

# きたしおぼら

## 福島県北塩原村と東京農業大学との

# 包括連携協定締結式

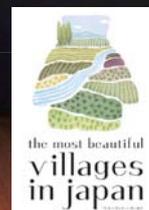


## 東京農業大学と包括連携協定を締結しました

～今月の主な内容～

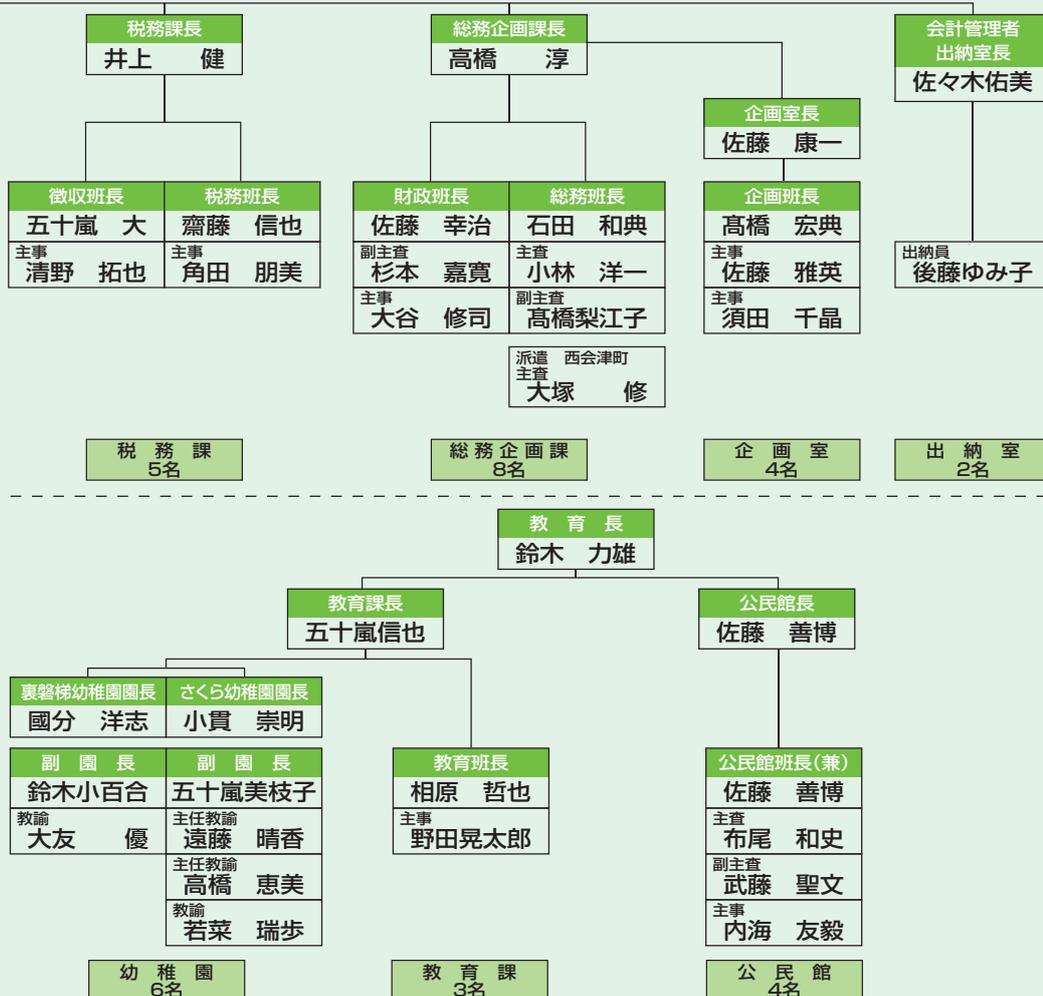
- P2 28年度役場組織図・新採用職員
- P4 28年度予算のあらまし
- P6 きたしおぼらトピックス
- P7 地域おこし協力隊活動報告
- P8 教育委員会だより
- P10 健康通信
- P12 お知らせ・戸籍の窓口
- P14 ジオパーク通信・自然コラム

3月22日、本村と東京農業大学は新たな農業振興を目指し包括連携協定を結びました。村では以前から学生を受け入れ農業学習の場を提供し、今回の包括連携協定に繋がりました。今後も農業実習の場を提供するとともに、大学側の協力を受け、適正な農地の活用を促進し、特産品開発や就農者不足の解消を目指します。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。

# 平成28年度役場の新体制



## 村消防団長に 遠藤春雄氏が就任



小椋恒男前団長の後任として遠藤春雄氏(大塩)が団長に就任し、4月1日、小椋村長から辞令交付を受けました。遠藤団長は「前団長に恥のないよう精一杯がんばります」と意気込みを話していました。任期は4年間となります。

## 村長室へようこそ!

**実施日** / 原則として、毎月第3月曜日の午前9時30分から正午まで  
**対話場所** / 村長室(役場本庁2階)  
**対話者** / 村民の方であれば、どなたでも対話できます。  
**その他** / 事前予約の必要はありませんが、来庁された場合には、「企画室」で受付をしていただき、その後受付順にご案内いたします。  
**問合せ先** / 総務企画課企画室 ☎23-3112



# 北塩原村 行政機構組織図

(平成28年4月1日現在)

村 長
小 椋 敏 一
副 村 長
小 椋 渉



**喜多方地方広域市町村圏組合から復帰**



氏名: 若菜 瑞歩(喜多方市)  
所属課: 教育課 さくら幼稚園



氏名: 富山 広果(喜多方市)  
所属課: 商工観光課



氏名: 山野辺 学  
所属課: 住民課



氏名: 東條 敦子(喜多方市)  
所属課: 住民課



氏名: 大友 優(須賀川市)  
所属課: 教育課 裏磐梯幼稚園

**役場のNew face**  
〜新規採用職員紹介〜

平成28年4月1日付で採用となりました4人の新規採用職員と村に復帰した職員を紹介します。

## 住みやすい快適な村生活をお手伝い

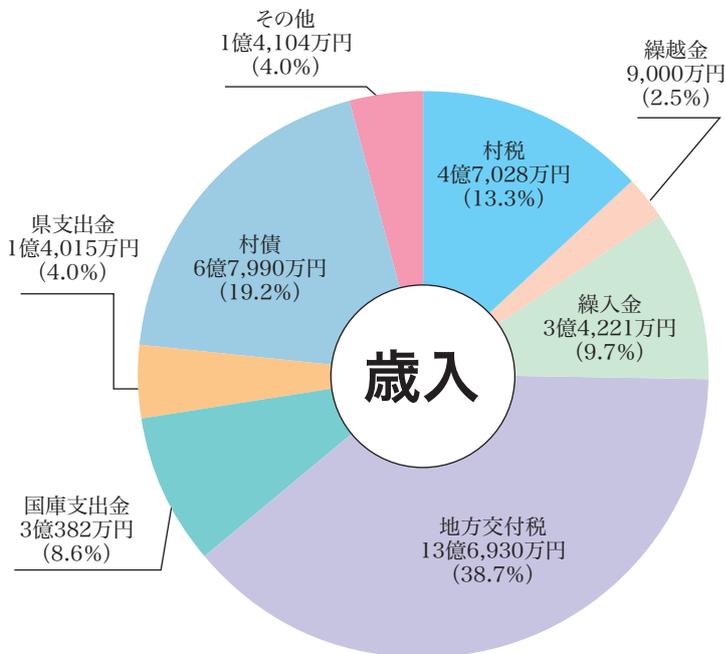
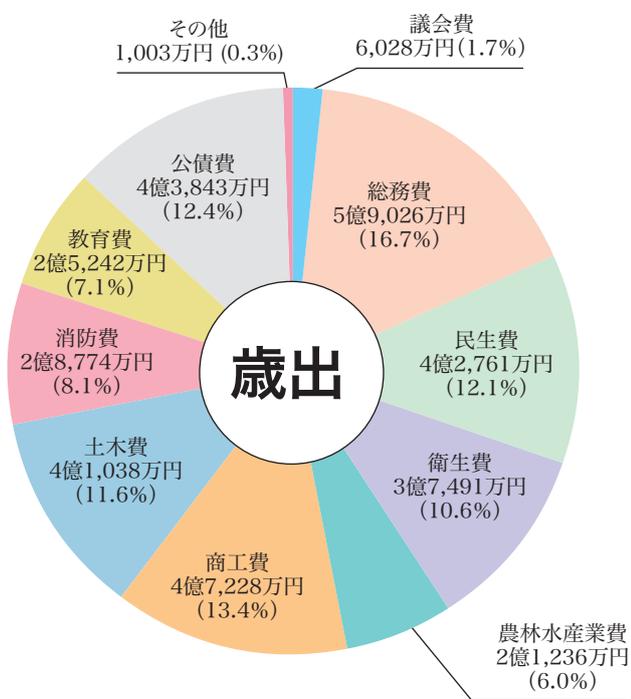
### 北塩原村助成制度一覧

	助成名称	内 容	支 給 条 件
共通	【新】空き家除去及び活用促進事業補助金	空き家の除去、改修に対して工事請負費や産廃処分費等を助成	除去:対象経費の3分の1(上限50万円) 改修:対象経費の2分の1(上限150万円) ※詳細は総務企画課企画室にお問い合わせください
	インフルエンザ	予防接種1回につき自己負担1,000円で接種できます。	①65歳以上②60~64歳で身体手帳1級③妊婦④中学3年まで
	路線バス	回数券を半額で引き換えてできます。	75歳未満の方。事前に回数券引換証を役場等で発行してもらう必要があります。
	コミュニティバス	毎週火・金に運行	無料(1日1便<上川前~下柴>)
乳幼児	公共施設	村民は半年前から予約可能	利用料は各施設により異なります(別表参照)。
	出産祝金	村に住所を有してからの出産人数に応じて支給	10万(1人目)、20万(2人目)、30万(3人目以降) 1年以上村内に住所を有すること。
	医療費	保険診療にかかる医療費の一部負担金及び入院時食事療養費の助成	0~6歳(未就学児)まで助成。
児童・生徒等	幼稚園保育料	村内幼稚園の保育料免除	さくら・裏磐梯幼稚園で実施。預かり保育時間も長く(別料金)、仕事の両立も安心。
	【新】子育て祝金	幼稚園等入園、小中学校等入学時に支給	対象児童が1年以上前から引き続き村に住所を有する。詳細は12ページ。 幼稚園等入園:50,000円 小学校等入学:100,000円 中学校等入学:150,000円
	医療費	保険診療にかかる医療費の一部負担金及び入院時食事療養費の助成	6歳(小1)~18歳(高3)まで助成。
	学童保育	共働き家庭の就労支援	さくら・裏磐梯小学校で実施。詳細は教育委員会に連絡してください。
	交流事業	小学生(沖縄)、中学生(台湾)	村から一定の費用負担あり。
成人	バス定期券	喜多方線・猪苗代線	高校に進学・在学する生徒(補助率は地区により異なります)。
	結婚祝金	10万円を支給	夫婦のいずれかが5年以上村内に住所を有する(過去の年数も合算)。
	妊婦健診	健診費用の助成	妊婦一般健康診査にかかる費用を15回分助成。
	公営住宅	北山・裏磐梯地区に整備	空きが出れば募集を行っています。
高齢者	路線バス	回数券を無料で引き換えてできます。	事前に回数券引換証を役場等で発行してもらう必要があります。
	敬老会	75歳以上を招待して食事、芸能交流会の開催。	75歳以上であること。
	長寿祝金	75歳、80歳、85歳、90歳、95歳に支給	75歳:10,000円 80歳:15,000円 85歳:20,000円 90歳:30,000円 95歳:50,000円
	100歳賀寿	300,000円及び賀状を贈る	1年以上村内に住所を有する者。
	緊急通報システム	緊急通報システム(見守りセンサー等含む)の設置	ひとり暮らし高齢者世帯等。
介護用品の支給	オムツ券(紙オムツ等の治療材料)	上限5,000円。在宅寝たきり等高齢者。	
高齢者世帯除雪サービス	自宅及びその周辺の除雪を実施	高齢者世帯等	

# 平成28年度当初予算概要

# 総額 50億7,356万円

～住んでみたい魅力と活力あるむらづくりを目指して～



一般会計総額 35億3,670万円  
特別会計総額 15億3,686万円

会計名	内容	平成28年度当初予算額
国民健康保険	医療機関にかかったときの医療費の一部を援助するための会計	4億5,298万円
簡易水道	水道を安全で安定的に使用してもらうための会計	1億6,840万円
特定環境保全下水道	北山、大塩、裏磐梯地区の下水道整備、維持管理のための会計	4億1,277万円
簡易排水施設	小野川地区の下水道維持管理のための会計	359万円
農業集落排水	早稲沢、金山、桧原地区の下水道維持管理のための会計	1億4,317万円
介護保険(保険事業)	介護の必要となった方を対象に介護サービスの給付を行うための会計	3億4,151万円
介護保険(介護サービス事業)	要支援の認定を受けた方を対象に、村直営でサービス計画(ケアプラン)を提供するための会計	13万円
後期高齢者医療	高齢者の医療費に係る保険料を管理するための会計	2,581万円
合計		15億3,686万円

村の各会計予算が3月議会定例会で議決され、4月から新年度の事業執行がスタートしました。

平成28年度は、住んでみたい魅力と活力あるむらづくりを目指し、「観光・商工業の発展」「特色ある農林漁業の展開」「健康と福祉の充実」「教育の充実と子育て支援」「スポーツと芸術・文化の振興」「安全・安心」「企業誘致と雇用の確保」「若者が住みたい環境整備」の8つを重点プロジェクトとし、目標に向かって全庁体制で取り組んでまいります。

住んでみたい魅力と活力あるむらづくりのため、  
今年度は8つの項目を重点プロジェクトに位置づけ事業に取り組めます

## 観光・商工業の再生・発展

○裏磐梯観光施設再生整備事業	1億8,051万円
○観光誘客・教育旅行の拡大	5,375万円
○合宿誘致	675万円
○裏磐梯観光協会補助金	2,405万円
○商工会補助金	1,450万円
○観光施設整備	4,540万円

## 特色ある農林漁業の展開

○東京農業大学連携事業	683万円
○営農指導対策事業	231万円
○自家用野菜検査事業	277万円
○園芸施設リース事業	1,400万円
○鳥獣被害対策事業	556万円
○農産物販売促進事業(軽トラ市の開催)	

## 健康と福祉の充実

○乳幼児及び児童医療費助成事業	1,118万円
○デイサービスセンター運営事業	894万円
○社会福祉協議会運営事業	2,579万円
○生活路線バス運行事業	2,500万円
○ふくしまヘルスツーリズム実証モデル事業	300万円

## 教育と子育て支援の充実

○教育環境整備事業	1,066万円
○特別支援児支援体制整備事業	685万円
○複式学級解消体制整備事業	298万円
○学力向上推進事業	45万円
○東京都杉並区まるごと保養地協定推進事業	187万円
○磐梯山ジオパーク世界認定推進事業	272万円

## スポーツと芸術・文化の振興

○生涯学習センター設備整備事業	396万円
○きたしおばら交流フェスタ事業	120万円
○生涯学習モデル事業	60万円
○会津米澤街道交流事業	110万円
○福島県縦断駅伝競走大会参加事業	250万円
○文化財調査事業	503万円

## 安全・安心なむらづくり

○防災無線デジタル化事業	1億5,893万円
○地域防災計画関連計画策定事業	546万円
○観光防災Wi-Fiステーション整備事業	1,930万円
○道路新設改良事業	2億3,221万円
○道路維持補修事業	820万円
○除雪機械整備事業	4,310万円
○農林道整備事業	562万円
○消防施設整備事業	2,004万円

## 企業誘致と雇用の確保

○工場等立地促進事業	1,289万円
○地籍調査事業	1,258万円

## 若者が住みたい環境の整備

○第五次総合振興計画策定費	1,270万円
○地域おこし協力隊活動費	718万円
○住宅用地整備事業	658万円
○空き家対策事業	315万円

## 3月12日(土) 各分野で活躍した村民を表彰 ～村ほう賞授与式・村教育委員会顕彰表彰式～

村ほう賞授与式及び村教育委員会顕彰表彰式が、コミュニティセンターホールで行われ、村の発展に寄与した方やスポーツ、文化の分野で活躍した村民の皆さんを表彰しました。

ほう賞には保護司や消防団員など7人が功労ほう賞、善行ほう賞を授与されました。教育委員会顕彰表彰には、小中高校生、一般の各部門から30人が表彰されました。小椋村長が主催者を代表してあいさつ、大竹良幸村議会議長が祝辞を述べました。受賞者を代表して高畑忠弘さん(大塩)と佐藤有莉さん(下吉)が謝辞を述べ、感謝と喜びを述べていました。

受賞者は以下の通り。

○村ほう賞 ◇功労ほう賞=星玲子、齋藤信也◇善行ほう賞=牛木朝子、鈴木真人、大竹正幸、高畑忠弘、渡部和彦

○村教委顕彰 ◇小学生=吉川怜寧(さくら小5年)、大堀竜幸(裏磐梯小6年)、大森遥叶、星夢、榎本百葉、佐藤ぞら、鳥羽愛梨、平尾暁絵

(裏磐梯小5年)三ツ巻奈々(裏磐梯小4年)◇中学生=千葉奈津美(北塩原一中3年)生江和、川音みのり、大堀仁都美、小椋遥菜、佐藤友香(裏磐梯中3年)星心、大森夢稀(裏磐梯中1年)齋藤大暉(裏磐梯中3年)鳥羽広葉、酒井将太(裏磐梯中2年)◇高校生=高畑ゆこ(喜多方高3年)佐藤有莉(喜多方東高3年)鈴木麻文(喜多方東高1年)齋藤茉奈(会津高2年)西沢岳人(会津学鳳高1年)鈴木沙彩(米沢中央高2年)◇一般=大森一史(曽原)、星里美(剣ヶ峯)、大森陽子(曽原)、遠藤正志(金山)



▲受賞された方々

## 3月18日(金) 1年間の任務を終えて各区長に感謝状を授与 ～平成27年度第2回区長会～



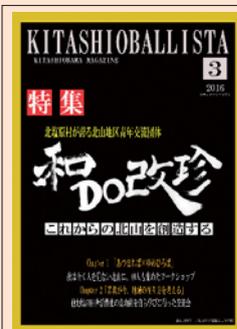
▲お世話になりました

村コミュニティセンターホールにおいて、第2回行政区長会を開催しました。はじめに小椋村長からあいさつがあり、続いて1年間、地区の皆さんと行政のパイプ役としてご尽力くださった区長の皆さんに感謝状が手渡されました。

その後、行政区長活動報告と、各課から平成27年度主要事業の実施報告をしました。

各区長からは、住民から受けている相談事や、改善事項が投げかけられ、積極的な意見交換が行われました。

年間を通して区長の皆様には大変お世話になりました。



▲表紙はこんな感じです



▲文章少な目、写真多めでお伝えしています



▲會ガモの表紙です!

ン)、3月号は、KITASHIOBALLISTA(キタシオバリスタ)になっています。

カッコいいタイトルがありましたら、地域おこし協力隊に教えてください!!

### \*子育てを頑張られている方々へ

婚活中ですが、子育て関連に力を注ぐ北塩原村地域おこし協力隊です。

- ・「髪をカットしに行きたいけど、子供がいるので行けない……」
- ・「子供が楽しく遊んでいる姿を写真に収めたいけど、どこに行けば……」
- ・「一時的に子供預けたいけど、どこにあるんだろ……」

NPO 法人 Lotus 様が発行されている会津子育て情報誌「會ガモ」があれば、問題は解決します。

この情報誌には、

- ・赤ちゃんの食事や、各年齢で受診すべき健診の紹介
- ・福島県内の遊び場の紹介
- ・緊急時医療連絡先
- ・子育てをしながら、オシャレができるスポットの紹介
- ・ベビーサイン
- ・など子育てライフを充実するための情報が掲載されています。
- 残念ながら、北塩原村関連の施設情報は載っていません。
- ・「うちはちっちゃい子供を遊ばせながらコーヒー飲めるよ!」
- ・「美容院だけど、子供預かるスペースあるよ!」
- なんて、子育て情報があればご連絡ください。
- この情報誌は、以下の場所で受け取ることが可能です。
- ・北塩原村役場観光パンフレットコーナー
- ・村民館
- ・裏磐梯合同庁舎商工観光課

# 平成28年度村公民館事業のお知らせ



～楽しみながら学習しませんか～

事業名	内容	開催時期
幼児教育支援事業 【保健センター・芙蓉保育園との連携事業】 ～パパ・ママ友と一緒に子育てをしよう～ 【対象】 乳幼児とその保護者・妊婦の方・ 子育て経験者	<公民館主催事業> ① 音楽鑑賞教室「オカリナコンサート」 (芙蓉保育園) ② 親子で遊べるレクリエーション教室 ( ) ③ 芸術鑑賞教室「人形劇観賞会」 (裏磐梯幼稚園) ④ 絵本読み聞かせ会 (芙蓉保育園) ⑤ 絵本に親しもう「楽しいお話」 (裏磐梯幼稚園) <保健センター主催事業> 以下の内容で「親子ふれあい広場」を開催します♪ さくら幼稚園：6/7、10/5 計2回 芙蓉保育園：毎月第3火曜日9:30～11:30 計12回 裏磐梯幼稚園：5/18,6/15,8/31,10/19,11/16,12/14,1/18 計7回 <芙蓉保育園主催事業> 「うさちゃん広場」を開催します♪お気軽にお越し下さい！ 4/12,26 5/10,24 6/14,28 7/12,26 8/9 9/13,27 10/11,25 11/8,22 12/13,27 1/10,24 2/14,28 3/7	6月18日(土) 10月1日(土) 10月19日(水) 12月10日(土) 12月14日(水)
家庭教育支援事業 ～保護者の皆さま向けの事業ですので ぜひご参加ください～ 【対象】 幼稚園児・小学生・中学生と保護者	① 子育て講座 (さくら幼稚園) ② 人形劇観賞会 (さくら幼稚園) ③ レクリエーション教室 (裏磐梯幼稚園) ④ 子育て講座 (さくら小学校) ⑤ 本に親しむ会 (裏磐梯小学校) ⑥ 保健講座 (裏磐梯中学校) ⑦ 思春期講座 (第一中学校)	7月6日(水) 9月14日(水) 9月16日(金) 10月12日(水) 11月2日(水) 12月15日(木) 2月22日(水)
子ども体験活動事業(チャレンジスクール) ～ザ・CHALLENGE YES YOU CAN～ 【対象】 幼稚園児・小学生と保護者	① 1泊2日のキャンプ体験 (小学4年生) ② 自然散策・両幼稚園の交流 (幼稚園児) ③ ボルダリング体験教室 (小学生) ④ 雪っこ体験(小学生) ※雪まつり参加 ⑤ 親子クッキング (小学生と保護者)	7月27日(水)～28日(木) 9月23日(金) 12月3日(土) 2月18日(土) 未定
成人体験交流事業(成人セミナー) ～自然・歴史・文化を学びながら交流を深めよう～ 【対象】 一般成人	① 会津と越後を語る会(新潟県) ② 雄国沼の花を学ぶ ③ 絵画でめぐる磐梯山ジオツアー (磐梯山噴火記念館) ④ 第7回磐梯山ジオパークフォーラムin北塩原村	10月頃 6月 調整中 調整中
異文化体験交流事業	料理教室	未定
【新】 みんなで行くべ～！おらほの遠足	村民を対象とした「遠足」を企画。本物や一流との出会いを楽しみながら、村民同士の交流を深める事業です。第一弾は4月に実施します。同封のチラシをご覧ください。	随時お知らせ
文化財利活用事業	① 歴史・文化 講演会 ② 特別展「角田純一漆芸展」於生涯学習センター ③ 企画展「北塩原の木地師たち(仮)」 於生涯学習センター ④ 柏木城跡発掘現地説明会	7月下旬 4月22日から5月22日 未定 10月(予定)

公民館事業の詳細については、広報などで随時お知らせします。  
 公民館では皆さんからお寄せいただいた「学びたい」「教えたい」という声を大切にしながら一層の学習環境の充実に努めてまいります。  
 本年度もよろしくお願ひします。  
 申込み・問合せ先：村公民館 (TEL：23-5236、FAX：33-2522)



## きたしおばらから(( )) 魅力発信!



Monthly Reporter

柴田 健一

しばた けんいち

京都に8年間住んでました 松陽台在住。

松原湖ファミリーサイクリングに出場します!! トレーニング開始。

\*Facebook で月刊 KITASHIOBALLISTA 始めました。

「広報きたしおばら」だけでは物足りないアナタ。  
 地域おこし協力隊 Facebook で、月刊発行のマガジンを始めました。

その名も、「月刊 KITASHIOBALLISTA(キタシオバリスタ)」!!  
 「村内の人に再認識してもらおう」、「村外の人に発見してもらおう」ことをコンセプトに、北塩原村の魅力を伝えていこうと思っています。

今後も月刊ではありますが、村のPRを行ってまいりますので応援よろしくお願ひします。

月刊 KITASHIOBALLISTA が読めるのはココだけ!!

北塩原村地域おこし協力隊 Facebook で検索!!  
 Facebook <https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>

なお、マガジンのタイトルは迷走中でありまして、2月号は、KITASHIOBARA MAGAZINE (キタシオバラ マガジ)



さくら幼稚園



裏磐梯幼稚園



喜びと寂しさを胸に新たな出発

村内幼稚園・小中学校 卒園・卒業式

裏磐梯小学校



さくら小学校



北塩原村第一中学校



裏磐梯中学校



新しいお友達と楽しい生活を ~芙蓉保育園平成28年度入園を祝う会~

芙蓉保育園では、今年度新たに9人の園児を迎えて、4月1日(金)に「入園を祝う会」を行いました。小椋村長は、「安心してお子さんを預けて頂き、今後も村に住んでもらえるよう村の助成制度を活用してほしい」とあいさつしました。新入園児の紹介では、お父さんお母さんの手を借りながら、名前を呼ばれると返事をしたり、手を挙げたりしていました。園児のみんなは、新しいお友達を歌を歌って祝いました。今年度は、33人(定員36人)で、明るく、楽しい生活をスタートしていきます。





# 教育委員会だより

## 南陽市の若者らと **青年交流促進事業** 地域の在り方を考える



～山形県南陽市視察研修～

▲研修会に参加したメンバーら

村内の20～40代の男女25名は3月12～13日の2日間にわたり山形県南陽市を訪れ、若者による地域づくりについて学びました。同市は若者が主体となった地域づくりについて全国的にも先進的な取り組みを進めるエリアです。

初日は同市の若者らの実践事例について学び、その後、ワークショップを実施。5つのグループに分かれ、両市村の地域資源の魅力について意見を交わしました。その後、本村を舞台にしたイベントのアイデアを出し合いました。

最終日には豊重哲郎氏による「行政に頼らない地域再生とは」と題した講演会を聴講し、地域を盛り上げるための方法や考え方を学びました。

## 6月11日(土) 開催決定! 会津米沢街道 歴史ウォーク大会



▲大会役員会の様子

会津と米沢を結ぶ会津米沢街道を舞台に開催される歴史ウォーク大会は6月11日(土)、北塩原村活性化センターをスタート・ゴールに開催されることが、大会役員会で決定しました。

コースは、会津米沢街道を中心に歩くAコース(15キロ)とBコース(10キロ)のほか、大塩の歴史や村が発掘を進めている柏木城跡をガイドと散策するC・Dコース(5・3キロ)の4コースで行われます。

新緑の中、歴史ロマンあふれる街道や村史跡を巡るイベントにぜひご参加ください。

なお、イベントの詳細については、4月の区長便で、全戸に配布する予定です。

## 『角田純一 漆芸展』 のご案内

北塩原村生涯学習センター(旧大塩小学校)では、4月22日から特別展『角田純一 漆芸展』(北塩原村教育委員会共催、北塩原村後援)を開催します。

角田純一先生は日展会友、現代工芸美術家協会本会員で、日本現代工芸美術展現代工芸賞(2009)、同 現代工芸本会員賞(2013)などを受賞されている漆芸作家です。

現在は裏磐梯に工房を構え、四季折々にあざやかな風景の中で作品の制作にあたっておられます。

春の訪れとともに、漆に込められた“美”を感じてみませんか。

会 期：平成28年4月22日(金)  
～5月22日(日)

開 館：9:00～16:00(会期中無休・見学無料)

場 所：北塩原村生涯学習センター

※4/22 9:00～開会セレモニー

※5/7・8 10:00～15:00 蒔絵体験(有料)

お問い合わせは公民館☎23-5236まで

## チャレンジスクール

### 『ボルダリング体験教室』

スポーツに親んでもらうことと、冬の間の運動不足解消を目的とした、チャレンジスクール「ボルダリング体験教室」は3月5日(土)村内のもくもく自然塾にて実施しました。

参加者は9名。参加した子ども達はもくもく自然塾 渡邊亮さんの指導を受けながら、同じマークのところを掴んで登っていくこと、手を伸ばしたい向きと反対側に体を寄せることで、手が伸びて掴むことができるなどを教わりました。

子ども達は休憩時間を忘れるほど、夢中になりました。



▲みんな、初めての体験にわくわくしながら楽しんでいました

# 健康通信

申込・問い合わせ

保健センター ☎28-3733



## 平成28年度も検診(健診)意向調査を実施します。

今年度も総合健診や病院で受ける施設検診の実施の有無を確認する検診(健診)意向調査を実施します。19歳(平成29年3月31日時点)以上の方がいる全世帯に配布します。

届きましたら御記入し、提出窓口までご提出ください。

### 【提出窓口】

北塩原村保健センター 村役場 住民課  
合同庁舎 商工観光課 検原出張所  
公民館(生涯学習センター)  
各地区保健衛生協力員

### 【提出期限】

平成28年4月20日(水)

※意向調査は保健衛生協力員より各世帯に配布されます。

※意向調査をもとに、健診実施の約1ヶ月前に案内通知を配布します。

実施時期 { 子宮がん集団健診：6月28日  
子宮がん・乳がん検診：7月～  
総合健診(集団)：9月1日～  
特定・各ガン施設検診：9月中旬～

※40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象に実施する北塩原村特定健康診査は実施希望の有無にかかわらず、全対象者に配布します。

※お勤めの方でも会社等で実施していない「がん検診」に関しては村で実施することが可能です。

健診は自分の体を守る大事なものです。  
年に1回は必ず受けるようにしましょう!

## 日帰り人間ドック・ペットがんドック受診者募集 <初めての方を優先します!>

村内在住の平成28年度において40歳～74歳になる全年齢の方(ペットがんドックは30歳以上)

- ・人間ドック(国保の方85名 社保の方25名)
- ・ペットがんドック(国保・社保の方ともに5名)

### <実施期間>

平成28年6月  
～29年3月末まで

### <申込期間>

4月19日(火)  
～4月28日(木)

※定員になり次第締め切らせていただきますのでお早目にご連絡ください。なお初めて受診される方を優先し、定員を超えた場合は、過去の受診回数を考慮します。

### <助成金>

人間ドック：30,000円の助成  
ペットがんドック：費用の約1/4助成

### <申込方法>

保健センターへ電話または申込書を提出して下さい。

### <その他>

実施病院、費用などについては保健衛生協力員さんより、健診意向調査と同時にチラシ(申込書付)が配布されておりますので、ご覧になるか、保健センターにお問い合わせ下さい。

### <実施医療機関>

#### ■日帰り人間ドック

医療法人社団小野病院
医療法人佐原病院
医療法人昨雲会有隣病院
医療法人内科消化器科みつはし医院
君島内科消化器科クリニック
一般財団法人竹田綜合病院
一般財団法人会津中央病院
一般財団法人総合南東北病院

#### ■ペットがんドック

一般財団法人竹田綜合病院
一般財団法人総合南東北病院

平成28年  
4月1日より

## 「北塩原村地域包括支援センター」が 社会福祉協議会へ移転しました

平成18年度に新設された「北塩原村地域包括支援センター」は、平成21年4月から、北塩原村保健センター内に開設し、北塩原村直営にて事業を実施してきました。今年4月1日から、より身近なサービスを幅広く充実させていくため、「北塩原村社会福祉協議会」に事業を委託することとなりました。

これまで同様に、村保健センターの保健師と、社会福祉協議会のケアマネージャー、社会福祉士等が、それぞれの立場で連携を強化しながら、地域での皆さまの元気な暮らしを支えていきます。お気軽にご相談ください。

### 【北塩原村地域包括支援センター(平成28年4月1日開設)】

設置場所 北塩原村デイサービスセンター内(北塩原村社会福祉協議会)  
北塩原村大字大塩字堀田山8518番地93



※なお、介護保険の申請や相談は、これまでどおり、村役場住民課の窓口や保健センターにおいて行っていますので、ご連絡ください。

【お問い合わせ】 住民課 ☎23-3113 保健センター ☎28-3733  
北塩原村社会福祉協議会 ☎28-3757



# 旬の食便り

## 今月の食材 4月

### 【茎立(くきたち)】

春の訪れを最初に知らせる「くきたち」を使った一品を紹介します。

今年度4月よりスタートする新コーナーです。毎月、旬の食材を使った家庭料理を紹介します。栄養についての知識や栄養を逃がさない調理法などをお伝えします。美味しく健康に役立つ一品をぜひ、ご家庭の定番メニューに取り入れてみてはいかがでしょうか。

### 「くきたち」の豆知識

別名かき菜ともいい、古くから春先の野菜として重宝されてきました。栄養はカルシウムがほうれん草の3倍、ビタミン・食物繊維・鉄分も豊富に含まれています。豊富なビタミン類とミネラル類が総合的に作用し抗酸化作用を発揮。がん予防や老化を遅らせる作用が期待できます。また、皮膚や粘膜の抵抗力を高めて、風邪予防に。また鉄分は貧血予防、食物繊維は便秘予防等に効果を発揮します。旬が短いので時期を逃さず是非食べてほしい食材です。

### ポイント

・くきたちは色が黄色く変わりやすいため、もし残ったら下茹でしたり炒めたりして冷蔵庫で保存し、1~2日で食べ切りましょう。



(1人分)エネルギー 298Kcal / 塩分 1.2g / カルシウム 183mg

### 【くきたちの豚肉ロール】

材料2人分

くきたち	1/2把 (200g)
豚肉もも(薄切り)	8枚 (120g)
塩	少々
こしょう	少々
片栗粉	適量
☆しょう油	大さじ1弱
☆みりん	大さじ1.5弱
☆酒	大さじ1
白いりごま	小さじ1
オリーブ油	大さじ1

### 作り方

- ①沸騰したお湯にくきたちの茎の部分を入れ、20秒後に葉の部分を入れ茹でる。ザルに上げ粗熱をとる。水分をキッチンペーパー等でふき、3~4cmに切る。
- ②豚肉をまな板の上に広げ、軽く塩、こしょうをする。
- ③くきたちの半量を豚肉の上に8等分になるように分けてのせる。
- ④豚肉でくきたちをくるくる巻きギュッと握り、片栗粉をつけておく。
- ⑤フライパンにオリーブ油をしき、肉の巻き終わりを下にして焼きはじめ、中火で焼き色がつくまで転がして焼く。
- ⑥フライパンの脂をキッチンペーパー等でふき取り、☆印の調味料を加え、煮詰めて絡ませる。
- ⑦皿の上に半量の茹でたくきたちをしき、その上に豚肉のをせ、フライパンに残ったタレをかけ、白いりごまをふる。

## 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

○問い合わせ

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

### 南東北裏磐梯診療所は総合南東北病院の窓口です。

患者様のご希望に応じて、また症状や検査結果に応じて、本院の総合南東北病院へご紹介いたします。一度裏磐梯診療所で診察を受けてからのご紹介となり、受診予約などもこちらで可能です。まずは、お電話で気軽にご相談下さい。

また、裏磐梯診療所には脳神経外科 神経内科 心臓血管外科 外科 泌尿器科 麻酔科の医師も来ています。

#### \*裏磐梯診療所でできる検査項目

エックス線撮影(単純)、心電図、血液検査(貧血、脂質機能、肝臓機能、糖尿病、腎機能、他)、便潜血検査、尿検査、視力検査、色盲検査、喀痰検査、身長、体重、腹囲、BMI、血圧などです。

\*血圧は診療時間外でも看護師が測りますのでどうぞお立ち寄りください。



# お知らせ・募集

平成28年度から  
「子育て祝金」を贈ります

村では、お子さまの入園・入学を祝福し、その健やかな成長を願い、子育てを家庭を支援することを目的に「子育て祝金」を支給する制度を創設しました。

## ●支給対象者

子育て祝金は、幼稚園等・小学校等・中学校等に入園、入学する児童等が1年以上前から引き続き村に住所を有する場合に、その児童等の保護者に支給されます。

(その場合の基準日は当該年度の4月2日とします。)

## ●祝金の支給額

入園・入学の対象児等1人につき、次の祝金を支給します。

- (1)幼稚園等入園時 50,000円
- (4)歳の誕生日が当該年度の4月2日から翌年4月1日までの子が対象
- (2)小学校等入学時 100,000円
- (7)歳の誕生日が当該年度の4月2日から翌年4月1日までの子が対象
- (3)中学校等入学時 150,000円
- (13)歳の誕生日が当該年度の4月2日から翌年4月1日までの子が対象

## ●申請方法

受給対象となる場合に「子育て祝金支給申請書」により手続を行います。

基準日である4月2日から6ヶ月以内に申請書を住民課窓口へ提出して下さい。

(申請書は対象となる方に郵送いたします。)

## \*申請に必要なもの

- (1)印鑑(認印)
- (2)祝金の振込先となる申請者名義の

金融機関通帳の写し

## ●問い合わせ

住民課医療福祉班

☎ 23-31113

## 平成28年度 スイスイ健康教室のお知らせ

4月21日(木)ラビスパ裏磐梯にて平成28年度の「スイスイ健康教室」を開催します。

初回教室には、介護老人保健施設天心ケアハイツの理学療法士平田周作先生による「いつまでも自分らしくいきいきと輝くために」聴いて得る運動習慣」について講演会も実施します。みなさん、お誘い合わせの上、御参加ください。

## ●実施場所

ラビスパ裏磐梯

## ●日程

- 4月21日(木) 5月26日(木)
- 6月16日(木) 7月21日(木)
- 8月25日(木) 9月15日(木)
- 10月20日(木) 11月17日(木)
- 12月15日(木) 1月19日(木)
- 2月16日(木) 3月9日(木)

## ●参加費 無料

## ●申込方法

送迎を希望される方は、4月15日(金)までに御連絡ください。

## ●問い合わせ

保健センター ☎ 28-37333

風しんから赤ちゃんを守ろう!!  
〜先天性風しん症候群を予防するために〜

北塩原村では赤ちゃんの「先天性風しん症候群」を予防するため、抗体検査及び、風しんに関するワクチン接種費用の一部を助成します。

対象の方でまだ実施されていない方や手続きを終えていない方がいましたら、お早めにお申し込みは申請

をしましょう!

## 先天性症候群とは...

妊娠中に妊婦さんが風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんが心疾患、難聴、白内障等の障害を持って生まれてくる場合があります。

## ●実施期間

平成29年3月31日まで

## ●対象者

- ①妊娠を希望(予定)している女性
- ②妊娠を希望(予定)していない女性

【※接種できない方】  
妊娠中はワクチン接種ができません。

また女性はあらかじめ、約1ヶ月間避妊した後、ワクチンを接種し、その後2ヶ月間は妊娠を避ける必要があります。

## ●助成内容

風しん抗体検査及びワクチン接種(風しん単独ワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチン)の費用の一部を助成します。

## ●助成額

①抗体検査... 6,600円を上限に助成

②ワクチン接種... 接種費用の9割助成

## ●助成申請手続

申請書に必要書類を添付して申請窓口にて申請ください。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

## ●申請窓口

保健センター 役場住民課

## ●お問い合わせ

保健センター ☎ 28-37333

## 戸籍の窓口

平成28年4月1日現在 ※( )は前月比

- 人口 男... 1,484人  
女... 1,456人  
計... 2,940人(前月比 ▲31)
- 世帯数... 1,093戸(前月比 ▲5)
- 転入... 10人 ●転出... 34人
- 出生... 1人 ●死亡... 8人

## お誕生おめでとう!

高橋 春仁(男・義和) 下吉

## お悔やみ申し上げます

- 佐藤 操子(幸一・母) 蛇平
- 黒澤 善吾(良二・父) 蛇平
- 小椋 椋シマエ(静男・母) 早稲沢
- 遠藤 憲一(英男・父) 大塩下区
- 山崎 光一(高橋弘子・兄) 北山一区
- 樟山 夕ミ(廣美・母) 北山一区
- 木村 惣一(満寿・父) 北山三区
- 阿部 好次(好喜・父) 金山

## 今月の納税など

固定資産税

住宅使用料

上下水道使用料

国民年金

村税等の納入は、  
簡単・便利で確実  
な口座振替をこ  
利用ください!!

## 休日当番医

- 4月10日(日) あきもと整形外科クリニック ..... ☎21-1515
- 4月17日(日) いとう眼科 ..... ☎22-5900
- 4月24日(月) 入澤病院 ..... ☎22-0267
- 4月29日(金) 喜多方腎・泌尿器クリニック ..... ☎23-5531
- 5月1日(日) 大竹内科 ..... ☎22-0241
- 5月3日(火) 小野病院 ..... ☎22-0414
- 5月4日(水) 医療生協さかたか診療所 ..... ☎23-3611
- 5月5日(木) 喜多方市地域・家庭医療センター ..... ☎24-5320
- 5月8日(日) 君島内科消化器科クリニック ..... ☎24-5800

## 第二次救急当番医

- 第2次救急当番医は、休日・夜間入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
- 4月10日(日) 佐原病院 ..... ☎22-5321
  - 4月17日(日) 会津医療センター ..... ☎(0242)75-2100
  - 4月24日(月) 有隣病院 ..... ☎24-5021
  - 4月29日(金) 会津医療センター ..... ☎(0242)75-2100
  - 5月1日(日) 佐原病院 ..... ☎22-5321
  - 5月3日(火) 有隣病院 ..... ☎24-5021
  - 5月4日(水) 会津医療センター ..... ☎(0242)75-2100
  - 5月5日(木) 佐原病院 ..... ☎22-5321
  - 5月8日(日) 有隣病院 ..... ☎24-5021

## 今月の行政相談

今月は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。

4月25日(月) 午前9時30分〜午前11時30分 自然環境活用センター(裏磐梯)  
☎ 32-2927 行政相談委員 高橋 光秋

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いします。

## 自然保護指導員に県知事感謝状



長年にわたり福島県自然保護指導員に従事されている麻谷健一さん(蛇平)への福島県知事感謝状が3月8日(火)、会津地方振興局長から伝達されました。麻谷さんは平成16年4月から磐梯朝日国立公園の剣ヶ峰地区担当として、自然環境保全及び適正利用を促進するため、区域内の美化活動等にご尽力されております。今後も外来植物への対応や湖沼群の水質改善につながるような活動を意欲的に行っていきたいと抱負を語っておられました。

## 相談

法務局の登記相談が予約制となります

福島地方方法務局では、登記相談を希望される皆様には待ち時間なくご利用いただけるよう、一部の登記所窓口で予約制と致しておりますが、平成28年5月9日(月)からは、この取扱いを県内全ての登記所窓口に拡大致しますので、あらかじめ下記予約申込み電話で相談日時を予約願います。

●問い合わせ

福島地方方法務局若松支局(出張所)  
☎(0242)27-11501

## 税金

自動車税について

自動車税は、県民の皆様の福祉の

増進、教育等に使われている大切な税金です。納期限までに忘れずに納付してください。

●納期限

5月31日(火)

●注意点

4月1日現在の所有者に課税されます。

●納付の場所

最寄りの金融機関、コンビニエンスストア等で納付してください。今年からクレジットカードでも納付できるようになります。(インターネットサイトにアクセスして支払)

※領収書に継続検査(車検)用の納税証明書がついていますので大切に保管してください。

●自動車税の減免申請

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳等を所持している方のために使用される自動車で、一定の要件に該当する場合は、申請により自動車税が減免されます。

●申請期限

5月31日(火)

●申請先・問い合わせ先

会津地方振興局県税部

☎(0242)29-152661

☎(0242)29-152664

振替納税ご利用の方へ

振替納税ご利用の方は、事前に預貯金残高をご確認ください。

●振替日(振替納税)

○申告所得税及び復興特別所得税

4月20日(水)

○個人事業者の消費税及び地方消費税

4月25日(月)

(注)

残高不足等で振替ができない場合は、納期限の翌日から納付日までの延滞税がかかります。

●納期限について

○申告所得税及び復興特別所得税

3月15日(火)

○個人事業者の消費税及び地方消費税

3月31日(木)

●問い合わせ

喜多方税務署 総務課

☎24-15050

(代表)

(音声案内の後、「2番」を選択してください。)



## 文芸のひろば

### 北塩原短歌会

雪解の坂を登れば 福寿草 友と見つけて 笑顔を添えたり 大塩 高橋 みす江

大安に 雛と共に 迎えた孫 重咲き来て 紫と名付く 下川前 赤城 弘美

早々と 見つけた二輪 福寿草 得した気分で 人にも自慢 大塩 鈴木 タケ子

あの日から 丸五年すぎ 同じ日に デイサービス行き 慰問する 松原 佐々木 キミ子

ふわひらり 道路に落ちて 消える雪 何処に流れ 遙か美空へ 松原 佐藤 文世

暖冬と 言えど寒さの 続く日々 芽を出す花も 震える弥生 大塩 鈴木 みち子

春を告ぐ 土手を賑わす フキのとう 名餉にてんぶら 舌鼓打つ 上川前 大竹 英子

我が家の 狭庭に芽ぶく 水仙ら 今朝の寒さに 雪化粧 大塩 高橋 郁子

凍み大根 下げる両の手 かじかみて 頬で温めて 瞬く星の夜 松原 穴沢 泰子

如月の 風まだ寒く 吹く庭に ボケのつぼみ 赤くふくらむ 大塩 五十嵐 良子

幸あれと 巢立ちし子らの 雛人形 飾りて満足 一息つきぬ 北山 佐藤 裕子

にこやかな 宿のお女将の 語り部は 奥只見への 夢へと誘う 北山 武藤 敏子

### 百合俳句会

薄水と遊ぶ声ごえ登校児 中川 幸恵

都会子のスキーに歓声湧く一日 内海 恰子

ふりむけば名残りの冬がついて来る 遠藤 聖一郎

一笠一杖花の盛りを札所寺 鈴木 隆一郎

ぶり大根食ふべ楽しき厨こと 佐藤 信子

散歩道小川奏でる春の曲 武藤 敏子



## 桧原湖と猪苗代湖に浮かぶ島々は、磐梯山の家族

～磐梯山の噴火で作りだされた流れ山地形～

桧原湖の南側には、湖中に小さな島をいくつも見るすることができます。これらは、今から127年前の明治の磐梯山噴火でできた「流れ山」という地形です。「流れ山」とは、噴火で崩壊した山体のふもとに岩なだれが流れ下って堆積してできたもので、丸い小山のような形をしています。噴火以前には、多くの川や沢が流れていましたが、岩なだれがこれらをせき止め、桧原湖をはじめ多くの沼や湖を誕生させました。そのため水面から出ている部分が島のように見えているわけです。

また、猪苗代湖には、翁島と言うその誕生に伝説も多く残る島があります。この翁島は、約4～5万年前の磐梯山の噴火で誕生した島です。現在とは違った形をしていた猪苗代湖に岩なだれが流れ下って堆積してできたようです。さらに、この岩なだれが、当時の猪苗代湖から会津盆地に流れ出ている川をせき止めて、今のような猪苗代湖の形になっていったようです。

桧原湖の島々は、明治の噴火で山体崩壊した小磐梯の岩や土砂であり、猪苗代湖の翁島は、現在の磐梯山のご先祖様にあたる岩や土砂であったことがわかっています。どちらの島々も磐梯山の家族のようであり、子どもや孫のような存在と言うことになりますね。



## 自然つらら

### 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

#### ～長瀬川～

～今年度は村内を流れる川を取り上げ、流域の自然・人・歴史等を紹介します～

長瀬川は、阿賀野川水系日橋川の支流に当たり、一般的には桧原湖出口から小野川湖、蛇平・秋元地区を流れ、猪苗代町長瀬地区を通り猪苗代湖に入るまでの流路を指します。村内のこの流域は明治の噴火による岩なだれ被害の中心地のひとつでした。その状況は、秋元地区付近の川の周辺に多くの火山の岩石が露出していることからしのばれます。

長瀬川はその豊かな水量と標高差から、旧土湯沢温泉付近で取水され、磐梯山を半周して山麓をうるおす保科正之ゆかりの土田堰、戦前・戦後の電力需要に大きな貢献をしてきた小野川・秋元水力発電所などに利用され、村内だけでなく村外や国のためにも役立ってきた川です。

また裏磐梯地区のすべての水が集まって流れる川でもあります。そのため周辺地域と共通の魚類・両生類・甲殻類・昆虫類、ヤナギ・ハンノキ類の樹木など、多くの生物が見られます。

皆さん、一層の親しみを持ちふるさとの川の生物を観察してみましょう。



火山岩がごろごろする秋元付近の長瀬川