



広報

きたしおばら



1区 鈴木 麻文



2区 目黒 優大



3区 鈴木 大和



4区 斎藤 大暉



5区 佐藤 光将



16区 西沢 岳人



主催

福島陸上競技

協賛

東邦銀行

東北電力

高橋 光



6区 高橋 光



15区 佐藤 有姫



主催

福島陸上競技

協賛

東邦銀行

東北電力



7区 江川 大夢



14区 渡部 玲弥



主催

福島陸上競技

協賛

東邦銀行

東北電力



8区 鈴木 祥太



13区 赤城 智哉



主催

福島陸上競技

協賛

東邦銀行

東北電力



9区 中川 祐香

村民の想いをタスキに込め、力強く激走!
～第27回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会～

ふくしま駅伝大会へ10年ぶりの出場を果たした一昨年以来、3年連続での出場を決めた北塩原村駅伝チーム。中高生を中心のチームでしたが、6月からの厳しい練習に励んできた選手たちは、村の代表として、村民の皆さんへの応援を背に、福島路を一生懸命走りました。

大会後、選手たちは来年に向けた意気込みを語るなど、更なる飛躍を誓いました。

村民の皆さん、ご声援ありがとうございました。

12月号
2015.12.10
No.405

～今月の主な内容～

P2 きたしおばらトピックス P3 年末年始ごみ収集日 P4 公民館情報 P7 地域おこし協力隊活動報告
P8 健康通信 P9 ジオパーク通信・自然コラム P10 お知らせ P12 柏木城跡現地説明会・応援CM大賞2015

11月5日(木)**健康で長生きするための地域づくりが評価される ~北山長寿会第44回全国老人クラブ大会連合会会長表彰受賞~**

北山長寿会(栗村次夫会長)は、10月28日、29日に行われた第44回全国老人クラブ大会で、優良老人クラブとして、全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞しました。全国では59団体、県内からは同会が表彰されたものです。

11月5日、栗村会長と小野明副会長が村長を訪問し、受賞報告を行いました。同会は、機関紙「あおぞら」を毎月、北山地区全戸に発行していることや、地域行事や、社会奉仕活動に積極的に取り組んでいることが総合的に評価され受賞に至りました。

栗村会長と小野副会長は、「毎日忙しいことが、生きがい、やりがいに繋がっている。今後も経験を生かした仕事を頑張っていきたい」と生き生きした表情で話していました。



▲毎月会報を発行している北山長寿会

11月11日(水)**災害時には地域が一体となってお互いに手を貸しあう ~村防災訓練~**

▲避難所までの搬送訓練を実施

北山のグループホーム「ラポール」から地震による火災発生を想定しての村防災訓練が統監(村長)指揮のもと、村消防団、村婦人消防隊、喜多方消防署、北山地区住民他総勢120人程が参加して行われました。

訓練では、ラポールへの放水訓練、ラポール、シャルムハウスの入所者及び芙蓉保育園園児を施設から救助、救出訓練、また、安全な避難所(村体育館)まで避難させる訓練を消防団と消防署、各施設の職員で連携して行いました。

このほか、村体育館では、北山地区住民による避難所開設訓練、消防署の指導を受けての心肺蘇生法やAEDの使い方等の応急手当訓練、村体育館駐車場では、消火器を使用しての初期消火訓練が行われました。

今回の訓練は、村の防災計画等に基づき、高齢者、障害者、乳幼児等特に配慮を要する方を対象に各行政区、各事業所等多くの住民参加のもとに、各関係機関、各種団体が相互に協力し緊密な連携を図りながら、災害時に円滑かつ的確に実施できるようにする訓練でした。

皆さんには、万一の災害発生時には落ちついて最新の状況を確認願います。

11月16日(月)**積み重ねが大きな貢献に ~献血功労者有功章伝達式~**

五島喜和さん(谷地)は、献血回数が70回以上となり、献血功労者有功章を受章しました。11月16日、村役場で伝達式が行われました。

五島さんは「18歳から献血を始め、昔は旅行先で献血することが流行っていたので、湘南でも献血した記憶がありました」と、当時の様子を振り返りながら話していました。

献血は、69歳までできることができる小さな助け合いですので、ぜひ、機会を見つけて足を運んでみてください。



▲献血は18歳から継続していると話す五島さん(写真左)

きたしおばらトピックス

初顔合わせ2016

平成28年の新春をスタートにあたり、下記により「初顔合わせ2016」を開催します。
参加希望の方は、総務企画課までお申し込みください。村民の皆さまの参加をお待ちしております。

■とき：平成28年1月4日(月)正午から	■ところ：北塩原村コミュニティセンターホール
■会費：1,000円	■申込期限：12月18日(金)
■問合せ：総務企画課(企画室)☎23-3112	

【マイクロバス運行表】どうぞご利用ください。(バス運行表 下記のとおり)

1号車 スクールワゴン

早稲沢 小椋商店前 10:55	金山ボッポ前 11:00	桧原歴史館前 11:00	桧原郵便局前 11:05	役場 11:45
-----------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------

2号車 中型バス

曾原孤鷹森 生活改善センター 11:00	ホテル 小野川荘前 11:05	裏磐梯合同庁舎 11:10	長峯 交流センター 11:25	橋本 11:40	役場 11:45
----------------------------	-----------------------	------------------	-----------------------	-------------	-------------

3号車 ワゴン車

小野川消防屯所 10:50	蛇平集会所 11:00	秋元集会所 11:05	裏磐梯合同庁舎 11:10	乗り換え (2号車と合流)	※冬季のため運行時刻が遅れる 場合があります。 ご了承願います。
------------------	----------------	----------------	------------------	------------------	--

4号車 マイクロバス

米澤屋前 11:00	鈴木家前 11:05	五十嵐道江様 宅前 11:10	樟集会所 11:15	内海佐吉様 宅前 11:20	役場 11:25	谷地集会所 11:30	下吉 消防屯所 11:35	構造改善 センター 11:40	役場 11:45
---------------	---------------	-----------------------	---------------	----------------------	-------------	----------------	---------------------	-----------------------	-------------

年末年始のゴミ収集日について

【問合せ】住民課 ☎23-3113

12月20日(日)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)
可燃ごみ 《全地区》	新聞紙 雑誌 紙パック 《全地区》	天皇誕生日 《収集なし》	空き缶 空き瓶 《桧原・裏磐梯》	可燃ごみ 《全地区》		
12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金)	1月2日(土)
可燃ごみ 《全地区》	年末年始 休業 《収集なし》	年末年始 休業 《収集なし》	年末年始 休業 《収集なし》	年末年始 休業 《収集なし》	年末年始 休業 《収集なし》	
1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)	1月9日(土)
可燃ごみ 《全地区》	不燃ごみ 《北山・大塙》	プラスチック製 容器包装等 《全地区》			可燃ごみ 《全地区》	

- ◆12月20日(日)から翌年1月9日(土)までのごみ収集は、上記のとおりです。
- ◆12月29日(火)から翌年1月3日(日)までの6日間は全てのごみ収集を行いません。
- ◆1月4日(月)以降は、通常どおり各種ゴミの収集を行います。

通知カード・個人番号カードについてのお知らせ!

10月末から村内において、地方公共団体情報システム機構より「通知カード」及び「個人番号カード交付申請書等」が簡易書留で順次配達されています。地区によって配達のばらつきがありますので、12月中に届かない場合は問い合わせ下さい。

Q:通知カードはどうすればいいですか?

A:職場での源泉徴収票の作成や健康保険、厚生年金等の手続きで必要になる場合があります。紛失しないように大切に保管して下さい。

Q:個人番号カードは必ず申請しなければならないですか?

A:強制ではありませんので、必ずしも申請していただく必要はありません。必要な場合には申請して下さい。申請に期間の制限はありませんので、後日必要になった際に申請可能です。

マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください!!

- マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や村の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況等を聞くことはありません。
- 不審な電話はすぐに切り、来訪の申出があつても断って下さい。不審なメールは無視しましょう。
- 万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。
- 少しでも不安を感じたら家族、警察、役場等にご相談下さい。

【通知カード・個人番号カードに関する問い合わせ】

- ・マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎ 0120(95)0178
- ・個人番号カードコールセンター ☎ 0570-783-578



問合せ
公民館 ☎23-5236

文化を通した世代間・地域間交流!~第9回さくらふれあい文化祭~

さくら小学生やさくら幼稚園児、そして、地域住民が一同に会し開催された第9回さくらふれあい文化祭は11月7日(土)、さくら小学校体育館を会場に実施され、演劇や歌などの芸能、絵画や書道などの芸術がそれぞれ発表されました。

午前は、小学生や幼稚園の子どもたちが中心となった劇や遊戯が発表され、日頃から一生懸命練習した成果を精一杯発揮し、来場者からは温かい拍手が送られました。また、会場内には、子どもたちや地域の方々がこの日のために製作した数多くの芸術作品が展示され、来場者の目を楽しませました。

午後になると、園児や児童の保護者による楽しい歌や踊りのほか、地域の方々が日頃から取り組んでいる芸能がそれぞれ発表されました。

今年は、合唱や個人発表など、一般の方の発表が増えるなど、これまで以上に充実したプログラム内容となり、終始、笑顔の絶えない、そして、世代間・地域間の交流を深めた文化祭となりました。



▲園児によるダンス発表



◀英語で発表した
6年生の劇



ふれあい文化祭



▲来場者全員での合唱



▲趣向を凝らしたPTAによるダンス発表

☆文化を通じて親睦深まる☆~第19回 裏磐梯文化祭~

裏磐梯文化祭は11月13日(金)自然環境活用センターにて開催されました。

幼稚園から一般の方々による劇、合唱、踊り、スクリーンを使った「絵本読み聞かせ」など様々な発表がありました。昼食時間には地域の方々で作った豚汁などの販売を行い、温かい食事を通して住民同士の交流を深めました。また、小学生を中心とした「僕の誇り」・「村の歌」の合唱を行い、会場内は温かい空気に包まれました。



▲小学生「みんなみんな生きている」



▲裏磐梯長寿会「桧原・裏磐梯ふるさと音頭」



▲幼稚園「レットイットゴー～ありのままで～」



▲全員合唱「僕の誇り」



村公民館事業のお知らせ

幼児教育支援事業

楽しいお話し会

読書活動への興味や関心を高めることを目的とした「楽しいお話し会」は11月18日(水)裏磐梯幼稚園で開催されました。喜多方市立図書館の佐藤さん、瓜生さんによる落ち葉で形作られた生き物を探す「ばけばけはっぱ」などの絵本読み聞かせや手遊び「ふくすけさん」、エプロンシアター「大きなかぶ」を行っていただき、子ども達はお話を聞くだけでなく、絵を見たり、お友達と手を合わせたり楽しんでいました。

また、その後は大人を対象とした家庭での読み聞かせについて講話があり、①幼児期はロングセラーの本(図書館等のブックリストにある)を選ぶ。②赤ちゃんは読み聞かせの声で「誰の声かを覚え」、絵を見て「見ることを楽しむ」などを学び有意義な時間となりました。



▲子ども達は夢中になって聞いていました。

家庭教育支援事業

本に親しむ会

読書活動への興味や関心を高めることを目的とした「本に親しむ会」は11月4日(水)裏磐梯小学校で開催されました。会津若松市の朗読劇サークル「アグリーダックス」の皆さんに2学年ずつに分けて音楽等を交えながら絵本の読み聞かせをしていただきました。

場面に合わせた効果音や配役、スクリーンを使った画像を表示するなど工夫され、子ども達は絵本の世界に入っていたようです。

また、読み聞かせの合間にはバイオリンやリコーダーの音に合わせて合唱もあり、子どもたちは「もみじ」などの曲を楽しそうに歌っていました。



▲絵本「図書館ライオン」の読み聞かせの様子

家庭用デジカメで北塩原の魅力を撮影しませんか

11月14日(土)、第四回のふるさと再発見事業「家庭用デジカメで北塩原の魅力を撮影しませんか」を行いました。大塩からの棚田の風景、北山漆薬師の風景などを家庭用のデジタルカメラで撮影し、北塩原の魅力に触れ再発見するものです。

当日はあいにくの雨。しかし、雨天にもかかわらず10名の参加者のもと、生涯学習センターで「作品づくりのノウハウ」を学び合いました。

◎はじめは、講師の星野学先生から林明輝さんの「森のはこ舟」展の写真解説をしていただきました。作画づくりのポイントを巨匠の作品から学びました。

◎次に、参加者の作品鑑賞会です。作品づくりの意図を発表した後、より素晴らしい作品になるポイントについて、講師の先生から指導を受けました。

◎その後、講師の先生の作品鑑賞会です。同じ撮影ポイントでも、作者の作画意図の違い、ピューポイントの違い、撮影する時間などの違いによって、作品はより素晴らしいものになることを学び合いました。

◎「写真は、一人一人の作品づくりの意思が大切で、撮りたいと思った意思のある自分の作品が大事である」という言葉に参加者一同納得した表情でした。

講師の星野先生、お世話いただいたエコツーリズム協会の皆さん、ありがとうございました。



▲星野学先生による講話

村公民館事業のお知らせ



～交流自治体スポーツ交流 家庭婦人バレー競技～

東京都杉並区と交流する自治体間で行われている杉並区交流自治体スポーツ交流会・家庭婦人バレー競技は11月21日(土)、東京都杉並区の上井草スポーツセンターで開催され、北塩原村在住の主婦ら9名が参加し、熱戦を繰り広げました。

大会には、同区と交流する7自治体、9チームが出場し、リーグ戦方式で交流試合が行われました。念願の1セットを獲得するなど、日頃の練習の成果を発揮することができました。

また、試合後に行われた懇親会では、他の自治体の方と親睦を深め、次期開催での再会を誓いました。

北塩原村ママバレーチームは、更なるスキルアップを図るため、新規のチームメイトを募集しています！

参加ご希望の方は、村公民館までお気軽に問い合わせください。

冬の長い夜は本をおともに ～公民館図書のご紹介～

北塩原村には、構造改善センター図書室(北山)、生涯学習センター(大塩)、桧原出張所、自然環境活用センター(裏磐梯)の4か所に図書室、図書コーナーがあります。

各所には、村内の図書リストがありますので、他の場所にある本でもリストにもとづいて事務室から村公民館に申し込むと、各図書室・図書コーナーの事務室で受け取ることができます。

今後予定している公民館事業のお知らせ

①人形劇観賞会

○日程：12月19日(土) 11:00～
○場所：芙蓉保育園

問合せ
公民館 ☎23-5236

北塩原村・西会津町 ビーチボールバレー交流大会

年2回実施しているビーチボールバレー交流大会は11月29日(日)、西会津町さゆり公園体育館にて開催されました。

今大会は2回目で村から4チーム、西会津町から6チームの合計10チーム(45名)が参加しました。予選リーグからフルセットが続き、白熱した試合が行われ、ショーヨーBVCアースが3位に入り健闘しました。

大会後の懇親会では親睦を深め、来年の大会まで更に練習に励むことを誓いました。

優勝 群岡バレークラブD
準優勝 群岡バレークラブB
第3位 ショーヨーBVCアース



▲村チームも健闘しました

【新規入荷図書のご案内】

「司馬遼太郎 東北をゆく」	赤坂 憲雄
「超高速参勤交代」	土橋 章宏
「農山村再生に挑む」	小田切徳美
「福島あるある」	渡部 則明
「火花」	又吉 直樹
「つくろう草玩具」	佐藤 邦昭
「8月の六日間」	北村 薫
「村上さんのところ」	村上 春樹
「山の常識 駄門百答」	釈 由美子

お気軽に村公民館までご連絡ください。

②少年少女スキー教室

○日程：平成28年1月17日(日)
○場所：裏磐梯スキー場(予定)



きたしおばらから 魅力発信!

地域おこし協力隊活動報告

第1回「ご挨拶／ルーキーむらびと／ユニフォーム」

新隊員紹介



柴田 健一
【しばたけんいち】

(埼玉県から「松陽台」に移住)

【第一印象】

日本で2番目に暑い地域「熊谷」近辺に住んでいたので、寒過ぎます。

【自己紹介&抱負】

前職は、車の部品開発をしておりました。

異なる地域・職種にチャレンジしたく、地域おこし協力隊になりました。

皆様、よろしくお願いします！

私が村で最初の地域おこし協力隊員として大久保集落に移り住んでから早くも半年がたちました。12月より新隊員として（若い）柴田くんが着任し二体制になったこともあり、今月より広報紙の一隅に活動報告の場を設けさせていただきました。皆様の協力隊に対する要望やご質問、ほかにご感想でもぜひお聞かせください。よろしくお願ひいたします。

*いま思うこと

夜にみなさんにお会いしてもまだ「どうもお晩でございます」と言えません。はじめて聞いたとき「あつ、なんか素敵なおしゃべりやん！」と思つたフレーズです。なんか恥ずかしくて自分では「あ、ドーモです」「こんばんは」とか言つちやいりますけど決して気取つてわけじゃないので生暖かく見守つてくださいね。

私が村で最初の地域おこし協力隊員として大久保集落に移り住んでから早くも半年がたちました。12月より新隊員として（若い）柴田くんが着任し二体制になったこともあり、今月より広報紙の一隅に活動報告の場を設けさせていただきました。皆様の協力隊に対する要望やご質問、ほかにご感想でもぜひお聞かせください。よろしくお願ひいたします。

*ユニフォーム

私の仕事は、村内の空き家調査や学校の応援団など継続的な業務が多いです。ですが、一応形になったプロジェクトもちらほらあります。そのひとつがこれです。入村してすぐ、活動の際にか村をPRできるユニフォームがあつたほうがよろしかろうと役場より「制服のデザインと発注」の任をおせつかりました。これが10月末に無事納品となりまして、以来村内外で積極的に羽織っております。写真でお分かりいただけますでしょうか。ユニットな村章、ゆたかな湖沼群、ふたつの百名山。自慢でくる北塩原の誇りをとりあげず3つ取り入れてデザインしてみました（ちょっと自信作）。村の大型ラッピングバスと張り合うくらいの気概でこのベストを見せびらかそうと思つてます！



▲正面左胸に村章のワッペンを付けてます

*ふるさとCM大賞

もうひとつ形になったもの。おなじみ福島放送（KFB）の「ふくしまの元気！応援CM大賞2015」です。県内の多くの自治体がふるさとをPRする15秒のコマーシャルを出品し出来を競うこのコンテスト、役場からテレビ局へ提出している関係で私もちょっとだけお手伝いしていたのです。10月上旬に提出を済ませ、11月22日には公開収録をかねた審査会が開かれました。そして！「チーム裏磐梯」ともいうべき熱いのむらびとたちがアイデア、撮影、出演まですべてこなしてくださり、福島県知事賞（全体で2位）を受賞したのです。この方たちと役場とを繋いだことが最高のお手伝いだったのではないかとちょっと自惚れています。（笑）*詳細は本号12ページに掲載。



▲9月9日、剣ヶ峯集会所にて裏磐梯の有志が集まりふるさとCMのワークショップを開催ここからすべてが始まりました

健康通信

申込・問い合わせ
保健センター ☎28-3733

健康コラム～血圧まめ知識part6 「かくれてる食塩に気をつけよう！」

毎日使う食品のなかでどんなものに食塩が多く含まれているかを知ることは健康のためにも減塩のために大切です。

パンや麺のように塩を製造途中で添加してあったり、保存のための漬物など、どの位食塩が含まれているか分かりません。そういうものには、目には見えない食塩が隠れています。手作りするとその量も分かるのですが、全て手作りとはいきません。そして今まで大好きで普通に食べていた漬物などを急に止めることは難しいことです。全く食べないようにするのではなく、1回に食べる量と回数を減らすように心がけていきましょう。

●加工食品の塩分に注意

- ・かまぼこ、ちくわ、さつま揚げなどの魚の練り製品
- ・ハム、ベーコン、ソーセージなど
- ・チーズ類

- ・缶詰（ツナ、コンビーフ、カニ等）

- ・インスタントラーメン

- ・さきいかなどのおつまみ類

●食塩が多いので注意するもの

- ・干物、塩鮭、しらす干し、小女子
- ・漬物、塩辛、佃煮、梅干しなど

～11月の栄養指導教室より～

認知症の初期には甘味と塩味の感じ方が鈍くなつて、「味がない」と思うようになるそうです。日頃から薄味に慣れているといつまでも味を楽しむことができます。薄味で過ごすことは大切ですね。また、調理実習では、老化・ガン・認知症も予防するメニューを作りました。野菜も使って減塩でき高血圧予防にもなる献立なので紹介します。フライパン1つで出来ます。

【ちゃんちゃん焼き】材料2人分

生鮭切り身	60g×2枚
(塩・こしょう)	少々
キャベツ	60g
玉ねぎ	80g
赤パプリカ	20g
しめじ	40g
★味噌	12g
料理酒	4g
おろしにんにく	2g
バター	6g

エネルギー	塩分	たんぱく質
145kcal	1.0g	15.7g

（1人当たり）

【作り方】

1. キャベツは3cm角切り、玉ねぎは1cm幅のくし切り、赤パプリカは1cm角切り。
2. しめじは石づきを取り、小房にほぐす。
3. 調味料★を混ぜ合わせる。
4. 鮭は両面に塩・こしょうをする。
5. フライパンに野菜をしく。
6. 野菜の上に鮭を並べ3の調味料をかけ、バターをちぎってのせ、ふたをする。
7. 10~15分位蒸し焼きにする。お皿に盛って出来上がり。



※これから鍋ものやおでんなどの暖かい煮物の献立が多くなります。煮ているうちに味が濃くなつてしまつて最初の味付けはごく薄味で仕上げましょう。

※保健センターには、栄養士がおります。献立などのアドバイスができますので、お気軽にお問合せください。

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

○問い合わせ

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

肥満をそのままにしておくと、病気に繋がります。

★肥満は生活習慣病の原因のひとつです。適度な運動、食生活に注意しましょう。ただし、無理なダイエットは貧血、便秘、体力低下などの原因になりますので注意が必要です。ご心配な方は南東北裏磐梯診療所にご相談下さい。

<BMI…体格指数の求め方>

BMI=体重kg÷身長m÷身長m *身長はcmではなくmで計算します。(22.0が理想とされています。)

低体重	標準体重	肥満1度	肥満2度	肥満3度	肥満4度
~18.4	18.5~24.9	25.0~29.9	30.0~34.9	35.0~39.9	40.0~

<メタボリックシンドロームの判定>

内臓脂肪型肥満に●他の項目が二つ以上当てはまるとき
メタボリックシンドロームです。

ひとつひとつは軽度でも重なると危険！

動脈硬化の原因→心筋梗塞・脳卒中などの危険性が高まる

内臓脂肪の蓄積の判定(内臓脂肪型肥満)
腹囲 男性85cm以上
女性90cm以上



- 空腹時血糖、HbA1cのいずれかの異常値
- 中性脂肪、HDLコレステロールいずれか又は両方の異常値
- 血圧の異常値



磐梯山ジオパーク通信 vol.60



磐梯山ジオパークの再認定に向けた現地調査実施

磐梯山ジオパークでは、4年ごとに行われる日本ジオパーク委員会による再認定に向けた現地調査が11月24日、25日に構成町村である猪苗代町、磐梯町、北塩原村で行われました。中田節也東大教授を含む3名の調査員が4年間の取り組みや課題の解決状況、そしてジオサイトを案内するジオパークガイドの技量などを総合的に審査されました。

現地調査では、これまでの活動について行政、学校・社会教育、ジオガイド、住民等の約50名が対応し、これまでにないジオパークの成果と今後の課題について多くを共有することができました。再認定審査の結果は、12月14日に発表される予定です。



磐梯町のジオの
魅力を説明



道の駅の
ジオ活用



意見交換会
5回計6時間



猪苗代駅で
お出迎え



見詠の大石と
ジオグルメ



天鏡台と猪苗代湖
誕生の説明



3町村の住民も
参加支援



磐梯山ジオパークを評価
新聞TV各社が
動向を伝える

自然つうひ

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

～野鳥観察～



森林、湖沼、山といった多様な自然環境がある裏磐梯には多くの種類の野鳥が生息しています。

この時期には、日本より北の国からカモ類などの水鳥たちがやってきます。水鳥には、マガモやヒドリガモのように「あまり潜らない」水鳥とミコアイサやオオバンのように「潜る」水鳥がいます。前者は水面など浅いところの水草などを取り、後者は水中を泳いで魚やエビ、貝などを取ります。

潜る水鳥は、潜った場所から離れた場所で水面に上がってくことがよくあります。いつどこで上がってくのかなと思いつながら観察していると、中々上がってこなかったり、「いつの間にあんなところに!?」とピックリするくらい離れた場所で上がってくことがあります。潜っている時間や移動距離が長いと、それだけ餌を探すのに苦労しているのかなと心配になります。ぜひ潜っている時間や距離を観察してみてください。もしかしたら、種類によって違うかもしれません。



皆さんの家の近くの小さな沼や川にも水鳥たちがいることもあり、飛んでいる姿も見られますので、まずは、家の近くを散歩しながらの観察を楽しんでみてはどうでしょうか?

nation 5セ

村県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
住宅使用料
上下水道使用料
国民年金

村税等の納入は、簡単便利で確実な口座振替をご利用ください!!

11月分 11月分 12月分 5期分 5期分 5期分 4期分

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いします。

12月25日(金)
午前9時30分～午前11時30分
自然環境活用センター(剣ヶ峯)
☎32-12927

行政相談委員 高橋 光秋

戸籍の窓口

平成27年12月1日現在
※()は前月比

- 人 口 男……1,473人
- 女……1,463人
- 計……2,936人(前月比 ▲3)
- 世帯数……………1,069戸(前月比 ▲4)
- 転 入… 5人 ●転 出… 31人
- 出 生… 0人 ●死 亡… 6人

大竹	渡部	高橋	渡部	伊藤	大竹
忠一(西山純夫・父)	年雄	敦子	尚道(喜代治・父)	勇一(一一・祖父)	繁(榮一・父)
関屋	大塩下区	タツ子(勝母)	北山三区	金山	早稲沢

今月の納税など

休日当番医

- 12月13日(日) ゆうゆうクリニック ☎22-2111
 12月20日(日) 渡辺小児科医院 ☎22-3133
 12月23日(水) あきもと整形外科クリニック ☎21-1515
 12月27日(日) いとう眼科 ☎22-5900

今月の行政相談

第二次救急当番医

- 第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
 12月13日(日) 会津医療センター ☎(0242)75-2100
 12月20日(日) 小野病院 ☎22-0414
 12月23日(水) 有隣病院 ☎24-5021
 12月27日(日) 佐原病院 ☎22-5321
 12月31日(木) 小野病院 ☎22-0414
 1月 1日(金) 有隣病院 ☎24-5021
 1月 2日(土) 佐原病院 ☎22-5321
 1月 3日(日) 会津医療センター ☎(0242)75-2100

くらしの案内板

北塩原短歌会

文芸のひろば

唐松の葉が黄色に早変り
バラバラ落る夕方淋し
そば祭り雨降りの中足運び
味わう笑顔皆で感謝す
小春和に山から枯木集め来て
花豆煮るも秋の終りに
もみじ葉の我の芯まで染める如
紅々と日に照る小径行く
下川前赤城弘美
雄子沢小椋フヂ子
大塩高橋みす江
桧原佐藤文世
大塩高橋郁子
桧原佐々木キミ子
大塩大竹英子
上川前大竹新一
秋野菜所狭しとつみ寄せば
冬がそこまで押し寄せ感を
姉妹に届け顔見て安堵
文化祭親子三代ほがらかに
うち入りや浪士の心蕎麦の味
佐藤信子
大塩高橋郁子
飯豊峰白銀輝くこの頃は
日暮も早く長き夜が来る
終りて帰る霜月の夕日
姉は逝く夜空の月が微笑か
通夜の道を明るく照らす
大塩五十嵐良子
大塩高橋裕子
北山佐藤裕子
中川幸恵
内海怜子
遠藤聖一郎
鈴木隆一郎

大塩五十嵐良子
大塩高橋裕子
北山佐藤裕子
中川幸恵
内海怜子
遠藤聖一郎
鈴木隆一郎
飯豊峰白銀輝くこの頃は
日暮も早く長き夜が来る
終りて帰る霜月の夕日
姉は逝く夜空の月が微笑か
通夜の道を明るく照らす
大塩五十嵐良子
大塩高橋郁子
北山佐藤裕子
中川幸恵
内海怜子
遠藤聖一郎
鈴木隆一郎
飯豊峰白銀輝くこの頃は
日暮も早く長き夜が来る
終りて帰る霜月の夕日
姉は逝く夜空の月が微笑か
通夜の道を明るく照らす
大塩五十嵐良子
大塩高橋郁子
北山佐藤裕子
中川幸恵
内海怜子
遠藤聖一郎
鈴木隆一郎

大塩五十嵐良子
大塩高橋郁子
北山佐藤裕子
中川幸恵
内海怜子
遠藤聖一郎
鈴木隆一郎
飯豊峰白銀輝くこの頃は
日暮も早く長き夜が来る
終りて帰る霜月の夕日
姉は逝く夜空の月が微笑か
通夜の道を明るく照らす
大塩五十嵐良子
大塩高橋郁子
北山佐藤裕子
中川幸恵
内海怜子
遠藤聖一郎
鈴木隆一郎
飯豊峰白銀輝くこの頃は
日暮も早く長き夜が来る
終りて帰る霜月の夕日
姉は逝く夜空の月が微笑か
通夜の道を明るく照らす
大塩五十嵐良子
大塩高橋郁子
北山佐藤裕子
中川幸恵
内海怜子
遠藤聖一郎
鈴木隆一郎

白百合俳句会



お悔やみ申し上げます

inform

お知

税務課関連情報

- 自動車の登録(移転・変更・まつ消)はお済みですか
- 自動車税は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている場合に、名義上の所有者(割賦購入の場合)は使用者)に課税されます。
- 例年、「持っていない車の納税通知書がきた」「納税通知書が来ない」等の問い合わせが数多く寄せられています。
- 納税通知書が間違いない届くように、次のような場合は3月31日までに運輸支局で運輸支局で登録手続きを済ませましょう。

- ①住所が変わった
- ②自動車を人に譲った
- ③廃車したなど
- 問い合わせ

福島県会津地方振興局県税部
課税第一課
☎(0242)29-152601

住民課関連情報

- 平成28年度保育園入園児童募集のお知らせ
(芙蓉保育園)人園児童を、次により募集します。
- 入園対象者
居の親族等が働いていることな
- 平成28年度保育園入園児童募集のお知らせ
(芙蓉保育園)人園児童を、次により募集します。
- 入園対象者
村内に住所を有し、保護者や同

喜多方消防本部からのお知らせ

- 住宅用火災警報器について
全ての住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。
- 火災で大切な命を失わないとましよう。
設置している場合は、作動するかどうか確認しましょう。
- インフルエンザの予防について
これから季節、インフルエンザが流行し感染する危険性があ

教育委員会関連情報

会津学生寮の入寮者募集

会津学生寮では、東京近郊の大学に就学する学生を対象に入寮生を募集します。

●会津学生寮の所在地
東京都文京区千石1-4-1
6(JR巣鴨駅下車)

北塙原村育英事業 平成28年度奨学生募集

村では、高校生、専門学校生、大学生、短大生を対象に、無利子で奨学生金の貸付を行っています。(所

得審査・連帯保証人審査等あり)

平成28年度の奨学生を次のとおり募集しますので、活用下さい。

●応募資格
現在会津に住んでいるか、または保護者が会津出身であること。

●応募資格
平成28年度より高等学校、専門学校及び大学(短期大学を含む)して4年制)に入学する者または第2学年に進級する在学生。

- 申込方法
次の書類を役場住民課医療福祉班に提出してください。
- 申込受付期間
平成27年12月21日(月)~
平成28年1月29日(金)まで
- 施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書
- 保育所入所申込書
- 必要な添付書類
- 勤務証明書
- 就労している場合
- 問い合わせ

喜多方消防本部消防課
☎22-6213

陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集について

募集項目	資 格	受付期間	試験期間
陸上自衛隊高等工科学校生徒	一般 男子で中学卒(見込含) 17歳未満の者	平成27年 11月1日~ 平成28年 1月8日	平成28年 1月23日

●問い合わせ
自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
会津若松市門田町黒岩大坪57-1
☎(0242)27-6724

りますので、手洗いうがいを励行し、インフルエンザに感染しないよう十分注意しましょう。

●問い合わせ
喜多方消防本部消防課
☎22-6213

心身ともに健康で共同生活ができる者

●費用
入寮金7万円、月額寮費4万円(個室で、月々土まで朝夕食

●募集人数 8名程度

●申し込み方法
本教育委員会・会津管内県立高校に備え付けの入寮願用紙に必要事項を記入し、〒112-1001 東京都文京区千石1-1-4 16 会津学生寮 宛で申込

む。その際、大学の合格通知書(受験でも可)の写しと出身高校で交付する調査書を同封すること。
●申込期間
平成28年1月13日(水)~
2月12日(金)
●留意点
合格前でも申込期間内に申し込んでください。
●面接場所
会津若松市生涯学習総合センター「会津稽古堂」

●問い合わせ
会津学生寮
☎(03)3947-10325
担当:菅家

区分	貸付金額	
	月額	入学一時金
高等学校	2万円以内	20万円以内
短期大学(専門学校・高等専門学校含む)	3万円以内	50万円以内
大学	4万円以内	50万円以内

*貸付期間…正規の修学期間

績優秀かつ学費等の支出が困難な方

●問い合わせ
教育委員会教育課
☎23-15237

山城ザワつく!!

～柏木城跡現地説明会を行いました～



▲当日は好天にめぐまれました



▲崩された石積みを前に興味津々

今年も冬が到来し、柏木城跡発掘調査はシーズンを終えました。

11月1日(日)には発掘調査の現地説明会が行われ、県内外から80人の参加者がありました。

いつも静かな柏木城跡には見学者の列がづづき時ならぬにぎわいを見せ、戦国の会津蘆名氏とその配下の人々が築いた石造りの山城は見学者であふれています。

これまでの発掘調査等によりわかつてきた柏木城跡の重要なポイントは、

①城内で様々な石積み技術が確認できる。

②会津蘆名氏が戦国時代末期に持っていた石造りの築城技術を検討できる。

③今のところ、南東北においては、戦国期城郭の石積み技術を検討できる代表例。

などがあげられます。今後も調査成果を積み上げ、県や国の文化財指定を目指したいと思います。

今後とも引き続き村内の文化財保存と活用にご理解とご協力をお願いいたします。

福島県知事賞 を受賞しました！

～ふくしまの元気！応援CM大賞2015～



▲県知事賞は全体の2位に相当する賞です

KFB・東邦銀行主催「ふくしまの元気！応援CM大賞2015」の審査会が11月22日(日)に郡山女子大学建学記念講堂で行われました。

福島県内59市町村のうち、37

市町村が参加し、地域の特産品や観光名所などを取り上げたユニークなアイディアCM(15秒)を1作品ずつ発表しました。

本村からは「北塙原村 緊急記者会見」という作品を提出しました。村内に居住・在勤されている地域住民の方を中心制作にあたりました。

結果は、全体で2位にあたる『福島県知事賞』を受賞しました。受賞特典として、本村の作品が福島放送内で年間50回放送されます。

この作品は、来村した観光客の方々の会話をヒントに、「五色沼」という沼は存在しません」ということを、記者会見風のパロディCMを作り込んだ作品となっています。

審査会の様子は、12月26日(土)16時30分～17時25分に福島放送で放送されます。是非、ご覧ください。