

きたしおばら

おかえりなさい ～お盆を村内で迎える皆さまへ～



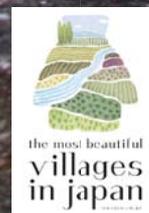
～今月の主な内容～

- P2 沖縄・台湾小中学生交流事業
- P4 きたしおばらトピックス
- P8 生涯学習だより
- P10 子どもの主張大会発表作文(小学生編)
- P12 健康通信
- P14 お知らせ・戸籍の窓口
- P16 ジオパーク通信・自然コラム

お盆休みを利用して帰省される方々も多いことと思います。なつかしいふるさとに笑顔があふれます。

全国的に8月13日(土)から16日(火)まではお盆と言われ、先祖の供養のために親戚一同があつまる期間です。

最近ではあまり見られなくなりましたが、きゅうりやなすでつくる精霊馬(しゅうりょううま)で先祖の送り迎えを行います。きゅうりの馬は迎え盆に「足の速い馬に乗って、早くあの世から帰って来られるように」、なすの牛は送り盆に「足の遅い牛に乗って、ゆっくりあの世に戻って行けるように、この世からたくさんの供物を積んで楽に帰れるように」という願いがこめられています。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。



平成28年度 第16回沖縄県東村との交流事業

第16回ちびっこ探検学校 ～沖縄県東村を訪問してきました!～



今年も7月25日～28日の3泊4日で沖縄県東村(ひがしそん)へ、村の小学6年生30名が訪問してきました。
 今回の訪問で16回を迎える本事業も、4日間晴天に恵まれ北塩原村とは違った自然文化など多くのことを学びました。
 1日目は仙台東空港から飛行機で那覇空港まで移動し、空港からはバスで世界遺産「首里城」へ向かいました。
 首里城は会津の鶴ヶ城とは違い、朱塗りに随所に豪華な装飾が施されており、中国などの大陸の文化が影響している事がよくわかりました。
 2日目は東村の農業と宿泊体験でした。東村は日本のパインアップルの産地で7月下旬から8月が最盛期です。団員は3～5人に分かれて農家へ分宿し、畑の手入れを手伝ったり、日中の気温が高い時間はいろいろな所へつれていってもつたりと観光旅行では出来ない貴重な体験をしてきました。
 3日目はまず美ら海水族館へいきました。水族館はおきちゃん劇場(イルカショー)を見学しました。イルカは大きさの違う数種類があり、とても器用に芸をこなし、ジャンプの高さにも驚きました。
 その後、昼食で伝統料理シューシーとムーチャー(餅)を食べ、水族館へ入りました。水族館は世界でも有数の規模を誇り、世界の海の様々な生き物や、大水槽のシンベイザメの大きさにも驚きました。
 水族館の見学後は、東村に戻り、福地川海浜公園で海洋体験をしました。カヌー、バナナボート、海水浴と沖縄の海を満喫しました。
 カヌーでは二人組で、最初はなかなか方向も定まらずうまく進めませんでした。が、団員同士声をかけ合い、息を合わせて進むことができました。
 この日の最後は、お世話になった農家の方や東村の教育委員会の方全員で交流バーベキューをしました。
 団員はお世話になった農家の方を囲みながら楽しく食事をしました。また、その後、三線(沖縄の三味線)を聞いたり、みんなで踊ったりと訪問の締めくくりとしてみんなで交流をしました。そして、交流会の最後には今回のお礼として団員全員で村の歌を元気づけたい披露しました。
 4日目の早朝に東村にお別れをし、沖縄南部へ向かいました。沖縄南部では太平洋戦争中に防空壕が使われたカマ(洞窟)を見学。また、その後ひめゆりの塔を見学し、命の尊さを学びました。
 この4日間を通し、団員は様々な経験をしながら、互いに協力し多くのことを学びました。10月にはまた東村の中学生が来村します。北塩原村や会津をたくさん知ってもらい、これからも交流を続けていければと思います。

異文化を肌で感じる

～中学生台湾派遣交流事業～



中学生の台湾派遣交流事業は8月1日から4日まで4日間、村内の中学2年生10人が参加して行われました。

同事業は、中学生に国際的な感覚を身につけてもらおうと毎年実施しており、今年で5回目となります。台湾は成田空港から飛行機で約3時間半。身近な海外として人気が高く、毎年大勢の日本人が訪れます。親日国としても知られており、街中では日本語の看板も目にします。

学校交流では、南投県国姓郷(なんとうけんこくせいこう)の国姓国民中学校を訪問しました。第一中、裏磐梯中生がパワーポイントを使いながら母校を紹介したほか、国姓郷特産のコーヒーを使ったお菓子を食べながら懇談し、生徒たちが連絡先を交換するなど交流を深めました。

また、4年前から訪問している南投県魚池郷(ぎょちこう)を訪れ、台湾最大の湖「日月潭(にちげつたん)」や三蔵法師を祀った玄奘寺などを見学。派遣団の団長を務めた石田和典団長は魚池郷の役場を表敬訪問しました。

このほか、世界四大博物館の一つ「国立故宮博物院」や糸乱れぬ衛兵交代式が見物できる忠烈祠、中正紀念堂などを観光しました。また、本場の中華料理を味わい、小籠包などに舌鼓を打ちました。

4日間という短い期間ではありましたが、生徒たちは台湾の人、歴史、文化に触れ、また成長することができました。

7月2日(土)

初夏の磐梯山を満喫 ～うつくしまみずウオーク2016きたしおばら大会in裏磐梯～



▲まなぶん3kmコースでガイドの話真剣に聞き入る参加者



▲小野川不動滝前で大勢の参加者が記念撮影



▲大盛況だった地場産品コーナー



▲よさこいの熱気あふれるステージ

天候にも恵まれ「うつくしまみずウオーク2016きたしおばら大会in裏磐梯」が開催され、県内外から約2,100名の参加者が、初夏の裏磐梯を満喫しました。

小野川湖畔を歩く10kmコース、小野川不動滝探勝路を歩く7kmコース、そして、今年新設されたデコ平湿原を目指す「まなぶん」3kmコースと、参加者は楽しみながらゴールを目指しました。

ゴール会場では、北山産きゅうりのおもてなしや会津山塩や花豆、わかさぎ甘露煮など地場産品の販売を行い、大好評を得ました。

また、口笛奏者の柴田晶子さんの美しい音色や福島学生よさこいチーム「源種」～seed～の熱気のある踊りで、会場に華やかさを添えました。

7月7日(木)

村発展に尽力 ～故 武藤久人氏「旭日単光章」受章～

旭日単光章に輝いた、故 武藤久人氏（北山）の叙勲伝達式が、役場村長室において行われました。

氏は、村議会議員を3期12年の永きにわたり在職され、議会の円滑な運営、村政発展のためにご尽力されました。

式では、小椋村長同席のもと、戸田会津地方振興局長より武藤正氏に勲記、勲章が伝達されました。



▲故武藤久人氏「旭日単光章」

7月8日(金)～9日(土)

先進的な移住政策を学ぶ ～行政区長研修～

視察研修先は、テレビ朝日系列「イチから住～前略、移住しました」の番組で特集された「山形県金山町」に訪問しました。同町は、山形県の東北部に位置し、人口5,935人(H28.3.31現在)、稲作中心の「農業」と金山杉などの「林業」が盛んな地域。近年では、地域住民が主体となった活動や特徴的な移住政策を行う町として注目されています。

はじめに、地域住民有志の手によって廃校になった分校を利用して地域ぐるみの交流事業を展開している「四季の学校・谷口がっこそば」を訪問しました。

体育館はそば屋に、教室は客室として利用しており、年間1万5千人を超える方が「谷口がっこそば」を訪れます。年4回開催される体験型イベント「四季のがっこう」では毎回10～40名が訪れ、農業体験や山遊び、大交流会などを通じて地元住民と交流しています。これが縁で6組のカップルが誕生し、結婚に至ったそうです。

また同町の鈴木町長からの歓迎の挨拶を受け、同町の産業課・総務課の担当者の方から金山杉の地産地消を目的とした「街並み景観づくり100年運動の取り組み」や「移住政策への取り組み」について説明を受けました。同町では、住宅2棟(金山型住宅)を整備し、移住希望者向けの体験施設として低廉な価格で提供しています。県内外から年間30組、100人の移住希望者が体験施設を利用しています。(移住者は1組)



▲担当者の説明に聞き入る各区長

この他、町内の街並みの整備状況や金山杉を使用した建物を視察しました。

参加された区長の皆さんは、先進的な事例や取り組みに対し、熱心に耳を傾けていました。

7月12日(火) 熊本県の復興を願い義援金を贈りました



▲1日も早い復興のために

4月14日に発生し、震度7を観測した熊本地震は数多くの方が犠牲となり、約4ヶ月経過した現在も被災者が多数おります。村では東日本大震災の際に全国より支援していただいた経験をもとに支援物資や皆様からいただいた募金を贈りました。そしてこの他に今回義援金として100万円を熊本県に贈りました。

7月12日に小椋村長が熊本県東京事務所を訪問し渡邊所長に熊本県の一日も早い復興を願い、そして支援するために目録を渡しました。

7月16日(土)~25日(月) 村内交通事故0件に向けた活動 ~夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動~

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動が7月16日から25日までの10日間全国で行われ、村内においても各地で関係団体が活動を行いました。

活動の内容としては、交通事故防止看板及びのぼり旗の設置、夏休みに入る前までの通学時間に合わせた街頭啓発活動、交通安全出動式(16日・裏磐梯地区)、直接ドライバーにチラシ等を配り交通安全を呼びかけるテント村の開催(18日・北山、大塩、桧原地区 22日・裏磐梯地区)、防災無線及び区長便による広報啓発活動を行いました。

交通事故を1件でも起こさせないという思いで関係者が一丸となり汗を流して活動を行いました。ありがとうございました。

8月は夏の行楽シーズンですので、交通量が増加することが予測されます。引き続き交通安全を心がけ安心・安全な村づくりにご協力下さい。



▲ドライバーに交通安全を呼びかけ

7月20日(水) 地域及び職場での受け入れ体制の構築を ~第66回非行防止研究集会~



▲会場の様子



▲講演する磐梯ダルク責任者平塚氏

第66回“社会を明るくする運動”非行防止研究集会が、村コミュニティセンターホールにおいて、喜多方市・西会津町・北塩原村の保護司及び更生保護女性会など、約160名が参加し開催されました。

講演では福島保護観察所企画調整課長の渡邊仁一氏より「“社会を明るくする運動”について」という演題で基調講演をいただき、犯罪から立ち直る人の地域及び職場の受け入れる体制の構築が、重要であると話されました。続いて磐梯ダルク責任者の平塚英樹氏より「ダルクからのメッセージ」という演題で講演をいただき、実際に自分自身の体験から薬物の危険性について話されました。

参加者は真剣な表情で二人の講演を聞いており、とても有意義な研究集会となりました。

同集会は、北塩原村推進委員会と喜多方地区保護司会、喜多方更生保護女性会が主催。喜多方市、西会津町、北塩原村で持ち回りにより毎年開催されております。

7月21日(木) 今年片山右京さんが来場 ～第45回裏磐梯火の山まつり開催～



▲片山右京さんのトークショー



▲奉納劇「手長足長」



▲大迫力の湖上 スターマイン

裏磐梯の夏の始まり告げる、第45回裏磐梯火の山まつりが開催されました。

今年は、天候にも恵まれ、多くのお客様が来場するなか、きたしおぼらスポーツ大使の片山右京さんのトークショーや磐梯山にまつわる奉納劇が行われ、会場を盛り上げました。

美しい夕陽をバックに、磐梯山噴火で亡くなられた方を供養するため、燈籠が流され、フィナーレに花火が打ち上げられ、桧原湖に鮮やかな花を咲かせました。

8月1日(月) 国勢調査に尽力 ～平成27年国勢調査統計局長表彰受章～

松崎豊さん(長峯)は平成27年の国勢調査を含みこれまでに調査員として3回従事され国の重要な国勢調査の実施にご尽力いただきました。

これまでの功績が認められ総務省統計局長より表彰されました。

おめでとうございます。



松崎豊さん▶

きたしおぼらから(!!!)
魅力発信!

■地域おこし協力隊活動報告■

第9回 「幼稚園事業はじめました。」

子供向けから大人向けまで、幅広く活動している協力隊のお兄さん(33)です。今回は、最近着手し始めた幼稚園事業を紹介します。

***学校の応援団事業「むぎっこクラブ」に先生として参加!**

さくら幼稚園の子ども達が、学校の応援団事業「むぎっこクラブ」において、「麦ってどうやって育て何になるの?」をテーマに、麦栽培から小麦粉にするまで頑張っています。この「むぎっこクラブ」の凄い所は、子ども達が昔の農具を使いながら、収穫にチャレンジしている所です。私も農業初心者なので、必死になり使い方を教わっています。

協力隊企画として、レンガを積み上げて作ったピザ窯で、ピザを作って子ども達を驚かせたいなあと考えています。ピザ作りのプロの方、作り方を教えてください!!



▲脱穀している時は、みんな興奮していました!



▲唐箕(とうみ)を使って麦の選別。うまく出来るかな?



Monthly Reporter

柴田 健一

しばた けんいち

松陽台在住・2年間金沢に住んでました

***ソーラーLEDで天の川つくってみました。**

7月7日に、裏磐梯幼稚園で開催された「エコ七夕」にも、ひっそり現れました。普通の七夕で終わらせるのは勿体無いと思い、北山で12月～3月までパイプハウスのライトアップを行っていた「北山地区イルミネーションプロジェクト」代表 遠藤和夫様よりソーラーLED一式をお借りし、天の川を表現しました。「光らなかつたらどうしよう…」と不安になりましたが、無事点灯!! 子供達の驚く顔が見れて良かったです。今後とも、子供達の教育にプラスαできる事を企画・協力していきたいと思えます。最後に、さくら幼稚園、裏磐梯幼稚園の良い子のみんな、オジサンじゃなくて、お兄さんと呼んでください。



▲点灯しなかつたらどうしよう
と緊張していた瞬間です



▲一生の思い出に
なりますように!

北塩原村地域おこし協力隊
Facebookで検索!
<https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshij/>

熊本地震義援金について

平成28年4月14日に発生した「平成28年熊本地震」によって被害を受けられた被災者を支援するため、4月18日から7月29日まで役場本庁舎、裏磐梯合同庁舎、桧原出張所、生涯学習センター、構造改善センター、自然環境活用センターの5箇所に募金箱の設置をしたところ、下記のとおり義援金が集まりましたので、「日本赤十字社北塩原分区」へ届けました。

みなさまの温かいご支援、ご協力ありがとうございました。

募金総額 97,881円

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者の方へ

◆児童扶養手当について

現況届は、毎年8月現在の状況を把握し、引き続き手当を受ける要件を満たしているかどうかを確認するものです。提出の際は聞き取り調査を行います。現況届の提出がない場合、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

●提出期限

平成28年8月31日(水)

●提出書類

- ・現況届
- ・交付されている児童扶養手当証書
- ・養育費等に関する申告書

◆特別児童扶養手当について

所得状況届は、毎年8月現在の状況を把握し、引き続き手当を受ける要件を満たしているかどうかを確認するものです。児童扶養手当と同様に、所得状況届の提出がない場合、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

●提出期限

平成28年9月9日(金)

●提出書類

- ・所得状況届
- ・交付されている特別児童扶養手当証書

提出先

住民課、裏磐梯合同庁舎(商工観光課)

※現況届及び所得状況届は8月上旬に受給者へ簡易書留で送付しています。万が一書類が届いていない場合は、お手数ですが住民課までご連絡ください。

◆その他

児童扶養手当及び特別児童扶養手当の受給資格や受給額、手続きなどの詳細については、住民課医療福祉班までお問い合わせください。

住民課医療福祉班 ☎:23-3113

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

○問い合わせ

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

夏真っ盛り!熱中症にご注意

熱中症は、ちょっとした注意で防ぐことができます。レジャーの時ばかりでなくふだんから心掛けてください。

- 体調を整える 睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪い日は外出を控えよう
- 服装に注意 通気性の良い洋服を着て、帽子をかぶろう
- こまめな水分補給 のどが渇いたと思った時には、かなりの水分不足になっている可能性が…定期的に水分を補給しよう 塩分補給を合わせて考えるとスポーツドリンクがおすすめ
- 年齢も考慮して 子供や高齢者は熱中症になりやすいので年齢を意識して予防を心掛けよう

熱中症は回復してしまえば終わり、というわけではありません。しばらくは休養をとり必要に応じて医療機関を受診して下さい。「もう、大丈夫」とばかりに翌日から活発に活動をするなど無謀な行動は避けましょう。



豊かな高原の自然とともに 北塩原村民ふれあいゴルフ大会

北塩原村民ふれあいゴルフ大会は7月9日(土)、42名の参加のもと、猫魔ホテル猪苗代ゴルフコースにおいて開催されました。

あいにくの雨の中での開催となりましたが、高原の豊かな自然に囲まれた中で参加者らは、のびのびとプレーを楽しみながらボールを追いかけました。



▲遠藤実行委員長から優勝トロフィーを授与された赤城さん(左)

また、プレー終了後には、ラビスパ裏磐梯で表彰式と交流会が行われ、ゴルフ談義に花を咲かせ、互いに親睦を深めました。

〈結果〉

優勝 赤城 明 さん
準優勝 小 椋 清 一 さん

西会津町・北塩原村 ビーチボールバレー大会

7/24(日)、今年も北塩原村立第一中学校体育館において交流大会が開催されました。

今大会は村から5チーム、西会津町から4チームの合計9チーム(41名)が参加し、予選リーグから混戦になるなど白熱した試合が行われました。

大会後の懇親会では親睦を深め、次回11月の大会に向けて練習に励むことを誓い合いました。



▲優勝 ショーヨー-BVC月組



▲奮闘する選手たち…

準優勝

ショーヨー-BVC 星組

第3位

群岡 B

MVP賞

上野 信子 (ショーヨー BVC 月組)

ハッスル賞

五十嵐 大 (リップスティックブルー)
渡部 ひとみ (リップスティックパープル)
佐藤 望 (ネパーギブアップ)
平野 高男 (楽球・愛A)
鈴木 崇之 (楽球・B)
長谷川 学 (群岡C)

第26回北塩原村子どもの主張大会

北塩原村子どもの主張大会が7月13日(水)、裏磐梯小学校体育館で開催され、小中学生が日常生活で感じたことや経験を通して考えたことなど、子どもならではの感性で意見を発表しました。

この日集まった村民・来賓・小中学生合わせて約190名の皆さんは、小中学生代表の8名の発表に聞き入っていました。

発表の内容は、後日「子どもの主張大会文集」として村内各施設等に置きますので、是非ご覧ください。これを契機にさらに子どもたちの考えを知り、将来の地域を担う子ども達に励ましの言葉をかけていただければ幸いです。

なお、主張大会を盛り上げてくれた発表者と司会者は次のとおりです。



発表者

裏磐梯小6年 鳥羽愛梨 「くやしいの向こう側」
さくら小5年 佐藤優香 「みんなでやろうエコキャップ運動」
裏磐梯中3年 小椋奏汰 「“大人”ってなんだろう」
第一中3年 大竹健生 「これからの北塩原を思う」
さくら小6年 武藤凜希 「ぼくの最高の将来の目標」
裏磐梯小5年 松本安友武「一つの命」
第一中3年 田中大地 「もし、今日が自分の人生最後の日だったら」
裏磐梯中3年 渡部元気 「犯罪ゼロ社会を目指して」

司会者

裏磐梯小6年 三浦大地 大森遥叶

家庭教育支援事業 子育て講座

～命の大切さ・幼児期の子育ての大切さ～

7/6(水) さくら幼稚園において『子育て講座』が開催され、保護者39名の方々が参加しました。

講師には会津助産師の家 おひさまから二瓶律子氏をお招きし、前半は紙芝居と人形を使ってお腹の赤ちゃんがどのように成長していくかのお話を親子で聞きました。また、「お母さんと赤ちゃんを繋ぐおへそについて」のお話もありました。

後半は、保護者向けに幼児期の子育ての大切さについてお話をして頂きました。「頑張りすぎずに、余裕を持って子どもと接すること」など普段忘れがちな事を再認識する良い機会となりました。



▲赤ちゃんの話に聞き入る参加者



▲おへそのお話(紙芝居)



生涯学習だより

「学校の応援団」事業

さくら小学校 『3年生自然体験教室』

7月5日(火)ボランティアの長岡幸二さんと小野川不動滝自然探勝路を歩きました。あいにくの雨でしたが、迫力ある滝に感動！午後からはウチダザリガニ駆除活動をしました。



さくら幼稚園 『むぎっこクラブ』

7月5日(火)江川正行さんご夫妻の指導の元、また地域おこし協力隊の協力を得て「脱穀」作業をしました。7月19日(火)「とうみ」を使い、風を送り実とゴミを分ける作業をしました。



裏磐梯児童クラブ 『らんらんランニング』

夏休みから室内や園庭で、体を動かし楽しく走るプログラムがはじまりました。歩数を計測し、距離に換算するとどのくらい走れるかを記録します。目標は松原湖1周です！



チャレンジ Kids!!

7/27~28日の1泊2日で裏磐梯の松原キャンプ場において小学4年生を対象に開催し、さくら小学校児童13名、裏磐梯小学校児童10名の合計23名が参加しました。

松原湖探勝路のウォーキングから始まり、カヌーやボート、野外炊飯(カレー)、花火、釣り、木の実などで飾り付ける写真立て作りなど様々な自然体験を行いました。

児童達は暑さに負けず協力し合って元気に活動し、キャンプ場内には元気な声が響いていました。



今後予定している公民館事業のお知らせ

お気軽に村公民館までご連絡ください。

①北塩原村成人式

- 日程：8月15日(月)
- 場所：北塩原村役場コミュニティセンターホール

②火の山杯スポーツ大会

- 日程：8月20日(土)
- 場所：裏磐梯小学校グラウンド他

③裏磐梯空色の湖の謎を解く

- 日程：9月10日(土)
- 申し込み受付中(公民館まで)

④家庭教育支援事業(人形劇観賞会)

- 日程：9月14日(水)
- 場所：さくら幼稚園

⑤家庭教育支援事業(レクリエーション教室)

- 日程：9月16日(金)
- 場所：裏磐梯幼稚園

⑥きたしおばら交流フェスタ

- 日程：9月17日(土)
- 場所：北塩原村役場コミュニティセンターホール他



みんなでやるう、エコキャップ運動

さくら小学校 五年 佐藤 優香

みなさん、「エコキャップ運動」って知っていますか。私たちの学校では、五年前からペットボトルのキャップを集める活動をしています。代表委員が全校生に「みなさん、ご協力お願いします。」と呼びかけています。

さくら小学校では、キャップを持つてくると、玄関を入つてすぐのところにダンボールが置いてあり、そこに入れたら、持つてきた人の名前を名簿に書く仕組みになっています。ダンボール箱はあつという間に満タンになってしまいます。去年一年間で集まつたキャップは二九kgでした。今年は二〇〇kgが目標です。

私の家でもペットボトルのキャップを集めています。そのために、ジュースを飲み終わつたらすぐに袋に入れてためておき、百個ぐらいたまつたら学校に持つて行きます。それを一年生から始めて、年に二回は持つて行つています。

エコキャップ運動のきっかけは、ボランティア活動をしていた神奈川県的女子高校生が「ペットボトル本体はリサイクルされているのに、ふたをゴミに出すのはもったいない。何か出来ないか。」と言つたことが始まりだつたと、先生から聞きました。高校生がそんなことに気付くなんてすごいなあと思つた私は、エコキャップ運動について調べてみました。

エコキャップ運動とは、ゴミになるはずのペットボトルのキャップを集めてリサイクルすることで、キャップをやす時に発生する二酸化炭素を減らし、さらに、集めたキャップを売つたお金でポリオワクチンを買ひ、貧しい国へ送つて、病気で命を落とす子ども達を救おうという活動だそうです。ペットボトルのキャップ八〇〇個でワクチン一本分になるそうです。私たち小学校でもペットボトルのキャップを集めることで、世界の子ども達を救つことができるなんて、すばらしい活動だと思ひました。

また、私たちと同じことをやつている芸人さんがいることもわかりました。ロンドンブーツ二号の田村淳さんです。「ポリオぼくめつ運動」と言つて、ペットボトルのキャップを集める運動に協力を求めているそうです。テレビでおもしろいことを言つて、みんなを楽しひ気持ちにさせる芸人さんも、私たちと同じような気持ちで活動していると思つておどろきました。お笑ひ芸人の人も、世界のごまつている人を助けたいのかなあと思ひました。

このように、ペットボトルのキャップを集めることで、人を助けられることができます。ただそれだけで、人を助けられるつてすごいと思ひませんか。また、自然にも優しいと思ひます。理由は、キャップをリサイクルすることでゴミが少なくなるからです。ゴミが減れば、かんきょうにもよくなり、自然を守ることにつながります。ゴミをやすつときに出る二酸化炭素を減らすこともなり、地球かんきょう的にもとてもいいと思ひます。

だから、これからは家にいるときだけでなく出かけた先でも、ペットボトルのキャップは確実に回しつうして、エコキャップ運動に協力したいです。そして、私は、代表委員ではないですが、まだ参加してない人達に呼びかけて、少しでもたくさんさんのキャップが集まつて、一人でも多くの人を助けられることができるように、この活動を広めていきたいです。

みなさん、「エコキャップ運動」をいっしょにやりましょう。



ぼくの最高の将来の目標

さくら小学校 六年 武藤 凜希

みなさん、今、隣にいる友達や、一緒に暮らす家族が、突然いなくなつたらどうしますか。「まさか。」と思うかもしれませんが、全くありえないことではないのです。

こんなことを考えるようになったのは、つい最近起きた熊本県を中心とした地震がきっかけです。テレビや新聞で、たくさんの方の命が失われたこと、ぼくと同じくらいの子どもが、家族を失つて独りぼつちになってしまったこと、そして、今尚、余震が続く不安から、車の中で生活している人がたくさんいるのを知りました。五年前には、ぼくたちの住む福島県でも、大きな地震がありました。原子力発電所の事故のせいで、今も自分の故郷にもどれない人がいるそうです。自分のいる県で起きた出来事なのに、正直ぼくには、その実感がほとんどありません。当時、ぼくは幼稚園生だつたし、この村で命に関わるような被害を受けた人がいなかったからでしょう。でも、今は、想像することが出来ます。

朝早くから畑仕事をしている祖父。年のわりには元気で、とつてもおもしろい祖母。夜遅くまでみんなのために働いてくれている父。看護師として働きながら、家族みんなのために家事をしてくれる母。そして、二人の元気な妹、はなえとももえ。どちらも、笑顔があふれる人になつてほしいと家族で決めた名前です。近所の人たちも、みんなぼくたちのことを知つていて、道で出会うと必ず声をかけてくれます。もし、この家族の誰かがいなくなつてしまつたら、そして、大好きな友達も、この村もなくなつてしまつたら、大切なつながりが突然断ち切られる。そう考えたただけで、本当におそろしくなりました。

だから、今回の地震で悲しい思ひをしている人のために、ぼくにできることは何かと考えました。すると、ぼくの友達も同じ思ひだつたようで、すぐに、「募金をしよう。」ということになりました。児童会総会で提案すると下級生も賛成してくれ、翌週から全校生で募金活動が始まりました。そのちらしを持つて帰つた日、家族で話し合いました。すると、祖母が役場に行つて募金するつもりだつたけれど、学校でやるなら、「とんとんと二万円もくれました。ぼくも、妹たちと一緒に、自分のお遣ひを集めて、家族みんなで募金をしました。全校生からも毎日のように、お金が届けられました。時には千円札までありました。きつと、ぼくの家のように、家族で相談して役立ててほしいと思つた人たちがたくさんいたでしょう。聞けば、この村の小中学校でも募金活動が行われたそうです。ぼくたちと同じ気持ちの人が、この村にたくさんいることを知り、本当にうれしくなりました。

みなさん、ご存知の通り、この村では、ぼくたちのためにたくさんイベントが行われています。裏磐梯でのキャンプやいわき、沖繩での交流体験。また、観光協会のみなさんを始め、たくさんの方々の協力を得て行われる自然体験学習。役場で行われる交流フェスタも楽しみの一つです。冬には、ぼくの大好きなスキー教室も行われます。ぼくたちのために働いてくださっているみなさんは、いつも笑顔で元気をくれます。そのおかげで、とつても楽しい思ひ出がたくさんできました。また、身近な人だけでなく、北塩原村に住む人たちを始め、たくさんの人たちと出会い、交流することが出来ました。

「いつまでもこの大切なつながりが続いてほしい。これがぼくの願ひです。そして、そのために、ぼくもみんなのために働きたい。大好きな家族と大好きなこの北塩原村が、いつでも、いつでも、いつでもみんなの最高の居場所となるようにしていきたいです。だからこれからも、笑顔で、元気いっぱいあいさつをして、村中の人とのつながりを大切にしていきたいです。みんなの笑顔が広がる村。それが、ぼくの最高の将来の目標です。」



くやごの向い側

裏磐梯小学校 六年 鳥羽 愛梨

私は、決してスキーをなめていたわけではない。二年生までは、とんとん拍子に結果を出すことができた。素直にうれしかったし、家族もチームの仲間もほめてくれた。レースに勝つことは、私にとって難しいことではなかった。

私には、二人の兄がいる。兄達は、父と一緒にスキーを始めた。当然私もゲレンデに出るようになった。父や兄達に負けまいとたくたになるまで滑ったことを今でも覚えている。毎週ゲレンデに行けるのが楽しみだった。大会に出るようになって、おそれるものはなかった。大会は、いろいろなスキー場に行ける。それもまた楽しみの一つであった。負け知らずだった私は、大会に出場するというような緊張は、ぜんぜんなかった。

そして、三年生になった。私をどん底に突き落とす東北大会予選が始まった。その日は、これまでの大会とはまったく違っていた。結果は、七位だった。東北大会に出場できる六位までの選手が一人欠場することになったので、東北大会に出場する権利は得たが、チームのみんなが東北大会に出場することができなかったため、私も出場を見送った。東北大会に出場することができなかったことが、よくわかった。思っていたような結果が出せなかった自分に腹がたつた。そして、彼女との貴重な出会いが待っていた。彼女との出会いがなければ、私のスキーへの情熱は冷めてしまったらどうだろうか。

彼女は、突然目の前に現れた。彼女は、とにかく練習熱心で真面目。私も真剣にスキーをやっていたが、彼女は私以上に真剣に取り組んでいた。彼女が練習をしている姿は、私にはなかったスキーへの思いの強さを感じた。私は気持ちで負けてしまったことに気づかされた。私は「これなら負けてしまふはず。」と納得させられた。私のプライドは、もうくもくずれ去り、これまでで一番落ちこんだことは言うまでもない。練習量は私の倍以上は、練習や本番への思いの強さがタイム差にでてしまうなんて。いつも父が伝えたかったことは、このことだったのかと初めて気づいた。私は、これまでのちっぽけなプライドを捨てる決心ができた。彼女は、私にとってライバルであり、あこがれる存在となった。

それからの私は必死になって練習をした。四年生の東北大会予選は十位で東北大会に出場することができた。さあ、練習の成果を見せる時だ。しや面はきびしく、不安になった。どんどん私のスタートする順番がせまってくる。レースが始まり、私は必死にポールをクリアした。もう少いでゴールが見えるところまできて、コースアウト。自分でも何が起きたのか分からなくなった。やつと冷静になると情けなさで一杯になった。まだまだ私の努力と思いの強さがたりないことを雪山は教えてくれた。

毎日の家庭学習の中で私は、自主学習に取り組んでいる。先日の朝日小学生新聞では、大リーグマリンスのイチロー選手が「日米通算四千二百五十七本の安打、大リーグメジャー新記録」を達成したことが記事になっていた。翌日の記事には元巨人、仁志敏久氏がイチロー選手のすごさについて三つのポイントをあげていた。一つ目は技術的に裏付けされた注目点の、三つ目の記事、「二つ目は、「大きなけがをしない」という信念である。イチロー選手は、年々いとも体がおとろえていく中で、成績が落ちこんでしまったことが何年もあったそう。生き残るのが大変な大リーグの世界では、毎日の成績しだいで聞いたことがある。とてもつらい毎日だったにちがいない。これまでの私も、ライバルの彼女に負けてしまうという不安から、「どうせ、また」と投げ出してしまふことがあった。でもイチロー選手は決してにげなかった。努力を積み重ね、ここまでやってきたのだと思う。だからみんなにそんな敬されるのだろう。その記事を読んでイチロー選手は努力の天才だと思った。まさに「継続は力なり」である。

くやしきの向こう側には、まだ何にも見えない。でも、きつとその先には、大きな大きな喜びが待っている。と信じている。それは私を支えてくれたみんなへの恩返しになるだろう。目指すは、東北二位ジュニアオリンピック出場。今年こそ、羽ばたいてみせる。小鳥が巣立つように、世界の天空へ。



一つの命

裏磐梯小学校五年 松本 安友武

「ガタンガタン、ゴドン、ポドン。」
大きな音が聞こえたと思ったら、かべにかけてあつた時計や、たなの上からいろいろな物がおちてきました。

ぼくは、ようち園のころ、南相馬に住んでいました。この震災が起きて、裏磐梯に引越して来ました。あの日、大きな震災がなかったら、ぼくは今、何をしていたでしょうか。二〇一二年三月十一日、午後二時四十六分。東日本大震災が起き、あの音が聞こえたのです。ぼくは、家でテレビを見ていました。おばあちゃんは、ぼくをだきかかえて家からとび出しました。でも、外もゆれはいつしよでした。すぐそばに、おじいちゃんとおばあちゃんが野菜を育てているビニールハウスがあります。おばあちゃんは、そこに逃げこんで、地震がやむのを待っていました。おばあちゃんは、ぼくの頭に、していたエプロンをかけて守ってくれました。そして、ぎゅつとだいてくれました。ぼくは、何が起ったのか、すぐには分かりませんでした。となりの家の、一つ上の友達の家も、ぼくの家のビニールハウスに、げこんで来ました。

地震が起きて、五日後ぐらいには、大きな地震はやみましたが、余震は続いています。そんな時、おどろき、いや悲しみでしようか、一つの知らせが届きました。それは、相馬に住んでいるおばあちゃん、津波にまきこまれて、まだ見つからないという知らせでした。お母さんは、それからしばらく、おばあちゃんを思い出しては、なみだを流していました。ぼくが、おばあちゃんがなくなつたのを知つたのは、それからしばらくしてからです。遊びに行くと、おかしをくれたり、おこづかいをくれたりしたやさしいおばあちゃんでした。そのおばあちゃんに、もう会えないと分かつた時、ぼくは、本当に言葉が出ませんでした。

それから五年たつた今、今でも目をつぶると、あの日の出来事が夢のようによみがえってきます。五年たちましたが、おばあちゃんが見つからないのは、変わりありません。五年生になつたぼくは、時々おばあちゃんを思い出します。今、思うとおばあちゃんは、自分で死んだわけじゃない。自分で死ぬか、ごを決めて死んだんです。大切な命を「しゅんでなくしたおばあちゃん」は、きつと、心残りだつたと思います。だから、ぼくは、自分の口で、人に、「死ね。」や、自分で、「死にたい。」などという言葉は、使いたくありません。なぜなら、それは、おばあちゃんが見ているからです。天国で見ておばあちゃん、死にたくて死んだわけじゃないし、おばあちゃんの名まで、ぼくがせいじいばい生きて行こうと決めたからです。ぼくは、一生、そんな言葉を口に出したくありません。

道徳の時間に、命について話し合つたことがあります。世界中にも、栄養不足で死んでいく子どもたちがいることも知りました。身近で戦争が起つている子の写真も見ました。その子たちも、自分の命がいつなくなつてもおかしくない、そんな恐怖の中でさえ一生けん命生きています。ぼくは、ようやく命の大切さに気づき、自分の心の弱さを変えたいと思いました。世界中には、いくつもの命があります。どれも大切な命です。

「たつた一つの命を大切にしよう。」
「だれも、死にたくて死んだんじゃないんだよ。」
おばあちゃんも、きつとぼくと同じ気持ちだと思ひます。

そして、これから先、どんなに苦しいことがあつたとしても、ぼくは、一步一步、自分の夢に向かつて進んで行こうと思ひます。おばあちゃん、天国で見ていてね。



総合検診(集団検診)のお知らせ(～あなたに受けてほしい検診があります～)

法律で受診することが定められている基本的な健康診査である【特定健診(国保の方)】や各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺)がわずか半日以下で受診ができます。

地域の身近な場所で、朝の早い時間帯で終わることができます。今年度も、お財布に優しく、充実した内容で実施します。

総合検診(集団検診)の受診の利点って何?

- 集団検診のみで実施する「尿中塩分量測定」ができます。
尿検査を実施する方全員に実施します。年齢、身長、体重、尿(尿中ナトリウム・尿中クレアチニン)から計算して1日摂取量を推計します。
- 歯周病検査が実施できます。
歯周病は生活習慣病と深く関わっています。自覚症状なく忍び寄る歯周病。体とお口、一緒にチェックしましょう。
- 今年度から、喀痰検査対象者を広げました。
喫煙本数の多い方や自覚症状のある方に加え、現在ご家族に喫煙者がいる方も受診できます。ご希望の方はご連絡下さい。

注意点

- 特定健診受診者は「特定健診受診券(ピンク色)」と保険証を持参して下さい。
- 検診録、検査容器等は、事前に担当の保健衛生協力員から配布されています。希望するものが同封されていないなど、不明なことについては保健センターへご連絡下さい。
- 検診内容は今年の4月に実施した意向調査をもとに検診録に記入されていますが、検診当日、受付にて受けてほしい検診を再確認します。

検診スローガン 「検診受け 自分の未来描こうよ」

【総合検診実施日時及び会場】

* どの会場でも受診ができます。

〈日程・会場〉

月 日	場 所	時 間
9月 1日(木)	生活改善センター (検原地区)	7:30 ~ (最終受付時間は 9:00までです。)
9月 2日(木)	活性化センター (大塩地区)	
9月 4日(木)	村民体育館 (北山地区)	
9月 5日(木)	村民体育館 (北山地区)	
9月 6日(木)	自然環境活用センター (裏磐梯地区)	

〈検診内容・料金〉

検診名・対象年齢	内 容	検診費用	自己負担金注)2
特定健診(国保40才~74才)	問診・身体測定・血圧測定・脂質検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査・詳細検査(心電図、眼底、貧血検査)	6,717円	1,000円
後期高齢健診(75才以上)		6,717円	無料
若年健診(39才以下)		6,717円	無料※
肺がん(40才以上)	胸部レントゲン検査	1,080円	200円
結核検診(65才以上)		756円	
胃がん検診(40才以上)	バリウムを飲んで行う検査	4,428円	800円
大腸がん検診(40才以上)	便の検査(当日持参してください)	1,512円	200円
前立腺がん検診(50才以上)	PSA腫瘍マーカー検査(血液検査)	2,160円	400円
喀痰検査(40才以上)	たんによる肺がんの検査(当日持参)	3,348円	600円
肝炎検診(今年40才になる方など)	肝炎ウイルスの検査(血液検査)	2,534円	無料
尿中塩分量測定(尿検査を受ける方全員)	いつもの尿検査で1日の食塩摂取量を推計します。	648円	無料
歯周病検査(19才以上)	だ液による歯周病のチェック		無料

特定健診+肺がん+大腸がん+胃がんを受けると...
一万円もお得!!



旬の食便り

【問い合わせ】保健センター ☎28-3733

今月の食材 8月

【ゴーヤ】 エコカーテンですっかりお馴染みになったゴーヤ。暑い季節に元気に育つ野菜は、夏バテ防止に大きな効果があります。



【きゅうりの冷しゃぶサラダ】

材料2人分	
ご飯(温かいもの)	400g
すし酢(市販)	大さじ2
ツナ(油漬缶)	1缶(140g)
ゴーヤ	1/3本(80g)
◆削り節	1g
◆しょうゆ	小さじ1/4
枝豆(さや付き)	120g
◇すりごま(白)	大さじ2
◇マヨネーズ	大さじ2
塩	少々

ポイント

・生のゴーヤは塩もみしてしんなりさせてから、味をまぶすのがコツです。

(1人分)
エネルギー/666kcal
タンパク質/19.5g
塩分/2.1g

作 り 方

- ① 水でぬらした盤台にご飯を入れ、すし酢を加える。しゃもじで切るように混ぜて冷まし、すし飯を作る。
- ② ゴーヤは縦半分切ってワタと種を取り、薄い半月形に切ってボウルに入れる。塩小さじ1/4をふってもみ、5分間ほどおいて水けを軽く絞る。◆を加え、混ぜる。
- ③ 枝豆は塩少々でもみ、熱湯でゆでて、さやから実を取り出す。
- ④ ツナは油をきってボウルに入れ◇を加えて混ぜる。
- ⑤ すし飯を器に盛り、2~4をのせ、食べる直前に全体を混ぜる。

～ゴーヤの豆知識～

特徴的な苦み成分「ククルピタシン」は、胃のはたらきを活発にするので、食欲がアップします。熱に強いビタミンCを含むので、疲労回復や美肌作用も期待できます。また、食物繊維の1つで「モモルディン」という成分も多く含まれていて、腸内環境を整えるなどの効果のほかに、コレステロール値を低下させる効果もあるといわれています。

選挙権年齢が **18歳** に引き下げられました!
身近な村の選挙、棄権しないで投票しましょう!

北塩原村長選挙



◆告示日:**平成28年8月23日(火)**

◆投票日:**平成28年8月28日(日)**

◆期日前投票について

期間:平成28年8月24日(水)から8月27日(土)まで

場所:北塩原村コミュニティセンターホール

時間:午前8時30分から午後8時00分まで

好きですふるさと みんなで投票

皆さんの声を村政に届ける大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう!

【問い合わせ】

北塩原村選挙管理委員会

電話:23-3111

お知らせ・募集

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間の実施について

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、9月5日(月)から9月11日(日)までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、身体的・心理的虐待や差別いやがらせなど高齢者・障害者の抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日(土日祝日を除く)においても午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じますのでご利用ください。

●期間
平成28年9月5日(月)から11日(日)までの7日間

●時間
午前8時30分から午後7時まで
(ただし、9月10日(土)・11日(日)は午前10時から午後5時まで)

●お問い合わせ
福島地方法務局人権擁護課
☎(024)534-1694

『お魚さんが待っているよー』 内水面水産試験場 第二十一回参観デー

淡水魚の試験研究をしている県の内水面水産試験場では、施設や研究内容を地域の皆さんに知っていただくため、今年も施設を開放して楽しいイベントを開催します。

●日時
八月二十日(土)
午前10時～午後3時

●場所
福島県内水面水産試験場
(猪苗代町「アカマリ」いなわしろカワセミ水族館隣り)

●主な内容
試験研究の成果発表
ちびっこ魚つかみ大会(無料)
・試食コーナー(無料)
・水産物等の販売(有料)など
※雨天の場合、屋外イベントは中止になる場合があります。

●お願い
自動車を利用される方は、相乗りでお願いします。

●お問い合わせ
福島県内水面水産試験場
(猪苗代町長田字東中丸344番の1)
☎(0242)65-12011

テクノアカデミー会津 からのお知らせ

コース名	日時	金額	締切
(受験対策コース) 第二種電気工事士 (実技)下期 (定員10名)	10月 24日(月)、25日(火) 27日(木)、28日(金) 31日(月) 11月 1日(火)、4日(金) 7日(月)、8日(火) 18:00~20:00 (18時間)	受講料 4,300円 教材費 15,000円	10月5日(水)

●場所
テクノアカデミー会津

●申込方法
「受講申込書」に記入し、下記住所へメール、郵送、持参、もしくはFAXで送信してください。

●「受講申込書」は、本校ホームページ
<http://www.tekn-academy.jp/>経営企画
部門からダウンロードしたものを
お使ください。

●お問い合わせ
TEL 0242-32627

平成28年度自衛官 採用試験日程について

試験日程は左記のようになっております。詳しいことは、担当の広報官にお尋ねください。(受験料はすべて無料です)

●お問い合わせ

自衛隊 福島地方協力本部
会津若松出張所

会津若松市門田町大字黒岩字大坪

57-11
☎(0242)27-6724

担当：伊東

採用項目	資格	受付期間	備考
自衛官候補生 (男子)	18歳~27歳未満	年間を通じて 行っております。	筆記試験、 口述試験・身体検査 の両方を受験します。
自衛官候補生 (女子)	18歳~27歳未満	7月1日~9月8日	
一般曹候補生	18歳~27歳未満	7月1日~9月8日	1次試験合格者の 2次試験 (口述試験・身体検査) については、 後日通知します。
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日~9月8日	

戸籍の窓口

平成28年8月1日現在 ※()は前月比

- 人口 男……1,477人
女……1,446人
計……2,923人(前月比 ▲9)
- 世帯数……1,087戸(前月比 ▲9)
- 転入… 5人 ●転出… 15人
- 出生… 3人 ●死亡… 2人

お誕生おめでとう!

東野 蓮 (男・耕太郎) 蛇 平
赤城 力 煌 (男・冬樹) 樟
長内 たい大 樹 (男・基樹) 曾 原

お悔やみ申し上げます

相原 ヤマト (正善・母) 金 山
安部 修二 (賢一・父) 松 原

今月の納税など

- 村県民税 2期分
- 国民健康保険税 2期分
- 介護保険料 2期分
- 後期高齢者医療保険料 2期分
- 住宅使用料 1期分
- 上下水道使用料 8月分
- 国民年金 7月分
- 村税等の納入は、
簡単・便利で確実な
口座振替をご利用
ください!!

今月の行政相談

今月は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。

8月25日(木) 午前9時30分~午前11時30分 自然環境活用センター(剣ヶ峯)
☎32-2927 行政相談委員 高橋 光秋

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いします。

休日当番医

- 8月14日(日) 小野病院 …………… ☎22-0414
- 8月21日(日) きたかた診療所 …………… ☎23-3611
- 8月28日(月) 家庭医療センター …………… ☎24-5320
- 9月 4日(日) 君島内科消化器科クリニック …………… ☎21-1515

第二次救急当番医

- 第2次救急当番医は、休日・夜間入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
- 8月14日(日) 会津医療センター …………… ☎(0242)75-2100
 - 8月21日(日) 佐原病院 …………… ☎22-5321
 - 8月28日(月) 有隣病院 …………… ☎24-5021
 - 9月 4日(日) 佐原病院 …………… ☎22-5321

河川・道路きれいに! ～クリーンアップ作戦実施～



▲ごみ拾い等を行う地区の方々

7月3日(日)に各行政区ごとに河川・道路のゴミ拾いや草刈りが行われました。

きれいなふるさとの川や道路など、身近な環境の美化を図るため毎年実施されています。



▲初回打ち合わせの1コマ(西は北山から東は蛇平まで12名が名乗りをあげてくださいました。初日は11人が集まり、まずは熱い自己紹介からスタート)

*メンバーは随時募集しています。事務局(村企画室内)までお問い合わせください。
Tel.23-3112(担当:地域おこし協力隊・赤木)

百合俳句会

夏河原光る小石を小さき掌に
ボート幾つ魚影のいくつ青葉風
向日葵の焼け焦げてゐる健やかさ
くちなわの見かけぬ君は龍神に
手にとる蛍の光るやさしさや
ホテル狩夜空の星もついて来る

中川幸恵
内海怜子
遠藤聖一郎
鈴木隆一郎
佐藤信子
武藤敏子

その昔 じゅん菜つみの 箱舟の清き乙女の 白髪生えしか
湖に映る 半月やさし さざ波の日の暑さ忘る 初夏の夕暮れ
今年又 サクラの花が 満開に 雨風打たれ みだれ咲見ゆ
年老いて 背中ににじむ 寂しさの会津盆地も 初夏の風薫る
交流会 老いも若きも 皆同じ練習の成果 つまさきまでも
友として 裏磐梯を ウォーキング深く呼吸し 笑を交して
初生りの きゅうり先きどり 猿が来て 挽き取られる 悔しさ残る
今年又 サクラの花が 満開に 雨風打たれ みだれ咲見ゆ
湖に映る 半月やさし さざ波の日の暑さ忘る 初夏の夕暮れ
その昔 じゅん菜つみの 箱舟の清き乙女の 白髪生えしか

大塩 赤城 セイ子
大塩 高橋 みす江
下川前 赤城 弘美
大塩 鈴木 みち子
松原 佐藤 文世
大塩 穴沢 エミ子
大塩 高橋 郁子
北山 武藤 敏子
松原 佐々木 キミ子
北山 佐藤 裕子
大塩 五十嵐 良子
松原 穴沢 泰子
大塩 渡部 新一

文芸のひろば

北塩原短歌会

いつの間に 生まれし家に 足何きし父が呼んだか 今日命日
西会津 キラキラ輝く アイデアでミネラル野菜 今日生まれる
四百年 埋もれし歴史 杉木立そちこちに現在 目覚め息づく
山の神 祈りの道の 杉木立数多の人 踏み跡残す
茄子の花 雨に打たれて 咲いている下向き乍 大きく育て
緑濃き 森に囲まる 野天風呂 磐梯山の 雄峯に浸る
交流会 老いも若きも 皆同じ練習の成果 つまさきまでも
友として 裏磐梯を ウォーキング深く呼吸し 笑を交して
初生りの きゅうり先きどり 猿が来て 挽き取られる 悔しさ残る
今年又 サクラの花が 満開に 雨風打たれ みだれ咲見ゆ
湖に映る 半月やさし さざ波の日の暑さ忘る 初夏の夕暮れ
その昔 じゅん菜つみの 箱舟の清き乙女の 白髪生えしか

大塩 赤城 セイ子
大塩 高橋 みす江
下川前 赤城 弘美
大塩 鈴木 みち子
松原 佐藤 文世
大塩 穴沢 エミ子
大塩 高橋 郁子
北山 武藤 敏子
松原 佐々木 キミ子
北山 佐藤 裕子
大塩 五十嵐 良子
松原 穴沢 泰子
大塩 渡部 新一

安全対策

クマ、サル追い払い用花火の使用に注意

クマ、サル追い払い用花火を使用する際は、地面に固定するなど、絶対に手に持たないで、安全に使用してください。

問い合わせ
農林課 ☎23-13334

「お困りごと相談窓口」のお知らせ

職場の中で起きている賃金や退職、人間関係などに困る困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。相談は平日の面談で電話での相談のほか、Facebookや電子メールで随時受け付けています。お気軽に相談ください。

問い合わせ
福島県労働委員会事務局
福島市中町8-2
☎024-521-7594
FAX(024)521-7596

厚生労働省委託事業 「会津地域若者サポートステーション」

15〜30歳までの若者で、就業を目指す方や弊所の利用を経て就職をした方の、就職に向けたお手伝いや職場定着に向けたフォロー、キャリアアップのためのサポートを行う就業支援施設です。利用料は無料です。一人ひとりの状況等に応じて継続的な支援を行います。まずは一度気軽にお問い合わせください。

●主な支援
・就職を目指す方向け
・個別相談職場体験各種講座(POC、ビジネスマナー、ミニケース)、自己分析、応募書類作成、面接練習等)
・弊所の利用を経て就職した方向け
・個別相談懇談会各種講座(ビジネスマナー等)
問い合わせ
会津地域若者サポートステーション
(月)〜水、金曜日/午前9時〜午後6時
木曜日/午前9時〜午後7時
土曜日/午前10時〜午後4時
☎(0242)32-0001
E-mail:info@job-sapo.com

村長室へようこそ!

村長とお話しませんか。下記の日程で村長室を開放しますので、お気軽にお越しください。

8月15日(月) 8:30~10:00

※当日は、村成人式のため、時間を変更させていただきます。

●問い合わせ
企画室 ☎23-3112

「ふるさとCM」コンテスト 出品にむけて村の有志が活動

昨年栄えある福島県知事賞(全体の2位相当)を受賞したKFJ福島放送主催の「ふるさとCM」コンテスト。賞2016へのCM出品に向け、村の有志による「北塩原ふるさとCM製作委員会(仮)」が発足しました。さる7月29日、剣ヶ峯集会所にて初顔合わせを行い、自己紹介の後、委員長に向井智則さん(狐鷹森)が選出されました。15秒という短い時間にメンバーの村への愛とアイデアを凝縮して、今年度は悲願の大賞受賞に向けて頑張ります!

夏だ！磐梯山だ！岩なだれカレーだ！ ～磐梯山噴火で誕生した裏磐梯高原の地形の特徴をカレーで表現～

磐梯山岩なだれカレーの基本的な内容をご紹介します。
ご家庭のカレーをちょっとアレンジしてみると、きっともうそれは「磐梯山岩なだれカレー」のできあがりです！

【野菜】

玉ねぎ、じゃがいも、ナス、にんじん
大きめに切り揃えて岩なだれの岩塊を表現。サイズとして2cm見当に切る。
玉ねぎ2cm角、じゃがいも2cmさいの目、ナス4つ割り2cm切り。
にんじんは、存在感があるので2cm見当の乱切り。

【肉】

肉は牛、豚の合挽き肉で岩なだれのマトリックス(粒状体の岩なだれ基質)を表現する。
挽肉をつかうためキーマカレー風の仕上がりとなる。

【カレーの味のベース】

バターで炒めた野菜に小麦粉、カレー粉をまぶし、ハーブ系スパイスのコリアンダー、クミンを加える。中辛でスパイシーなカレーになります。野菜を炒める際にニンニク、ショウガを下味にする。甘みを出すのにパイナップルの小口切りを加える。
固形ブイヨンでコクを出します。醤油、塩で味付け、ケチャップ、レモン汁で味を調える。

【ご飯】

米にターメリック(ウコン)、バター、コンソメを加えて炊いて風味を出す。
ご飯は、磐梯山をイメージして2つの山形に盛る(お好みで3つにしても可)

【グリーンピース】

盛付の最後にグリーンピースを5粒ほどのせて再生した緑をイメージさせる(彩りとしてもきれいです)

【仕上がり】

カレーのとろみはお好みですがあまり水分を多くすると岩なだれらしくない感じです。
全体にゴロゴロ感があるくらいが良いと思います。



自然つららむ 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

～中ノ沢川～

木寛之の随筆「大河の一滴」では「人は大河の一滴、それは小さな一滴に過ぎないが、大きな流れをかたちづくる一滴である」と言っています。

中ノ沢川は「大河」ではありませんが、植物を動物たちを、そして人間をも生かしてくれる大切な川です。中ノ沢川の源流の一つに西大巔と西吾妻山の間にある「水場」があります。ここからの一滴一滴が流れ下りやがて沢になり、そして小野川湖にそそぐ頃には豊かな水量の川になっていきます。

源流では、一滴一滴水が落ちているのを見ることができます。また、西大巔・西吾妻山にはあまり水場がなく、この水場は大変貴重な水場でもあります。いつまでも大切にしたいものです。

中流域では、イワナが棲む清らかな水が流れ、原生林に囲まれた手付かずの自然が残っていて、目を閉じると自然の中に溶け込んでしまうような錯覚にとらわれます。

下流では、豊かな水量となって小野川湖に注ぐ様子が見れます。大雨の時には濁流が大石を押し流し、ぶつかり合ってゴツゴツという音を出しているのを聞いたことがあります。少し怖いですがこれも川の一面なのです。

源流、中流、下流と変化にとんだ中ノ沢川を見に行っては如何でしょうか？

