



1区 鈴木麻文



2区 西沢岳人



3区 江川大夢



4区 斎藤大暉



5区 目黒優大



16区 鈴木大和



15区 樟山陽花



14区 山本礼人



13区 小島裕之



北塩原村初の敢闘賞を獲得！



6区 鈴木蓮



7区 渡部元気



8区 鳥羽広葉



12区 長澤勝也



11区 佐藤有姫



10区 高橋宏典



9区 星心

村民の想いをタスキに込め、力強く激走！ ～第28回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会～

～今月の主な内容～

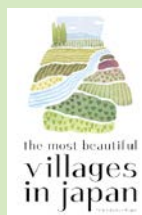
- P2 きたしおばらトピックス
- P4 初顔合わせ2017
地域おこし協力隊活動報告
- P6 生涯学習だより
- P8 健康通信
- P9 芙蓉保育園入園児童募集
- P10 お知らせ・戸籍の窓口
- P12 ジオパーク通信・自然コラム

ふくしま駅伝大会へ再参加して以来、4年連続での出場を決めた北塩原村駅伝チームは、村民の想いをタスキに込め、力強く激走しました。中高生が中心のチームでしたが、7月からの厳しい練習に励んできた選手たちは、村の代表として、村民の皆さんの応援を背に、福島路を一生懸命走りました。

再参加の第25回大会以降、最高の成績を成し遂げた北塩原村駅伝チームは敢闘賞を受賞。この賞は、北塩原村がふくしま駅伝に参加して初めて獲得することができたものです。

大会後、選手たちは来年に向けた意気込みを語るなど、更なる飛躍を誓いました。

村民の皆さん、ご声援ありがとうございました。



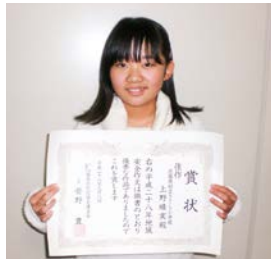
北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。

11月2日(水)

相原久榮さん・中川浩さん・上野睦実さんが受彰 ～全国地域安全運動福島県民大会～



▲写真右側相原久榮さん、左側中川浩さん ▲上野睦実さん



第37回全国地域安全運動福島県民大会が11月2日(水)南相馬市民文化会館で開催され、永年に渡り地域の防犯活動にご尽力されました。松原行政区の相原久榮さんが優良防犯連絡責任者として下吉行政区の中川浩さんが少年補導功労者として公益社団法人福島県防犯協会連合会長及び福島県警察本部長より表彰されました。

また、地域安全作文(小学生)の部でさくら小学校5年生の上野睦実さんが佳作に入選され公益社団法人福島県防犯協会連合会長より表彰されました。

皆さんおめでとございました。

受章された方々には今後とも、村民が安全、安心な生活を送れるように、より一層のご尽力とご協力をお願いいたします。

11月10日(木)

介護予防で元気なむらに ～介護予防講演会開催～

村役場コミュニティセンターホールにおいて、「これからの時代をつくる!新しい介護予防と地域づくり」をテーマにした講演会が開催され、各地区から、約100人が参加しました。

講師の立命館大学衣笠研究機構早川岳人教授からは、“住民が主人公”となり、“介護予防で元気なまち”をつくるためのポイントについて話があり、その手段の一つとして、「いきいき百歳体操」などの体操を取り入れた地域づくりの効果について、わかりやすく紹介されました。

村の介護保険の現状と合わせ、地域で住民が主体となって介護予防に取り組む意義やその効果について、参加者皆で共有しながら、考える機会となりました。

“介護予防”についての相談は、村の「地域包括支援センター(村社会福祉協議会内)」や「保健センター(住民課)」等へお気軽に、ご相談ください。

【問合せ】 保健センター ☎28-3733

地域包括支援センター(村社会福祉協議会) ☎28-3766



▲真剣に聞き入る参加者

11月9日(水)～10日(木)

地域に誇りを持って行動する ～「日本で最も美しい村」連合東北ブロック会議～



▲現地視察で村の自然環境について学ぶ出席者

「日本で最も美しい村」連合東北ブロック会議の総会・研修会が、裏磐梯ロイヤルホテルで開かれ、出席者が地域の課題解決に向けて意見を交わしました。

東北ブロック会議は同連合に加盟する東北地区の11自治体・地域で構成しており、毎年、加盟町村持ち回りで総会・研修会を開催しています。当村を会場に開かれた本年度は、加盟町村から首長や担当職員ら約40名が出席しました。

総会に続き行われた研修会では、事例発表や基調講演、グループ討議を実施しました。このうち基調講演では、同連合の資格審査委員を務める山田泰司氏が「全員参加による最も美しい村への歩み」と題して講演。美しい村を作り上げるためには、一人一人が自らの地域に誇りを持って行動することや、地域資源にストーリー性を持たせ観光的な付加価値を加えることで経済力を高める取り組みが必要であると訴えました。また、地域おこし協力隊による事例発表も行われ、村からは柴田健一隊員が発表し、幼児期における体験活動を通した人材作りの取り組みなどを説明しました。

出席者は研修会を通して先進的な事例などを学ぶとともに、連合加盟町村同士の絆を深めていました。

12月1日(木) 民生委員・児童委員～地域の身近な相談相手～12月1日から、民生委員・児童委員が新たに委嘱されました

民生委員・児童委員が、11月30日の任期満了に伴い、3年ごとの全国一斉改選が行われました。
北塩原村においては、民生委員・児童委員の一斉改選に伴う委嘱状交付式が12月1日、村コミュニティセンターホールで行われ、厚生労働大臣、福島県知事からの委嘱状が村長より交付されました。
下記の16名が、地域福祉のために御尽力いただくことになりました。任期は平成28年12月1日から3年間です。
住み慣れた地域で安心して暮らしていくには、みんなが支え合い、助け合っていく必要があります。地域の助け合いの最前線で活躍していただいているのが、民生委員・児童委員の皆さんです。

また、民生児童委員協議会総会が開催され、次のとおり役員が選任されました。

会長 小椋 章雄さん 副会長 鈴木 時夫さん
監事 佐藤 英記さん 監事 小椋 政廣さん

今回の改選で下記の方々が退任されました。6年以上で退任された方々には、厚生労働大臣から感謝状が贈呈されました。

長年にわたり、地域福祉に御尽力いただきありがとうございました。(敬称略)

小椋 志郎(3期・9年) 星 正申(2期・6年)
相原 正善(2期・6年) 向井 義次(2期・6年)

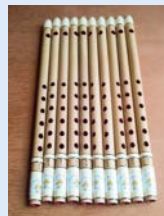
民生児童委員・主任児童委員名簿			
任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日（3年間）			
番号	氏 名	出身行政区	担当地区
1	千葉 健一	谷地	下吉・谷地
2	内海 愛子	北山一区	北山一・二区
3	佐藤 英記	北山三区	北山三区・関屋・樟
4	内田 政夫	松陽台	松陽台
5	五十嵐 サト子	大久保	大久保
6	江川 澄子	上川前	下・上川前
7	鈴木 時夫	大塩（下）	大塩（下）
8	伊藤 清喜	大塩（上）	大塩（上）
9	二瓶 紀夫	桧原	桧原・金山
10	小椋 政廣	早稲沢	早稲沢
11	染谷 洋三	狐鷹森	狐鷹森・曽原
12	野田 淳子	剣ヶ峯	剣ヶ峯
13	鈴木 邦雄	蛇平	蛇平・秋元・小野川
14	小椋 章雄	長峯	長峯
15	内海 美和子	北山三区	北山・大塩地区 ※主任児童委員
16	佐藤 節子	曽原	桧原・裏磐梯地区 ※主任児童委員

祭礼備品を整備 ～早稲沢行政区コミュニティ助成事業～

早稲沢行政区では、地域住民のコミュニケーションの向上と地域の活性化、さらには、歴史ある早稲沢地区祭礼の維持継続のため、老朽化の進んだ祭礼備品の整備を行いました。

本事業は「宝くじ助成金（コミュニティ助成事業）」を活用し、「長胴太鼓」「締太鼓」「太鼓台」「太鼓バチ」「篠笛」「祭礼のぼり旗」を新調しました。

新調した祭礼備品は、次年度5月・8月の地区の祭礼でお披露目されます。



「コミュニティ助成事業」についての問合せ
総務企画課企画室 ☎23-3112

年末年始のゴミ収集日について

〈問合せ〉 住民課 ☎23-3113

12月18日(日)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)
	可燃ごみ 《全地区》	ペットボトル 《全地区》	プラスチック 製容器包装等 《全地区》	可燃ごみ 《全地区》	空き缶 空き瓶 《桧原・裏磐梯》	天皇誕生日 《収集なし》
12月25日(日)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)
	可燃ごみ 《全地区》	新聞 雑誌 紙パック 《全地区》	年末年始 休業 《収集なし》	年末年始 休業 《収集なし》	年末年始 休業 《収集なし》	
1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)
	年末年始 休業 《収集なし》	年末年始 休業 《収集なし》	可燃ごみ：不燃ごみ：プラスチック 製容器包装等 《全地区》《北山・大塩》《全地区》		可燃ごみ 《全地区》	

- ◆12月18日(日)から翌年1月7日(土)までのゴミ収集は、上記のとおりです。 ※生涯学習カレンダー記載の収集日から変更ありません。
- ◆12月28日(水)から翌年1月3日(火)までの7日間は全てのゴミ収集を行いません。
- ◆1月4日(水)以降は、通常どおり各種ゴミの収集を行います。

初顔合わせ2017

平成29年のスタートにあたり、下記により「初顔合わせ2017」を開催します。
参加希望の方は、総務企画課までお申し込みください。村民の皆さまの参加をお待ちしております。

■とき：平成29年1月4日(水)正午から ■ところ：北塩原村コミュニティセンターホール
■会費：1,000円 ■申込期限：12月16日(金)
■問合せ：総務企画課(企画室) ☎23-3112

【マイクロバス運行表】どうぞ、ご利用ください。(バス運行表 下記のとおり)

1号車 スクールワゴン

早稲沢 小椋商店前 10:55	金山ポッポ前 11:00	桧原歴史館前 11:00	桧原郵便局前 11:05	役場 11:45
-----------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------

2号車 中型バス

曾原狐鷹森 生活改善センター 11:00	ホテル 小野川荘前 11:05	裏磐梯合同庁舎 11:10	長峯 交流センター 11:25	橋本 11:40	役場 11:45
----------------------------	-----------------------	------------------	-----------------------	-------------	-------------

3号車 ワゴン車

小野川消防屯所 10:50	蛇平集会所 11:00	秋元集会所 11:05	裏磐梯合同庁舎 11:10	乗り換え (2号車と合流)
------------------	----------------	----------------	------------------	------------------

4号車 マイクロバス

米澤屋前 11:00	鈴木家前 11:05	五十嵐道江様 宅前 11:10	樟集会所 11:15	内海佐吉様 宅前 11:20	役場 11:25	谷地集会所 11:30	下吉 消防屯所 11:35	構造改善 センター 11:40	役場 11:45
---------------	---------------	-----------------------	---------------	----------------------	-------------	----------------	---------------------	-----------------------	-------------

※冬季のため運行時刻が遅れる場合があります。ご了承ください。

きたしおばらから 魅力発信!

■地域おこし協力隊活動報告■

第13回 連載一周年／資格への取り組み

*ゴール(定住)への道は長いのか短いのか?

今回は連載第13回め。地域おこし協力隊が月イチ発行の村広報誌の一隅に活動報告のスペースをいただくようになって一年が過ぎたということですね。そして三人の中で最も長く活動している私は、北塩原のうまい水と野菜と米を食むようになってもう一年半です。折り返し地点に来てしまいましたよ!折り返してなんのこたか申しますと、地域おこし協力隊の隊員任期に関しては全国一律<最大三年までで隊は卒業>という鉄の掟があるので。

そんなわけで今の自分の活動はなにくれと面倒見てくださる大久保集落への定住にむけて資格やスキルの習得に励むのがメインとなりました(地域おこしというよりは自分おこしなのがジレンマではあり、柄にもなく日々悩んでおるところであります、ハイ)

そのひとつ、隊の活動として認めていただき取り組んでいる<狩猟>についてご報告。①夏にわな猟免許を取りました②当方、超初心者につき今年度の狩猟者登録はしませんでした。猟友会の皆様ゴメンナサイ…③11月に郡山・石筵ふれあい牧場にてくりわなの設置講習会を受けてきました。

この講習会は本当に勉強になりましたね。イノシシなどを捕獲するくりわなは既製品なら5000円くらいするものなんです、先生は用意したワイヤーやバネやエンピパイプなどを使ってあっ

Monthly Reporter

赤木 進二
あかぎ しんじ
大久保地区在住・横浜市出身

北塩原村地域おこし協力隊
Facebookで検索!
<https://www.facebook.com/vill.kitashibara.okoshi/>

【はみだし活動報告】

勝川(下吉地区在住・愛知県出身)からの
お知らせです。空き家に関するお問合せ
は、お気軽に声をかけてください。



空き家バンク順次登録中!(平成28年11月25日現在)

登録件数 5件 登録準備中 2件
登録依頼中 1件 登録物件問合せ件数 4件

という間に組み立てていただきました。これらパーツ代のトータル
実費は既製品の三分の二程度ですが、捕獲された獣が逃げよう
と大暴れるわけですから一度使った罠はどこかしら壊れてしま
うそうで、パーツ単位で交換して再使用すれば実質の<経済性>
は比較にならないそう。福島に来て私が出会った農業やら林業
やら狩猟やらに従事するおっしょさん方はみなさんこんな感じ、
ものすごいDIY(ドゥイットユアセルフ!)精神をお持ちです。そ
してこの圧倒的な実力の差を見せられて、また柄にもなく落ち込
んでしまうわけです。「自分にできるようになるの?」って…いや、
もう開き直って全力で頑張りますけども!

余談ですが、先月末いよいよ若松の自動車学校に入校しまし
た。自動車運転免許のAT(オートマ)限定解除、最短は<教習
4時間でみきわめ+卒業検定>で行けるとのこと。待ってろよ、
消防のポンプ車!←こちらはさすがに隊の活動ではなく私事とし
て時間外に行っております。

11月27日(日) 北塩原CM大賞製作委員会奮闘 ～ふくしまの元気!応援CM大賞2016～

KFB・東邦銀行主催「ふくしまの元気!応援CM大賞2016」の審査会が、郡山女子大学建学記念講堂で行われました。

今年は、県内59市町村のうち、29市町村が参加し、各地域ならではのユニークなCMが発表されました。3年連続の入賞には惜しくも手が届きませんでしたが、参加特典として、本村の作品が福島放送内で年間10回放送されます。



▲世代を超えたメンバー構成

1. 会津山塩マジック

本村からは「会津山塩マジック」という作品を提出。バーに訪れた女性が、会津山塩のカクテルを口に含むと、目の前には風光明媚な北塩原村・裏磐梯の景色が広がっているというタイムワープを連想させる作品となっています。今年NHKプラタモリでも話題となった「銅沼」をはじめ村の特産品、村の魅力を詰め込んだ作品となりました。

2. CM製作を通じて世代間・地域間交流

7月下旬に村内在住・在勤のメンバーで「北塩原CM製作委員会」は発足。20代～60代の世代を超えたメンバーが集まりました。

収録では、裏磐梯レイクリゾートをはじめ地域の方々にご協力をいただき、和やかな雰囲気の中、映像を撮影。メンバーの仕事も様々なため、全員が集まっての打合せはあまりできませんでしたが、SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）のFacebookを活用してアイデアを出し合うなど、忙しい中でも意見交換を重ね、メンバーの知恵と思いが詰まった作品に仕上がりました。

今回の審査会の様子は、12月24日(土)14時15分～15時10分に福島放送で放送されます。是非、ご覧ください。



スイスイ健康教室のお知らせ

冬の運動不足を解消しませんか？

どうしても冬期間は運動不足になりがちになる季節です。

村ではラビスパ裏磐梯のプールでの水中運動（毎月1回）を行っています。

これを機会にみなさん参加しませんか？ご連絡お待ちしております！

日程：平成28年12月15日 平成29年 1月19日
平成29年 2月16日 平成29年 3月 9日

時間：14時～

会場：ラビスパ裏磐梯

その他：送迎も実施していますのでお気軽にお申込みください。

問合せ：保健センター ☎28-3733



どうしてもプールは苦手という方へ

スイスイ健康教室は冬期間の間、施設内のフィットネスルームで体操も行っています。

体操だけの参加でも大丈夫ですので、ぜひご参加お待ちしております！



★文化を通じて親睦深まる★ ～第20回 裏磐梯文化祭～



▲幼稚園「R. Y. U. S. E. I.」



▲小学生「まおうふたび」



▲松原長寿会「これから音頭」



▲いきいきコーラス

裏磐梯文化祭は11月11日(金)、自然環境活用センターにて開催されました。

幼稚園児による元気いっぱいの踊りや、小学生による工夫を凝らした劇、長寿会の方々による練習の成果を披露したスポーツ民謡など様々な発表がありました。

昼食時には地域の方々で作った豚汁などの販売を行い、温かい食事を通して住民同士の交流を深めました。

また、今回は第20回目の節目を記念し、喜多方市のコーラスサークル『いきいきコーラス』の方々に『ふるさと』などの合唱を披露していただくとともに、『花は咲く』などを会場にいる皆さんで歌うなど、会場内は温かい雰囲気になりました。

村ママバレーチームが杉並区らとバレーを通じて交流！

～交流自治体スポーツ交流 家庭婦人バレーボール競技～

東京都杉並区と交流する自治体間で行われている杉並区交流自治体スポーツ交流会・家庭婦人バレーボール競技は11月19日(土)、群馬県東吾妻町の町民体育館で開催され、北塩原村在住在住の主婦ら11名が参加し、熱戦を繰り広げました。

大会には、同区と交流する4自治体、6チームが出場し、リーグ戦方式で交流試合が行われました。

また、試合後に行われた懇親会では、他の自治体の方と親睦を深め、次期開催での再会を誓いました。



▲ブロックを決めた村チーム

北塩原村ママバレーチームは、更なるスキルアップを図るため、新規のチームメイトを募集しています！参加ご希望の方は、村公民館までお気軽にお問い合わせください。

文化を通じた世代間・地域間交流！

～さくら小学校創立10周年記念 第10回さくらふれあい文化祭～

さくら小学生やさくら幼稚園児、そして、地域住民が一同に会し開催された第10回さくらふれあい文化祭は11月5日(土)、さくら小学校創立10周年を記念し開催され、演劇や歌などの芸能、絵画や書道などの芸術がそれぞれ発表されました。

午前は、小学生や幼稚園の子どもたちが中心となった劇や遊戯が発表され、日頃から一生懸命練習した成果を精一杯発揮し、来場者からは温かい拍手が送られました。また、会場内には、子どもたちや地域の方々がこの日のために製作した数多くの芸術作品が展示され、来場者の目を楽せました。

午後になると、保護者らによる楽しい歌や踊りのほか、地域の方々が日頃から取り組んでいる芸能がそれぞれ発表されました。

今年は、中学生による合唱が発表されるなど充実したプログラム内容となり、終始、笑顔の絶えない、そして、世代間・地域間の交流を深めた文化祭となりました。

10周年を記念し児童らによって制作された「木製モザイク画」が発表されると会場からは歓声があがりました。



▲記念制作されたモザイク画



▲園児による初めての合奏



▲6年生による小学校最後の発表



▲会場を盛り上げたPTAによるダンス発表

～東北地区教育委員協議会表彰～ 内海英男さんが受賞



▲受賞した内海英男さん

平成28年度東北地区社会教育研究大会の席上において「東北地区教育委員協議会表彰」が行われ、北山地区 内海英男さんが受賞されました。

村の社会教育委員として10年以上貢献された事への表彰です。

お疲れ様でした、これからは一村民としてご指導をお願いいたします。



生涯学習だより

北塩原村・西会津町

ビーチボールバレー交流大会

今年度、最後となるビーチボールバレー交流大会は11月27日(日)、西会津町さゆり公園体育館にて開催されました。

今大会は村から6チーム、西会津町から6チームの合計12チームが参加しました。白熱した試合が行われ、ショーヨーアイリスが優勝しました。

大会後の懇親会では親睦を深め、来年の大会まで更に練習に励むことを誓い合いました。

優勝

ショーヨーアイリス

準優勝

ショーヨーダンデライオン

第3位

ショーヨーナデシコ



▲優勝したショーヨーアイリス

「晴れやかな秋！ 柏木城跡を体感！」



▲現地説明会のようす

11月6日(日)と7日(月)の二日間に3回、柏木城跡で発掘調査現地説明会を開催しました。

やや風の冷たい秋空のもと、村内、県内、県外から

合計102名の方々が、戦国時代会津蘆名氏のつくった柏木城跡を見学しました。

通常は調査終了後に埋め戻されたリシートをかけられている様々な遺構ですが、両日は規模の大きな石積み遺構や建物跡などを、じっくり見学することができ、見学者は430年近くをへて現れた戦国時代の面影に感慨深げでした。

柏木城跡発掘調査による出土品は、現在、大塩の生涯学習センター 2階の展示室で展示中です。ぜひ、ご覧ください。

※生涯学習センター展示室

平日9:00から16:00まで見学できます。土・日・祝日お休みです。

家庭教育 支援事業

本に親しむ会

読書活動への興味や関心を高めることを目的とした「本に親しむ会」は11月2日(水)裏磐梯小学校で開催されました。会津若松市の朗読劇サークル「アグリーダックス」の皆さんに2学年ずつに分けて絵本の読み聞かせをしていただきました。

場面に合わせた効果音や配役、スクリーンを使って画像を表示するなど工夫され、子ども達は絵本の世界に入っていたようです。

また、読み聞かせの合間にはバイオリンの演奏や合唱などもあり盛りだくさんの内容で行われました。



▲落語絵本
「ばけもののつかい」の様子



▲バイオリンの演奏

「学校の応援団」事業

さくら小学校の『読み聞かせ』が11月8日(火)、裏磐梯小学校の『読み聞かせ』が11月17日(木)に行われました。今回は、絵巻したてひろがる絵本『かわ』を読みました。山から流れ出した川が、山あいを下り町を流れ、海へいたるまでの様子が描かれています。広げるとなんと7メートルもある絵本を紹介しました。

『学校の応援団』事業を紹介する大きなポスターを文化祭で掲示しました。今後は公民館の入口に掲示してありますので、お立ち寄りの際は、どうぞご覧ください。



▲裏磐梯小学校「読み聞かせ」



▲生涯学習センター入口のポスター

今後予定している公民館事業のお知らせ

①幼児教育支援事業（絵本読み聞かせ会）

○日程：12月10日（土）

○場所：芙蓉保育園

②幼児教育支援事業（絵本に親しむ会）

○日程：12月14日（水）

○場所：裏磐梯幼稚園

③家庭教育支援事業（保健講座）

○日程：12月15日（木）

○場所：裏磐梯中学校

お気軽に村公民館までご連絡ください。



インフルエンザのシーズン到来!! みなさん対策はできていますか?

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザから身を守るためには?

(1) しっかり手洗いをする。

ウイルスの体内侵入を防ぐために帰宅時や調理の前後、食事前などはしっかり手洗いをしましょう。

(2) 普段の健康管理

免疫が弱るとかかりやすくなります。普段から十分な睡眠とバランスより食事に心がけましょう。

(3) 予防接種を受ける

予防接種は発症の可能性を減らし、発症しても重症化を防ぐことができると言われています。

(4) 適度な湿度を保つ

乾燥するとどの粘膜の防御機能が低下します。適度な湿度(50 ~ 60%)に保つと効果的です。

(5) 人込みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、不要不急以外はなるべく人込みや繁華街への外出は控えましょう。

村ではインフルエンザ予防接種 助成事業を実施しています

【おもな対象者】

65歳以上の方
中学生以下・妊婦の方

【自己負担金】

1回 1,000円

※小学生以下は最大2回、それ以外は最大1回まで助成

【接種方法】

配布している予診票を持参の上、医療機関で接種してください。

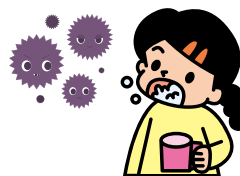
【接種医療機関】

村指定の医療機関

※上記以外では一度全額窓口負担となります。

【接種期間】

平成29年1月31日まで



インフルエンザに罹ったかな?とも思ったら早めに受診しましょう!!

また熱が下がった後もウイルスが体内に潜伏している可能性があります。しばらくは自宅療養したり、マスクをするなどの咳エチケットを心がけましょう。



旬の食便り

【問い合わせ】 保健センター ☎28-3733



(1人分)
エネルギー/255kcal
タンパク質/25.9g
塩分/2.6g

ポイント

・ブロッコリーは加熱時間が長かったり加熱後に水にさらすと、栄養成分・食感・香り・味が損なわれるので「要注意」です。

今月の食材 12月

【ブロッコリー】

今では一年中みかけますが、寒い時期が旬の野菜です。今月はクリスマスもあり、簡単なチキン料理にブロッコリーの彩りを添えて豪華に仕上がる料理を紹介します。

～ブロッコリーの豆知識～

ブロッコリーは栄養豊富な緑黄色野菜でカロテン・ビタミンC・ビタミンE・カルシウム・鉄・食物繊維などを多く含みます。風邪の予防、免疫力アップに優れた効果があり、また葉酸を豊富に含むため、動脈硬化の予防にもお薦めです。さらに、骨粗しょう症、高血圧、がんの予防にも効果があるといわれています。(残った茎も栄養豊富なので捨てないで食べましょう。)

【ハニーローストチキン】

材料2人分

鶏むね肉(1枚)	250g
ブロッコリー	60g
人参(1/2本)	60g
じゃがいも(中1個)	120g
◆にんにく(すりおろし)	5g
◆しょうゆ	大さじ2
◆酒	大さじ3
◆はちみつ	大さじ1

作 り 方

- ①ブロッコリー、人参、じゃがいも(皮つき)は一口大に切って耐熱容器にいれ、ラップをして電子レンジで2分加熱する。ブロッコリーは取り出し、人参・じゃがいもはさらに3分加熱する。
- ②◆の調味料を合わせておく。
- ③鶏肉は筋を切るように切り目をいれ、フライパンで皮目を下にしてカリッとなるまで4～5分焼く。裏返して4～5分、八割程度火が通ったところで②の調味料を加えてからめる。
- ④鶏肉を取り出した③に①を入れ残りのタレをからめる。
- ⑤鶏肉を食べやすい大きさに切る。ブロッコリー・人参・じゃがいもと一緒に皿に盛りつける。

平成29年度

芙蓉保育園入園児童を募集します!!

1 入園対象児童

村内に住民票を有し、保護者や同居の親族等が働いていることなどにより、保育ができない生後8週以上の乳幼児が対象です。



2 申込方法

次の書類を役場住民課窓口に提出してください。

- ① 施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書
- ② 保育所入所申込書
- ③ 在職証明書
- ④ 平成28年度分課税証明書(平成28年1月1日現在で住民票が村外の方)

※入園申込に必要な書類は、役場窓口・裏磐梯合同庁舎・保育園に備えてあります。



3 申込受付期間

平成28年12月19日(月)から
平成29年1月19日(木)まで

4 問合せ

不明な点は下記まで問い合わせください。

住民課医療福祉班 ☎23-3113

芙蓉保育園 ☎23-5233



南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

○問合せ

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

風邪とインフルエンザの比較

	風 邪	インフルエンザ
原 因	風邪ウィルス	インフルエンザウィルス
症 状	鼻水、くしゃみ、咳、微熱 などが中心	突然の高熱、関節痛、頭痛筋肉痛などに始まり 咳、鼻水、のどの痛みなどは後から出現することが多い
治 療	症状により薬を服用	48 時間以内に抗ウィルス薬の内服が効果的

*南東北裏磐梯診療所でインフルエンザの検査ができます。

*医師の診察の後、抗インフルエンザウィルス薬の処方もできます。

お知らせ・募集

給付金の申請はお済みですか？

平成28年度臨時福祉給付金及び障害遺族年金受給者向け給付金の申請を受け付けています。また申請をされていない方はお願いいたします。期限までの提出がない場合は支給できません。なお申請書については9月下旬に対象の方へ郵送(簡易書留)しておりますので確認をお願いします。

申請期限

平成28年12月28日(水)

給付金に係る「振り込み詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください!!

●村や厚生労働省等がATM(銀行・コンビニ等の現金自動支払機)の操作をお願いすることや、上記給付金を支給するために、手数料等の振込を求めていることは絶対にありません。現時点で、村民の皆様は世帯構成や銀行の口座番号などの個人情報照会すること、絶対にありません。

●ご自宅や職場等に村や厚生労働省の職員等がかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたら、迷わず村役場や最寄りの警察署に連絡ください。

問合せ

住民課医療福祉班

☎23-31113

厚生労働省給付金専用ダイヤル

☎(0570)037-1192

自動車事故被害者救済制度

1 交通遺児等育成資金の貸付

●対象者

自動車事故が原因で死亡又は重度の後遺障害が残った方の子で、中学校卒業までの方

●貸付金額

「時金」155,000円
毎月1万円又は2万円

●貸付条件

市町村民税が非課税
または均等割のみ課税など

2 重度後遺障害者への介護料支給

●対象者

自動車事故により「脳」「脊髄」または「胸部臓器」に重度の後遺障害を持ち、自賠責保険の後遺障害等級が次に該当する方

Ⅰ種(常時要介護)：1級1号または2号(平成14年3月31日以前の事故は1級3号または4号)

Ⅱ種(随時要介護)：2級1号または2号(平成14年3月31日以前の事故は2級3号または4号)

●支給額

特Ⅰ種(最重度)：68,440円
Ⅰ種(常時要介護)：58,570円
Ⅱ種(随時要介護)：29,290円
Ⅲ種(随時要介護)：29,290円

●問合せ

独立行政法人自動車事故対策機構
福島支所
☎(024)522-16626
FAX(024)522-16627

●問合せ

平成29年1月から65歳以上の方も雇用保険の適用対象となります

これまで65歳に達した日以降に雇用された方は、雇用保険の適用除外でしたが、1月以降は、1週間の所定労働時間が20時間以上で、31日以上の雇用の見込みがあれば、原則として雇用保険の対象となります。対象となる労働者を雇用する事業主の方は、加入手続きが必要となります。詳しくは最寄りのハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせてください。

登記

相続登記がさまざまなトラブルを防止します！

●安全・安心な暮らし
相続登記をしないと…

・公共事業が進まない
・防災・減災の取り組みができない
・災害復旧に大きな労力・時間がかかる

●地域の活性化
相続登記をしないと…

区分	条件	割引範囲	割引率
第1種	身体障害者手帳療育手帳 介護者とともに乗車する場合	本人及び介護者1名の普通乗車券、定期乗車券、回数乗車券、普通急行券	5割
	単独で乗車する場合	片道100kmを超えるときの普通乗車券	5割
第2種	身体障害者手帳療育手帳 単独で乗車する場合	片道100kmを超えるときの普通乗車券	5割
	12歳未満の子供とその介護者	定期乗車券	5割
申請・問合せ先		JR線各販売窓口等 ※会津鉄道の場合、精神障害者も割引の対象となります。詳しくは会津鉄道までお問い合わせください。 会津鉄道(0242-28-5885)	

福祉

障害者手帳をお持ちの方へお知らせです!!
「JR運賃の割引について」

身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方は、手帳に記載されている種の区分(第1種又は第2種)に応じて、運賃が割引になります。

戸籍の窓口

平成28年12月1日現在 ※()は前月比

- 人 □ 男……1,468人
女……1,428人
計……2,896人(前月比 ▲11)
- 世帯数……1,077戸(前月比 ▲2)
- 転入… 7人 ●転出… 16人
- 出生… 1人 ●死亡… 3人

お誕生おめでとう!

田中幸奈(女・廣幸)金山

お悔やみ申し上げます

生江典雄(ヤス子・夫)剣ヶ峯
相原一朗(信一・父)松原
伊藤文三(隅雄・父)早稲沢

今月の納税など

村県民税 4期分
国民健康保険税 5期分
介護保険料 5期分
後期高齢者医療保険料 5期分

住宅使用料 12月分
上下水道使用料 11月分
下水道受益者分担金 3期分

国民年金 11月分

村税等の納入は、
簡単・便利で確実な
口座振替をご利用
ください!!

今月の行政相談

今月は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。

12月26日(月) 午前9時30分～午前11時30分 自然環境活用センター(剣ヶ峯)
☎32-2927 行政相談委員 高橋 光秋

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いします。

休日当番医

12月18日(日) 喜多方市地域・家庭医療センター ☎24-5320
12月23日(金) 君島内科消化器科クリニック ☎24-5800
12月25日(日) くまたクリニック ☎28-1233
1月 8日(日) 高橋小児クリニック ☎25-7066
1月 9日(月) 武田医院 ☎27-4031
1月15日(日) 手代木医院 ☎22-0034

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
12月18日(日) 有隣病院 ☎24-5021
12月23日(金) 佐原病院 ☎22-5321
12月25日(日) 会津医療センター ☎(0242)75-2100
12月31日(土) 有隣病院 ☎24-5021
1月 1日(日) 佐原病院 ☎22-5321
1月 2日(月) 会津医療センター ☎(0242)75-2100
1月 3日(火) 有隣病院 ☎24-5021
1月 8日(日) 佐原病院 ☎22-5321
1月 9日(月) 有隣病院 ☎24-5021
1月15日(日) 会津医療センター ☎(0242)75-2100

教育

お子様の教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート！

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

●融資額 お子さま1人につき50万円以内

●金利 年1.9%

※母子家庭の方などは年1.5%
(平成28年10月13日現在)

●返済期間 15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

●HP「国の教育ローン」で検索

●問合せ

教育ローンコールセンター
0570-0008656(ナビダイヤル)
または(03)5322-1186(56)

会津学生寮の入寮者募集

会津学生寮では、東京近郊の大学に就学する学生を対象に入寮生を募集します。

●会津学生寮の所在地

東京都文京区千石1-4-16

(JR東横線千石駅)

●応募資格

次のすべてに該当する男子生徒
・現在会津に住んでいるか、または保護者が会津出身であること。
・東京都やその近郊の大学(原則として4年制)に入学する者、または第2学年に進級する在学生。

・心身ともに健康で共同生活ができる者

●募集人数

8名程度

●費用

入寮金7万円、月額寮費4万円7千円(個室、月々土曜まで朝夕食付)

●申し込み方法

本教育委員会会津管内県立高校に

備え付けの入寮願用紙に必要事項を記入し、〒112-0001 東京都文京区千石1-4-16 会津学生寮宛で申し込む。その際、大学の合格通知書(受験票でも可)の写しと出身高校で交付する調査書を同封する。

●申込期間

平成29年1月11日(水)～2月10日(金)

●留意点

合格前でも申込期間内に申し込んでください。

●面接場所

会津若松市生涯学習総合センター「会津稽古堂」

●問合せ

会津学生寮

☎(03)3947-0325

担当：菅家

北塩原村育英事業 平成29年度奨学生募集

村では、高校生、専門学校生、大学生、短大生を対象に、無利子で奨学金の貸付を行っています。(所得審査連帯保証人審査等あり)

平成29年度の奨学生を次のとおり募集しますので、活用ください。

●応募資格

平成29年度より高等学校、専門学校及び大学(短期大学を含む)進学予定者(在学中も含む)で成績優秀かつ学費等の支出が困難な方

区 分	貸付金額	
	月 額	入学一時金
高等学校	2万円以内	20万円以内
短期大学(専門学校・高等専門学校含む)	3万円以内	50万円以内
大学	4万円以内	50万円以内

*貸付期間…正規の修学期間

村長室へようこそ!

村長とお話しませんか。下記の日程で村長室を開放しますので、お気軽にお越しください。

12月19日(月)
9:00~12:00

●問合せ
企画室 ☎23-3112

文芸のひろば

北塩原短歌会

霜月に 母を送りて 早ひととせ 山の色ずき 大塩 赤城 セイ子

そば祭り 今年も寒りに 感謝して 迎える客の 笑顔につられ 大塩 高橋 みす江

晩秋に 赤く色づく リンゴ園 仰ぎ見る飯豊 大塩 鈴木 みち子

移り行く 季節は亡き人 偲ばれて また一年の 過ぎしを想う 下川前 赤城 弘美

佐藤錦 倒した後の 切り株に ビール供える 大塩 鈴木 タケ子

かけ足で 冬の足音 近づいて 雪囲いする 夫を見守る 大塩 穴沢 エミ子

秋風が 芒なびかせ 通り行く 初冬おもはず 木の葉散して 松原 佐藤 文世

山ぼうず 秋野菜とり 越冬の 子や孫達と 雪囲する 松原 佐々木 キミ子

孫達の 片目のダルマ 十月に 希望かないて 両目となる 大塩 高橋 郁子

松原湖に 白鳥飛来 水際に 羽根を休めて 鴨泳ぐ側 松原 穴沢 泰子

週一度 集まり楽し 広場にて 笑い零れる グランドゴルフ 大塩 五十嵐 良子

秋雨に 刈取り遅れる 田んぼでは 黄色の稲穂 北山 佐藤 裕子

味噌豆を やつとの思いで 一斗獲り 亡き父母の 苦勞を偲ぶ 北山 武藤 敏子

遠山の 仰ぐ高嶺は へだつとも 吾れに悔なし 大塩 渡部 新一

百合俳句会

百点を掲げ駆け来る秋夕焼 中川 幸恵

五色沼の鯉に戯れ秋深む 内海 怜子

医者を出す大きな袋秋惜しむ 遠藤 聖一郎

インデアンサマー駆けてゆく紅一点 鈴木 隆一郎

稲刈を終えて静けさ戻る村 佐藤 信子

児の歓声聞いて転がる落ち葉かな 武藤 敏子

これが2016年最新の日本ジオパーク43地域だ！

～ジオパーク交流の活発化に向けて～

- ユネスコ世界ジオパーク
- 日本ジオパーク



磐梯山が日本ジオパークに認定された2011年は、それでも20地域でしたが、5年後の今年には、43地域とジオパーク活動は広がりを見せています。そのため、ジオパーク活動を始めたばかりの地域の関係者の方から視察のご依頼も増えています。特に、今年認定された「鳥海山・飛島」は、7月に山形県酒田市の区長会長の皆さんが、同じく「浅間山北麓」は、11月に群馬県長野原町の議会議員の皆さんが、どちらも同じ火山地域の当ジオパークのこれまでの活動実績について意見交換や五色沼、噴火記念館、猪苗代町の見祢の大石や磐梯町の慧日寺など主なジオサイトをジオパークガイドの案内でご視察されています。今後さらに、ジオパークのネットワークを活かした磐梯山ジオパークの魅力発信を進めていきたいと考えています。

自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

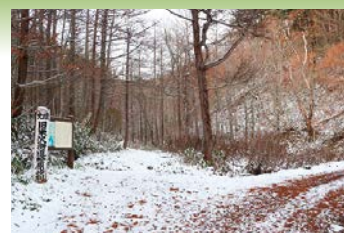
裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

～長井川～

長井川は、本村最北端の県境の峰「相渡」(標高 1217m)を源頭に、約6kmの流路をほぼ真南に流下して桧原湖最北部に注ぐ小河川ですが、この川沿いを旧米澤街道が通っていたことで、おもむきのある流域と言えます。中流の川沿いには、鷹ノ巣一里塚が今もひっそりとたたずみ、かつて狡猾の知将伊達政宗の軍勢や米澤藩の大名行列が幾たびも通ったとは、今では信じがたい状況です。また河口の金山地区の裏山は、江戸時代からの金銀山であり、長井川に架けた水車で鉱石を粉碎、精錬し、会津藩の財源を支えたことも同様です。この精錬所跡は鷹ノ巣の一里塚とともに村指定重要文化財となっています。

現在の流域は、スギやカラマツの植林が目立ちますが、標高の高いところはブナやミズナラ、サワグルミなどの自然林となっており、クマ、カモシカ、サルなどの動物たちの安住の生息地となっています。また、現在の桧原峠の登り口にある「谷地ノ沢」の湿原は、毎春、ミズバショウの大群落が人知れず咲く所です。

現代と江戸時代の時の移ろいが感じられる長井川流域を、気候の良い時に、ぜひ皆さんも訪ねてみてください。



長井川源流の旧檜原峠と現在の檜原峠との分岐



「谷地ノ沢」の湿原