳以上の方
- 前立腺がん検診(PSA検査):50歳以上の方
- 子宮がん検診(子宮頸部の細胞検査):20歳以上の偶数年齢の女性、奇数年齢で昨年度の未受診者
- 乳がん検診(マンモグラフィ検査):40歳以上の偶数年齢の女性、奇数年齢で昨年度の未受診者
- 喀痰(肺がん)検診(痰の検査):40歳以上で下記の該当者
  - ①過去を含む喫煙年数×1日の喫煙本数が600以上の方
  - ②6か月以内に血痰が見られた方
  - ③咳や痰などの自覚症状がある方
- 肝炎ウイルス検査(血液検査):40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことのない方

### 【実施期間・実施場所】

#### 《集団健(検)診(総合健診)》

##### ◎項目

各種健康診査(特定・後期高齢・若年一般)、各種がん検診(胸部胃がん・大腸がん・前立腺がん・喀痰検診)、肝炎ウイルス検査

##### ◎日時・場所

平成30年8月30日(木):生活改善センター

平成30年8月31日(金):活性化センター

平成30年9月2日(日)～3日(月):村民体育館

平成30年9月4日(火):自然環境活用センター

##### ◎受付時間

午前7時30分～9時00分(会場は6:30に開きます。それ以降に、整理番号札を取ってお待ちください。受付開始と同時に健(検)診も始まります。)

### 《集団検診(乳がん検診)》

◎検診日:平成30年9月15日(土)

◎受付時間:午前9時00分～10時00分  
午後1時00分～2時00分

◎場所:村民体育館

### 《施設健(検)診》

●特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診(胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん・喀痰検診)

実施期間:平成30年7月から12月28日まで

※ただし喜多方市:会津若松市内医療機関は11月30日まで

●乳がん検診

実施期間:平成30年7月から平成31年2月28日まで

※ただし会津若松市内の医療機関は11月30日まで

●子宮がん検診

平成30年7月から12月25日まで

◎実施場所:村が指定する実施医療機関(村診療所、矢吹医院、喜多方市内・会津若松市内の各実施医療機関)※実施できる項目は、各医療機関によって異なります。

★受診方法・実施医療機関・自己負担額等の詳細については、対象者の方へ個別に通知しております。健(検)診の案内や広報誌と一緒に全戸へ配布しているチラシまたは村のホームページをご確認ください。ご不明な点は、保健センターへお問い合わせください。

### 【お問い合わせ】

保健センター ☎28-3733

# 熱中症に注意しましょう～予防と対処法～

夏は気温上昇とともに気をつけなければならないのが「熱中症」です。

自分は大丈夫と過信せず、みんなで予防しましょう。

## ◆こんな時は要注意!

- ・ 気温が高い
- ・ 湿度が高い
- ・ 風が弱い
- ・ 急に暑くなった



## ◆こんな症状は要注意!

- ・ 頭痛
- ・ 吐き気
- ・ だるさ
- ・ 立ちくらみ
- ・ 筋肉痛
- ・ 汗が止まらない

## ◆こんな人は特に気をつけて!

- ・ 子ども・高齢者
- ・ 持病のある方
- ・ 体調が悪い方
- ・ 暑さに慣れていない方

## ◆予防法

- ・ のどが渇いていなくても水分をこまめにとる
- ・ 涼しい服装
- ・ 日陰の利用、日傘や帽子の活用
- ・ こまめに休憩をとる
- ・ 暑いときは無理をしない

## ◆もしも熱中症が疑われる人がいたら… (状況を確認して対処しましょう)

※呼びかけに**答えますか?**

(はいの場合)

↓  
・ 涼しい場所へ避難し服をゆるめる。

水分が自力で**飲めますか?**

(はいの場合)

↓  
・ 水分、塩分を補給する。

症状がよくなりましたか?

(はいの場合) 安静にし休息する。



※呼びかけに**反応しない場合**

↓  
救急車を呼ぶ



↓  
(無理に水分を飲ませてはいけません)

涼しい場所で服をゆるめ、首、脇の下、  
太ももの付け根あたりを冷やす。

↓  
医療機関へ



# 裏磐梯診療所からのお知らせ

○問合せ

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

## 骨粗しょう症について

骨粗しょう症とは、老化やカルシウム不足等によって骨がスカスカになってしまい、ちょっとした転倒やつまづきで骨折しやすくなる病気です。

特に女性に多く、70歳以上の女性の40%以上が骨粗しょう症と言われています。

主に、**背骨・肋骨・手首・足の付け根**を骨折することが多く、入院すると筋力低下から寝たきりになってしまいます。

### 《なぜ骨粗しょう症になるのか》

骨は新しく生まれ変わるために「**新陳代謝**」を行っています。骨を作るために必要な、**カルシウム**や**ビタミンD**が不足すると、新しい骨を作る働きが間に合わなくなり、骨がどんどん壊されてしまい、**スカスカの状態**になってしまいます。

### 《骨粗しょう症の治療》

治療の目的は**骨密度の低下を抑え骨折を防ぐこと**にあります。

治療の中心は薬物療法で、骨粗しょう症治療薬は大きく3つに分類されます。

- (1) 骨吸収を抑制する薬：ビスホスホネート剤、女性ホルモン剤 など
- (2) 骨の形成を促進する薬：ビタミンK2剤 など
- (3) カルシウムの吸収量を増やす薬：活性型ビタミンD3剤 など

裏磐梯診療所では上記の薬を取り扱っております。

骨密度検診を受けた方で、指摘を受けた方や、気になる方は結果を持参しご相談ください。



# お知らせ・募集

「ふくしまの元気」  
応援CM大賞2018」  
制作メンバー募集のお知らせ

KFB(東邦銀行主催)「ふくしまの元気」応援CM大賞2018」が開催されます。

昨年は県内32市町村が参加し、各地域ならではのユニークな作品が発表されました。

CMは住民有志による制作となります。今年も村民・村内就業者を対象に制作メンバーの募集を行いますので、少しでも興味のある方は是非ご応募下さい！

詳細は村ホームページをご覧ください。

## 問合せ先

総務企画課企画室  
☎(23)3112  
FAX(23)1102

## 平成30年度 緑の募金活動の報告

平成30年度北塩原村緑の募金総額  
235,600円

皆様からのご協力をいただきまして、目標額を上回る募金額となりました。緑の募金は福島県全体で集約、活用されますが、その一部が交付金として本村に交付されます。

この交付金は、本村の教育施設

において、子供たちによる環境緑化整備等に活用させていただきます。

## 後期高齢者医療制度に 加入されている方へ

〈被保険者証について〉

現在お使いの被保険者証は、平成30年7月31日までが有効期限です。新しい被保険者証は、7月下旬に発送予定ですので、ご自宅に届きましたら住所・氏名、生年月日等を確認して、紛失する事のないよう、大事にお取り扱いください。

お手数ですが、古い被保険者証(オレンジ色)は、役場住民課、裏磐梯合同庁舎、松原出張所で返却してください。

〈限度額適用・標準負担額

減額認定証の発行について〉

現在お持ちの「限度額適用標準負担額減額認定証」の有効期限は、平成30年7月31日までです。住民税非課税の方が対象となり、入院時に医療機関に提示していただく、支払う一部負担金が一定の限度額までとなります。

前年度に認定証が交付されている方には、今年度区分Ⅰ・区分Ⅱに該当する方には、保険証と一緒にお送りします。新たに8月から必要になる方は、8月以降、住民課・医療福祉

班で申請してください。

なお、今年度から負担区分が「一定所得Ⅰ・Ⅱ」となった被保険者の方も「限度額適用標準負担額減額認定証」を発行できる対象者になりますので8月以降、住民課・医療福祉班で申請してください。

## 問合せ先

住民課 ☎(23)3113

## 平成30年度

福島県警察官B(高校卒)  
採用候補者試験日程

## 受験資格

昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

※大学を卒業した方又は平成31年3月末日までに大学を卒業する見込みの方を除きます。

## 受付期間

7月20日(金)～8月17日(金)

## 第二次試験実地日

9月16日(日)

## 第二次試験合格発表日

10月5日(金)

## 第一次試験実地日

11月1日(木)～11月4日(日)

## 最終合格発表日

12月7日(金)

## 問合せ先

福島県警察本部 警務課人事係

☎0120(2)76(3)14

北塩原村大塩駐在所

☎(33)2009

## 戸籍の窓口

平成30年7月1日現在 ※( )は前月比  
●人口 男……1,435人  
女……1,376人  
計……2,811人(前月比±0)  
●世帯数……1,083戸(前月比+5)  
●転入…17人 ●転出…16人  
●出生…1人 ●死亡…2人

## ご結婚おめでとう!

佐藤 喬 (早稲沢)  
大野 真尋 (いわき市)

## お悔やみ申し上げます

立川 久(85歳)(タキ子・夫) 松陽台  
樟山 康市(86歳)(寿浩・父) 北山一区

## お誕生おめでとう!

遠藤 誉(男・正志) 金山

## 今月の納税など

固定資産税(2期分)  
国民健康保険税  
(1期分)  
介護保険料(1期分)  
住宅使用料(7月分)  
上下水道料(6月分)

村税等の納入は、  
簡単・便利で確実な  
口座振替をご利用  
ください!!

## 今月の行政相談

今月は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。  
7月25日(水) 午前9時30分～午前11時30分 構造改善センター(北山)  
☎24-4911 行政相談委員 高橋 光秋

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

## 休日当番医

7月15日(日)(医)手代木医院 ……0241-22-0034  
7月16日(月)(医)喜多方腎・泌尿器クリニック…0241-23-5531  
7月22日(日)(医)爽陽会 鳴瀬病院…0241-24-3333  
7月29日(日)(医)福田耳鼻咽喉科醫院 ……0241-24-4187  
8月 5日(日)(医)藤井医院 ……0241-23-0023  
8月11日(土)(医)内科消化器科みつはし医院…0241-21-1311  
8月12日(日)(医)山田産婦人科医院 ……0241-22-3032

## 第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。  
7月15日(日)佐原病院 ……0241-22-5321  
7月16日(月)有隣病院 ……0241-24-5021  
7月22日(日)会津医療センター ……0242-75-2100  
7月29日(日)佐原病院 ……0241-22-5321  
8月 5日(日)有隣病院 ……0241-24-5021  
8月11日(土)会津医療センター ……0242-75-2100  
8月12日(日)佐原病院 ……0241-22-5321

## 平成30年度自衛官採用試験日程

採用種目	資格	受付期間	試験	日時	試験会場	備考
自衛官候補生(男子)	18歳～27歳未満	年間を通して行っております。	筆記試験	9月22日(土)午後	会津大学	筆記試験、口述試験・身体検査の両方を受験します。
			口述試験・身体検査	9月30(日)～10月2日(火) *指定する1日	郡山駐屯地	
自衛官候補生(女子)	18歳～27歳未満	年間を通して行っております。	筆記試験	9月29日(土)	郡山駐屯地	筆記試験、口述試験・身体検査の両方を受験します。
			口述試験・身体検査			
一般曹候補生	18歳～27歳未満	7月1日～9月7日	1次試験(筆記)	9月22(土)午前	会津大学	1次試験合格者の2次試験(口述試験・身体検査)については、後日通知します。
			2次試験(口述試験・身体検査)	10月14(日)～16日(火) *指定する1日	郡山駐屯地	
航空学生	海 18歳～23歳未満 空 18歳～21歳未満	7月1日～9月7日	1次試験(筆記)	9月17日(月)	郡山駐屯地	

試験日程は右記のようになっています。尚、詳しいことは、担当の広報官にお尋ねください。(受験料はすべて無料です)

### 問合せ先

自衛隊 福島地方協力本部  
会津若松出張所  
会津若松市門田町

大字黒岩字大坪57-1  
☎0242(27)6724

## 猪苗代高校体験入学のご案内

左記の通り体験入学を実施しますので、ぜひご参加ください。

●日時 平成30年7月26日(木)

8時40分～12時20分

### 内容

(1)全体会

概況説明会と公務員講座について  
本校の教育目標と特色について  
部活動委員会発表 ほか

(2)体験授業(観光ビジネス科のパソコン実習含む)

(3)部活動見学 など

参加の申込は各中学校を通じてとなりますので、参加を希望される方は各中学校にご連絡ください。また、ご不明点等ありましたら、左記までお問い合わせください。

### 問合せ先

福島県立猪苗代高等学校  
☎0242(62)3125

## 個人事業税の納税をお忘れなく!

個人事業税は、県内に事務所事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。

会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、年税

額を8月(第一期分)と11月(第二期分)の2回に分けて納めることになっていきます。ただし、年税額が万円以下の場合には、8月(第一期分)に括して納めることとなります。

また、個人事業税については、便利な口座振替の制度があります。

手続きは、納税通知書に同封の預金口座振替依頼書を金融機関に提出し、金融機関で確認を受けた納付書送付依頼書を県税部に提出して行います。なお、詳しいことは、左記までお問い合わせください。

### 問合せ先

福島県会津地方振興局県税部  
課税第課 事業税チーム  
☎0242(29)5251

## 村長室へようこそ!

村長とお話しませんか。下記の日程で村長室を開放しますので、お気軽にお越しください。

7月17日(火) 9:00～12:00

●問合せ 企画室 ☎23-3112

## 文芸のひろば

### 北塩原短歌会

散りてなお 華やかなるか 牡丹花 地を紅に覆い 梅雨入る 下川前 赤城 弘美

つばめ達 遠慮しながら 巣作りを 幼子のように 見守る日々が 大塩 高橋 みす江

蛇の目傘 広げる様に 花の咲く 後ろ姿や 青いてっせん 大塩 鈴木 タケ子

春祭り 雨に打れて 急ぎ行く 山車引く子ら 下向き乍ら 松原 佐藤 文世

青々と 山も繁りて 松原湖 波静かにて 湖面に映える 松原 佐々木 キミ子

今日の日に はげましの言葉 身にしみて リハビリの痛さはねかえして 大塩 鈴木 みち子

杉木立 夏呼ぶ声の 不如帰 暮れゆく空に ひかり消えゆく 北山 武藤 敏子

いつの間に 麦コスモスが 五つ咲き 優しく揺れて 心相ます 北山 佐藤 裕子

青空と 一面黄色の 菜の花に 下界の景色も 美しく見ゆ 大塩 五十嵐 良子

毎日が 出る事多く カレンダーに 予定のない日が 不思議に思う 松原 穴沢 泰子

夏空に 季節おくれの 松原にも 小手毬つつじに 映える夕暮れ 大塩 渡部 新一

赤つつじ 妻が育てし 花なりと 思えば悲し まぼろしを追う

### 百合俳句会

梅雨時間 絆創膏の 子らの膝 中川 幸恵

半沢の 子らの十三 参りかな 鈴木 隆一郎

春暑し 上衣一枚 枝に掛け 佐藤 信子

杉木立 木漏れ日の中 露を抜く 武藤 敏子



### 磐梯山噴火から130年

#### ～1888(明治21)年はこんな出来事がありました～

今年、2018年7月15日は、磐梯山が噴火してから130年目です。今年の7月15日は、日曜日ですが、130年前の7月15日も日曜日でした。

さて、1888年の最大のニュースはこの磐梯山噴火でした。初めて日本から世界にニュースが配信された出来事でもありました。

では、この年はどんな年だったのでしょうか?歴史を振り返ってみると、現在に通じる事が始まった年でした。

まず、現在の全国紙の元になる新聞として、東京朝日新聞が6月、大阪毎日新聞が11月と磐梯山噴火を挟んで創刊されています。

また、東京火災保険(後の安田火災)開業、小田原馬車鉄道(後の箱根登山鉄道)開業、東京天文台(現国立天文台)設置、市制・町村制公布(1889年4月施行)などは近代の形が整ってきたという感じがします。

そして、身近なところでは、東京下谷黒門町で「可否茶館」開業(日本初のコーヒー店)、→この日4月13日は「喫茶店の日」に制定されています。

あと、ご紹介したいのが、横浜のジャパン・ブルワリー(キリンビールの前身)で、キリンビールが製造され、全国に販売されたことです。今日の瓶ビール販売の元が始まったわけで、日本酒以外の嗜好品が、全国に展開されるきっかけとなりました。

※7/15(日) 磐梯山ジオパークカレーフェスタ開催します。

会場：猪苗代町カメリーナ 時間：11:00～15:00

1食代金：500円(限定200食)

磐梯山の恵み(地域のおいしいもの)2品をトッピングできます。



◀キリンビール最初のラベル(1888年現在のマークの原型に変更)



◀磐梯山ジオパークカレーフェスタちらし(磐梯山ジオパークHPをご覧ください)

## 自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

### 植物のタネ シロヤナギ

エゾハルゼミの大合唱がはじまる5月下旬頃、シロヤナギは風に乗せて綿毛を飛ばしはじめます。

シロヤナギは北海道から東北地方にかけて多く分布し、高さ20m、幹の直径1m程に成長します。葉は細い楕円形で、長さ5～11cm、先は尖り波状のギザギザがあります。

雌雄がある花の花期は4～5月。やがて6～7月頃に実った果実は乾燥して2つに裂け(アサガオやハウセンカの果実をイメージしてください。)中から白い綿毛に包まれた種子を数個出し、それを風に乗せて飛ばします。そのフワフワとした綿毛は風に乗って遠くに運ばれて、そこにある草や石、土などに絡みついて発芽して子孫を増やしていきます。

シロヤナギから飛ばされた綿毛をルーペ等で見てみると、綿毛の中に黒い種子があるのが確認できます。子どもの頃に空中をフワフワと飛んでいる白い毛玉は、その一つ一つが妖力を持つ妖怪だと教えられたことがあります。その妖怪の名前は「ケサラン・パサラン」。シロヤナギの綿毛がフワフワと風に飛ばされる光景を見て、そんな連想をするのは私だけでしょうか。



▲シロヤナギの実



▲シロヤナギの種子(拡大)