

きたしおばら

きたしおばら芸能交流会



地域色あふれる踊り、唄に触れる ～きたしおばら芸能交流会～

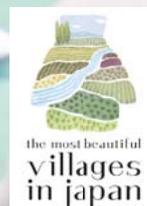
～今月の主な内容～

- P2 村内で運動会開催
- P3 会津米沢街道歴史ウォーク
- P4 きたしおばらトピックス
- P6 生涯学習だより
- P8 健康通信
- P10 お知らせ・戸籍の窓口
- P12 ジオパーク通信・自然コラム

6月17日(金)、自然環境活用センターを会場に「きたしおばら芸能交流会」が行われました。

当日は、裏磐梯幼稚園児から各地域の長寿会が、日頃練習している、踊り、唄、演奏を披露しました。参加者の皆さんは、照れながらも、舞台上上がると真剣な表情で、観客を魅了していました。

出番が終了したあとの、ほっとした笑顔がとても印象的で、会場は拍手に包まれました。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。

村内で運動会開催

さくら小学校村民合同運動会は6月4日(土)、爽やかな晴天に恵まれた中、さくら小学校において盛大に開催されました。

運動会では、児童や幼稚園児が日頃の練習の成果を発揮しました。趣向を凝らした児童のはつらつとした姿や幼稚園児の愛らしい親子ダンスに、参加した地域住民からは温かい声援が送られ、世代間の親睦が深められました。

また、今年はさくら小学校創立10周年記念として、桜の苗木の植樹が行われ、さくら小学校の歴史にまた新たな1ページが刻まれました。



▲全児童による息のあった演奏「鼓笛パレード」



▲愛らしい親子ダンス！「OLA！」



▲夫婦・親子で大活躍！「地区対抗・二人三脚リレー」



▲桜の記念植樹



▲「アンパンマン玉入れ」お父さん、お母さんに負けまいと園児達は頑張りました



▲「紅白対抗全校リレー」今年、小学校へ入学した新1年生も一生懸命走りました



▲「障害物競走」粉まみれになりながらも最後までゴールを目指して走り、会場を沸かせました



▲地区対抗綱引き 教員チームは団陣を組んで奮闘し、見事2位に入りました

裏磐梯運動会は6月12日(日)、裏磐梯小学校グラウンドにて開催されました。

幼稚園の園児と保護者で競い合う「アンパンマン玉入れ」、小学生による「全校ダンスRPG」や「紅白対抗全校リレー」、中学生による「障害物競走」など趣向を凝らした競技が多数行われ、会場内には子どもたちと地域住民の声援が響き渡りました。

また、今年度は教員チームが地区対抗全種目に参戦し、地区対抗リレーでは幼稚園～中学校の先生が連携して走り切りました。地区対抗綱引きでは、2位に入るなど健闘しました。

地区対抗種目では優勝目指して各地区が奮闘した結果、「桧原・金山・早稲沢チーム」が優勝し、僅差で準優勝チームが2チームになるなど、白熱した戦いが繰り広げられました。

今月のみいつけた！ 村内で農業実習が行われています。

タイの学生が村内で農業を学ぶ！！

タイのタマサート大学で農業を専攻する学生が、6月24日(金)から8月9日(火)までの47日間に渡り、佐藤次幸さん(北山)、五十嵐忠之さん(大久保)、小椋隆子さん(早稲沢)に宿泊し農業を学びます。

同大と姉妹校の東京農業大学の橋渡しで昨年からの村内の農家が学生を受け入れています。

学生はいずれも3年生で男子6人、女子2人の計8人。タイと日本の農業の違いを直接学びたいと意欲を見せています。

村内で彼らに会った時には、気軽に声をかけてみてください。



▲ファームステイを通じて日本文化を学ぶ

東京農業大学生が村内で農業を学ぶ！！

東京農業大学生の学生、山本賢司さん(4年生)は6月13日(月)から6月16日(木)までの4日間、村内の五十嵐幸司さん(谷地)宅にファームステイしました。

山本さんは過去に東京農業大学 北塩原モニターツアーに3度参加し、北塩原村へ来るのは今回で4度目となります。

さくらんぼの収穫・出荷作業に真面目に取り組み、受け入れている五十嵐さんは「何事にも一所懸命で、助かっている。また北塩原村に来てもらえば」と話していました。



▲さくらんぼの出荷をお手伝い



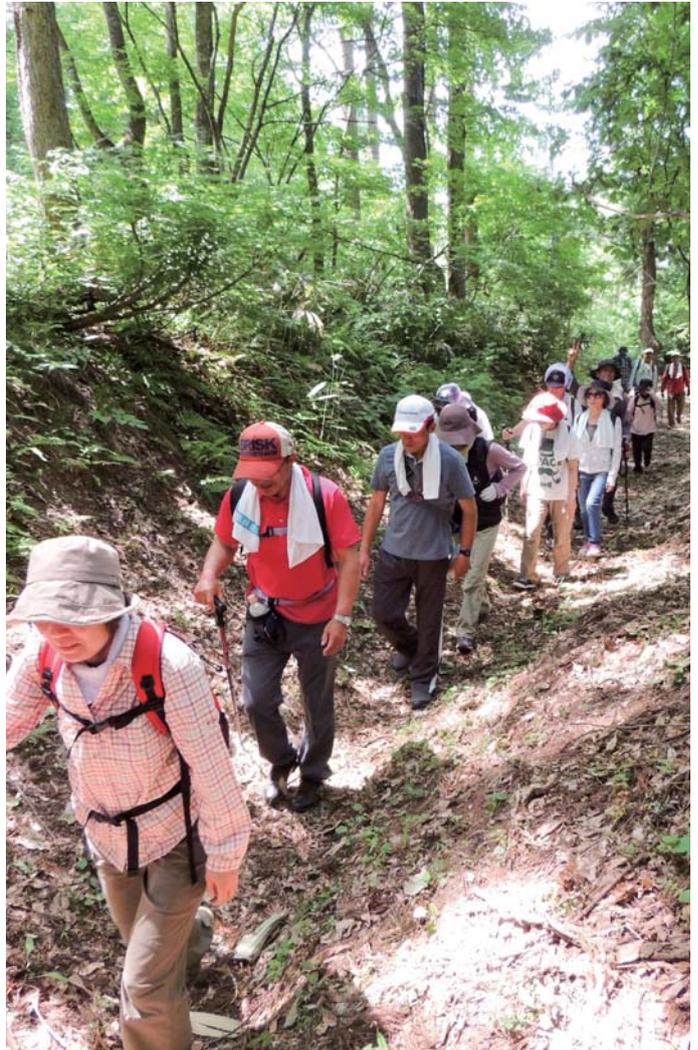
▲一斉にスタートする参加者ら



▲柏木城跡について説明をうける参加者ら



▲今年も人気を集めたおもてなしブース



▲会津米沢街道を歩く



▲甲冑姿や江戸時代の仮装に扮したスタッフ



▲参加者特典で行われたそば打ち体験



▲会場を盛り上げた大塩川前神楽の演舞

地域こぞってのおもてなしが大好評でした！ ～会津米沢街道歴史ウオーク2016～

会津米沢街道を核とした歴史資源を堪能しながら歩く会津米沢街道歴史ウオーク2016大会は、6月11日(土)に村活性化センターをスタート・フィニッシュに開催され、定員を大きく上回った県内外からの参加者540人が歴史ロマンを体感しました。

青空が広がる絶好のウオーク日和に恵まれた大会では、会津米沢街道を歩く15キロと10キロのコースと、柏木城跡を中心にガイドと歩く3キロのほか、大塩地区の歴史をガイドと歩く5キロが新設され、参加者らは思い思いのペースで楽しみました。

今年も、大久保地区のあやめ会と大塩地区の女性有志によるおもてなしブースに加え、新田地区住民による新たなおもてなしブースが新設されるなど、地域を挙げた『おもてなしロード』となりました。

ブースでは焼きアスパラや団子、甘酒、ワカサギの唐揚げ、ところろでんなどが振る舞われ、参加者の歩く意欲を掻き立てました。

また、ゴール会場では、地元産のおにぎりやそば、特産品などが販売された他、スタッフらによる甲冑姿や江戸時代の仮装など趣向を凝らした歓迎が好評をいただきました。

6月5日(日) 水防体制の強化を図る ～平成28年度福島県水防訓練～



▲実際の作業の様子

福島県水防訓練が会津若松市の阿賀川河川敷で行われ、会津地区の消防団をはじめとする関係団体が水防活動に必要な知識と実地作業について訓練を通して学びました。

村消防団からは23人が参加しました。訓練では「積み土のう工」を行い、実際に土のう袋に土を入れることから、最後に鋼杭を打ち込み固定するまでの一連の流れを再確認しながら行いました。

訓練の中で、土のうを2列に積み、その間に土を入れ踏み固める工程では、団員が一行に並び団結して作業する姿がとても頼もしく感じました。

同水防訓練は福島県が主催。市町村の水防体制の充実強化を図るため、毎年1回開かれます。

6月16日(木) 犯罪と非行のない明るい社会へ ～7月は“社会を明るくする運動”強調月間～

第66回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式が村コミュニティセンター集會室で行われ、喜多方地区保護司会北塩原支部大竹榮一支部長より内閣総理大臣からのメッセージ、北塩原村更生保護女性会佐藤裕子会長からは福島県知事からのメッセージが、それぞれ村長へ手渡されました。



▲内閣総理大臣メッセージを伝える大竹支部長



▲県知事メッセージを渡す佐藤会長

村長をはじめ12人が参加しました。“社会を明るくする運動”は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動で、同伝達式は明るい社会づくりに向け、理解と協力を求め、推進を図るために行われます。

メッセージを受け、小椋村長は「より一層協力していきます」と抱負を述べました。

6月27日(月) ソメイヨシノを植樹 ～会津耶麻地方4町村が集まり植樹祭を開催～



▲大きくなあれ



▲みんなで一生懸命植えました

今年は猪苗代町が開催地となり、第6回会津耶麻地方植樹祭が開催されました。

本村からは、さくら小学校5年生2人、裏磐梯小学校5年生7人が参加し、ソメイヨシノの苗木を植樹しました。

毎日かくにん気象情報!



皆さん、毎日、ご自分がお住まいの地域の気象情報をテレビやラジオで確認していますか?

◆気象警報・注意報の種類

「注意報」とは、台風や大雨、大雪などによって下記の表内の現象が起こるおそれのある時に、注意を呼びかけて行う予報です。気象庁では「大雨」「洪水」「大雪」「強風」「雷」など16種類の注意報を設けています。注意報が発表されたら、テレビ、ラジオで最新情報を常に気にかけるようにしましょう。

なお、気象警報・注意報の発表基準は地域によって異なります。

特別警報	大雨、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮、津波、火山噴火、地震(地震動)
警報	大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮
注意報	大雨、洪水、強風、風雪、大雪、波浪、高潮、雷、融雪、濃霧、乾燥、なだれ、低温、霜、着氷、着雪

◆警報が発表されたら?

不要な外出は避け、洪水警報や波浪警報が発表された際は川や海のそばには近づかないようにしましょう。

◆特別警報が発表されたら?

自分がいる地域に特別警報が発表された場合は、ただちに命を守る行動を取ることが重要となります。今まで一度も災害が起きていなかった地域でも、災害の可能性が高まっていることを示しているため、油断は禁物です。市町村から避難勧告などが発令されている場合は、ただちに従いましょう。ただ、外に出ることがかえって危険な状況もあるので、その場合は家の中の安全な場所に移動して待機してください。

特別警報は行政機関や様々なメディアを通じて伝えられます。情報収集に努めてください。



○問い合わせ 住民課 ☎23-3113

きたしおぼらから() 魅力発信!

■地域おこし協力隊活動報告■

第8回 「郷土史への誘い」

*「郷土史茶ろん」はじまる!

さる6月24日の午後、公民館で郷土史茶ろんという新しい試みがはじまると聞いてお邪魔してきました。<お茶でもいただきながら郷土史を論じましょう>と<サロン(もとはフランス語で応接室の意、転じて文化人の交流の場のこと)>をかけたネーミングなので、間違ってもチャロンなどと誤読してはいけませんよ(あっ、そんな人は僕くらい?)

前号の広報誌の生涯学習だよりで小さく告知しただけのことで「赤木君、人こないかもよ」なんて脅かされましたが、記念すべき第一回は定刻より少し遅れただけで無事にスタート。郷土史研究会のA先生、公民館のNさん、そして自分の三人で北塩原の歴史・民俗にまつわるよもやま話に花を咲かせました。地名にまつわる疑問がひとつ解けたのがその日の大きな収穫でした。

公民館の玄関口付近からみて北東方向にきれいな神奈備型の山が見えますよね。これが「高曽根山の深緑」と旧・大塩小学校歌にもうたわれている高曽根山なのかと入村間もない時期の自分は勘違いしてましたけど、違いますよね。ただ山岳地図などで調べてもこの小ピークには名前がない。でもこの見栄えで名無しの峰ってのもない



Monthly Reporter

赤木 進二
あかぎ しんじ
大久保地区在住・横浜市出身
前職は出版社勤務(前世は会津藩士!?)

話だよなと、大久保のTさんに田んぼ仕事を手伝いがてら聞いてみたら「自分たちはピワ峠と呼んでいる」と。ピワは琵琶か枇杷?次は古地図などを探ろうかな、などと考えていたら別の方が「ガンケ山じゃなかったっけ?」と。ガンケってなんだろう。ガンは岩?ググってみたらアイヌ語で崖のことをガンケだって。う〜む。いろいろ?(なぜ)の嵐状態でしたが、それら一年越しの疑問もA先生のレクチャーで無事氷解。それどころかNさんからは北塩原村史の付録にもなっている耶麻郡の古地図の「枇杷峠」表記まで教えていただいて、至福の勉強会でありました。

今回の茶ろんは7月29日(金)午後2時から生涯学習センターにて実施予定です。その前に第一回のメンバーで大塩の虚空蔵さま周辺にて、とある史跡のフィールド調査(12日(火)午後2時に温泉神社前集合)も行います。ご興味おありの方はご一報ください。いっしょに勉強する仲間が増えると嬉しいなあ〜!



▲たしかに「枇杷峠」の表記が見えます。



▲神奈備(かむなび・かんなび)型の山なみ。アナタのお名前なんてえの?

北塩原村地域おこし協力隊 Facebook で検索!! Facebook <https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>



地区住民同士の交流！ ～松原地区スポーツフェスティバル～



▲ナイスショット！

晴天の中、グラウンドゴルフとディスクゴルフ合わせて8ホールのコースで個人戦と団体戦で優勝を目指しました。

今年は子どもから大人まで64名の参加があり、小学生2名がホールインワンをするなど会場を沸かせました。

大会終了後は松原集会所で懇親会が行われ、参加者同士の交流を深めました。

今年で20回目となった松原地区スポーツフェスティバルは6月5日(日)、明大セミナーハウスグラウンドを会場に開催されました。

各部門の優勝者

■ 小学生の部	渡部 裕樹くん
■ 中高生の部	山口 翔くん
■ 一般の部(男性)	松本 和広さん
■ 一般の部(女性)	佐藤 文子さん
■ 70才以上の部	外島 二郎さん

雄国沼花山歩

～あなたの知らない花をさがそう～

梅雨の晴れ間となった6月21日、成人セミナー①「雄国沼花山歩」が開催されました。

今回の成人セミナーは裏磐梯エコツーリズム協会との共催で、裏磐梯エコガイドの方々による花々の解説を聞きながら、雄子沢から雄国沼への散策を楽しみました。

ミヤマナルコユリやタニギキョウ、ギンリョウソウなどの可憐な花々や珍しいショウキランなど、1日で50種を超える花々に出会うことができました。雄国沼ではニッコウキスゲが盛りを迎えており、湿原に揺れる植物群落にあらためて感動を覚えました。

参加者や解説をいただいたガイドの皆様、ありがとうございました。



▲雄国沼を散策



▲道端のショウキラン

親子で音楽の楽しさを体験 ～幼児教育支援事業～

6月18日(土)保育参観日に合わせて芙蓉保育園において音楽鑑賞教室『オカリナコンサート』が開催され、保護者と一般参加者約60名が参加しました。

講師には、音楽パフォーマーの細川佳那枝さんをお招きし、『さんぽ』など全9曲を披露してくださいました。

音に合わせて体を動かすことや、謎のヒーロー「シンセサイザー」が登場し、「電車の音」などいろいろな音を聞き、子ども達は音を聞くことに興味を持ち、楽しんでいました。

また、オカリナのやさしい音色に保護者は聞き入り、子どもは眠ってしまうなど、「癒しの時間」になったようです。



▲子どもも大人も楽しんでいました。

▼謎のヒーロー「シンセサイザー」登場!



会津米沢街道歴史交流会 ～松原地区・米沢市関地区の交流～

松原地区と山形県米沢市関地区とは、県境を挟んでお隣同士。昔からのお付き合いがある土地柄です。この両地区の歴史をたどり、北塩原村と米沢市相互の親交を深めるために行われているのが会津米沢街道歴史交流会です。

平成22年から数えて7回目を迎える今回の交流会は、米沢市関地区で行われました。関地区岡崎さんの講演では岡崎さんが中心となり地域住民が主体となって行っている歴史関連事業や農家民泊事業などの事例紹介がありました。その後の史跡見学では、名将直江兼続による直江石堤や今に伝わる城下町の古民家群などを見学。関地区周辺の歴史の奥深さに触れました。

お昼からは参加者全員と、米沢市長、小椋村長参加による懇親会が盛大に行われ、なかには1年ぶりに出会う旧友との再会を喜ぶ姿も見られました。



▲参加者一同で記念写真



生涯学習だより

耶麻地方のスポーツ推進委員協議会で カローリングを学ぶ

平成28年度耶麻地方スポーツ推進委員協議会は5月22日(日)、さゆり公園(西会津町)を会場に開催され、喜多方市・西会津町・北塩原村のスポーツ推進委員29名がスポーツ推進委員の資質の向上を図りました。

総会に先立ち、耶麻地方市町村スポーツ推進委員協議会功労者表彰授与式が行われ、村委員の鈴木和成さん(大塩)が表彰されました。

総会後に実施された実技講習会では、西会津町スポーツ推進委員の方を講師にカローリングが行われ、世代を超えて楽しめるニュースポーツを学びました。



▲カローリングを学ぶスポーツ推進委員ら

＜北塩原村スポーツ推進委員名簿＞

北塩原村スポーツ推進委員は次の通りです。

No	氏名	地区	役職
1	岩田 多吉	樟	会長
2	大竹 文夫	上川前	副会長
3	佐藤 智之	早稲沢	副会長
4	渡部 喜代治	北山	
5	樟山 裕康	北山	
6	鈴木 陽介	大塩	
7	鈴木 和成	大塩	
8	佐藤 周	早稲沢	
9	佐藤 伸俊	剣ヶ峯	
10	梶木 司	剣ヶ峯	

任期は平成30年3月31日までとなります。スポーツに関して相談がある方は、お近くの委員にお気軽にご連絡ください。

たくさん笑顔!! ~豊かな心☆つながる力を育んだひととき~

6月7日(火)さくら幼稚園において親子ふれあい広場が開催され、園児39名と地域の未就園児とそのお母さんやおばあちゃん8組参加しました。

園児と一緒に遊んだり、手遊びをしたり、ボランティアによる絵本の読み聞かせの活動を通して楽しく交流しました。

ブロックで作った車で一緒に遊ぶ姿、赤ちゃんのほっぺをさわったり抱っこする姿がたくさんみられ、園児にとって年下の子をいたわる貴重な体験ができました。

これからも、親子が笑顔で、保護者同士も気軽にふれあいながら楽しい子育ての輪を広げていきましょう。



「学校の応援団」事業

さくら小学校 『1・2年生 自然体験教室』



6月15日(水)ボランティアの真野真理子さん、長岡幸二さんと五色沼自然探勝路を歩きました。裏磐梯ビジターセンターを見学したり、クロサンショウウオやモリアオガエルの卵塊を見ることができました。

さくら幼稚園 『むぎっこクラブ』



6月24日(金)昨年の10月に植えた麦が黄金色に穂を染め、ボランティアの江川さんご夫妻の指導のもと、収穫になりました。干す→脱穀→粉ひきと作業を続け、出来た小麦粉でピザを焼いて食べたいと思います!

裏磐梯小学校 『2年生自然観察教室』



6月15日(水)ボランティアの新井徹さんと五色沼自然探勝路を歩き、いろいろな植物の名前を教えてもらいました。

今後予定している公民館事業のお知らせ

- ①第26回北塩原村子どもの主張大会
 - 日程: 7月13日(水)
 - 場所: 裏磐梯小学校 体育館
- ②西会津町・北塩原村ビーチボールバレー交流大会
 - 日程: 7月24日(日)
 - 場所: 第一中学校 体育館
- ③チャレンジKids!!北塩原村キャンプ
 - 日程: 7月27日(水)~28日(木) 1泊2日
 - 場所: 松原キャンプ場
- ④成人セミナー「美術(アート)にひたる夏」
 - 日程: 8月5日(金)
 - 場所: 諸橋近代美術館 他
- ⑤北塩原村成人式
 - 日程: 8月15日(月)
 - 場所: 北塩原村役場コミュニティセンターホール

お気軽に村公民館までご連絡ください。



子宮がん・乳がん施設検診のお知らせ(指定病院で受けられます)

がんを予防するには何よりも検診が欠かせません

<子宮がん検診>

対象者：20歳以上の女性
料 金：千円（検診費用 7,840円）
期 間：12月26日まで

<乳がん検診>

対象者：40歳以上の女性
※乳がん診療指針改正により、今年度より、視触診は推奨しないことになりました。（39歳以下の視触診は行いません。）
従って検診は「マンモグラフィー単独」が可能となり、「視触診」は希望者のみに変更となりました。

料 金：マンモグラフィー：700円
（検診費用：約6～8千円）
視触診：300円（検診費用：約2,500円）
期 間：平成29年2月末ただし会津若松市内病院は11月末まで



<実施場所>

喜多方市内の村指定医療機関
会津若松市内の村指定医療機関

<受診方法>

村が発行する「受診票」が必要です。検診意向調査で希望者には通知一式が配布されています。通知は来ない方で希望される方は、保健センターへご連絡ください。

～乳がんコラム～

「気になる若い方（30歳代等）の乳がんについて」
30歳代などの若い年代の方の乳房は乳腺が発達しておりマンモグラフィーでは発見しにくいこと分かっています。予防法としては、月に1度程度、月経前1週間を避けて、「自己検診」を行うこと。また、しこり等、気になる時は、乳腺の専門の医療機関を受診することをお勧めします。自己検診について詳しく知りたい方は保健センターへお問い合わせ下さい。



旬の食便り

【問い合わせ】保健センター ☎28-3733

今月の食材 7月

【きゅうり】

北塩原村の特産物の一つでもあるきゅうりが旬を迎えました。豊富な水分とパリパリとした食感を生かしたきゅうりのおかずサラダを紹介します。



ポイント

・きゅうりの青臭さが気になる時は塩をふってまな板の上で転がすとかなり緩和され、また、農薬などの残留物も出ていきます。

(1人分)
エネルギー/240kcal
タンパク質/16.3g
塩分/1.8g

作り方

- ①きゅうりは両端を落とす。すりこ木などでたたいて割り、4～5cmの長さに切る。
- ②トマトは半分に切り、薄切りにする。ねぎはみじん切り、にんにくはすりおろしておく。
- ③豚肉は沸騰直前のお湯にくぐらせ、ほぐしながら火を通し、冷水にとる。冷めたらすぐにあけて水気をきり、こしょうを少々振っておく。
- ④ポウルに◆の調味料を合わせ、食べる直前にきゅうりと豚肉を加えて和える。
- ⑤トマトを並べた器に④を盛り、好みでラー油を回しかける。

【きゅうりの冷しゃぶサラダ】

材料2人分	
きゅうり	2本
トマト	1個
豚薄切り肉(しゃぶしゃぶ用)	150g
◆ねぎ	1/4本
◆にんにく	1/2片
◆塩	1g
◆しょう油・ごま油	各大さじ1
◆砂糖	小さじ1
◆こしょう	少々
ラー油	

～きゅうりの豆知識～

きゅうりは何もしなくてもそのままおいしく食べられるという「食べ物としてとても重要な長所」をもっています。90%以上が水分のため、体を冷やす働きがあり、夏の暑気払いにはぴったりです。また、利尿効果のため成分を含んでいるため、体のむくみをとるのによいとされています。冷たいそうめんにおろしたきゅうり入りの汁をかけて食べるのも美味しいですよ。

健康通信

ホールボディカウンター(WBC)による内部被ばく検査の実施について

福島県が実施している内部被ばく検査が、村内において下記のとおり実施されます。

検査を希望される方は、保健センターにご連絡ください。

■**ホールボディカウンターによる内部被ばく検査とは**
体内に放射性物質がどの程度含まれているか調べるための検査です。

■**対象者**

検査日時点においておおむね1歳以上

■**検査日時・場所等**

検査日	場所	受付時間
7月23日(土)	自然環境活用センター	10時～
7月24日(日)	構造改善センター	11時30分

※今年度、村内では上記の日程のみの実施となります。

通園・通学中の方も希望される場合には、上記の日程でお受けください。

<申し込み方法>

保健センターまでご連絡ください。

<申し込み期間>

平成28年7月19日(火)まで

<検査料金> 無料

<結果通知>

検査を受けてから3～4週間後、福島県よりご自宅に郵送されます。



～外部被ばく線量が気になる方へ～

村では下記の対象に積算外部線量を測定できる電子ポケット線量計(個人線量計)を貸し出しを行っております。

貸し出しを希望される方は保健センターまでご連絡ください。

【貸し出し対象者】

- ・中学生以下の方(ただし、4歳以上)
- ・妊婦の方



電子ポケット線量計

乗るだけで簡単に筋力測定 ～体成分分析装置(InBody370)を設置！～

簡単に筋力量や体脂肪量などを測定できる機器が保健センターに設置されました。

測定結果に応じて保健師や栄養士のアドバイスも受けられます。

測定は短時間でできますので、ぜひ一度、測定にお立ち寄りいただき、お気軽にご相談ください。

(費用はかかりません)

【測定できる項目】

体重・体水分量・タンパク質量・ミネラル量・体脂肪量・体脂肪率・基礎代謝量・内蔵脂肪指数・腹囲・BMIなどや個人の目標値や点数なども表示されます。

※**注意**

ペースメーカーを挿入されている方や妊婦中の方、小さなお子様、立位が保てない方など、測定できない場合がありますので、ご留意ください。



熱中症対策をしましょう！ ～予防には水分補給と暑さを避けることが大切です～

7月～8月は熱中症になる方が増加する時期です。しっかりと対策し、熱中症を予防しましょう

熱中症予防するには…

- ①暑さを避けましょう!
- ②適度な休憩
- ③こまめな水分補給をしましょう!

もしも、熱中症がおこったら…

- ①涼しい場所へ避難させる
- ②衣服を緩め、体を冷やす
- ③水分・塩分・経口補水液などを補給する



注意!!

意識がない
呼びかけに対して返事がおかしい
自力で水が摂取できない



救急車を要請したり、
医療機関を受診させましょう!

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

○問い合わせ

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

糖尿病の初期は自覚症状がありません。

糖尿病の恐ろしさは血糖を高いまま何年も放っておくと生じる合併症にあります。眼、肝臓、腎臓、脳、心臓、感染症、泌尿器など全身にわたり合併症を引き起こします。

健診などで糖が高めと言われたら

まずは、日頃の生活習慣を見直しましょう。

糖尿病の治療には食事療法、運動療法、薬物療法などがありますが特に食事療法は糖尿病を治療する上でもっとも基本になります。

- ① 適正なエネルギー量
- ② バランス良く食べ、脂肪は控えめに
- ③ 食物繊維をとる
- ④ アルコール、甘いもの、塩分は控えめに

気になる方は裏磐梯診療所にご相談下さい。検査も可能です。

お知らせ・募集

北塩原村職員募集 平成29年度村職員採用 候補者試験

- 高校卒
- 採用職種 一般事務 土木
- 採用予定人員 若干名
- 受験資格

昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれたもの。ただし、大学を卒業した者又は平成29年3月末日までに大学を卒業する見込みの者は除く。

【二次試験】

教養試験(土木については専門試験も行います。)
試験終了後、一般性格診断検査を行います。

●期日 9月18日(日)

●場所 磐梯町中央公民館

【二次試験】

一次試験合格者に対し通知します。
受験申込用紙の請求方法
受験申込用紙は、総務企画課、裏磐梯合同庁舎で交付します。

●受付期間
7月13日(水)から8月12日(金)まで

郵便による申込書提出の場合は、8月10日(水)までの消印有効

●申し込み問い合わせ先
総務企画課 ☎23-3-111

北塩原村の教育に関する 事務の管理及び執行状況の点検 及び評価の公表について

地方教育行政の組織及び運営に

関する法律(昭和31年法律第162号)第26条第1項の規定に基づき「平成27年度北塩原村の教育に関する事務の管理及び執行状況の点検及び評価」の公表を行います。
(趣旨)

教育委員会では、毎年、主要な施策や事業の取り組みについて点検及び評価を行い、課題や取り組みの方向性を明らかにすることにより、効果的な教育行政の推進を図ることとしています。また、点検評価に関する報告書を作成し、これを議会に提出すると共に、公表することにより、村民への説明責任を果たし、村民に信頼される教育行政を推進するものです。

●評価報告書を見ることが出来る場所

北塩原村教育委員会
北塩原村商工観光課
(裏磐梯合同庁舎内)

北塩原村検原出張所
北塩原村ホームページ
<http://www.vil.kitashobara.tokushima.jp>

●評価報告書の閲覧日時
毎週月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始の休日を除く)
午前8時30分～午後5時まで
問い合わせ
教育委員会
☎23-52227

平成28年度自衛官 採用試験日程のご案内

試験日程は下記のとおりとなっております。詳しくは、担当の広報官にお尋ねください。(受験料はすべて無料です)

採用項目	資格	受付期間	備考
自衛官候補生(男子)	18歳～27歳未満	年間を通じて行っております。	筆記試験、口述試験・身体検査の両方を受験します。
自衛官候補生(女子)	18歳～27歳未満	7月1日～9月8日	
一般曹候補生	18歳～27歳未満	7月1日～9月8日	1次試験合格者の2次試験(口述試験・身体検査)については、後日通知します。
航空学生	高卒(見込含)21歳未満	7月1日～9月8日	

問い合わせ

自衛隊 福島地方協力本部
会津若松出張所
会津若松市門田町大字黒石字大坪57-1
☎(0242)27-6724
担当：伊東

平成29年度消防吏員採用試験 (高校卒)及び環境センター職員 候補者試験のお知らせ

- 採用職種及び採用予定人員
(1)職種
消防吏員(高校卒程度)
環境センター(高校卒程度)
- (2)採用予定者 各若干名
- 受験資格
平成4年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者又は平成29

戸籍の窓口

平成28年7月1日現在 ※()は前月比

- 人口 男……1,482人
女……1,450人
計……2,932人(前月比 ▲5)
- 世帯数……1,096戸(前月比 ±0)
- 転入… 13人 ●転出… 13人
- 出生… 1人 ●死亡… 6人

お誕生おめでとう!

武藤大河(男・潤) 剣ヶ峯

お悔やみ申し上げます

高橋正男(東・父) 大塩下区
内堀進(室井大輔・妻の父) 大久保
赤城昭一(美佐子・夫) 金山
太田マサ(忠雄・母) 松原
鈴木四郎(源一郎・父) 大久保
大竹進一(進喜・父) 上川前

今月の納税など

- 固定資産税 2期分
- 国民健康保険税 1期分
- 介護保険料 1期分
- 住宅使用料 7月分
- 上下水道使用料 6月分
- 国民年金 6月分

村税等の納入は、
簡単・便利で確実な
口座振替をご利用
ください!!

今月の行政相談

今月は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。

7月25日(金) 午前9時30分～午前11時30分 構造改善センター(北山)
☎24-4911 行政相談委員 高橋 光秋

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いします。

休日当番医

- 7月10日(日) 山田産婦人科医院 ☎22-6300
- 7月17日(日) ゆうゆうクリニック ☎22-2111
- 7月18日(月) 渡辺小児科医院 ☎22-3133
- 7月24日(日) あきもと整形外科クリニック ☎21-1515
- 7月31日(日) いとう眼科 ☎22-5900
- 8月 7日(日) 入澤病院 ☎22-0267

第二次救急当番医

- 第2次救急当番医は、休日・夜間入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
- 7月10日(日) 佐原病院 ☎22-5321
 - 7月17日(日) 有隣病院 ☎24-5021
 - 7月18日(月) 佐原病院 ☎22-5321
 - 7月24日(日) 会津医療センター ☎(0242)75-2100
 - 7月31日(日) 有隣病院 ☎24-5021
 - 8月 7日(日) 佐原病院 ☎22-5321

花壇の花植えを行いました！ ～うつくしま ふくしま県民運動～



6月19日(日)、国道459号・県道米沢猪苗代線沿い(裏磐梯地区)の花壇において花植えが行われ、地域の方々約40名が参加しました。今年もたくさんの花で彩られ、きれいな花壇となりました。

この活動は、地域・県・村が協働して道路の清掃、美化活動を行うものです。

● 年3月卒業見込みの人。

● 受付期間
平成28年7月13日(水)から8月12日(金)の午前8時30分から午後5時15分まで(土日を除く)とします。

● 郵送による場合は平成28年8月10日(水)までの消印があるものに限ります。

● 試験日及び試験会場

一次試験日

平成28年9月18日(日)

試験会場 磐梯町中央公民館

受験手続(試験申込書の請求)

● 喜多方地方広域市町村圏組合消防本部総務課・事務局総務係及び、各署、分署又は北塩原村役場

総務企画課

● 問い合わせ

〒966-10056

喜多方市宇屋敷免3958

喜多方地方広域市町村圏組合消防本部総務課

(0241)22-6212

(内線233)

喜多方地方広域市町村圏組合事務局総務係

☎(0241)22-3426

● 平成28年社会生活基本調査を実施します

総務省統計局(福島県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間についての調査し、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

福祉

● 後期高齢者医療制度に加入されている方へ

村長室へようこそ!

村長とお話しませんか。下記の日程で村長室を開放しますので、お気軽にお越しください。

7月19日(火) 9:30~12:00

● 問い合わせ
企画室 ☎23-3112

● 被保険者証について

現在お使いの保険証は、平成28年7月31日までに有効期限です。新しい被保険者証は、7月下旬に発送予定ですので、ご自宅に届きましたら住所氏名、生年月日等を確認して、紛失等の事無いうつ、大事にお取扱下さい。

● 限度額適用・標準負担額減額認定証の発行について
現在お持ちの「限度額適用標準負担額減額認定証の有効期限は平成27年7月31日までです。住民税非課税の方が対象となり、入院時に医療機関に提示していただく、支払う部負担金が定の限度額までとなります。

● 前年度に認定証が交付されている今年度区分Ⅰ区分Ⅱに該当する方には、保険証と一緒にお送りします。新たに8月から必要になる方は、8月以降、住民課医療福祉班で申請してください。

● 問い合わせ
住民課 ☎23-3113

文芸のひろば

北塩原短歌会

手術から 二ヶ月すぎた 我膝も まだまだ不自由 元気がほしい 松原 佐々木 キミ子
娘と作る 不細工笹巻 笑い合い 手際良き亡母 想わる日なり 下川前 赤城 弘美
今朝の雨 わずかな野菜 喜びを 手に取り眺め 至福の一時 大塩 赤城 セイ子
地区ごとに 年に一度の 顔合せ ゴルフの後の 宴会楽し 松原 佐藤 文世
重そうな バラの花束 嫁ぐ娘の 幸多かれと 我身守りぬ 大塩 高橋 みす江
五月晴 残雪抱く 飯豊山 輝く水田に うぐいすの声 大塩 鈴木 みち子
初夏の陽を 浴びて山々 緑増し 開けた窓より 新緑香る 北山 佐藤 裕子
その昔 母と歩いた 野の道を 歩けど足の 動き鈍りて 大塩 穴沢 エミ子
人並に 習いはするが 夜なべまで 風呂にて思う 手の動きだけ 大塩 高橋 郁子
裏山の もり盛り繁り どこからか カッコウの声 大豆うえる 松原 穴沢 泰子
歴史ウオーク 盛大の中に 終りけり 村の活気も 日は暮る行く 大塩 五十嵐 良子
子と共に 雄々しく育て さくら木よ 永久の栄えを 祈る記念樹 北山 武藤 敏子
豊作を 願いて田植え 無事終えて 日々に延び行く 風に揺られて 大塩 大竹 英子
柏木の 古城を囲み しのび寄る 朝霧探し 梅雨に入りしか 大塩 渡部 新一
一線の紙飛行機に南吹く 中川幸恵
青葉若葉萌えて 四阿かくしけり 内海怜子
青春は素足高下駄破れ帽子 遠藤聖一郎
夕焼や金神奈落廃炉の地 鈴木隆一郎
茄子苗を植えてひと雨待つばかり 佐藤信子
納戸より出番の来たる扇風機 武藤敏子

りよくしよくぎょうかいがん

緑色凝灰岩と会津山塩のつながり

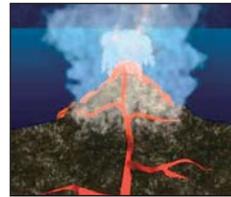
～海底火山からの贈り物～

磐梯火山の周辺は安山岩だけではありません。

磐梯火山の土台をつくっている基盤岩に緑色凝灰岩、別名でグリーンタフと呼ばれる岩を見ることができます。この緑色凝灰岩(グリーンタフ)は、1500万年くらい前に、海底で火山活動が起こり、その時に出たマグマが変質して緑色になったものです。つまり、大昔はこのあたりも海の底であったことが緑色凝灰岩からわかるわけです。

そのため、緑色凝灰岩の中には塩分をはじめ、海水の成分が含まれている場合があります。

そこを熱せられた地下水が通ることで、しょっぱい温泉が湧くというわけです。



【海底火山のイメージ図と緑色凝灰岩の見られる場所】



写真の緑色凝灰岩：大塩と松原の間にある蘭峠(あらざとうげ)の小塩川河底より採取。よく見ると、黄鉄鉱の立方体結晶も含んでいます。

磐梯山ジオパークを満喫しよう！講演・イベント情報

☆大人のジオパーク教室(会場：猪苗代町体験交流館「学びいな」)参加者募集中☆

全国に広がりを見せるジオパークについて知ってみたい方は、お気軽にご参加ください。

今回は**7月22日(金)9時30分～11時30分**

毎月1回ぐらいの開催ですが、知られざる磐梯山の話からジオパークにちなんだお菓子や料理、オリジナルのグッズなども作っています!(^^)!

参加できる時だけ、お気軽に参加できるように、磐梯山ジオパーク協議会に初回登録をお勧めしています。現在、約25名の方が登録しています。

詳細内容については、協議会事務局(☎0241-32-3180)までお尋ねください。



自然つらら

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

おしざわがわ ～雄子沢川～

雄子沢川の源流は雄国沼にはじまり、松原湖に注ぎます。その後、猪苗代湖から阿賀野川を通り日本海に注ぐ水系の上部に位置しています。川の西側の岸には、おおそ川を沿うように雄国せせらぎ探勝路が通っています。その名の通り、雄子沢川のせせらぎを耳にしながらかくことのできるコースです。

沢沿いは、「ブナ太郎」と呼ばれる大木に代表されるようにブナが優占し、ミズナラやホオノキ、カエデ類などが生える瑞々しい森になっています。湿潤な環境にあるため、苔むした趣のある岩が多く転がり、朽木には様々なキノコが生えているのを見ることができます。6月24日現在では、別名「ユウレイタケ」とも呼ばれるギンリョウソウがあちこちで見られます。途中には、カラマツやスギなどの植林もあり、探勝路沿いには窪地が散見できますが、この窪地はこれらの材木を下流へと運ぶための水路の跡と思われる。

雄国沼や雄国山に抜ける探勝路でもあるため、ニッコウキスゲが見ごろを迎えるこの時期には、多くの登山者でにぎわっていますが、沼の花々を楽しむその前に、響き渡る沢音の大小や溪流を好む野鳥の声を耳を傾けながら、沢沿いならではの環境がもたらす自然をぜひ感じてみてください。

