



今月の内容

P2 地域の笑顔を守る消防団
P3 きたしおばらトピックス
P4 ~ 5 沖縄・台湾交流事業
P6 ~ 7 北塩原村長寿番付
国保被保険者証更新のお知らせ
P8 税について考える
地域おこし協力隊コラム

P9 村営住宅入居者募集
P10 ~ 11 生涯学習だより
P12 健康通信
P13 裏磐梯診療所からのお知らせ
食改さんのお役立ちレシピ
P14 ~ 15 お知らせ
P16 ジオパーク通信・自然コラム



消防操法大会

優勝・第三分団

(小型ポンプ操法の部)

第6回福島県消防協会喜多方支部消防操法大会は8月20日(日)、喜多方消防本部を会場に開催され、北塩原村消防団から第一分団はポンプ車操法の部、第三分団は小型ポンプ操法の部に出場。両チームとも6月から訓練を重ねた成果を十分に披露しました。

小型ポンプ操法の部においては第三分団が2度目となる優勝を見事に飾り、ポンプ車操法の部に出場した第一分団は惜しくも優勝は逃しましたが、急遽メンバー変更があった中にも関わらず、チーム力を発揮し優勝チームに匹敵する操法を繰り広げました。

出場選手からは「第三分団の優勝は村消防団の総力を示すもの。皆で喜びたい」「出場メンバーやサポートの皆さんとともに取り組んできたことこそが大きな成果」「皆さんに感謝したい」などの報告がなされ、遠藤村長はじめ多くの皆さんが出場選手の健闘をたたえました。



▲第一分団・ポンプ車操法



▲第三分団・小型ポンプ操法



▲優勝した第三分団



▲出場選手の健闘をたたえる団員



地域の笑顔を守る「北塩原村消防団」



皆さんは、お住まいの地区の消防団員(顔や名前)はご存じですか。地域の守り人として大きな役割を果たしている消防団。しかしながら団員数は減少しており、団員確保は喫緊の課題です。

消防団は村民の皆さんとともに作り上げていく組織です。団員や家族の声を紹介し、私たちの大切な郷土、そして笑顔を守る団員の想いなどを皆さんと共有していきます。

File No 1 千田祐介(ちだ・ゆうすけ)さん(第一分団松陽台班・30代)

ポンプ操法大会に出場した祐介さん。妻・友(ゆう)さんの出身地である北塩原村に転入される前は宮城県にお住まいでした。操法大会終了後、ご家族にお話を伺いました。

○入団前のイメージ、最近感じたことなどをお聞かせください。

(祐介さん) 入団の誘いを受けた際には、訓練や災害時の出動、お酒の場が多いなどのイメージがあり、正直大変そうだなと思いました。その後、消防署員から「火災や災害発生時は、消防署の力だけでは地域を守ることはできない。」との言葉を聞き消防団の必要性の認識を深めました。昨年8月の会津北部豪雨災害の際には、私たち団員が作成した土のうが積み重ねられ、被害拡大を防ぐ状況を目の当たりにし、地域を守ることができたと実感しました。

○地域の皆さんにお伝えしたいことをお聞かせください。

(祐介さん) 団員の皆さんは仕事をしながら地域や家庭、そして消防団活動に取り組んでいます。松陽台班は、それぞれの事情を理解し合いながら活動しています。「仕事がある」からとか、「家庭の時間がなくなるのでは」などとあまり構えなくとも良いのではないのでしょうか。また、皆さんは「消火栓」の使い方が分かるでしょうか。使い方をすることで、「いざ」という時に大切な家族や地域を守ることができます。消防団に入団、または入団はできなくとも共に活動いただく方が一人でも増えてくれればと思います。

操法大会に出場したお父さん・祐介さんへ

晴馬(はるま)さん(小4)

きりきりとしたお父さん。かっこよかった。僕もあきらめず最後までやり通したい。

紫(ゆかり)さん(小2)

いつもは忘れんぼうのお父さん。大会の練習のために早起きをして頑張っていたのは分からなかった。頑張るお父さんはすごい。



▲操法大会出場の祐介さんの様子を話す千田さんご家族。左から妻・友さん、紫さん、晴馬さん、祐介さん

きたしおばらトピックス

8月9日(水)

きさき 中川姫咲さん卓球東北大会出場報告会

さくら小学校6年生の中川姫咲さん(北山)が、教育長室を訪れ、8月10日(木)～12日(土)に山形県南陽市で開催される、第37回全国ホープス北日本ブロック卓球大会への出場を報告しました。

石本教育長は「練習に励み、優勝を目指してください。期待しています。」と言葉をかけ、激励金を手渡しました。

中川さんは「チームメイトと力を合わせて1回でも多く勝てるように頑張りたいです。」と大会への決意を述べました。



8月18日(金)

せいじ 鈴木晴至さん陸上全国大会出場報告会

会津学鳳中学校3年生の鈴木晴至さん(下吉)が、村長室を訪問し、8月22日(火)～25日(金)に愛媛県総合運動公園陸上競技場(ニンジニアスタジアム)で開催される、第50回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場を報告しました。

鈴木さんは「自己ベストを目指し、8位入賞できるよう頑張りたい」と意気込みを語り、遠藤村長は「日々の練習に励み、全国大会という大舞台で目標の自己ベストと8位入賞を目指して頑張ってほしい」と言葉をかけ、激励金を手渡しました。



8月26日(土)

「裏磐梯連」高円寺阿波おどりで村をPR

8月26日(土)～27日(日)東京都杉並区にて「第64回東京高円寺阿波おどり」が開催され、本村からは「裏磐梯連」の16名が参加しました。

1日目のみの参加でしたが、杉並区の「交流自治体連～縁～」として、村のPRと日頃の練習の成果を熱気溢れる観衆約100万人の前で披露しました。

杉並区や各自治体とは、このようなイベントでも交流を深め、よりよい村づくりに繋げていきたいと思います。



8月31日(木)

頑張れ!!北塩原村代表チーム

～市町村対抗福島県軟式野球・ソフトボール大会出場報告会～

9月から開催される第17回市町村対抗福島県軟式野球大会、10月に開催される第10回市町村対抗福島県ソフトボール大会に向けた村代表チームの出場報告と、村旗授与式を役場本庁舎で行いました。

遠藤村長は「村民に元気を与えるプレー期待する」とチームを激励し、村旗と激励金が手渡されました。



大会日程

◆軟式野球大会

日時：1回戦 9月10日(日)
会場：ヨーク開成山スタジアム
北塩原村 — 二本松市

◆ソフトボール大会

日時：1回戦 10月14日(土)
会場：相馬光陽ソフトボール場
北塩原村 — 鏡石町

沖縄県東村との交流事業 第20回ちびっこ探検学校

～花と水とパインの村、東村へ～



「ちびっこ探検学校」が4年ぶりに実施され、さくら小学校、裏磐梯小学校の6年生合わせて19名が、7月24日から27日の日程で沖縄県東村を訪問しました。

この事業は、民泊交流、自然体験活動や歴史文化活動を通して、本村の将来を担う児童に大きく成長してもらうことを目的としており、今回で20回目となります。

1日目は最初に沖縄の暑さを肌で感じた那覇空港で、東村教育委員会職員の皆様にあたたかく出迎えていただきました。その後、世界遺産に登録されている琉球王国の栄華を物語る「首里城跡」を見学しました。

2日目はパイナップル農家等に民泊し、農業体験のほか、沖縄のお菓子作りに挑戦したり、海に連れて行ってもらったりと東村の方々と交流しました。

3日目は美ら海水族館の見学と、水族館の近くにあるエメラルドビーチで海洋体験をしました。雄大に泳ぐジンベエザメの姿を見たり、真っ白い砂浜と美しいエメラルドの海で泳いだりして、沖縄の自然を思い切り楽しめました。

また、この日の夜は東村内の小学校6年生や東村教育委員会の方々と一緒に、3日間の思い出を振り返りながらバーベキューをし、食後はレクリエーションやスイカ割りなどを行い、交流を深めました。

最終日の4日目は沖縄県南部にあるひめゆりの塔を見学しながら沖縄戦について学びました。戦争がもたらした悲劇を目の当たりにし、自分たちの生まれた平和な時代に感謝し、改めて平和の大切さを感じました。

4日間という短い期間ではありませんでしたが、親元を離れ歴史や文化の違う沖縄県で、たくさんの方々と交流や体験を通し、出発前とは違い少し大人になったように見えた児童たちでした。

第9回 中学生台湾派遣交流事業 ～魅力いっぱいの台湾満喫～



中学生台湾派遣交流事業が4年ぶりに実施され、第一中学校、裏磐梯中学校の2年生合わせて21人が、8月3日から6日の日程で台湾を訪問しました。

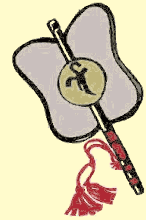
この事業は台湾の歴史、文化、生活習慣の違いに触れ、国際感覚を養うとともに、将来国内外で活躍できる人材の育成を図ることを目的としており、今回で9回目の訪問となります。

8月4日には、南投県立草屯（そうとん）国民中学校を訪問し、英語で互いの学校を紹介したり、卓球とバドミントンと一緒に体を動かしたりしながら、台湾の中学生と交流を深めました。

このほか、台湾の文化や歴史を学ぶため、1999年に発生した地震の震災遺構を展示する「921地震教育園」や日中戦争などにおいて戦没した英霊を祀っている「忠烈祠」、代表的なお寺「龍山寺」などを視察しました。

さらには、台湾の人気観光スポット「台北101」やノスタルジックな雰囲気がある「九份（きゅうふん）」の見学、小籠包や郷土料理を味わうなど、参加した生徒は3泊4日の日程で台湾の魅力を満喫していました。

北塩原村長寿番付



令和5年9月15日時点での満年齢となります。(敬称略)

男 性			番 付	女 性		
氏 名	年 齢	行政区		氏 名	年 齢	行政区
五十嵐 守彦 相原 哲彦	97	上川前原 松原	横綱	横山 ノブ	103	蛇平
				五十嵐 ナツエ	102	大久保
				鈴木 孝子	101	大塩中区
				佐野 雅子	100	秋元
鈴木 辰雄 落合 義美	93	大久保 大久保	大関	赤城 トミ子 穴澤 サク子	99	松原 松原
伊豆野 正雄 中谷 久一 井上 功衛 高橋 健治	92	下北三吉 北山三原 大塩上区 曽上区	関脇	佐藤 ハル子 青山 光枝 山内 トミ子	98	早稲沢 狐鷹森 小野川
内海 良悦 高橋 美 佐藤 勲 佐藤 磐	91	関大屋 大塩下区 早稲沢 長峯	小結	佐藤 スイ子 五十嵐 栄子	97	北山一 大塩中 大塩中
				藤田 キチノ 高星 照子 阿部 ミサ子 阿部 キミノ	96	大塩上 大塩上 大塩前 下川山 金

【男性】前頭																																				
東條 録	千葉 治	菅沼 貢	五十嵐 司	五十嵐 好	外島 二郎	木村 正七	遠藤 良雄	小川 隆治	中川 常男	遠藤 武次	加勢 寅彦	小川 隆彦	佐藤 俊意	伊藤 延廣	長澤 光雄	中川 智雅	加藤 實雅	大関 裕實	松崎 豊郎	水澤 三郎	小川 昭学	佐藤 昭元	渡部 孝甲	斎藤 甲田	高橋 誓甲	阿部 美穂	小川 稔雄	星村 昭雄	栗川 次夫	赤川 泰臣	小野 明久	瀬谷 好男	五十嵐 衛			
90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	
下吉	谷地	北山三	大久保	上川前	松原	剣ヶ峯	蛇ヶ平	小川	北山一	北山一	北山二	蛇ヶ平	下吉	狐鷹森	剣ヶ峯	下吉	北山一	大塩下	長峯	剣ヶ峯	蛇ヶ平	谷地	北山三	上川前	大塩上	大塩中	早稲沢	北山一	北山三	北山三	松陽台	松陽台	大塩中			
佐々木 一雄	生江 義夫	遠藤 健次	中村 久夫	【女性】前頭	中川 公子	齋藤 千里	星 千子	金子 千子	高橋 久野	小川 久野	横田 幸子	小川 幸子	佐藤 辰子	高橋 ミヨノ	伊藤 愛子	大竹 ミヅ子	小川 ハナ子	武藤 なほ子	菊地 マサ	樟山 和子	築田 喜代美	小川 キヨミ	小川 サワ子	小川 セツ子	小川 スイ子	東野 フヂ子	小川 フヂ子	五十嵐 和子	武藤 志津子	遠藤 キクイ	河内 ハルイ	松崎 世榮子	鈴木 妙子	穴澤 ミツノ	五十嵐 芳枝	
85	85	85	85		95	95	95	95	95	95	95	95	95	94	94	94	94	94	93	93	93	93	93	93	93	93	93	93	92	92	92	92	91	91	91	91
松原	剣ヶ峯	蛇平	蛇平	下吉	北山二	大塩上	大塩下	大塩下	早稲沢	狐鷹森	狐鷹森	北山一	大塩上	下川前	上川前	早稲沢	北山一	北山一	北山三	北山三	大塩下	早稲沢	早稲沢	狐鷹森	小野川	長峯	谷地	北山三	大塩上	曾原	長峯	大塩上	大塩上	大塩下	大久保	

井上喜代子	須藤タミ子	加藤ミヤ子	樟山ユトク	中小前ク子	鈴木富子	相木スミ子	伊藤重子	五十嵐武子	鈴木房子	須藤トキ子	鈴木直枝子	渡部邦子	鈴木陽子	河野ミツ子	二瓶幸子	佐藤ハル子	五十嵐美子	斎藤保子	穴澤ミサ子	弓田勢子	加藤山ヨシ子	佐藤ミサ子	渡部三代子	小椋タカ子	佐藤昭子	落合清子	小松フヂ子	有本朋子	穴澤つ子	富田泰子	鈴木供子	五十嵐トシ子	五十嵐ミヨ子	
88	88	88	88	88	89	89	89	89	89	89	89	89	90	90	90	90	90	90	90	90	90	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	91	
北山三区	北山二区	北山一区	北山一区	下吉	長峯	秋元	曾原	金山	上川前	大塩下区	大塩中区	大塩上区	北山三区	秋元	剣ヶ峯	狐鷹森	曾原	上川前	上川前	大塩中区	北山三区	北山二区	北山一区	長峯	秋元	蛇平	蛇平	剣ヶ峯	早稲沢	金山	金山	松原	大久保	大久保
渡部美津子	平野チ子	赤城初子	佐藤美子	鈴木光子	遠藤文子	中川マツ子	渡部智子	小藤ク子	小椋ケイ子	五十嵐トシ子	五十嵐ミツ子	内海カツ子	菅沼京子	遠藤勝子	佐藤俊子	志村レイ子	小椋タケ子	小椋妙子	西山千恵子	山田アイ子	酒井智恵子	五十嵐智恵子	五十嵐マサノ和	高橋マサノ	蟹巻清子	五十嵐静枝	高橋ツヤ子	小川マサ子	酒井勝子	猪俣里子	内海トミ子	奥川ハルノ	鈴木太子	井上英子
86	86	86	86	86	86	86	87	87	87	87	87	87	87	87	87	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	88	
大塩上区	松陽台	谷樟地	下吉	下吉	下吉	狐鷹森	曾原	曾原	早稲沢	上川前	大久保	関屋	北山三区	北山一区	谷地	長峯	小野川	小野川	狐鷹森	狐鷹森	曾原	上川前	大久保	大塩下区	大塩上区	大塩上区	大塩上区	樟	樟	関屋	関屋	北山三区	北山三区	北山三区
													佐藤	目黒	佐藤	吉田	高橋	穴澤	小野	渡部	栗村	五十嵐	吉川	齋藤	中川	渡部	中川	小椋	小川	外島	五十嵐	斎藤	本田	
													藤	黒	藤	幸子	エミ子	京子	スミイ	ヒロ子	淑子	榮子	朋子	敏子	ヒデ子	エイ子	トシ子	ヒデ子	トラミ	トシ子	民子	百合子	光子	
													（敬称略）	フミ子	シチ子	トラ子	幸子	大塩上区	松陽台	松陽台	北山三区	北山二区	北山二区	北山二区	北山一区	北山一区	下吉	蛇平	剣ヶ峯	早稲沢	松原	上川前	大塩下区	

(敬称略)



9月15日から21日は「老人週間」、また9月18日は「敬老の日」です。
 多年にわたり社会に尽くしてこられた「おじいちゃん」「おばあちゃん」、ありがとうございます。
 いつまでもお元気で過ごしてください。

国保被保険者証の更新のお知らせ

現在使用中の『国民健康保険被保険者証（保険証）』の有効期限は令和5年9月30日となっています。

令和5年10月1日より新しい保険証となりますので、ご注意ください。

なお、**新しい保険証は、郵送（9月下旬頃）**しますので、必ず確認してください。

滞納のある方は、役場（本庁）で納付相談のうえ、交付します。

※有効期限が切れた保険証は、ご自身で裁断し、破棄してください。

不安な方につきましては、役場本庁・裏磐梯合庁（商工観光課）・桧原出張所へ返却してください。

◇遠隔地学生用被保険者証（学）について

令和5年9月30日で有効期限が切れますので、必要書類「学生証の写し・印鑑」を持参のうえ役場窓口にて更新手続きをしてください。

◇短期被保険者証（短）について

令和5年9月30日で有効期限が切れますので、役場窓口にて更新手続きをお願いいたします。

<国民健康保険の届出に必要なものは？>

【国保を脱退するとき（社会保険などに加入した場合）】

①新たに加入した健康保険の保険証（加入者全員分） ②国民健康保険証（返却） ③印鑑

*未発行の場合は加入を証明するもの

【国保に加入するとき（社会保険などを脱退した場合）】

①健康保険・厚生年金資格喪失証明書（事業所発行） ②印鑑

問い合わせ 住民課 ☎23-3113

税について考える Vol.21

～入湯税編～

皆さんが温泉を利用する際に納付する税金に入湯税があります。普段気にすることなく納付していますが、詳しくご存じでない方も多いのではないのでしょうか？今回は、入湯税について掲載します。

Q1 入湯税って何？

A1 入湯税は、鉱泉（温泉）浴場所在の市町村が課する目的税で、環境衛生施設、観光施設、消防施設などを整備する費用に使われます。税額は、各自治体で決定しており、北塩原村では次の税額を徴収しています。

日帰りの入湯客
1人につき1日 75 円
宿泊を伴う入湯客
1人につき1泊 150 円

Q2 誰がどうやって支払うの？

A2 温泉利用者が入浴施設へ支払います。（宿泊料等に含まれている場合もあります。）入浴施設の経営者（特別徴収義務者）は、利用客数や入湯税額をまとめた申告書を作成し、市町村へ申告するとともに、温泉利用者から徴収した入湯税を納付します。

Q3 入湯税がかからない事もあるの？

A3 共同浴場（社員寮などで日々利用する浴場など）、一般公衆浴場（一部の銭湯など）、足湯や年齢が12歳未満の方は非課税となります。このほか、学校行事で温泉施設を利用する場合は、申請により課税が免除されます。

また、市町村の条例において非課税となる施設等が定められている場合もあります。

特別徴収義務者の方へ

前月分の申告納付期限は、翌月15日です。遅れずに申告納付をお願いします。

また、申告人数を確認するため現地に帳簿などの調査をさせていただく場合がございます。その際は、前もってお知らせを送付しますので、ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 税務課 ☎ 23-3114

きたしおばらから 魅力発信!



Monthly Reporter

皆川 健太郎
みながわ けんたろう



こんにちは、地域おこし協力隊の皆川です。今回は「空き家」を巡る法改正についてお知らせします。

何が変わったのかというと、状態は悪くないが住んでいない「空き家」と、状態が悪く周囲に悪影響を及ぼす「特定空き家」の間に、「管理不全空き家」という種目が設けられました。現状は悪化していないが、今後放置すれば「特定空き家」となり得るような空き家を、「管理不全空き家」に指定することで、行政による改善の指導・勧告が行えるようになります。そして、勧告を受けた「管理不全空き家」は、固定資産税が減額される住宅用地特例が解除されます。

これまで、相続人がその土地を保有しながら減税措置を受け続けるために、家をそのまま放置するようなケースが散見されていました。今回の改正では、住宅の状態が悪化する前の段階からこうした措置を厳格化することで「空き家管理の確保」を図り、周辺住民の住環境を維持しようというわけです。

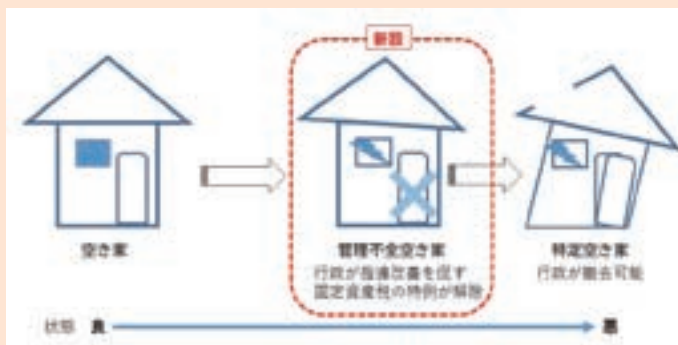
その他にも、所有者に自治体の施策に協力する努力義務が課せられたり、用途変更や建て替えなどを促進できるように、規制が合理化されたり、除却などの代執行が円滑に進められるようになります。

また、2024年4月1日から相続登記が義務化されます。土地、建物の名義変更が相続を受けてから3年以内にされていないと罰則規定が設けられます。

空き家については、早めの対策が無駄な出費をふせぎ、利活用へとつながります。

詳しくは、ご相談（総務企画課企画室 ☎ 23-3112）ください。

参考：国土交通省 HP
財務省 HP



村営住宅入居者募集

村では村営住宅の入居者を募集しています。

【募集住宅】

裏磐梯団地2号棟101号室

【入居条件】

- ①月収が158,000円以下であること
- ②住宅に困窮している方
- ③市町村税等を完納している方
- ④暴力団員でない方

【募集期限】

9月29日（金）

【申し込み・問い合わせ】

建設課 ☎ 23-3261

詳細は村ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



健康づくり教室のお知らせ

～生活習慣病見直しのコツお伝えします～

健康になるための食生活などの生活習慣病の改善のポイントを専門家の先生がわかりやすく解説します。ぜひ参加して生活習慣の改善のきっかけにしてください。

○日 時 令和5年10月21日（土）
午後1時30分～午後3時
（受付：午後1時～）

○場 所 北塩原村保健センター

○申込方法

保健センターにお電話又は右記 QR
コードを読み込んでお申込みください。



※送迎が必要な方は申込時にお伝えください。

○申込期限：令和5年10月10日（火）まで

○講 師

馬淵 恵（まぶち めぐみ）先生

FREC 株式会社 代表取締役

日本体育協会公認スポーツ栄養士

一般社団法人食アスリート協会

理事・主任講師

健康食育シニアマスター

特定保健指導の指導者、スポーツ栄養士として大学・高校、病院での栄養指導・講演などで活動。「楽しく食べる」をモットーに、生活習慣病の予防やダイエットをテーマとした食生活改善の講演活動を行っている。



参加費
無料

総合健（検）診を受けた方へ

～健診結果の返却・健康測定会のお知らせ～

令和5年度総合健（検）診を受診された方に対して
10月16日（月）から10月21日（土）の期間において
健診結果の返却・健康測定会を実施します。

○日程

日程	受付時間	会場
10月16日（月）	9時～15時	生涯学習センター
10月17日（火）	9時～15時	松原多目的集会所
10月18日（水）	9時～18時30分	北塩原村役場
10月19日（木）	9時～18時30分	保健センター
10月20日（金）	9時～17時	裏磐梯合同庁舎
10月21日（土）	13時～15時	保健センター

*上記の日程以外で都合が合わない場合 10月10日（火）～10月20日（金）までにご連絡ください。

健診結果返却日と健康測定が 同時開催！！

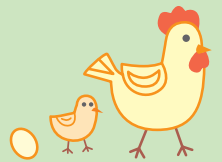
ベジチェックとInBody370による健康測定会も同時実施します。

ぜひ、測定して日ごろの生活習慣改善に役立てましょう！



参加費
無料

予約
不要



北塩原村探研クラブ 夏休み講座を開催しました！



8月4日、生涯学習センターにて村文化財保護審議会委員・長島雄一先生をお迎えし「北塩原村探研クラブ 夏休み講座～考古学から見える北塩原村の文化とは？～」を開催しました。

まずは長島先生の体験に基づいたお話を聞き、次に会場内に展示した北塩原村内や柳津町から出土した縄文時代の土器や石器を手にとってみました。博物館などでは展示ケースに入っている土器や石器を間近で見て、実際に手に取った参加者の目は輝いていました。

最後に実演として黒曜石を割り、鋭利な破片で川魚を捌きました。魚の皮や肉がスッと切れると、感嘆の声があがり拍手が起きました。「聞く」だけでなく「見る」「触る」「試す」という学びスタイルを通じ、参加者は縄文時代の人々の暮らしのひとコマを体感することができました。



▲スライドでわかりやすく説明していただきました



▲本物の土器をさわってみました



▲黒曜石ナイフの切れ味は抜群！



▲黒曜石のナイフでニギマスをさばく長島先生

子ども体験活動事業「チャレンジ KIDS !」

村内の小学4年生が裏磐梯でキャンプをしてきました！

子ども体験活動事業「チャレンジ KIDS !」に、村内の4年生15名(さくら小学校14名、裏磐梯小学校1名)の元気な子ども達が参加してくれました。

天候にも恵まれ、裏磐梯地区内や自然いっぱいのキャンプ場で全身を使って学んできました。今回のキャンプでは「身近なSDGsを学んでみよう」というテーマを設定していたので、子ども達はキャンプ中の様々な体験がSDGs17の目標のどれにつながるのか、ということも考えながら活動しました。



▲ジュンサイ摘み体験の様子



▲野外炊飯で火をおこしました



キャンプ中、協力して仕事をしたり、一緒に遊んだりすることで、さくら小学校の児童と裏磐梯小学校の児童は交流を深めることができました。

また、食事の支度や荷物の管理など、自分のことを自分でする経験をした子どもたちは、一回りたくましくなったように見えました。

今後の公民館関連事業のお知らせ

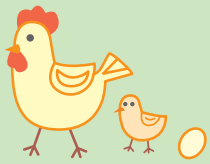
※予定が変更となる場合がありますのでご了承願います。

①村長杯グラウンドゴルフ大会
日時:10月9日(月)
場所:グリーンフィールド蛇平

②幼児教育支援事業
日時:10月11日(水)
場所:さくら幼稚園

※生涯学習カレンダーの日程とは変更になっています

③市町村対抗ソフトボール大会
日時:10月14日(土)14:30～
場所:相馬光陽ソフトボール場
北塩原村 VS 鏡石町



生涯学習だより

決意新たに！ 令和5年度 北塩原村二十歳を祝う会



8月15日（火）に北塩原村コミュニティセンターホールにて北塩原村二十歳を祝う会【※】を行いました。

今年度は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、該当者21名のうち18名が出席し、新たな門出を迎えました。

式典では、出席者を代表して穴澤希未さん（裏中卒）が、遠藤和夫村長から二十歳の証書及び記念品を受け取りました。

村長からは、「急速に進む情報化や少子高齢化、多発する自然災害や新型コロナウイルス感染症など大きく変革する時代を迎えています。社会がどのように変化しようとも、失敗を恐れず、果敢に挑戦し、自らの力で人生を歩んでいってください。」と応援の言葉が伝えられました。

また、中学校時代の恩師も式に同席し、温かいメッセージで教え子の門出を祝福しました。

最後に、誓いのことを樟山瑛翔さん（一中卒）が「故郷をこよなく愛し、諸先輩方の教えを受け継ぎ、社会人としての自覚と責任を持って、精進します。」と述べました。

式典終了後は昼食会が催され、出席者は恩師や旧友と語り合いながら、和やかなひとときを過ごしていました。



【※】二十歳を祝う会

村では、令和4年4月1日から成人年齢が20歳から18歳に引き下げられたことを受け、社会教育委員等の有識者と協議し、令和4年度以降も20歳の方を対象に二十歳（はたち）を祝う会に名称を改め、8月15日に式典を行うこととしています。

9月は健康増進普及月間です！

+10(プラステン)で今の生活より10分多く体を動かしましょう！

～思い立ったその日からできる簡単な、ながら運動習慣をご紹介します！～



①歩くときは歩幅を広く、早く歩きましょう！

②デスクワークの方は30分に1回立ち上がりましょう！



③階段があれば積極的に活用しましょう！

④丁寧に全身を使って家事をしましょう！



⑤駐車場は出入口から遠いところに停めて歩きましょう！

おすすめの+10



気軽にできるラジオ体操を取り入れてみましょう！
約3分間で有酸素運動、筋トレ、ストレッチ、バランス運動の要素があり、体幹も鍛えられます。朝晩1日2回がおすすめです！

+10分の運動によって「死亡のリスクを2.8%」「生活習慣病発症を3.6%」「ガン発症を3.2%」「ロコモ・認知症の発症を8.8%」低下させることができます。さらに1年間継続すると、1.5～2Kg減の効果が期待できます。仕事や家事などの日常生活のちょっとした合間（スキマ時間）を使うことを意識してみましょう。



**健康増進
普及月間**
9月1日～30日

健康増進について、さらに興味のある方は、厚生労働省のスマートライフプロジェクトのページをご覧ください。<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

やけど（熱傷）について

やけど（熱傷）とは、熱による皮膚や粘膜の損傷をいいます。細菌感染が起これるとやけどがより重症化することがあります。

○どんな症状？

やけどはその深さや症状によって以下のように分類されています。

深度	症状	治癒まで
I度熱傷	皮膚表面のやけど。赤くなる、ヒリヒリする痛みや熱感がある。	1週間以内
II度熱傷	(浅達性) 赤くなり、水ぶくれができる。強い痛みや灼熱感がある。	2～3週間
	(深達性) 赤み～紫～白っぽくなり、水ぶくれができる。強い痛みがある。治癒しても跡が残ることが多い。	3～4週間
III度熱傷	褐色～白色～黒色。皮膚全層が破壊された状態。水ぶくれはできず、痛みもない。皮膚はほとんど再生しない。	4週間以上



○やけどの応急処置のポイント

水道水で患部を十分に（痛みが和らぐまで）冷やします。服の上からやけどした場合は、服の上から冷水をかけて冷やします。水ぶくれができたときは破かないようにしましょう。冷やしなから医療機関を受診してください。

○やけどの治療に用いられる材料で、「創傷被覆材」というものがあります。

「創傷被覆材」とは、傷を治すために患部に直接当てるシート状のものです。傷に付着せず、適度な湿度を保ち傷を保護します。傷痕が残りにくくなると注目されています。

裏磐梯診療所では処置に必要な塗り薬や創傷被覆材などを各種取り扱っております。気軽にご相談ください。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

食改さんのお役立ちレシピ!!

野菜を使ったソースで美味しく食べよう! 「鮭のカラフル焼き」



今回は3色のピーマンのソースが主役の彩り良い簡単美味しいレシピを紹介します。

作り方

- ①みじん切りしたピーマンとパプリカの水気を、クッキングペーパーでふきとる。
- ②ボウルにマヨネーズ、①のピーマン、パプリカを入れてよくまぜる。
- ③鮭に塩をふり、クッキングシートを敷いた天板に並べ、180度のオーブンで15分焼く。
- ④鮭の上に②のをせてオーブンで10分位焦げ目がつくまで焼く。
- ⑤オリーブオイル、しょうゆ、練りわさびを良く混ぜて、食べやすい大きさに切ったきゅうりとミニトマトにかける。
- ⑥皿に盛り付けて出来上がり。

「鮭のカラフル焼き」

材料（4人分）

鮭……………4切れ
 ピーマン（みじん切り）…… 1/2個（20g）
 赤パプリカ（みじん切り）… 1/6個（20g）
 黄パプリカ（みじん切り）… 1/6個（20g）
 マヨネーズ……………大さじ4強
 塩……………少々
 ☆きゅうり …………… 1本
 ☆ミニトマト …………… 4個
 ☆オリーブオイル……………大さじ1
 ☆しょうゆ……………大さじ1
 ☆練りわさび……………小さじ1
 （☆は付け合せ）

～9月は食生活改善普及月間です～
野菜を1皿プラスしませんか？



お知らせ・募集

ふくしまふるさとCM大賞
WEB投票のお知らせ

村では、KFB福島放送が主催する「第22回ふくしまふるさとCM大賞2023」に今年もエントリーしました。専用サイトより県内各市町村の力作をご覧いただけます。

また同サイト内でWEB投票が実施されております。皆さんの投票をお願いします。

○投票期間 9月24日(日)まで
○問い合わせ

企画室(23)3112



QRコードから専用サイトへアクセスできます。

喜多方消防本部からのお知らせ

第19回消防フェスティバルを開催します。

防災・消防に関する様々な体験ができます。

○日時 10月8日(日)

午前9時～12時30分

※喜多方市立第一こども園防火パレードは午前8時30分～

○場所 喜多方消防本部敷地及び訓練棟(雨天時消防署車庫及び訓練棟)

○問い合わせ

喜多方消防本部予防課

(22)6213



聴覚障がい乳幼児子育て相談『みみちゃん教室』

ことばを育むには早期からの楽しいかわりが大切です。

お子さんの様子や相談内容に応じて、一緒に遊ぶ中でコミュニケーションを促し、聞く姿勢や言葉を育てるお手伝いをします。

○とき 月～金曜日

午前9時～午後4時

※年末年始・祝日は休み

○場所 聴覚支援学校会津校内

「地域支援センターみみらんど・會津」

○対象 きこえやことばに心配がある乳幼児とその保護者

○費用 無料

○問い合わせ 電話/FAX

0242(22)1286

Mail: tukushima-sd-aizu@

tcs.ed.jp



今月の予定

【納税】

- ・国民健康保険税(3期分)
- ・介護保険料(3期分)
- ・後期高齢者医療保険料(2期分)
- ・住宅使用料(9月分)
- ・上下水道使用料(8月分)
- ・下水道受益者分担金(2期分)

村税等の納入は簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください

【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 9月25日(月)

○時間 午前9時30分

午後11時30分

○場所 桧原出張所(桧原)

○行政相談委員

高橋 光秋

○問い合わせ

総務企画課

(23)3111

休日当番医

9月10日(日)	高橋小児クリニック	☎25-7066
9月17日(日)	武田医院	☎27-4031
9月18日(月)	喜多方腎・泌尿器クリニック	☎23-5531
9月23日(土)	手代木医院	☎22-0034
9月24日(日)	鳴瀬病院	☎24-3333
10月1日(日)	福田耳鼻咽喉科醫院	☎24-4187
10月8日(日)	みつはし医院	☎21-1311
10月9日(月)	喜多方腎・泌尿器クリニック	☎23-5531

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

9月10日(日)	佐原病院	☎22-5321
9月17日(日)	会津医療センター	☎0242-75-2100
9月18日(月)	有隣病院	☎24-5021
9月23日(土)	佐原病院	☎22-5321
9月24日(日)	有隣病院	☎24-5021
10月1日(日)	佐原病院	☎22-5321
10月8日(日)	有隣病院	☎24-5021
10月9日(月)	佐原病院	☎22-5321

戸籍の窓口

令和5年9月1日現在の人口

- 男1,231人 ●女1,203人
- 計2,434人(前月比+1)(外国人含む)
- 転入7 ●転出5
- 出生1 ●死亡2
- 世帯数 1,069(前月比±0)

お悔やみ申し上げます

- ・菊地 敏幸 <60歳>(久子・夫) 蛇平
- ・江川 ヤイ子 <96歳>(アヤ子・母) 下吉



《喜多方税務署からのお知らせ》
消費税のインボイス制度に
関する説明会

税務署では、事業者向けの「インボイス制度説明会」やインボイス発行事業者登録の要否を検討している方向けの「登録要否相談会」（個別相談）を開催しています。

説明会は、事前予約制になっておりますので、参加希望の方は申込先にお問い合わせください。各回とも定員になり次第、受付を終了します。

インボイス制度説明会
（各回定員20名）

○日時 9月14日（木）

（課税事業者の方向け）

午前10時～12時

（免税事業者の方向け）

午後1時30分～3時30分

○会場

喜多方税務署 2階会議室

○申込先

喜多方税務署 調査部門

☎0241(24)5057(直通)

※「登録要否相談会」の事前予約は随時受け付けております。

村内の空間放射線量の
測定値について（令和5年8月）

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	松原地区 (松原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁前)
8月18日	0.051	0.080	0.094	0.053
8月4日	0.051	0.083	0.097	0.054

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら 幼稚園	裏磐梯 幼稚園	さくら 小学校	裏磐梯 小学校	第一 中学校	裏磐梯 中学校
8月18日	0.075	0.072	0.081	0.068	0.099	0.113
8月4日	0.086	0.091	0.083	0.075	0.106	0.122

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法：リアルタイム線量システム
※単位：マイクロシーベルト
●福島県放射能測定マップ（県ホームページ）で詳細なデータを確認することができます。
福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

宝くじ
公式サイト
宝くじがネットで
購入できる！



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

会津保健福祉事務所からのお知らせ

こころの健康相談

うつ状態、ひきこもり、
アルコール問題など、精神的な悩みを持つ方やその家族の相談に応じます。匿名での相談も受け付けます。
○月日 9月19日（火）

うつ病家族教室

精神科医療機関でうつ病と診断された方の家族のための交流と学習の場です。
○月日 9月15日（金）
お問い合わせ
会津保健福祉事務所
☎0242(29)5275

文芸のひろば

北塩原短歌会

墓参り 家族揃いて 一列に 並んで歩く 農の小道よ 北山 武藤 敏子

お盆には 曾孫が来ては 佛前の 鐘をひまなし 打ちて喜ぶ 松原 佐々木 キミ子

熱帯夜 開け放したる 窓見上げ 真夜中の月 赤く色付く 大塩 鈴木 みち子

孫や子は ただただ愛して あげようと 目標掲げて 行ったり来たり 大塩 鈴木 タケ子

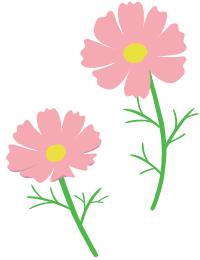
楽しみに 精根こめて 蒔いたのに 暑さに困り 無残に消える 大塩 五十嵐 良子

台風が 本州縦断 恐ろしい 自然の脅威 なすすべもなし 大塩 高橋 みす江

盆帰省 一年ぶりの 妹と 会う日楽しみ 指折り数え 大塩 赤城 セイ子

お盆きて 想いめぐらす 逝った人々 昔からの ご馳走でもてなし 大塩 高橋 郁子

セトせし キッチンタイマー 刻々と 過去になり行く 時を見せつけ 下川前 赤城 弘美



～湖底遺跡調査のミニ展示が開催中です！～

皆さん、こんにちは。協力隊の金です。本日は『桧原宿跡湖底遺跡調査』に関するお知らせです。

今年で3年目となるこの調査ですが、今年も7月22日（土）～30日（日）の日程で大掛かりな現地調査が行われました。調査期間中である29日（土）には、この調査にもっと興味関心を持ってもらいたいという研究者のアイディアから、『水中ドローン操縦体験』と現地説明会が行われ、県内外から沢山の方にお越しいただき、大盛況となりました。

この湖底遺跡調査に関しては、現在桧原歴史館にてミニ展示を行っています。調査の概要や潜水調査時の写真、これまでの調査で採掘された遺物などを多数展示しています。

今回は常設展示ではありませんのでスペースは限られていますが、どれも研究者の方々の想いが詰まった展示となっていますので、桧原歴史館に行かれた際には、ぜひお立ち寄りください。

*『桧原宿跡湖底遺跡調査』に関する詳しい内容はこちら。



▲今年度採掘した遺物も展示されています。



▲ミニ展示コーナーの様子。歴史館入口の右横に展示されています。

自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎ 32-2850

裏磐梯ビジターセンター改修工事のお知らせ 展示改修工事の前には是非お越しください！

裏磐梯ビジターセンターは今年の10月1日より大規模な改修工事を行うため休館となります。

当館は2003年に開館し、2023年8月までにのべ164万人の方にご来館いただきました。現在の建物は開館から約20年が経過しており、屋根や外壁の老朽化が激しく、展示内容の更新も必要となっています。

現在の展示は「裏磐梯に流れる時間」をテーマとしており、磐梯山の噴火の前後や雄国沼の花々などを紹介しています。ほかにモスタッフの手作り展示やツキノワグマの剥製も見どころです。

休館まで残すところあとわずかとなりますので、是非ご来館ください！



* 9月中は通常通り開館しております。

* 休館中の詳細につきましては、HPやX(Twitter)にて随時発信致します。

HP: <https://urabandai-vc.jp/> X(Twitter): @urabandai_vc