



エミューが村にやってきた ~東京農業大学と協力した試験飼育~

~今月の主な内容~

- P2 27年度決算報告
- P6 きたしおぼらトピックス
- P8 きたしおぼら交流フェスタ2016
- P10 生涯学習だより
- P13 健康通信
- P14 お知らせ・戸籍の窓口
- P16 ジオパーク通信・自然コラム

北塩原村は、東京農業大学と包括連携協定を締結し、耕作放棄地対策、有害鳥獣対策等を目的に12羽のエミューを東京農業大学と協力し、試験的に導入・飼育しています。

エミューは人懐っこく、温厚な性格でダチョウに次いで世界で2番目に背の高い鳥です。雑食で草や花、昆虫なども食べます。

現在、生後5~6ヶ月になり、食べ盛りで食欲旺盛です。

そこで、エミューの飼料として「くず米」を無償で提供いただける方を募集します。皆様と一緒にエミューを育てていきたいと考えておりますので、ご協力いただける方は、農林課までご連絡をお願いします。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。

各会計の決算額

会計名		内容	歳入 (一般会計から特別会計への繰入金)	歳出 (一般会計から特別会計への繰出金)	差引
一般会計		基本的な行政運営を行うための会計	36億1,217万円	33億3,987万円 (3億3,475万円)	2億7,230万円
特別会計	国民健康保険事業費特別会計	医者にかかったときの医療費の一部を援助するための会計	5億2,391万円 (4,785万円)	4億9,637万円	2,754万円
	簡易水道事業費特別会計	水道を安全で安定的に使用してもらうための会計	1億1,132万円 (2,338万円)	1億1,022万円	110万円
	特定環境保全下水道事業特別会計	北山、大塩、裏磐梯地区の下水道整備、維持管理のための会計	4億494万円 (1億5,952万円)	4億361万円	133万円
	簡易排水施設事業特別会計	小野川地区の下水道維持管理のための会計	321万円 (278万円)	316万円	5万円
	農業集落排水事業特別会計	早稲沢、金山、桧原地区の下水道維持管理のための会計	6,675万円 (4,289万円)	6,644万円	31万円
	介護保険事業特別会計(保険事業勘定)	介護の必要となった方を対象に、介護サービスの給付を行うための会計(勘定)	3億1,317万円 (4,911万円)	3億671万円	646万円
	介護保険事業特別会計(介護サービス事業勘定)	要支援の認定を受けた方を対象に、村直営でサービス計画(ケアプラン)を提供するための会計(勘定)	129万円 (0万円)	129万円	0万円
	後期高齢者医療特別会計	高齢者の医療費に係る保険料を管理するための会計	2,562万円 (922万円)	2,562万円	0万円
	計			14億5,021万円 (3億3,475万円)	14億1,342万円
一般会計 + 特別会計			50億6,238万円 (3億3,475万円)	47億5,329万円 (3億3,475万円)	3億909万円

表1 【健全化判断比率】

(単位：%)

項目	北塩原村	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 毎年経常的に収入される財源(財政規模)に対する一般会計の赤字額の比率	黒字決算のため該当なし	15.0	20.0
連結実質赤字比率 財政規模に対する全会計連結の赤字額の比率	黒字決算のため該当なし	20.0	30.0
実質公債費比率 財政規模に対する借金返済額の比率	10.1	25.0	35.0
将来負担比率 村財政規模に対する平成27年度末時点での借金等残高総額の比率	34.8	350.0	

表2 【資金不足比率・・・料金収入等に対する赤字額の比率】

(単位：%)

対象特別会計の名称	北塩原村	経営健全化基準
簡易水道事業費特別会計	黒字決算のため該当なし	20.0
特定環境保全下水道事業特別会計	黒字決算のため該当なし	20.0
簡易排水施設事業特別会計	黒字決算のため該当なし	20.0
農業集落排水事業特別会計	黒字決算のため該当なし	20.0

国が定める「早期健全化基準」「財政再生基準」及び「経営健全化基準」を上回った場合、財政の健全化を図るための計画策定等が必要となりますが、本村においては、すべての指標で基準を下回り、安定した財政運営状況となっています。村監査委員の審査を経て、9月の村議会定例会において報告した内容についてお知らせします。

なお、村監査委員より、財政運営状況は良好、健全であるとの意見が出されました。

平成27年度 「健全化判断比率」 「資金不足比率」の公表

地方公共団体の財政状況を示す財政指標

重点事業の主な内容を紹介します

って創るいい村北塩原

もって健康に暮らすために

安全に安心して生活できる
ための対策

防災行政無線デジタル化事業	215,889千円
道路整備事業	110,691千円
生活路線バス対策・バス利用助成事業	29,835千円
防災拠点支援事業(太陽光発電)	28,878千円
消防ポンプ自動車購入事業	20,810千円
除雪機械整備事業	17,744千円
学校施設改修事業(さくら小体育館)	13,770千円
臨時福祉給付金事業	5,790千円
地域防災計画策定事業	4,104千円
農業用ため池耐震調査事業	2,951千円
再生可能エネルギー対策事業	2,830千円
自家用野菜等検査事業	2,355千円
学校給食検査体制整備事業	1,918千円



地域資源を活用した特色ある
むらづくりを進めるための対策

桜峠さくら保全事業	7,760千円
探勝路整備事業	6,779千円
文化財利活用事業	2,629千円
うつくしまみずウオーク事業	2,000千円
在京きたしおばら会設立事業	1,090千円
きたしおばら交流フェスタ事業	1,060千円
会津米澤街道歴史ウオーク事業	1,000千円
じゅんさい沼復活事業	1,000千円
献穀米献上事業	929千円
生涯学習モデル地区事業	500千円



平成27年度一般会計決算から

元気があったか・こそ

村民が誇りを持って、
将来にわたって夢と希望を

人口減少に歯止めを
かけるための対策

社会福祉協議会運営事業	29,982千円
診療所運営事業	19,000千円
デイサービスセンター運営委託事業	9,614千円
生活支援ハウス運営事業	8,338千円
特別支援児支援・複式学級解消事業	6,972千円
地域おこし協力隊事業	6,917千円
長寿祝金・敬老会事業	3,784千円
まち・ひと・しごと総合戦略策定事業	3,396千円
工場等立地促進事業	3,346千円
結婚祝金・出産祝金	3,100千円
国内交流事業	1,932千円
子育て世帯臨時特例給付金事業	1,732千円
新規就農支援事業	1,544千円



農林漁業・商工観光など
産業の再生を図るための対策

裏磐梯観光施設再生整備事業	85,269千円
スポーツパーク松原湖走路増改築事業	64,738千円
観光誘客事業	47,012千円
裏磐梯観光協会補助金	21,394千円
園芸施設建設事業	10,367千円
北塩原村商工会補助金	7,500千円
プレミアム付商品券発行事業	5,912千円
東京農大連携農業振興事業	4,379千円
地籍調査事業	3,955千円
病虫害防除事業	2,506千円
営農指導対策事業	2,229千円
山のみち地域づくり交付金事業	2,172千円
教育旅行回復対策事業	2,000千円



9月11日(日)～13日(火)

村を学生にPR ～東京農業大学モニターツアー～



▲じゅんさい摘み体験



▲さくら幼稚園での交流

今後の地域活性化や農業振興について、首都圏の学生へのPRを図ろうと9月11日(日)～13日(火)に「東京農業大学モニターツアー」を行いました。

18名の学生が村を訪れ、じゅんさい沼及び山塩工場の見学、農業体験を実施し、12日の夕方には「地域資源を活かす」をテーマに交流フォーラムを開催しました。地元の方を交えた交流フォーラムでは農大生との間で活発な意見交換がなされました。

13日にはさくら幼稚園児との交流を実施し、枝豆の収穫、フラワーアレンジメントを園児と学生が一緒に行い、笑顔が溢れました。

訪れた学生からは「現場を体験できてよかった。食べ物が美味しい。また北塩原村に訪れたい」などの声があがりました。

9月20日(火)

いつまでもお元気で ～平成28年度 敬老会～

75歳以上の敬老者を祝う会が、188人の出席の下、ラピスパ裏磐梯で行われました。

満80歳を迎えられた23人を代表して、松崎豊さん(長峯)に記念品が贈られたほか、今年めでたく結婚50周年を迎えられた9組の金婚ご夫婦への表彰も行われ、酒井作男・昭子ご夫婦(剣ヶ峯)に代表して表彰状が贈られました。

また、さくら幼稚園児によるお遊戯の披露や、各地区の長寿会の皆様による唄や踊りなどの芸能発表が行われ、敬老者の皆様方は楽しい一日を過ごしました。



▲これからも長生きしてね



▲80歳を代表して記念品を受け取る松崎豊さん(長峯)



▲祝宴での踊り

9月21日(水)

事故のない安全な村に ～さくら小学校交通安全鼓笛パレード～

秋の全国交通安全運動が9月21日(水)から30日(金)までの10日間行われました。

村交通対策協議会では安全協会及び交通安全母の会と協力し、村内の各地で広報車や街頭キャンペーンによる交通安全啓発活動を実施しました。



▲練習の成果を十分に発揮した鼓笛隊

また、運動の一環として、9月21日(水)にはさくら小学校の全校児童112名が、交通安全鼓笛パレードを実施し、住民やドライバーに交通安全の呼びかけを行いました。

秋の行楽シーズンに入り、観光客等が多くなることから予想されますので、運動終了後も安全な村づくりのため、交通安全にご協力をお願いします。



▲大勢の人で賑わう(杉並)

村の物産を各地で販売 杉並・米沢・飯館



▲棒杭市で無人の販売(米沢)



▲山塩も大好評(飯館)

実りの秋を迎え、村の農作物を中心に各地で販売を行いました。毎年、開催されている東京都杉並区の物産展、山形県米沢市の棒杭市に加えて、今年は飯館村のいいたて60祭の会場内に、県内で「日本で最も美しい村連合」に加盟する北塩原村、三島町、大玉村が物産展のブースを出して、飯館村旅行60年を祝いました。

各地ともに、高原野菜を中心とした農産物が大好評で、飯館村の会場では、「久しぶりに新鮮なとうもろこしが食べられてうれしい」といった声が多くありました。

監査委員に 武藤義憲さんを再任



村監査委員(学識経験者から選任される委員)に武藤義憲さん(北山)が9月議会定例会で同意され、村長より辞令が交付されました。

任期は、9月25日から4年間(三期目)。益々のご活躍が期待されます。

教育委員に 五十嵐房子さんを任命



9月村議会定例会において、教育委員の任命に五十嵐房子さん(大久保)が同意されました。任期は、10月1日から4年間。今後のご活躍が期待されます。

また、教育委員の高橋善美さん(大塩)は、9月30日付けで退任されました。長い間お疲れ様でした。

きたしおぼらから(!!!) 魅力発信!

■地域おこし協力隊活動報告■



Monthly Reporter

柴田 健一
しばた けんいち
松陽台在住
2年間金沢に住んでました

北塩原村地域おこし協力隊
Facebookで検索!
<https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>



第11回 「早稲沢木地工場資料館 開館のお知らせ」

*早稲沢の新しいポイントが完成しました。

今年4月から、早稲沢地区にお住まいの伊藤勝さんと始めた「早稲沢木地工場(こうば)再現プロジェクト」。9/18に「早稲沢木地工場資料館」として、早稲沢の歴史を語る場所として開館しました。



▲看板は、松陽台在住の小野さんに作成していただきました。



▲開館日は、約70名の方にお越しいただきました。

*いろんな方々にご協力いただきました

作業開始から資料館開館まで約半年。作業開始時、この資料館は倉庫として活用されており、足の踏み場も無く至る所にカメムシが生息している状況でした。しかし、裏磐梯エコツーリズム協会の方々や、立教大学橋本研究室、文教大学海津研究室の先生や学生の皆さん、公民館、奥会津博物館の先生方による助力も得て、展示室の完成に至りました。



▲立教大学、文教大学の先生・学生の皆さん



▲いつも助けてくださった裏磐梯エコツーリズム協会の方々と共に(マスクで防御!)

*村外からも注目を浴びています。

福島民報の一面記事効果もあり、旅行ツアーを企画している団体からは、「旅行のツアー行程に是非入れたい!!」、郡山市の団体からは「木地工場再生のノウハウを教えてください!!」という問い合わせがいただきました。資料館単体で大きな利益を上げることは難しいかもしれませんが、しかし、検原そして早稲沢という場所の歴史の一端を訪れた方々に理解してもらえたり、資料館をベースとして今後も「何かをする」事は可能なんじゃないかな?と考えております。一度、『自然もすごい!!興味深い歴史もある早稲沢』として、早稲沢木地工場資料館を訪れていただければ幸いです。

きたしおばら交流フェスタ2016



OYA!OYA!やおや 何売る!



元気あふれる小学生 頑張れー



いらっしゃいませ



親子マラソン 一緒にね!!



ありがとうございます!!



中学生が走る はやーい!!



スキで作ったバッタ



大塩川前神楽

村が掲げる「村民ひとり文化・一スポーツ運動」による村民のスポーツと文化を通じた健康増進や、世代間・地域間の交流を目的とした「きたしおばら交流フェスタ2016」は9月17日(土)、村役場駐車場・コミュニティセンターを会場に開催しました。

当日は約650名の村民が集い、各種イベント・競技に参加しながら交流を深めていました。

＊村民総参加型のイベント

はじめに、村民ふれあい健康マラソン大会が行われ、親子、小学生、中学生、一般の部に総勢104名のランナーが参加し、2キロのコースを駆け抜け、記録を目指す人も楽しむ人も沿道の声援を一杯に受けて爽やかな汗を流しました。

コミュニティセンターホールを会場に行われたステージイベントでは、火の山太鼓はよさこいチーム5とのコラボによる演舞、北山・大塩スポーツ民踊愛好会による踊りの披露、当日の司会進行をしていたいた金子とく子さん(桧原)による語りべがありました。また、さくら小学校の小貫校長先生がコントラバスを独奏し、来場者は本物の音楽に触れることができました。

さらには、元気あふれる裏磐梯連による阿波踊り、最後には、完全復活に向けて歩んでいる大塩川前神楽が演舞しました。カラオケには9人の方が自慢の歌声を披露し、会場が一体となった盛り上がりを見せました。

＊屋外イベントブースも大繁盛

屋外では、子ども広場と題し、ニュース

秋だよ!
全村民集合!!

「ふれあい」と「感謝」



幼児による魚つかみ競争
どこにいる魚さーん



大抽選会 「祈る少女」



魚さん まってー



1等をゲット 大型テレビ



屋台を新調 和DO改珍



ニュースポーツ 「マンカラ」



今年のふくしま駅伝頑張ります



トン汁美味しいね

ポーツ体験コーナーでは、「ラダーゲッター・マンカラ」や喜多方消防署による「ミニ消防車・救急車乗車体験」、「水消火器での消火体験」、松原漁協の協賛により「魚つかみ競争」が行われました。

屋内ではスポーツ吹矢愛好会による「スポーツ吹矢体験」等が行われ、子どもたちは大喜びでした。

各種団体のPRブース・体験コーナーでは、「人とのつながり・ふれあい」や「つくっていただいた方への感謝（ごちそうさま）」の気持ちを込めた「重縁（10円）市」を設けました。

重縁市として、食生活改善推進委員会のチヂミ試食、磐梯山ジオパーク協議会のジオラマ作製、茶の湯体験、芙蓉保育園による水ヨーヨー釣り等を設けました。

そのほか、小学校4年生による「OYA! OYA! やおや」、北山の青年団体「和DO改珍」による焼きとうもろこしなどの販売、どのブースも大盛況でした。

午後からはマラソン大会の表彰式、ふくしま駅伝村チームメンバー紹介の後、お待ちかねの大抽選会では、豪華賞品が用意され、当選した方々の喜びの声が会場に響きわたりました。

その後魚つかみ競争が行われると、子どもたちは服がぬれるのも構わずに夢中になって魚を追いかけていました。

今年で5回目となる交流フェスタは、村民の皆さんに少しずつ楽しい交流イベントとして認知され始めました。村の子どもからお年寄りまで世代間・地域間の交流が深められ、来場者は終始笑顔の絶えない楽しいひと時を過ごしていました。



家庭教育支援事業 秋のワクワク会と同時開催

ふれあい活動



いろいろな木の实を▲▶くっつけました！

家庭教育支援事業(親子で木工クラフト体験)は9月16日(金)、みちのくキャンプ場を会場に実施されました。

当日は裏磐梯幼稚園の行事と合同で開催され、親子総勢18名が参加しました。

眞野眞理子さんを講師に、親子で会話を楽しみながら木工クラフト(フォトフレーム作成)にチャレンジしました。

参加者はいろいろな種類の木の实の中から好みの物を選んで自分だけのフォトフレーム作りを楽しんでいました。

**第10回市町村対抗
福島県軟式野球大会**

村チームの試合は9/17(土)8時30分からしらさわグリーンパーク野球場(本宮市)にて行われました。

初勝利を目指して、選手達は頑張りましたが、8-1で磐梯町に敗れてしまいました。選手層も年々、厚みが増しており、来年こそは勝利したいと意気込んでいました。

応援にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



▲応援ありがとうございました

「銅沼 ゴチソウ景色を堪能」

9月10日(土)、成人セミナー第3弾として、「空色の湖の謎を解く」が行われました。講師はNHKの番組『プラタモリ』で案内人を務めた磐梯山噴火記念館副館長佐藤公さんです。今回は撮影の裏話も交えながら、番組とほぼ同じコースをご案内いただきました。

まずは毘沙門沼で磐梯山の噴火と湖沼群について説明を受けた後、銅沼へ。銅沼へ向かう登り坂は大変でしたが、銅沼の水面にすっきりとした青空と屹立する火口壁が映り込む絶景を見て、疲れも吹き飛んだ様子でした。参加者の皆様、講師の佐藤さんありがとうございました。



▲快晴の銅沼で

家庭教育支援事業 人形劇観賞会

なかなか触れる事の少ない人形劇を楽しむ機会を設け、芸術への興味や関心を高めることを目的とした「人形劇観賞会」は9月14日(水)さくら幼稚園の祖父母参観に併せて行われました。人形劇団～テラポッツ～の皆さんによる「3匹のやぎのがらがらどん」の人形劇を演じていただきました。

人形劇の合間にはけん玉や独楽など昔の玩具を使った演目もあり参加者全員が楽しんでいました。



▲人形劇「とりかえっこ」の様子





生涯学習だより

～村民登山～「西吾妻山」

今年度は9/24(土)、総勢25名で「西吾妻山」登山を行いました。

天元台ロープウェイなどで途中まで移動し、梵天岩まで登りました。

天気も良好で、梵天岩付近では紅葉が始まっており、参加者は赤や黄色に色付いた植物を見ながら、登山を楽しんでいました。

▶梵天岩にて



北塩原村駅伝チーム総勢21名が激走! ～第10回喜多方一周駅伝競走大会～

喜多方市内をコースとした喜多方一周駅伝競走大会が9月18日(日)に開催され、中高生を中心メンバーとして構成された北塩原村駅伝チーム“輝(かがやき)・煌(きらめき)・閃(ひらめき)”の3チームが出場し、総勢21名の選手が激走しました。

両チームとも、オープン部に参加。全13チーム中、“輝”が第5位、“煌”が第6位、“閃”が第8位となりました。また、3区を走った鈴木麻文選手(松陽台・高校2年)が区間賞を獲得するなど、大健闘となりました。

11月20日に開催されるふくしま駅伝大会を見据え、駅伝の雰囲気慣れることを目的に参加した大会でしたが、選手は日頃の成果を存分に発揮してくれました。

村民の皆さんの温かいご声援、ありがとうございました。



▲出場した北塩原村駅伝チームの選手ら



区間賞を獲得した鈴木麻文選手▲

「学校の応援団」事業

さくら小学校 『祖父母参観』

9月13日(火)祖父母参観が行われ、ふれあいの時間では、たくさんの講座があり、楽しいひと時を過ごしました。学校支援ボランティアからは、グラウンドゴルフは松丸俊雄さん、平野進さん、ブックラックは六角剛さん、室井忠和さん、たこ作りは生江公敏さん、紙ずもうは小野明さんにご指導いただきました。



さくら幼稚園 『むぎっこクラブ』

むぎっこクラブでは、8月30日(火)粉ひき、9月14日(水)ピザ作りを行い最終回を迎えました。粉になった小麦粉からピザを作り祖父母参観に合わせて皆でいただきました。ピザ窯は地域おこし協力隊の協力のもと、レンガを組んで作りました。ピザは江川澄子さんご指導のもと、材料を入れたペットボトルを振り生地を作りました。この、むぎっこクラブは1年間かけて実施してまいりました。皆様のご協力ありがとうございました。



**ボランティアさんは随時募集しています。
興味がある方は公民館まで。**

チャレンジスクール(両幼稚園交流)

チャレンジスクール(両幼稚園交流)は9月23日(金)、裏磐梯幼稚園等を会場に実施されました。当日はさくら、裏磐梯幼稚園児合わせて16名が参加しました。

眞野眞理子さんを講師に、「植物・自然のお話し」を聞いた後、裏磐梯ビジターセンターにて、スライドショーの上映や館内見学を楽しみました。

その後は裏磐梯幼稚園に戻り、献上米を使って自分たちで“おにぎり”作りをしました。最後に大きな円になり皆で“おにぎり”を食べ交流を深めました。

園児達は元気いっぱい活動していました。



みんなで植物、自然について ▲▶ 学びました



生涯学習だより

教育課 ☎23-5237

公民館 ☎23-5236

第38回少年の主張福島県大会で大竹健生くんが優良賞!!

たくさんの夢や希望を抱いている中学生が、日常生活で感じ、あるいは考えていることをまとめ主張することで、広く社会に提供することと共に、大人の青少年への理解を高めることをねらいとした第38回少年の主張福島県大会が会津坂下町中央公民館で開催されました。

県内の中学校188校(15,721名)の応募の中から、第一中学校3年 大竹健生くんが発表者16名に選ばれ、「これからの北塩原を思う」と題して発表し、優良賞を受賞しました。

大竹くんは村内で「お互いの地域の方々と積極的に関わり、共同意識を持って考えることで他に負けない美しさを持った豊かな村を築いていけたらと思う」と主張しました。

受賞、おめでとうございます。

右から内川校長、大竹くん、渡邊教諭▶



会津地区社会教育指導員研修会



▲高橋明氏の講演

会津地区の社会教育指導員を対象とした「秋季研修会」が9/28(水)、村生涯学習センターで開催されました。

第一部では北山出身で、村城館等検討委員会委員の高橋明氏による「陣城:柏木城と桧原城」と題した講演を聞きました。

第二部の現地視察は天候不良により、同センター内で公民館布尾主査による「柏木城跡発掘調査の状況」についてパワーポイントによる説明がありました。参加者は村の城跡の歴史等について、興味深く聞き入っていました。

柏木城跡発掘現地説明会のお知らせ

柏木城跡の発掘調査は、地権者や地域の方々のご理解とご協力をいただきながら、今年で三年目を迎えました。今年度の発掘調査の成果を地域の方々にご覧いただく現地説明会を開催いたしますので、ご案内いたします。

【下記3回実施の予定です】

- ◎日時 平成28年11月6日(日) ①9:30～12:00 ②13:00～15:30
- 平成28年11月7日(月) ③9:30～12:00

◎集合場所 活性化センター(大塩)

開始時間までに集合し、徒歩で発掘調査現地へ向かいます。 ※少雨でも実施します。足元にお気をつけてお越しください。

今後予定している公民館事業のお知らせ

お気軽に村公民館までご連絡ください。

①幼児教育支援事業(人形劇鑑賞会)

- 日程:10月19日(水)
- 場所:裏磐梯幼稚園

③さくらふれあい文化祭

- 日程:11月5日(土)
- 場所:さくら小学校体育館

②家庭教育支援事業(本に親しむ会)

- 日程:11月2日(水)
- 場所:裏磐梯小学校

④裏磐梯文化祭

- 日程:11月11日(金)
- 場所:自然環境活用センター



検診結果説明会のお知らせ

総合検診の結果をよく見て健康状態をしっかりチェックしましょう!

日程	時間	場所
10/18(火)	13:30~	松原集会所(松原)
10/19(水)	10:00~	活性化センター(大塩)
10/20(木)	10:00~	自活センター(裏磐梯)
10/21(金)	13:30~	構造改善センター(北山)

総合検診を受けられた方に、直接、手渡して結果をお渡しします。結果の内容やこれまでの生活について振り返ったり、今後改善できる方法などについて、一緒に考えていく時間になりたいと思います。

できる限りお時間の都合をつけてご参加ください。(※都合で来れなかった方へは21日以降、送付させていただきます。)

その他、検診以外の健康面や栄養面の相談については、いつでも保健センターにご連絡下さい。

(総合検診以外で検診を受けた方も参加可能です。検診結果を持参の上、参加ください)



旬の食便り

【問い合わせ】 保健センター ☎28-3733

今月の食材 10月

【里芋】

里芋は中心に親芋ができ、そのまわりに子芋、さらに孫芋と1つの種芋から沢山の芋ができます。子孫繁栄の縁起物としてお正月料理にも使われます。今回は里芋を使ってほくほくと、ふわふわ感があるおいしい料理を紹介します。



ポイント

・しめじは水分を飛ばして炒めないとおぼくなります。

(1人分)

エネルギー/240kcal

タンパク質/10.6g

塩分/1.0g

～里芋の豆知識～

里芋の独特のぬめりは、ガラクトサンという炭水化物とタンパク質が結合したもので、ガンや潰瘍の予防効果があるといわれています。また、脳を活性化させて認知症を予防し、血中の悪玉コレステロールの抑制や便通をよくする働きがあるといわれています。さらに、体内の余分なナトリウムを排出して血圧の上昇を抑えるとされるカリウムも豊富に含まれています。

【里芋のキッシュ】

材料2人分

里芋	3個(正味150g)
レンコン	1/2節(正味100g)
しめじ	50g
ベーコン	2枚
サラダ油(炒め用)	少々
塩・胡椒	各少々
卵	1/2個
牛乳	50ml
ピザ用チーズ	30g

作り方

- ①里芋はきれいに洗い、皮がついたままで蒸し器に入れ、竹串がスッと通るくらいに蒸す。(電子レンジの場合は600wで3分、裏返して3分の目安で加熱)
- ②里芋の余熱が取れたら、皮を剥いてつぶす。
- ③レンコンは皮を剥いて酢水につけてからすりおろす。
- ④しめじは小房にわける。ベーコンは細切りにする。
- ⑤④をサラダ油で炒め、かるく塩・胡椒をする。
- ⑥ボウルに卵と牛乳を入れ泡立てたら、チーズと②と③と⑤を入れ混ぜる。
- ⑦耐熱皿に⑥を入れて、180°Cに熱したオーブンで18～20分程焼く。(取り出す時熱いので注意する。)

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

○問い合わせ

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

総合南東北病院でのMRI・CT検査が受けられます。

1 南東北裏磐梯診療所の受診が必要です。

2 診察にて必要と判断された方が検査の対象となります。

3 診療所にて検査の予約を取ります。

4 指定された日時に総合南東北病院までご自分で行って頂きます。

*放射線科での検査は30分程度です。

*検査終了後、総合南東北病院での会計となります。

5 検査結果は、裏磐梯診療所で後日説明となります。

*裏磐梯診療所からの送迎車はなくなりました

●症状がなく検査をご希望の方は人間ドックなどをお勧めします。

●検査部位によっては予約できない場合があります。

看護師にお気軽にご相談下さい。

お知らせ・募集

斎場が新しくなります

昭和48年から稼働してきました斎場(火葬場)につきましては、施設の老朽化に伴いこれ以上の補修が難しいことから、新たな斎場を現斎場の隣(南側)に建設することとなりました。

新たな斎場は、「最後のお別れの場にふさわしい施設」「心ゆくまでお別れを行える施設」「人と環境にやさしい施設」などをコンセプトに、平成29年12月の一部供用開始を目指し建設されます。

今後、斎場ご利用の皆様には、工事の騒音や駐車スペースの減少など、ご迷惑とご負担をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

工期：平成28年9月～平成30年12月
 ● 問合せ
 喜多方地方広域市町村圏組合
 斎場管理係 ☎22-34426



▲完成予想図

「労使両面」の相談窓口の「お知らせ」

職場の中で起きている、賃金や退職、人間関係などに困る、困りことや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。相談は平日の面談や電話での相談のほか、ファックスや電子メールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

ださい。

● 問合せ
 福島県労働委員会事務局
 福島市中町8-1-2
 ☎(024)521-17594
 FAX(024)521-17596
 ①foudousoudan@pref.fukushima.jp

福島県不妊セミナーについて

福島県では、県北県中・会津の各保健福祉事務所において、「福島県不妊セミナー」を開催いたします。

● 対象者
 不妊治療を受けている方、不妊治療を考えている方

● 開催日時会場
 第1回(会津地区)
 平成28年11月5日(土)
 11時30分～16時
 会津保健福祉事務所(会津若松市内)
 第2回(県北地区)
 平成28年11月19日(土)
 13時～16時
 福島市市民会館
 (申し込みは県北保健福祉事務所)

第3回(県南地区)
 平成28年12月10日(土)
 11時30分～16時
 県南保健福祉事務所(白河市内)

● 注意事項
 各会場とも個別相談は先着順となりますので、申し込み多数の場合はご了承ください。

● 申込み問合せ
 各保健福祉事務所に直接お申込みください。

第1回 会津保健福祉事務所
 ☎(0242)29-15278
 第2回 県北保健福祉事務所
 ☎(024)534-14155
 第3回 県南保健福祉事務所
 ☎(0248)22-15647

不正軽油撲滅強化月間

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正

正軽油の排除に取り組んでおります。軽油に課せられる県税である軽油引取税を脱税する目的で、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして製造される燃料「いわゆる不正軽油」が正常な軽油と偽って販売使用されています。

この不正軽油は、悪質な脱税行為であり、環境汚染やエンジン故障の原因となる資金源にもつながります。「不正軽油を作らせない、売らない、買わない、使わない」

不正軽油の防止撲滅には、県民の皆様のご協力と情報提供が欠かせません。

不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課または最寄りの地方振興局県税課までご連絡ください。

● 問合せ
 県庁総務部税務課
 ☎(024)521-7205
 FAX(024)521-7905
 ①zeimu@pref.fukushima.jp
 会津地方振興局県税課
 ☎(0242)29-15264
 FAX(0242)29-15239
 ①aizukenze@pref.fukushima.jp

障害者就職面接会

(会津若松会場)開催のご案内

就職希望の障害者と求人企業が堂々に話し、数多くの面接の機会を確保し、障害者の雇用の促進を図ることを目的とした「障害者就職面接会」を下記の内容で開催します。

● 開催日時
 平成28年10月31日(月)
 午後1時30分～午後4時

● 開催場所
 会津アピオス・スペース展示ホール
 (会津若松市インター西90)

● 参加予定企業数 約30社(予定)
 ● 問合せ
 ハローワーク会津若松
 専門援助部 ☎(0242)26-13333

戸籍の窓口

平成28年10月1日現在 ※()は前月比

- 人口 男……1,474人
 女……1,431人
 計……2,905人(前月比 +3)
- 世帯数……1,073戸(前月比 ±0)
- 転入… 7人 ● 転出… 5人
- 出生… 1人 ● 死亡… 0人

お誕生おめでとう!

手代木 結人(男・嗣人) 剣ヶ峯

ご結婚おめでとう!

小枝 敏樹(下吉)
 板橋 杏奈(会津坂下町)

相原 正和(金山)
 清水 絵理(喜多方市)

今月の納税など

村県民税 3期分
 国民健康保険税 3期分
 後期高齢者医療保険料 3期分
 住宅使用料 10月分
 上下水道使用料 9月分
 国民年金 9月分

村税等の納入は、
 簡単・便利で確実な
 □座振替をご利用
 ください!!

休日当番医

10月16日(日)内科消化器科みつはし医院 ……☎21-1311
 10月23日(日)山田産婦人科医院 ……☎22-6300
 10月30日(日)ゆうゆうクリニック ……☎22-2111
 11月 3日(木)喜多方腎・泌尿器クリニック ……☎23-5531
 11月 6日(日)渡辺小児科医院 ……☎22-3133
 11月13日(日)あさもと整形外科クリニック ……☎21-1515

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

10月16日(日)佐原病院 ……☎22-5321
 10月23日(日)有隣病院 ……☎24-5021
 10月30日(日)佐原病院 ……☎22-5321
 11月 3日(木)有隣病院 ……☎24-5021
 11月 6日(日)会津医療センター ……☎(0242)75-2100
 11月13日(日)佐原病院 ……☎22-5321

今月の行政相談

今月は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。

10月25日(火) 午前9時30分～午前11時30分 生涯学習センター(大塩)
 ☎23-15237 行政相談委員 高橋 光秋

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いします。

平成28年度臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金について

臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金の申請は下記のとおり受付していますので、申請をまだされていない方は早めにお願ひします。なお、申請書については9月下旬に、対象の方へ郵送(簡易書留)でお送りしておりますのでご確認をお願いします。

<臨時福祉給付金>

給付対象者	①平成28年1月1日時点で、村に住所を有していた方 ②平成28年度分住民税(均等割)が課税されない方 ※ご自身を扶養している方が課税されている場合、生活保護制度の被保護者となっている場合は対象外です。 ※「高齢者向け給付金(3万円)」の支給対象者も受給できません。
給付額	対象者1人につき3,000円
受付期間	平成28年9月28日から平成28年12月28日
提出方法	①窓口へ直接申請。 (提出場所については役場本庁・裏磐梯合同庁舎・松原出張所) ②郵送による申請。 (返信用の封筒を申請書類と同封してお送りしております。)
支給方法	①口座振込 ②現金支給 ※①の受取が難しい場合に限りです。 (支給場所については役場本庁・裏磐梯合同庁舎・松原出張所) ※10月下旬以降に支給開始予定。

<障害・遺族年金受給者向け給付金>

給付対象者	①平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している方 ※「高齢者向け給付金(3万円)」を受給した方は対象となりません。
給付額	対象者1人につき30,000円
受付期間	平成28年9月28日から平成28年12月28日
提出方法	①窓口へ直接申請。 (提出場所については役場本庁・裏磐梯合同庁舎・松原出張所) ②郵送による申請。 (返信用の封筒を申請書類と同封してお送りしております。)
支給方法	①口座振込 ②現金支給 ※①の受取が難しい場合に限りです。 (支給場所については役場本庁・裏磐梯合同庁舎・松原出張所) ※10月下旬以降に支給開始予定。

給付金に係る【振り込め詐欺】や【個人情報の詐取】にご注意ください!!

- 村や厚生労働省等がATM(銀行・コンビニ等の現金自動支払機)の操作をお願いすることや、上記給付金を支給するために、手数料等の振込を求めめることは絶対にありません。
- 現時点で、村民の皆様の世帯構成や銀行の口座番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。
ご自宅や職場等に村や厚生労働省の職員等をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたら、迷わず村役場や最寄りの警察署にご連絡ください。
- 問合せ
住民課医療福祉班 ☎23-3113
厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎(0570)037-192



給付金を
カクニンジャ!!

厚生労働省公認
キャラクター
「カクニンジャ」

村長室へようこそ!

村長とお話しませんか。下記の日程で村長室を開放しますので、お気軽にお越しください。

10月17日(月) 9:00~12:00

●問い合わせ
企画室 ☎23-3112

北塩原短歌会

文芸のひろば

ひとり居の 弁当作り 励む時 待つてる人の 姿うかべし 大塩 赤城 セイ子
 秋祭り 太鼓台引く こめら達 変らぬ景色 胸高鳴りて 大塩 高橋 みす江
 汗ばみし 肌流し来て くつろげば すだく虫の音 多さに気げく 下川前 赤城 弘美
 村祭り 二人暮しの 生活に 集う子らに こぼれる笑みよ 大塩 鈴木 みち子
 喜んで 箱を開けてた 母亡くも 妹からの 梨箱届けり 大塩 鈴木 タケ子
 われもこう やつと咲いたか 二年越し つぼみも赤く 癒される我 大塩 佐藤 文世
 盆明り 消えてさみしい 厨にて ひぐらしの鳴く 音秋を感じて 大塩 穴沢 エミ子
 蕎麦の花 強い台風 上陸も 何とか無事に 終り安堵す 大塩 穴沢 エミ子
 昨日の 夢盃に そつと浮べ 呑みほそうぞ あしたに望む 大塩 高橋 郁子
 秋味覚 枝豆期待し 畑行けば 獣に荒され くやしき霧る 大塩 高橋 郁子
 なつかしや 台風過ぎし 翌朝は 栗の実拾いを 楽しみにして 大塩 高橋 郁子
 聞き慣れた 祭りばやしの 聞こゆるを 心浮かれて 拍手をとりぬ 大塩 高橋 郁子
 お祭りの 太鼓の音も 消え去りて 虫の鳴く音も 淋しげに聞く 大塩 高橋 郁子
 池の端 りんどう咲いて 一株の 佛間の瓶に 挿し替え和む 大塩 高橋 郁子
 われ一人 生き永らいて 盆花の りんどう青く 亡き妻を憶う 大塩 高橋 郁子

10月合俳句会

山車上の美女華やかに舞ひ納む 中川 幸恵
 台風の逸れて行きたる上天気 内海 恰子
 金魚売り小さく並ぶ膝小僧 遠藤 聖一郎
 華氏百度いまが栄えの百日紅 鈴木 隆一郎
 カーテンに白秋の風捕えけり 佐藤 信子
 一日を振り返りみる虫の声 武藤 敏子

きたしおばら交流フェスタ ～ジオチョコとジオパズルで楽しみ方自由自在～

9月17日(土)北塩原村役場を会場に「きたしおばら交流フェスタ2016」が開催されました。磐梯山ジオパークもPRブースを設けました。昨年に続き「重縁(10円)市」のひとつとして開催され、これは「人とのつながり、ふれあい」「作っていただいた方への感謝(ごちそうさま)」の意味で10円寄附していただく企画です。磐梯山ジオパークは「超リアル磐梯山ジオチョコをつくらう」と「磐梯山ジオパークパズルゲームに挑戦しよう」の2つで参加しました。対応は磐梯山ジオパークジオガイド2人が担当し楽しく進められました。ジオガイドはイベントの講師役でも活躍しています。また2人とも村外の方なので「磐梯山」を通して村民との交流ができました。ジオチョコづくりは10万分の1の磐梯山模型の食用シリコン型にチョコを溶かして流し込み冷やし固めて作るものです。完成した磐梯山チョコは出来の良さに嬉しく、美味しく食べていただけたようです。ジオパズルは磐梯山ジオパークのロゴマ



ークやジオサイトをピースに切り分けたものを、元の図柄に並べ直すゲームです。参加者はタイムトライアル方式でピース並べに挑戦しました。順位表の貼り出しで盛り上がりました。事務局では、磐梯山ジオパークを身近に楽しめるように、村の行事をはじめ、いろいろな企画を続けていきたいと思います。



..... 交流させていただいたジオガイドより、ひとこと

松崎 強(会津若松市)

「きたしおばら交流フェスタ2016」においてパズル形式で「磐梯山ジオパーク」を広報しました。小学生が大半のため「皆が住んでいる所のことだよ」と話しかけながらゲーム感覚で自然の大切さ、素晴らしさを伝えることが出来たと感じました。子供達に説明しながら、私自身も北塩原村の自然を再認識出来た一日でした。



大塚 セイ子(喜多方市)

磐梯山ジオパークガイドとして、初めて参加しました。ジオチョコづくりと、磐梯山ジオパズルで村民の方々と交流しました。子供達が多く挑戦してくれて、賑やかな内に予定数のチョコは終了しました。チョコを冷やしている間にパズルをする流れが出来て両方の体験ができたのも良かったと思います。ありがとうございました。



自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

～中津川～

中津川は、吾妻連峰の西吾妻山から東大巔の稜線を源頭とし、秋元湖に注ぎます。約10kmにわたるその上流部には渓谷を成し、絶壁のなかを急流が下ります。

川まで下りると、規則正しい四角い割れ目の「方状節理」の構造をもつ安山岩の巨岩が水流に削られ、独特のフォルムをしているのがわかります。9月20日現在は、昨夜までの雨が岩肌を黒く見せていましたが、天気がよいと明るい灰色に見え、紅葉シーズンには赤や黄色の紅葉とのコントラストが美しい景観を生み出します。中津川渓谷は、紅葉の名所の多い裏磐梯のなかでも、随一の名所として知られる場所です。

川沿いには、カエデやミズナラなどの広葉樹林が広がり、力強い溪流の岩場には、ダイモンシソウがささやかに咲き誇っていました。川のせせらぎに耳を傾けながらの森林浴はもちろんのこと、10月下旬から11月上旬ごろにかけては、渓谷と紅葉の織りなす風光明媚な景色を味わえることでしょう。

