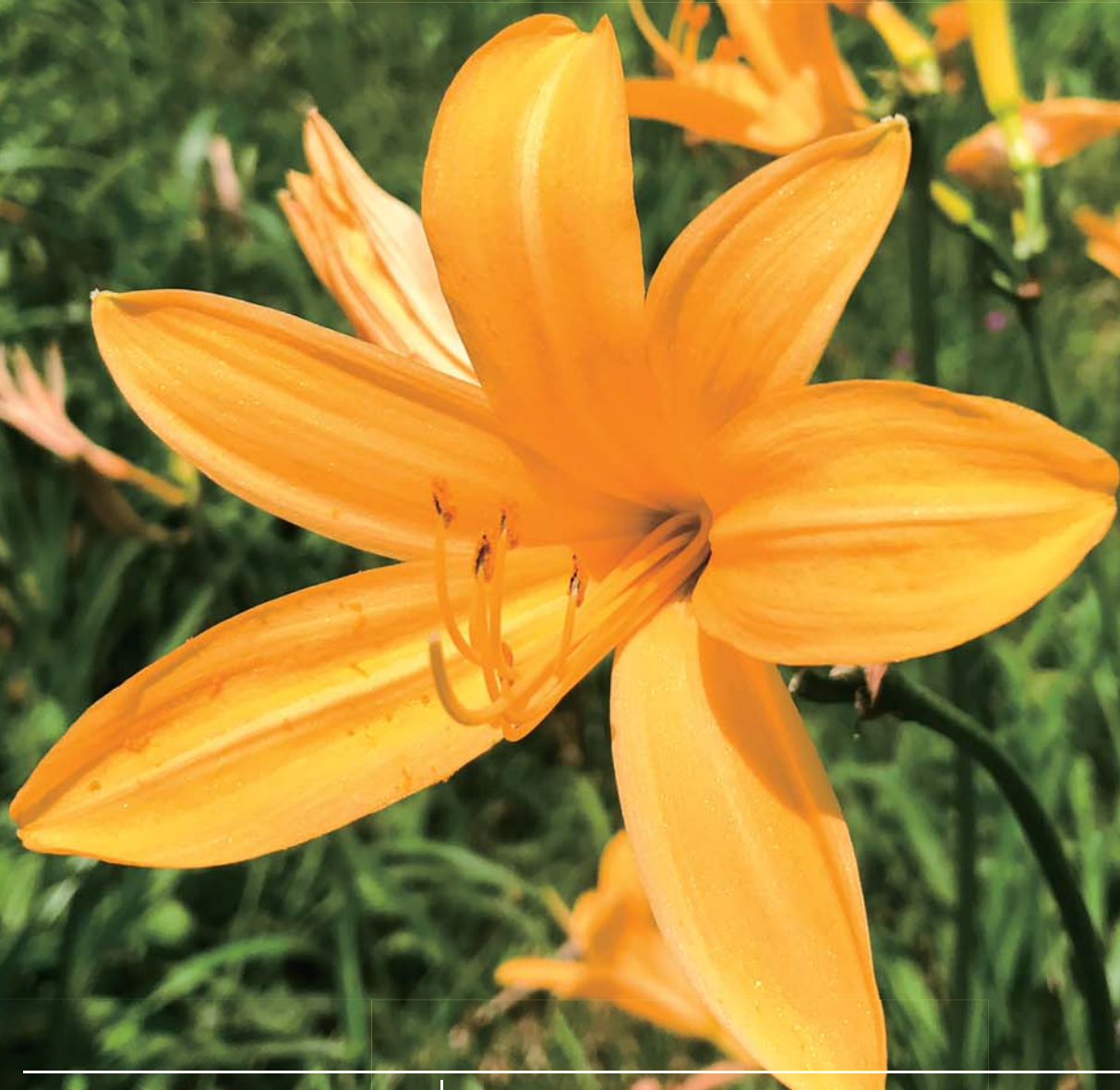


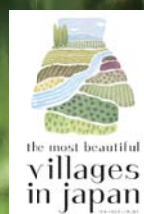
～雄国沼ニッコウキスゲ～



～今月の主な内容～

- P2 きたしおぼらトピックス
- P3 地域おこし協力隊記事
- P4 歴史ウォーク
- P5 生涯学習便り
- P8 健康通信
- P11 各試験案内
- P12 お知らせ・戸籍の窓口
- P14 ジオ通信・自然コラム

7月上旬に雄国沼湿原のニッコウキスゲが見頃を迎え、山吹色の絨毯を一目見ようと例年通りたくさんの方が訪れました。散策者は、木道に座ってお弁当を食べたり湿原の景色を写真に収めたりと、雄国の自然を満喫していました。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。

6月1日(木) ～犯罪のない地域へ～ 保護司に武藤 サツさんを委嘱



武藤サツさん（北山）が保護司として6月1日付けで法務大臣より委嘱されました。

武藤さんは誠実な人柄で人望が厚く、社会奉仕に積極的であり、犯罪の予防啓発や更生への手助けをすることが使命である保護司の活動に適任であります。

これからの保護司としてのご活躍にご期待申し上げます。

※村では現在、4名の方が保護司として、ご活躍されております。

- ☆ 武藤 サツさん（北山地区）
- ☆ 江川 アヤ子さん（大塩地区）
- ☆ 大竹 榮一さん（松原地区）
- ☆ 星 一昭さん（裏磐梯地区）

6月15日(木) 西会津町とのスイスイ健康教室交流会を実施!



6月15日（木）ラピスパ裏磐梯にて西会津町の水中運動教室の参加者の方と交流会を実施しました。

この交流会は平成25年より実施しており、今年度で5回目となります。町・村合わせ、40名を超える方々に参加していただき、参加者同士でお弁当を食べながら、日々の運動のことについて話し合ったり、一緒にプールで水中運動したりして楽しく交流を行うことができました。

次のスイスイ教室は8月25日（木）となります。参加は、随時受け付けておりますので、保健センターにご連絡ください。

6月16日(金)～8月10日(木) タイの学生が村で農業を学ぶ!!

タイで農業を専攻する学生が6月16日（金）から8月10日（木）までの56日間にわたり、佐藤次幸さん（北山）、岩田多吉さん（樟）、小椋隆子さん（早稲沢）に宿泊し農業を学びます。

学生はいずれも3年生で男子1人、女子4人の計5人。日本の農業を直接学びたいと意欲を見せています。村内で彼らに会った時には、気軽に声をかけて下さい。



▲左からカイくん、ヌーナさん、ジヨムさん、チョンブーさん、サイさんです

6月20日(火) 第67回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式



◀内閣総理大臣メッセージを伝える大竹支部長



県知事メッセージを手渡す佐藤会長▶

伝達式は6月20日、村コミュニティセンターホールで行われました。喜多方地区保護司会北塩原支部大竹榮一支部長より内閣総理大臣からのメッセージが、北塩原村更生保護女性会佐藤裕子会長からは福島県知事からのメッセージが、それぞれ村長へ手渡されました。

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。地域・家庭・学校が一丸となって犯罪や非行を生み出さないむらづくりにご協力をお願いいたします。

6月26日(月) 東北電力よりLED防犯灯が寄贈されました

6月26日(月)、東北電力株式会社喜多方営業所の井関智所長が村役場を訪れ、「安全・安心なまちづくりの一環として、安全と防犯に役立ててください。」とLED防犯灯10灯を寄贈する目録を小椋村長に手渡しました。目録を受け取った小椋村長は「村民の安全・安心なまちづくりのために大切に使用させていただきます。」とお礼の言葉を述べました。

これは東北電力が社会貢献活動の一環として行っているもので、これまでも多数の防犯灯を村に寄贈頂いております。



▲目録を受け取る小椋村長

きたしおばらから(()) 魅力発信!

北塩原村地域おこし協力隊
Facebookで検索!
<https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>



Monthly Reporter

小山 則彦

こやま のりひこ

■地域おこし協力隊活動報告■

第20回「初めまして、交流推進員の小山則彦です。」

この5月より北塩原村交流推進員として活動しております小山則彦です。

この間、村内各地域をまわりながら魅力的な風景を中心に写真を撮影しインターネットにて情報発信をしながら、桧原・早稲沢地区のお祭り、磐梯山山開き、桧原湖ファミリーサイクリング大会、さくら小学校合同運動会、桧原地区スポーツフェスティバル、会津米沢街道歴史ウオーク大会、みずウォーク2017などイベントへの参加、五色沼をはじめとする裏磐梯の観光名所や桧原湖観光船・カヌー体験等々、豊かな自然や観光資源の素晴らしさを実感し、加えて村を代表する山塩企業組合の工場見学や、古き伝統を受け継ぐ「手わっさの会」、大塩高原そば伝承会のお手伝いと、裏磐梯エコツーリズム講座への参加など、北塩原村の魅力的なモノ・コト・

ヒトに出会った2ヶ月でした。

交流推進員として広告業界(ディレクター)やデザイン学校(講師)での経験、また地域おこし協力隊として北海道登別市(産業活性化専門員)での3年間・三重県熊野市(限界集落の活性化担当)での1年間の経験も活かしながら、北塩原村で推し進められている各種交流事業への取り組みに加え、北山・大塩・桧原・金山・早稲沢各地区の持つ潜在力の掘り起しと活性化、観光地である裏磐梯のさらなる観光資源の魅力付けに向け、「交流」を活動テーマに北塩原村の活性化推進に向け努力してまいります。

これからも活動を通して皆様にお会いし色々なこととお聞きしながら、活動をしてまいりますので、よろしく願いいたします。



▲五色沼と磐梯山



▲桧原湖観光船



▲歴史ウオーク



▲手わっさの会



▲大塩高原そば伝承会



今年は10回記念大会 ～会津米沢街道歴史ウオーク2017～

今年で10回を数える会津米沢街道歴史ウオーク2017大会は、文化庁の「歩き・み・ふれる 歴史の道」中央大会として位置付けられる大会となり、6月10日(土)に村活性化センターをスタート・ゴールに開催されました。

県内外から参加者536名が本村の歴史やおもてなしの機会に触れることとなりました。

開会式こそ雨に当たりましたが、晴天の中、会津米沢街道を歩く15キロと10キロのコース、大塩地区をガイドと歩く5キロコース、柏木城をガイドと歩く3キロコースに分かれ歩きました。参加者はそれぞれ事前に自分の

体力と相談したコースや興味のあるコースを楽しみました。

今年も大久保地区のあやめ会や大塩地区の女性有志、さらには新田地区の住民によるおもてなしブースが設置され、地域をあげてのおもてなしとなりました。ブースでは、甘酒、焼きアスパラ、ワカサギのから揚げなどが振る舞われました。このおもてなしを楽しみに毎年参加している方も多いようです。

ゴール会場では、おにぎりやそば、特産品などが販売され、その他にも会場はお楽しみ抽選会で盛り上がりしました。



▲晴天の中、スタートする参加者ら



▲いざ出発!



▲おもてなしに大満足



▲参加者特典の蒔絵体験も大好評



▲毎年大好評のおもてなし



▲会津米沢街道を歩く元気な参加者ら



生涯学習だより

さくら小学校村民合同運動会

～赤・白 心を一つに 全力で 勝利をつかみとれ！～

さくら小学校村民合同運動会は6月3日(土)、さくら小学校において盛大に開催されました。

運動会では、児童や幼稚園児が日頃の練習の成果を発揮しました。趣向を凝らした児童のはつらつとした姿や幼

稚園児の愛らしい親子ダンスに、参加した地域住民からは温かい声援が送られました。また、地区対抗競技も行われるなど、校庭に歓声が響き渡り、世代間の親睦が深められました。



▲全児童による息のあった演奏
「鼓笛パレード」



▲愛らしい親子ダンス！
「ぼよん行進曲」



▲夫婦・親子で大活躍！
「地区対抗・二人三脚リレー」



▲力いっぱい引っ張れ！
「紅白綱引き」

平成29年度 裏磐梯運動会

～心を一つに つかめ勝利!!～

裏磐梯運動会は6月11日(日)、裏磐梯小学校グラウンドにおいて開催されました。

中学生が扮する悪者を幼稚園児が倒してゴールを目指す「敵を倒せ!キュウレンジャー」、小学生による「紅白対抗全校リレー」、中学生による「ヨサコイ」など趣向を凝らした競技が多数行われ、会場内には子どもたちと地域住民の声援が響き渡りました。

また、今年度も教員チームが地区対抗種目に参戦し、綱引きなどで奮闘しました。

地区対抗種目では「桧原・金山・早稲沢チーム」がリレーと綱引きを制し優勝しました。



▲「敵を倒せ!キュウレンジャー」
武器を持って戦いました。



▲「紅白対抗全校リレー」
今年、小学校へ入学した新1年生も一生懸命走りました。



▲「ヨサコイ」
小学生や保護者も混ざり、会場を沸かせました。



▲「おやつタイム」
大小いろいろなサイズのお菓子をご用意してゴールを目指しました。

みんなでいくベ～！おらほの遠足

～やどかりクラブ活動第1弾 ふるさと会津工人まつり編～

村の中では出会うことができない“本物”や“一流”をテーマとした他のエリアで開催されるイベントなどに参加するやどかりクラブ活動の第1弾が6月11日(日)、三島町のふるさと会津工人まつりを会場に開催され、村民28名が参加しました。

イベント会場には約150店舗のテントが並び、県内外から約2万人という多くの観光客が訪れており、自然豊かな奥会津でモノづくりをとおして豊かに生きている三島町の工人の生き方を学びました。また、三島名物会津地鶏など、その土地ならではのグルメも堪能し、参加者らは楽しいひと時を過ごしていたようです。

第2弾は、11月頃を予定していますので、ぜひご参加ください。



やどかりクラブ活動とは？

集いあうことを通して本物を肌で直接感じるにより、村民の皆さんの学びのきっかけづくりや新たな視点の創出につながることを目的としています。そして、日々の暮らしに潤いや憩いが生まれることを願っている事業です。遠足気分楽しく活動することとしていますので、ぜひお気軽にご参加ください！



親子で聞く歯のお話 幼児教育支援事業

6月17日(土)保育参観日に合わせ、芙蓉保育園において講話『親子で聞く歯のお話』が開催され、保護者と一般参加者約60名が参加しました。

講師には、歯科衛生士村岡ケイ子さんをお招きし、乳幼児の「歯磨き」、「味覚」、「食事」のポイントについて講話をいただきました。

前半は親子でアンパンマンのキャラクターを用いたエプロンシアターを見ていただき、子ども達へ歯磨きの大切さを伝えました。

後半は保護者だけを対象とし、「子どもへの仕上げの歯磨きは嫌がっても短時間で毎日続けると効果がある」、「子どもの味覚は3才頃までにほぼ決まる」、「子ども用飲み物は与える前に親が味を確かめて、甘すぎる場合は量を控える」など、毎日の子育てで心がけてほしいとのお話がありました。

参加した保護者からは「今後の子どもへの歯磨きの対処法が参考になった」、「今まで甘い物を与えすぎていたので気を付けていきたい」との意見が寄せられ、有意義な時間となりました。



▲カバさんのエプロンシアター「はみがきマン登場！」

7時だよ!全員集合〜ビーチボールバレーで楽しく運動〜



▲楽しく運動! 楽しく交流!!

村スポーツ推進委員会では、老若男女が一緒になって楽しめるスポーツとしてビーチボールバレー教室を開催しています。4人で1チームを組み、バドミントンのコートとネットを使用する競技で、気軽に楽しめるスポーツです。村では平成13年から取り入れており、現在まで多くの村民に親しまれています。ぜひ、お気軽にお越しください!

【開催日時等】

■北塩原村民体育館(北山)	■北塩原村自然環境活用センター(裏磐梯)
日程: 毎月第1・3火曜日	日程: 毎月第2・4月曜日
時間: 19時から20時30分	時間: 19時から20時30分

『ACTIVE SPORTS 2017』inさくら小学校 子供体験活動事業

『ACTIVE SPORTS 2017(アクティブスポーツ)』は6月26日(月)さくら小学校グラウンドを会場に、第一回目が開催されました。体操の仕方や姿勢を教わり、ミニハードルやラダーを使ったコンビネーショントレーニングを行いました。青空の下、笑顔いっぱい!元気いっぱい!体を動かしました。

次回は8月28日(月)さくら小学校グラウンドで第二回目が開催されます。



▲ラダートレーニングの様子



▲体操を行う様子



生涯学習だより

「学校の応援団」事業

6月14日(水)さくら小学校の自然体験教室が行われ、1,2年生が裏磐梯物産館から五色沼へ散策をしてきました。

学校の応援団より、エコガイドの巖徳三さん、巖康子さんに、五色沼の植物や沼の話を知りやすく説明してもらいました。

きびたき山の会からは、武藤豊昭さん、樟山裕子さんに、子どもたちの見守りなどのサポートをしてもらい無事に散策できてとても助かりました。

また、裏磐梯ビジターセンターの職員の方から雪室の説明してもらおうとともに、さわったり冷たい空気を感じたりとても良い体験でした。



裏磐梯児童クラブでらんらんランニングが行われました。

今回は身体を動かす基本のトレーニングとコンビネーショントレーニングを学びました。公民館の内海睦さんご指導のもと体育館でミニハードルやスクーターボードなど普段使ったことのない道具と初めての経験で40分間でしたが、沢山汗をかきました。子供たちは「また、やりたい」と言っていました。

身体の何処を動かしているのか考えながらの運動は、大人でも大変ですが、子供たちは楽しんで何度もチャレンジしていくので一緒にできて楽しかったです。

6月27日(火)さくら小学校自然体験教室(4年生)が行われました。雄国沼せせらぎ探勝路からの案内は、きびたき山の会から武藤豊昭さん、樟山裕子さん、岩本真治さんでした。雄国休憩舎からは、県自然公園保護指導員の山口恒憲さんの案内で、雄国沼湿原を

散策しました。当日は、ニッコウキスゲが咲き始めてでしたが、レンゲツツジやワタスゲなど色とりどりの花々が咲いていて、北塩原村の宝を実際に見て、誇りに思うと同時に、大切にしなければならぬと感じた1日となりました。



国指定史跡を目指そう！ 柏木城跡!!

今年も柏木城跡の発掘調査が始まります。早いもので発掘調査開始から4年目を迎え、おかげさまで会津米沢街道歴史ウォークでも人気のコースとして好評を得るようになりました。

6月には文化庁記念物課から近江文化財調査官が来村し、これまでの調査成果を踏まえ、柏木城跡現地の確認がおこなわれました。

近江調査官は、「柏木城跡は遺跡の残りが良好で、戦国時代会津蘆名氏の山城のつくり方がわかる数少ない遺跡であるとともに、16世紀末の南東北地方で山城を調べる際の指標となる存在。蘆名氏の、伊達氏との戦いに備えて領国を守る方法や考え方を、城と「街道」の関係から説明できる貴重な事例といえるのではないかとし、「今後も地権者や地域の方々のご理解



▲現地確認の様子



▲今年も発掘が始まります

とご協力をいただきながら、国の史跡指定にむけ頑張ってください」と述べられました。

旧米沢街道の歩みを通じてながく積み重ねられてきた北塩原村の歴史。その中でも柏木城跡は地域的に見て歴史的価値も高く、史跡指定を目指すにふさわしい山城です。今後とも皆様のご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

今後予定している公民館事業のお知らせ

お気軽に村公民館までご連絡ください。

①北塩原村・西会津町ビーチボールバレー交流大会

○日程：7月23日(日)
○場所：さゆり公園体育館

②チャレンジスクール

○日程：7月25日～26日
○場所：松原キャンプ場

③公民館で“体験”week

○日程：8月7日～11日
○場所：生涯学習センター

④北塩原村成人式

○日程：8月15日(火)
○場所：北塩原村コミュニティセンターホール



肝炎ウイルス検査は受けましたか？ 7月28日は、日本肝炎デーです～

①肝炎とは…

- ・ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。
 - ・ウイルス性肝炎は、国内最大級の感染症と言われ、日本人の約100人に1人が感染していると推計されています。
 - ・肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。
- 知らない間に病状が進行し、気づいた時には肝硬変や肝がんなど命に関わる病気になっています。
- ・肝がんの原因の約80%が肝炎です。

②検査の重要性

- ・肝炎は、早期に発見し、早期に治療すれば重い病気になるのを防ぐことができます。
- ・検査は血液検査となります。

村では、総合検診に合わせて無料で実施しています。対象者は下記の方です。

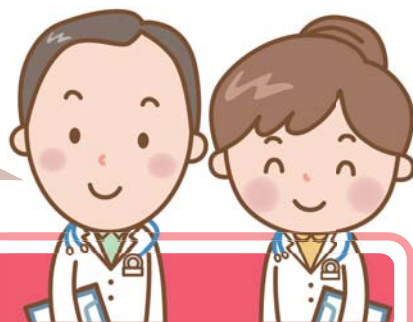
【対象者】

40歳又は41歳以上で過去に検査を実施していない方。

※注）村の人間ドックを実施していた方は、肝炎ウイルス検査が含まれています。

まだ一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひ今年は肝炎ウイルス検査を受けましょう！

ご家族や
周りの方にも
検診の受診を
勧めてください！



子宮がん・乳がん施設検診のお知らせ

「がんを予防するには何よりも検診が欠かせません」

（指定病院で受けられます）

がんは死因の第1位です。どんなに生活習慣を見直し、改善しても、がんのリスクをゼロにすることはできません。大事なのは、検診を受けること。早期に発見できれば、適切な治療を早期に受けることができます。

子宮がん検診

対象者：20歳以上の女性

自己負担：子宮頸がん検診：1,000円

期 間：平成29年12月25日まで

＜実施場所＞

喜多方市内の村指定医療機関
会津若松市内の村指定医療機関

＜受診方法＞

村が発行する「受診票」が必要です。検診意向調査で希望者には通知一式が配布されています。通知が届かない方で希望される方は、保健センターへご連絡ください。

子宮がん・乳がん検診は2年に1回は定期的に受けましょう！

乳がん検診

対象者：40歳以上の女性

自己負担：マンモグラフィ検査：700円

視 触 診 検 査：300円

※「マンモグラフィ単独」又は「マンモグラフィと視触診」のどちらかを選択して受診して下さい。

期 間：

喜多方市内病院：平成30年2月28日まで

会津若松市内病院：平成29年11月30日まで

「乳がんの自己検査(セルフチェック)をしましょう！」

乳がんは、日本人の女性の中で一番多いがん。12人に1人がかかる危険性があるといわれています。マンモグラフィの他、月に1回の「自己検査」を習慣にしましょう！

●い つ：月経が終わって1週間以内の乳房が柔らかい時期に。閉経後は、毎月1回日を決めて。

●どこで：洗面所の前や浴室で。石鹸のついた手で触れると、しこりがわかりやすくなります。または就寝前に、ベットや布団で仰向けの状態で行ってください。

もっとたくさん野菜をたべよう!『アスパラ収穫体験』をしました

村食生活改善推進員会では、6月の食育月間活動の一つとして、研修を開催し、初夏の青空の下、村の野菜、アスパラガスの収穫体験を実施しました。

村内各地区から15名が参加し、関屋の山本文磨さんから、アスパラガスの栽培、収穫について、興味深く学びました。

日頃、あたりまえのようにお店で手にしている野菜たち。こうして実際に畑で収穫してみることで、手間暇かけて大切に作られている野菜が愛しく感じられ、さらにその美味しさを身に染みて感じる事ができました。

収穫したての新鮮なアスパラガスは生でも食べられるそうです。収穫後は、構造改善センターで、たくさんの野菜とともにサラダやスープ、肉巻きや春巻き、アスパラご飯にアスパラの漬物など、野菜の栄養たっぷりに美味しく調理していただきました。

1日に必要とされる野菜の量は350g(両手いっぱい分)です。美味しい旬の野菜を毎日の食卓に並べて、たくさんの野菜を食べて元気に夏を乗り切りましょう!



◀▲山本文磨さんよりアスパラ栽培や収穫方法について学ぶ参加者



▲とれたてを調理していただきました



食べて健康、目指せ長寿!

【問合せ】 保健センター ☎28-3733

今月の頭文字「ち」

毎日「まごたちわ(は)やさしいばい」を使ってバランスの良い食事をこころがけ、色々な食材を食べて健康で長生きを目指しましょう。



ポイント

・豆腐の水切りは、豆腐をキッチンペーパーに包んで、電子レンジで3分加熱した後、軽く重石をのせて水気を切ります。

ゴーヤは薄くスライスすると食べやすく味が絡みやすくなります。また、塩もみすると苦みが少し抑えられます。

【チーズ入りゴーヤチャンプルー】

材料…2人分

ゴーヤ	1/2本
木綿豆腐	1/2丁(150g)
豚ロース肉薄切り (又は豚ばら肉薄切り)	50g
にんにく(あれば)	1/2斤
酒	小さじ2
塩	少々
卵	1個
ピザ用チーズ	25g
◆酒	大さじ1/2
◆しょうゆ	小さじ1/2
◆塩、こしょう	少々
かつお節	適量
サラダ油	大さじ2/3
塩(ゴーヤ塩もみ用)	小さじ1/2程度

(1人分)

エネルギー/250kcal
タンパク質/17.3g
塩分/1.2g

作 り 方

- ①豆腐はよく水切りをしておきます。
- ②ゴーヤは、縦半分に切り、スプーンで種とワタをきれいに取り除き、3mm程度の薄切りにします。塩もみして5分ほど置いたら、さっと水洗いし、水気をよく切ります。
- ③豚肉は一口大に切り、酒と塩をふりかけて下味をつけます。
- ④卵を溶きほぐし、チーズを加えて混ぜておきます。
- ⑤フライパンにサラダ油とスライスしたにんにくを入れて熱し、香りが立ったら、②と③の豚肉とゴーヤを順に加えて炒めたら、①の豆腐を手でくずし入れてさっと炒め、◆の調味料で味を調えます。
- ⑥⑤に④チーズ入りの溶き卵を流し入れて混ぜ合わせ、卵にふんわり火がとおり、チーズが溶けたら、器に盛り付け、かつお節をかけます。

【チーズ(乳製品)】チーズなどの乳製品には「骨粗しょう症」予防にも欠かせないカルシウムが多く含まれています。今月は、ビタミンB1が豊富な豚肉やビタミンCを多く含むゴーヤを使った、疲労回復や夏バテ予防にも効果的なメニューを紹介します。いつものレシピにチーズを加えるだけでコクと栄養がアップします。

～「チーズ」に含まれる栄養～

チーズは健康にも美容にもうれしい食品です。日本人に不足しがちなカルシウムが多く含まれており(※)、その吸収率もほかの食品に比べると高く、優れた食品の一つです。また、チーズには、ビタミンAやビタミンB2なども豊富に含まれていますので、皮膚や粘膜を健康に保ち、美肌効果もあると言われています。

ただし、チーズには、ビタミンCと食物繊維、鉄分が不足していますので、野菜や果物と一緒に食べるとより美容と健康に効果的です。

※特にパルメザンチーズなど硬めのチーズには、カルシウムやたんぱく質が多く含まれています。反対に、クリームチーズやカッテージチーズなど、カルシウム含有量の少ない種類もあります。

【認知症は早期発見が大切。お困りな方、まずは相談を。】

●認知症をもっと知ろう

認知症は脳の病気です。原因は様々で、記憶障害、理解、判断力の障害などが起こり、単なる物忘れではなく日常生活に支障が出る状態を言います。

●早期発見が大切なワケ

- 1、認知症の症状はあるが別の病気が見つかることもあります。
- 2、症状が悪化する前に治療や支援を受けることにより、進行を遅らせることができます。
- 3、たとえ認知症になっても、早期発見により今後の見通しが立てられ、事前に準備ができます。そして適切な対処により本人らしい暮らしを継続することができます。

●まずは相談を

村では認知症の早期発見の対応を支援します。(認知症初期集中支援チーム)
かかりつけ医がいても、症状が強く、どう対処したらいいか困っている場合は
ご連絡下さい。専門職による訪問等を行い、本人及び家族に対する症状にあ
った対応の支援を行います。

●こんな様子がある時は・・・

- | | |
|----------------------|-----------------|
| ■5分前と同じことを言ったり聞いたりする | ■置き忘れやしまい忘れが目立つ |
| ■同じものばかり買う | ■下着や服を着替えなくなった |
| ■元気がない、興味、関心が減った | ■慣れた所で道に迷う |
| ■怒りっぽくなった | ■受診を勧めるが嫌がる など |

●相談はこちらへ

住民課 健康づくり班(保健センター)

TEL28-3733

地域包括支援センター

(社会福祉協議会内)

TEL28-3766

福島県がん検診推進員研修の受講生を募集します！

～健康長寿の村を目指し、地域でボランティア活動してみませんか？～

●研修の日時 7月20日(木)午後1時より

●場所 村保健センター

●研修の内容

- ・福島県がん検診推進員の活動内容について
- ・早期発見、早期治療、検診の必要性について
- ・がん及び生活習慣病予防の方法について

●主な活動

- 1 家族や大切な人への検診受診の働きかけを行う
- 2 地域での集まりの場で検診受診のおすすめをする
(普段の会話の中で)

3 福島県や村より配布されるリーフレットなどを友人や
近所の人に配布を行う

●受講の申込み・期限

ご希望の方は7月19日(水)まで保健センターへ
ご連絡下さい。

●検診スローガン

検診受け 自分の未来 描こうよ

●問合せ先 保健センター ☎28-3733

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

○問合せ

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

痛風

痛風はその名の通り、風に当たっても痛むというほどの激しい痛風発作をもたらします。
発作の原因は「尿酸」です。血中にさまざまな原因で尿酸が増えすぎると、体のあちこちに尿酸塩
(尿酸の結晶)がたまり痛みをおこします。
痛風を放っておくと脳梗塞、心臓病、尿管結石、腎臓病などの合併症を引き起こします。

尿酸基準値・・・7.0mg/dl 以上の方は注意が必要です。

痛風の方は次の点に注意しましょう。 南東北裏磐梯診療所では痛風の検査、お薬の処方ができます。ご相談下さい。

- * プリン体のとりすぎに注意！ (高プリン体とは大正エビ、干し椎茸、レバー、煮干物、鰹節、まいわしの干物、など)
- * 体重を減らす！ (太っている人が減量すると尿酸値が下がる傾向にあります)
- * 水分をとって尿酸値を減らす！ (ここで言う水分とはアルコールの事ではありません)
- * アルコールのとりすぎに注意！ (お酒自体に尿酸が含まれています。また、アルコールは肝臓でプリン体が作られるのを促進します)
- * バランスの良い食事をとる！ (痛風に限らず成人病予防にもつながります)

北塩原村職員募集

平成30年度村職員採用候補者試験

◎高校卒程度

採用職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	若干名	昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれたもの。 ただし、大学を卒業した者又は平成30年3月末日までに大学を卒業する見込みの者は除く。

◎試験の方法

【一次試験】教養試験(試験終了後、一般性格診断検査を行います。)

◇期日 9月17日(日)

◇場所 磐梯町中央公民館

【二次試験】一次試験合格者に対し通知します。



◎申込用紙の請求方法

受験申込用紙は、総務企画課、裏磐梯合同庁舎で交付します。

◎受付期間

7月12日(水)から8月10日(木)まで
郵便による申込書提出の場合は、8月8日(火)までの消印有効

◎申込み問合せ先

総務企画課 電話 23-3111

平成30年度喜多方地方広域市町村圏組合職員 採用候補者試験案内

試験職種	採用予定人数	受験資格	試験会場	問い合わせ先
環境センター (高校卒程度)	若干名	平成5年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む。)又は平成30年3月卒業見込みの者	磐梯町中央公民館	喜多方地方広域市町村圏組合事務局 総務係 TEL 22-3426
消防吏員 (高校卒程度)	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者(高等学校卒業程度認定試験合格者を含む。)又は平成30年3月卒業見込みの者	磐梯町中央公民館 磐梯町民体育館	喜多方地方広域市町村圏組合消防本部 総務課 TEL 22-6212

試験申込書の請求先

- ・喜多方市役所総務課または各総合支所住民課、北塩原村役場総務企画課、西会津町役場総務課
- ・喜多方地方広域市町村圏組合事務局総務係(環境センター試験)
- ・喜多方地方広域市町村圏組合消防本部総務課及び各署、分署(消防吏員試験)

受付期間

平成29年7月18日(火)～平成29年8月10日(木)(郵送の場合は8月8日(火)までの消印有効)

※詳しくは喜多方地方広域市町村圏組合のホームページをご確認ください。

HPアドレス(<http://www.kouiki.kitakata.fukushima.jp/>)

お知らせ・募集

外国出身者のための無料相談窓口
お気軽にご利用ください

福島県国際交流協会では、「外国出身者のための無料相談窓口」を開設しています。電話やメール、FAX、来所などで相談できます。秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

また、外国出身者が行政窓口で手続きする場合など、電話で通訳することもできます。(通話料はかかります。)

まわりでお困りの方がいらしたら、お声がけください。

●日本語、英語、中国語

火曜～土曜 9時～17時

●タガログ語(フィリピン)、

韓国語、ポルトガル語

木曜 10時～14時

(第4・5木曜日は要予約)

●問合せ先

(ハ財)福島県国際交流

協会相談専用電話

☎024(524)1316

FAX024(521)8308

E-mail:ask@worldvillage.org

平成29年度 自衛官採用試験日程

採用種目	資格	受付期間	試験	日時	試験会場	備考
自衛官候補生 (男子)	18歳～27歳 未満	年間を通して 行っております。	筆記試験 口述試験・身体検査	9月16日(土)午後 9月24(日)～29日(金) 10月1(日)*指定する1日	会津大学 福島駐屯地 郡山駐屯地	筆記試験、 口述試験・ 身体検査 の両方を 受験します。
自衛官候補生 (女子)	18歳～27歳 未満	年間を通して 行っております。	筆記試験 口述試験・身体検査	9月23日(土)	郡山駐屯地	
一般曹候補生	18歳～27歳 未満	7月1日～ 9月8日	1次試験(筆記) 2次試験(口述試験・身体検査)	9月16(土)午前 10月5(木)～8日(日) *指定する1日	会津大学 福島駐屯地 郡山駐屯地	1次試験合格者の 2次試験 (口述試験・ 身体検査) については、 後日通知します。
航空学生	海 18歳～23歳未満 空 18歳～21歳未満	7月1日～ 9月8日	1次試験(筆記)	9月18日(月)	郡山市労働福祉会館	

試験日程は上記のようになっています。尚、詳しいことは、担当の広報官にお尋ねください。(受験料はすべて無料です)

●問合せ先

自衛隊 福島地方協力本部
会津若松出張所
会津若松市門田町大字
黒岩字大坪57-1

☎0242(27)6724

「育児介護休業法が改正されます。」
厚生労働省福島労働局からのお知らせ

平成29年10月1日より法律が改正され、最長2歳まで育児休業の再延長が可能となります。これに伴い、各事業所において、10月1日までに、改正内容に沿った就業規則の変更が必要となります。

●事業主 労務担当者等向け

説明会を県内4会場で開催
詳しくは、福島労働局ホーム

ページ(<http://fukushima-roudoukyokujishitei.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。

●問合せ先

福島労働局雇用環境均等室
☎024(536)4609

戸籍の窓口

平成29年7月1日現在 ※()は前月比
●人口 男……1,448人
女……1,426人
計……2,874人(前月比 +1)
●世帯数……1,087戸(前月比 ±0)
●転入… 11人 ●転出… 8人
●出生… 1人 ●死亡… 3人

お誕生おめでとう!

五十嵐 結 萌 (女・ 亨) 大塩上区

お悔やみ申し上げます

市塚 ツ ル (俊 夫・母) 剣ヶ峯
高橋 秋 子 (正 昭・母) 大塩上区
阿部 國 男 (孝 男・父) 剣ヶ峯



今月の納税など

固定資産税 2期分
国民健康保険税
介護保険料 1期分
住宅使用料 7月分
上下水道使用料 6月分

休日当番医

7月16日(日) 医療生協 きたかた診療所…… ☎23-3611
7月17日(月) 喜多方市地域・家庭医療センター…… ☎24-5320
7月23日(日) (医) 君島内科消化器科クリニック…… ☎24-5800
7月30日(日) (医) くまたクリニック…… ☎28-1233
8月 6日(日) (医) 高橋小児クリニック…… ☎25-7066

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
7月16日(日) 有隣病院…… ☎24-5021
7月17日(月) 佐原病院…… ☎22-5321
7月23日(日) 有隣病院…… ☎24-5021
7月30日(日) 会津医療センター…… ☎(0242)75-2100
8月 6日(日) 佐原病院…… ☎22-5321

今月の行政相談

今月は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。

7月25日(火) 午前9時30分～午前11時30分 構造改善センター(北山)
☎24-4911 行政相談委員 高橋 光秋

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いします。

北塩原村の教育に関する事務の管理及び
執行状況の点検及び評価の公表について

平成19年6月に「地方教育
行政の組織及び運営に関す
る法律」の一部が改正され(平
成20年4月1日施行)、効果
的な教育行政を推進すると
ともに、村民に対する説明責
任を果たすため、毎年、教育
委員会の事務の管理及び執
行の状況について点検・評価
を行い、その結果に関する報
告書を作成し公表すること
とされました。

これにより、村教育委員会
では、「北塩原村の教育に関
する事務の管理及び執行状
況の点検及び評価」を実施
し、報告書にまとめましたの
で公表します。

●評価報告書を見ることが
できる場所

●北塩原村教育委員会

●北塩原村商工観光課
(裏磐梯合同庁舎内)

●北塩原村松原出張所

●北塩原村ホームページ

http://www.vill.kitashio
bara.fukushima.jp

●評価報告書の閲覧日時
毎週月曜日から金曜日まで

(祝日、年末年始の休日
を除く)

午前8時30分～

午後5時まで

●問合せ先

教育委員会 ☎23-5237

後期高齢者医療制度に
加入されている方へ

●被保険者証について

現在お使いの被保険証は、
平成29年7月31日までが有
効期限です。新しい被保険者
証は、7月下旬に発送予定で
すので、ご自宅に届きました
ら住所・氏名、生年月日等を
確認して、紛失する事のない
よう、大事にお取扱ください。

お手数ですが、古い被保険
証(ピンク色)は、役場住民
課、裏磐梯合同庁舎、松原出
張所で返却してください。

●限度額適用・標準負担額

減額認定証の発行について

現在お持ちの「限度額適
用・標準負担額減額認定証」

村長室へようこそ!

村長とお話しませんか。下記の
日程で村長室を開放しますので、
お気軽にお越しください。

7月18日(火) 9:00~11:00

●問合せ
企画室 ☎23-3112

文芸のひろば

北塩原短歌会

カッコウの 鳴き声響く 野の畑で 早く豆蒔けと 亡母が云う 大塩 穴沢 エミ子

肌寒い 雨を誘って しつとりと ニセアカシアの 白い花咲く 大塩 鈴木 タケ子

そよ風は 頬に新緑の 慧日寺の 笙の音色は 高き空へと 大塩 高橋 みす江

入山で 沢おぐるまの 群生を 草刈の手止め しばしなごみぬ 大塩 佐藤 文世

木の芽つむ 一度は食べる 春の味 今は唄ぶか 親への思い 大塩 佐々木 キミ子

早苗田の 二面縁 見るたびに 昔の事が 思い唄はる 大塩 鈴木 みち子

亡父の 形見のツバキ ヒヨドリに 花をむしられ 哀れ地面へ 大塩 鈴木 みち子

つつじ終え アヤメ満開 賑わして 夏の日差しで 楽しく過ぐる 大塩 高橋 郁子

街道を 藤の花にて 魅了する 自慢できるか 否が我が山 大塩 高橋 郁子

なつかしや キュウリ握く手に 朝露 ほのかな香りも 昔のままだに 大塩 高橋 郁子

春の日に 亡夫の命日 ウツギ咲き あの日と同じ 夕焼に染む 大塩 五十嵐 良子

代後に 夕日輝く 火鏡 新緑眩し 五月の夕暮 大塩 五十嵐 良子

風に乗る 小学校から 聞える 運動会の 練習の声 大塩 渡部 新一

今は亡き 妻の育てし つつじ満開 朝な夕なに 想い出せる 大塩 渡部 新一

百合俳句会

おもちゃ箱 空にしきって 昼寝の子 中川 幸恵

地中ふかく 水渾こんと 水芭蕉 鈴木 隆一郎

郭公や 鳴き声聞きて 胸踊る 武藤 敏子

捨て大根 積みて傾く 一輪車 佐藤 信子

裏磐梯小学校は、最高にすごい！

～学校の給食でもジオカレーやりたいね♪～

磐梯山ジオパーク学習は、2011年から本格的に猪苗代町や磐梯町の小学校や中学校で行われ、毎日見ている磐梯山の山容は違うけど、これまで培われてきた磐梯山への想いや野生動物や昆虫、草花、野鳥への関心は「すごい！」と、いつも驚かされています。そして、6月29日ついに裏磐梯小学校でのジオパーク公式授業3、4年生との出会いに恵まれました。(裏磐梯中学校では、火山防災学習として2001年頃から行われています。)

バンダイクワガタ、アカゲラ、アオゲラ、ヤマネ、モモンガ、カバキコマチグモ、ゾウムシ、ノアザミ、「ニホンサルやノウサギの暮らし」さらに、「磐梯山は、いつ噴火するのか?」、「自然を守るのはなぜ?」など、児童の皆さんからの素朴な質問から熱い質問まで、どの内容にもジオパーク専門員のお話にしっかり焦点を合わせられる児童が多く、全力で最高に楽しく楽しい出前授業をさせていただきました。7月8日は、銅沼ですわね♪



▲裏磐梯の基礎知識は、さすがです。小磐梯も！ ▲様々な質問の回答に児童は興味津々。白熱するジオパズル！

みんなの想いが、宝の山！
「磐梯山ジオカレー」
磐梯山噴火記念日
7/15日(土) 提供開始

会津磐梯山は、宝の山よ～♪
 会津富士と呼ばれ、優美な姿もあれば
 噴火の痕跡で荒々しい姿も見せる。
 その雄姿が『磐梯山ジオカレー』として
 こだわりのライス型「ライス磐梯山」と
 15店舗以上のカレーが出会い、誕生します。



磐梯山ジオパーク協議会事務局
〒966-2701 福島県郡北塩原村大字塩原字刺々々1093-732
 北塩原村自然環境活用センター内
TEL: 0241-32-3180 FAX: 0241-32-2927

磐梯山ジオパーク協議会事務局 (TEL: 0241-32-3180 FAX: 0241-32-2927)

自然つらら

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

樹木～葉を中心に～ フジ

フジは別名ノダフジといい、被子植物マメ目マメ科に分類されるつる性の落葉木本です。本州・四国・九州に分布する日本固有種で、平地から山地の林で見られます。花が紫色で綺麗なことから、藤棚としても親しまれてきました。

さて、そんな花が注目されがちなフジですが、葉のつき方にも注目してみましょう。フジの葉を見てみると、写真のように小さい葉が綺麗に並んでいます。実はこれ全部で1枚の葉なんです。このように、本来は1枚の葉が進化(変化)して数枚に分かれているものを、複葉と言います。また、写真の葉の中心の枝のように見えるものは、葉軸と呼ばれるもので、元々は主脈(葉の中心の脈)だったものです。葉は植物にとって、生きていくために必要な栄養分をつくる生命線です。だからフジは、生き残っていくのに有利である、現在の複葉を持つようになったのです。



▲木に絡みつクフジ



▲フジの葉(複葉) ▲サクラの葉(単葉)