



広報

# きたしほばら



## ～節分まめまき(裏磐梯幼稚園)～

2月3日(月)は節分。さくら、裏磐梯の両幼稚園では、まめまきが行われました。

裏磐梯幼稚園では、園児たちがこの日のために作った鬼のお面と金棒を準備して、落花生を投げる人と金棒でその落花生を取る人に分かれ、ゲームを通して節分の意味を学びました。

ゲームの途中には突然、本物の鬼も登場し、園児たちは泣きながらも果敢にまめを鬼にぶつけて、見事、鬼を追い払い、自分の年より1個多い落花生を食べて、1年間の健康を祈りました。

2  
月号

2014.2.10

No.383

～今月の主な内容～

P2…村内各地で歳の神開催 P3…トピックス P6…健康通信 P8…お知らせ

今  
月  
の  
み  
い  
つ  
け  
た  
！

## 無病息災、五穀豊穰を願う

伝統行事

# 「歳の神」



▲午年の年男が火付け役となり藁に火を灯します（蛇平）



▲餅を焼いて食べるのも楽しみの一つ（北山）

起源は諸説ありますが、平安時代の宮中行事で、1月15日と18日に、青竹を束ねて立て、これに吉書（吉日を選んで奏聞する文書）、扇子、短冊などを結びつけて、はやしててながら焼く「左義長」にあると

ます。歳の神は、去年飾った正月飾りを藁と一緒に燃やして無病息災、五穀豊穰を祈願する火祭りで全国的には、「どんど焼き」の名称で小正月の行事となっています。また、その年の年男・年女が火付け役となり、燃えている火にあたると風邪を引かないと言われています。

歳の神は、去年飾った正月飾りを藁と一緒に燃やして無病息災、五穀豊穰を祈願する火祭りで全国的には、「どんど焼き」の名称で小正月の行事となっています。また、その年の年男・年女が火付け役となり、燃えている火にあたると風邪を引かないと言われています。



▲顔をあわせる年賀の場でもあります（北山）

各地区では、甘酒や御神酒が振る舞われ、訪れた人たちの体を温めました。焼いた餅やスルメを食べながら、今年も良い年でありますようにと、参加された方々の会話に花が咲いていました。

歳の神のような伝統行事も時代の変化や、子どもの減少で実施される機会が失われつつあります。親から子へ、子から孫へと伝承する行事を、これからも集落の皆さんで守り続けていくことを感じた年初の行事です。

喜多方市在住の有限会社三共ルーフ代表取締役三橋善内さんから、お孫さんが通う「さくら小学校」へ50万円の寄付金の申し出があり、渡辺康弘校長に贈呈されました。渡辺校長は、「学校図書の充実など、子どもたちの為に有効に活用させていただきまことにありがとうございました」とお礼を申し上げました。



▲三橋さんの善意を渡辺校長が受け取る

さくら小学校に  
善意の寄付金を  
頂きました。  
**三橋善内さん**  
(喜多方市)

## きたしおばらトピックス

### 1月5日(日) 平成26年北塩原村消防団出初め式

北塩原村消防団は、1月5日(日)午前9時30分から、出初め式に先立ち、村役場庁舎周辺において、閲団式、分列行進を行いました。

その後村民体育館での出初め式では、小椋敏一村長の挨拶、小椋恒男村消防団長の訓示に続き、通常点検を実施し、来賓の喜多方地方広域市町村圏組合消防本部長谷川秀一次長、喜多方警察署小山茂信地域課長、村議会小椋眞議長から祝辞を頂きました。

式終了後は、村民体育館駐車場において放水訓練を実施しました。



▲小椋村長、小椋消防団長の閲団を受ける団員

### 1月20日(月) 長島孝吉さん、交通栄誉章緑十字銀章受章報告



▲交通安全活動に尽力された長島さん(中央)

第54回交通安全国民運動中央大会で「交通栄誉章緑十字銀章」を受章された長島孝吉さん(蛇平)は、1月20日(月)、猪苗代地区交通安全協会から表彰状が贈られ、同日に小椋村長を訪問し、受章報告をしました。

同章は、「多年にわたり交通安全活動に尽力し、抜群な功績等があった交通安全功労者、優良安全運転管理者及び優良運転者に対し、その功績に応じて交通栄誉章を贈呈する」ものです。

長島さんには、これまでのご功績に感謝するとともに、今後も村内の交通安全にご尽力していただきたいと思います。

また、当日は、猪苗代地区交通安全協会裏磐梯分会長の酒井作男さん(剣ヶ峰)も同席しました。

### 1月29日(水) 斎藤栞奈さん(裏磐梯中3年)、全国中学スキー大会出場報告

裏磐梯中スキー部の斎藤栞奈さん(3年)は、群馬県片品村で開催される全国中学スキー大会(女子回転)に出場するため、小椋村長を訪問し、決意を述べました。

斎藤さんは猪苗代町で開催された県中学校体育大会の同種目で見事、連覇を達成しました。その後の青森県大鰐町で開催された東北大会では6位入賞を果たしています。

県大会で好成績を収めて、東北大会に出場した酒井隆太君(2年)、斎藤大暉君(1年)も結果を報告しました。

また、渡部博之校長、中村雅俊スキー部顧問、佐藤信寛教育長が同席しました。



▲県大会で連覇を達成した斎藤さん(写真左)

問合せ  
**公民館 ☎23-0534**



▲さくら幼稚園児と北山・大塩長寿会のみなさん



▲裏磐梯幼稚園児と裏磐梯長寿会のみなさん



▲孫へとつなぐ伝統行事



▲おばあちゃんのまねをしながら、手でこねる



▲枝先に飾れるようおばあちゃんが手伝い

さくら幼稚園では1月10日（金）に北山長寿会・大塩長寿会のおじいちゃん・おばあちゃんと、裏磐梯幼稚園では14日（火）に裏磐梯長寿会のおばあちゃんと一緒に「だんごさし」を行いました。園児は、おじいちゃん・おばあちゃんからだんご

さしの由来のお話を聞き、赤・黄・緑・白のだんごをみんなで丸めてかたまりを作り、ミズキの枝に飾りつけました。また園児が紙に描いた飾りも一緒に飾り、とても色鮮やかなだんこの木が出来上がりました。

その後、みんなできなこ

や「ママ、あんこのおだんご」を食べたり、一緒に手遊びをしたりして楽しく交流することができました。

最後に、園児たちはお礼にかたたきをしたり、踊りを踊ったりして交流を深めました。長寿会のみなさんは、「楽しかった」と言ってとても喜んでくれました。

福島大学トラッククラブ所属の菊田明博先生を講師にお招きして開催。講師のユニークな指導を受けた同講座では、脳をつかいながらカラダを鍛えるという、日頃行っている運動とは違う動きが取り入れられ、参加者たちは、困惑した表情を浮かべるもの、自然と笑顔がこぼれるなど、楽しく受講している様子でした。

**脳を鍛え  
運動神経能力  
をアップ!  
～コーディネーション  
トレーニング講座～**



▲楽しく受講する参加者



▲ダッシュ！ダッシュ！！

# 村公民館事業のお知らせ



## 冬の裏磐梯を満喫

～飯館村招待事業『北塩原村雪っこ体験』&『第1回少年少女スキー教室』～



▲指導者の後ろに沿って滑る参加者



▲全員で記念撮影

本村と同じく『日本で最も美しい村連合』に加盟している飯館村の小・中学生を招待した『北塩原村雪っこ体験』と村内の小学生と保護者を対象とした『第1回少年少女スキー教室』は1月25日(土)、裏磐梯スキー場にて合同開催され、飯館村から33人、本村から24人の合計57人が参加しました。

スキーボードでは、レベルに合わせた混合グループで顔合わせや自己紹介してから、スキーと一緒に楽しみ交流を深めました。参加者は、目黒体育協会長をはじめとした本村の協力者やインストラクターの指導を受け、雪の感触を楽しみながら滑りました。

## そば打ちの極意を習う！

～成人体験交流事業(せいじんセミナー)『そば打ち体験教室』～

村民を対象とした『そば打ち体験教室』は1月26日(日)、旧大塩小学校で開催され、12人が参加しました。

大塩高原手打ちそば伝承会のみなさん(五十嵐惣八さん、高橋善美さん、五十嵐衛さん、五十嵐定裕さん、矢吹亨さん)の指導を受けて、参加者は楽しみながらそば打ちを体験しました。

昼食には、同伝承会が事前に準備していただいた完成品を食べて交流を深めました。

参加者からは「また習いたい」「今度は自分一人で打てるようになりたい」といった感想が聞かれ、満足している様子でした。



▲そば切りの指導を受ける参加者

### 今後予定している 公民館事業のお知らせ

- ①青少年体験活動事業<チャレンジスクール>  
『親子で一緒に雪まつりに参加』  
&  
『南相馬の小学生と楽しく交流』  
○日時：2月22日(土)12:30～  
○場所：雪まつり会場ほか
- ②親子ふれあい広場  
『絵本で楽しもう&自由あそび』  
○日時：2月25日(火)10:00～  
○場所：構造改善センター  
&自然環境活用センター

## 更生保護女性会が、園児に手作りコマをプレゼント！

北塩原村更生保護女性会の方々より、さくら幼稚園と裏磐梯幼稚園の園児一人一人に手作りコマをプレゼントしていただきました。色とりどりの折り紙を4枚も使って、時間をかけて一つ一つ心を込めて折られたコマを手にした園児からは喜びの声が上がりました。

園児らは、「きれいだね!」「すごく、良く回るよ!」と目をキラキラさせながらコマ回しを楽しみました。



▲手作りコマに夢中

# 健康通信

申込・問合せ  
保健センター ☎28-3733

## 知っていますか？ ロコモティブシンドローム

### ～ロコモティブシンドローム（ロコモ）ってなに？～

ロコモティブシンドローム（通称ロコモ）とは、日本整形外科学会が2007年に新たに提唱した、「運動器症候群」のことで「運動器の障害」により「要介護の状態」や「要介護リスクの高い状態」になることを言います。

※運動器とは筋肉、腱、靭帯、骨、関節、神経などの身体運動に関わるいろいろな組織器官のことです。

#### ■まずロコチェックしましょう（ロコモーションチェック）

※痛みやふらつきがある場合は無理に行わないで下さい。

- |                                |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| ① 片足立ちで靴下がはけない                 | ② 家の中でつまずいたり滑ったりする    |
| ③ 横断歩道を青信号で渡りきれない。             | ④ 階段を上るのに手すりが必要       |
| ⑤ 15分くらい続けて歩けない                | ⑥ 2kg程度の買物をして持ち帰るのが困難 |
| ⑦ 掃除機の使用や布団の上げ下ろし（やや重い仕事）などが困難 |                       |

このうち、ひとつでもあてはまれば、ロコモの可能性があります。

#### ■主な原因は？

- ・関節軟骨が変性する変形性関節症
- ・椎間板の変性に関節の変性が加わり背骨の中の神経が通る脊柱管が狭くなる脊柱管狭窄症
- ・加齢により骨が弱くなる骨粗しょう症
- ・加齢による筋力、筋肉量の低下による加齢性筋肉減少症
- などがあげられています。

#### ■なぜ怖い？

ロコモは「脳卒中」や「認知症」と並び、寝たきりや要介護状態の3大要因のひとつとなっています。加齢とともにリスクが高くなることを知り、自らロコモ予防をすることが大切です。

#### ■今日からロコトレ！（ロコモーショントレーニング）

- 開眼片足立ち（左右1分ずつ1日3回）
- スクワット（深呼吸に合わせ5～6回1日3回）

#### ※注意

無理に試して転んだりしないように注意しましょう。腰や関節の痛み、ふらつきがある場合は医療機関で相談して行って下さい。

#### 開眼片足立ち 左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。  
床につかない程度に片足を上げます。



※支えが必要な人は、医師と相談して机に手や指をついて行います。  
●机に両手をついて行います。  
●指だけでも大丈夫な人は、指先をついて行います。

#### スクワット 深呼吸をするペースで、5～6回繰り返します。

安全のために、椅子やソファーの前で行いましょう。



※支えが必要な人は、医師と相談して机に手をついて行います。  
●椅子に腰をかけ、机に手をついて腰を浮かす動作を繰り返します。

## 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

○問合せ  
南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

### 花粉症のお薬を処方できます。

花粉症の治療では、病院で受けるメディカルケアと自分自身でできるセルフケアの両方が重要です。メディカルケアでは早めに医師に相談し治療を開始して根気よく続けること。セルフケアではできるだけ花粉に接触しないように心がける、付着してしまった花粉は早く除去すると効果的です。

- 日中は窓や戸のむやみな開放は避けて
- 洗濯物や布団を外に干すのも注意
- 帰宅時に花粉をよくはらって
- 部屋の掃除をこまめに

当院では内服薬、点鼻薬の処方ができます。

＜お詫び＞ 先月号の南東北裏磐梯診療所からのお知らせ本文中に誤りがありましたので、お詫びして訂正致します。  
○【注意】本文中2行目 (誤)その倍いは (正)その場合は

# くらしの案内板

村税等の納入は、  
簡単・便利で確実な  
口座振替をご利用  
ください!!

後期高齢者医療保険料	7期分
住宅使用料	2月分
上下水道使用料	1月分
下水道受益者分担金	4期分
国民年金	1月分

## 今月の納税など

い。 今日は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。

2月25日(火)  
午前10時～午後3時  
活性化センター

行政相談委員 高橋 光秋  
☎33-2400

意見、要望を受け付け、解決のお手伝いします。行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や特

## 戸籍の窓口

平成26年2月1日現在  
※( )は前月比

- 人口 男……1,554人
- 女……1,554人
- 計……3,108人(前月比▲13)
- 世帯数……………1,087戸(前月比▲5)
- 転入… 1人 ●転出… 11人
- 出生… 1人 ●死亡… 4人

相原	鈴木	小椋	下河辺	鈴木	莉奈	下吉
誠(和之・父)	秀清(秀一・父)	フサノ	滋行	奈(女・清宣)		
秋元	早稲沢			下		
	大塩下区			吉		
	剣ヶ峯					

お悔やみ申し上げます

## 休日当番医

- 2月11日(火) 君島内科消化器科クリニック …☎24-5800
- 2月16日(日) くまたクリニック……………☎28-1233
- 2月23日(日) 喜多方市地域・家庭医療センター…☎24-5320
- 3月 2日(日) 武田医院 ………………☎27-4031
- 3月 9日(日) 手代木医院 ………………☎22-0034

## 第二次救急当番医

- 第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
- 2月11日(火) 有隣病院 ………………☎24-5021
- 2月16日(日) 佐原病院 ………………☎22-5321
- 2月23日(日) 会津医療センター ……☎(0242)75-2100
- 3月 2日(日) 小野病院 ………………☎22-0414
- 3月 9日(日) 有隣病院 ………………☎24-5021

## 北塩原短歌会

この年で姉妹で歌う童謡は  
若き日のままに時をもどして

大塩 鈴木 タケ子	上川前 大塩 赤城 英子	下川前 赤城 弘美	桧原 佐藤 文世
凍る朝 ガラス戸見上げ 感動を	大塩 赤城 セイ子	北山 武藤 敏子	初詣 願をかけるその後に
水の絵画 光輝く	わが息子 単身赴任 大分馴れ	三ヶ日 家族とすこす	大吉と出ておみくじ嬉し
暮には家族 逢いて喜ぶ	桧原 佐々木 キミ子	寒の入り 母の形見の綿入れは	思へば嬉し
永久に願いし 新春の朝	大塩 大竹 英子	せめでお節の彩り詰める	何も無くとも癒される
	赤城 セイ子	やさしく我を包みて守る	家族の絆
	英子	友が言うおきあがり小法師	紅梅のはにかむ朝の奥座敷
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	高畠 怡子
		大塩 高橋 郁子	障子戸の今宵明るき月丸し
		北山 武藤 敏子	遠藤 聖一郎
		三ヶ日 家族とすこす	友遊けり木枯の吹くローライ
		寒の入り 母の形見の綿入れは	蓮沼 喜久雄
		せめでお節の彩り詰める	お日様の力まざまざ樹氷融く
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋 郁子	
		北山 武藤 敏子	
		三ヶ日 家族とすこす	
		寒の入り 母の形見の綿入れは	
		せめでお節の彩り詰める	
		やさしく我を包みて守る	
		友が言うおきあがり小法師	
		せたし 孫の就職 心くばり嬉し	
		大塩 高橋	



# inform

# お知

喜多方税務署の申告書作成会  
場開設

- 場合は未申告者とみなされ、所  
得証明等の発行ができないなど、所  
一部の住民サービスを受けられ  
ない場合がありますのでご注意  
ください。
- 住民税の申告をしなければな  
らない人  
1月1日現在、本村に住所が  
ある方
- ※ただし、次のいずれかに該当  
する方は申告の必要はありません。  
①税務署に所得税の確定申告書  
を提出された方  
②給与所得のみの方で、勤務先  
から本村へ給与支払報告書の  
提出がある方（提出の有無は  
勤務先へ確認してください）  
③一つの公的年金のみの方で、  
他に所得や控除がない方  
○問合せ  
今年の申告期間は、2月14日  
から3月17日までです。申告が  
必要か分からぬ方は、お気軽  
にお問い合わせください。
- 開設時間  
9時～17時  
(なるべくお早めに)来場くだ  
さい)
- 会場では、「手引き」や「パソコ  
ン」を利用して、ご自分で申告  
書などの書類を作成して頂い  
ております。
- 駐車場の台数に限りがありま  
すので、ご来場の際は公共交通  
機関をご利用ください。
- 喜多方税務署総務課  
☎ 24-15050(代表)  
(音声案内の後、「2番」を選択  
してください)

## 【税の無料相談開催】

○平成26年2月23日(日)  
(午前10時～午後4時)

○「税理士記念日」の行事として、  
特設会場において、税の無料

相談が開催されます。  
お気軽にお相談ください。

【にせ税理士】にご注意を!!

\*今年はヨークベニマル会場の  
開催です。

もう受けましたか?  
定期予防接種  
～麻しん・風しん・二種混合～  
～平成26年2月23日(日)～  
～午前10時～午後4時～  
～ヨークベニマル喜多方店二階～  
～お気軽にお相談ください。～

住民課  
☎ 23-3113

定期予防接種  
～麻しん・風しん・二種混合～

定められた期間を過ぎると自  
己負担になります。期間内に忘  
れずに接種しましょう!

\*対象者  
\*麻しん・風しん混合(M-R)：

場は、喜多方税務署1階に開設  
しております。

### ○開設期間

平成26年2月3日(月)  
～3月17日(月)

(土日祝日を除く)

～東北税理士会喜多方支部～  
支部長 山崎修己  
☎ 22-4573

みの開催となります。

～国民健康保険～

I期～1歳児  
II期～幼稚園年長児  
～平成26年3月診療分から、国民  
健康保険加入者以外の方の乳幼  
児及び児童医療費の現物給付  
(窓口払い不要)が、県外の医療  
機関でも対象となります。県外  
の医療機関を受診される場合は、  
県内の医療機関の場合と同様、  
オレンジ色の受給者証と保険証  
をあわせて提示してください。

\*ジフテリア・破傷風二種混合  
(DT)～小学6年生

～平成25年4月より定期予防接

種となります。

～日本脳炎～

【標準的な接種年齢】

1期(2回接種)～3歳

2期(1回接種)～9歳

【特例措置について】

～平成17年から21年にかけての  
積極的勧奨の差し控えにより接

種を逃した平成7年4月2日～

～平成19年4月1日生まれの方に

～ついては、20歳未満までの間、日

～本脳炎の予防接種ができます。

○問合せ  
保健センター  
☎ 28-3733

☆詳しく述べては保健センターまでお  
問い合わせください。

～対象者～

～生後2ヶ月～5歳未満の児  
～接種回数は接種開始月齢によ  
つて異なります。

～ヒブ・小児用肺炎球菌～  
～平成25年4月より定期予防接

種となりました。

～村からの個別通知は年齢ごと  
に順次行っています。平成25年は

～3歳、4歳、小学校1～4年生及  
び高校3年生の方を対象に積極

的接種勧奨を実施しています。

～乳幼児及び児童医療費の  
現物給付エリート拡大  
(県外の医療機関でも  
窓口払いが不要になります)

～平成26年3月診療分から、国民  
健康保険加入者以外の方の乳幼  
児及び児童医療費の現物給付  
(窓口払い不要)が、県外の医療  
機関でも対象となります。県外  
の医療機関を受診される場合は、  
県内の医療機関の場合と同様、  
オレンジ色の受給者証と保険証  
をあわせて提示してください。

～国民健康保険～

～平成25年4月より定期予防接

種となります。

～日本脳炎～

【標準的な接種年齢】

1期(2回接種)～3歳

2期(1回接種)～9歳

【特例措置について】

～平成17年から21年にかけての  
積極的勧奨の差し控えにより接

種を逃した平成7年4月2日～

～平成19年4月1日生まれの方に

～ついては、20歳未満までの間、日

～本脳炎の予防接種ができます。

○問合せ  
保健センター  
☎ 28-3733

～対象者～

～生後2ヶ月～5歳未満の児  
～接種回数は接種開始月齢によ  
つて異なります。

～ヒブ・小児用肺炎球菌～  
～平成25年4月より定期予防接

種となりました。

## 白衛官等募集

募集種目	資 格	受付期間	試 験 期 日
幹 部 候 补 生	(大卒程度試験) 修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の者	平成26年 2月1日(土) ～4月25日(金)	1次 平成26年5月10日(土) ～11日(日) (11日は飛行要員のみ) 2次 平成26年6月10日(火)～ 13日(金)のうち指定する日 3次(海・空飛行要員のみ) (海)平成26年7月7日(月) ～11日(金) (空)平成26年7月19日(土) ～8月7日(木) までのうち指定する日
	専門の大卒(見込含) (歯科)20歳以上30歳未満の者 (薬剤科)20歳以上28歳未満の者		1次 平成26年5月10日(土) 2次 平成26年6月10日(火)～ 13日(金)のうち指定する日
一 般	18歳以上34歳未満の者	平成26年 1月8日(木) ～4月2日(水)	平成26年4月11日(金) ～15日(火) ※いずれか1日を指定されま
技 能	18歳以上で国家免許等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)		
予 備 自 衛 官 担			

【問合せ】自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所 ☎ (0242)27-6724



# 磐梯山ジオパーク通信 vol.38



磐梯山ジオパークをイメージづくるキャッチフレーズのご紹介

## いわ なが やま 『岩なだれ、流れ山、湖沼群ずっと、ずっと宝の山』

- ①「岩なだれ」って、聞きなれない言葉ですよね。どうですか？
- ②「流れ山」って、磐梯山周辺のふもとに沢山ありますが、見たことがありますか？
- ③「湖沼群」って、「こしょうぐん」って読みますよね。五色沼もそうだし、猪苗代湖も。
- ④「ずっと、ずっと宝の山」って、今まで、これからも宝の山であってほしいですね。

Q:なんとなく、イメージできましたか？

さて今、日本では、ジオパーク戦国時代へ突入かと思わせるほど、33地域のジオパークが特徴あるジオパーク活動に取り組みあっています。そんな中、磐梯山と同じ火山の山をシンボルに持つジオパークはいくつもあります。そこで、「そのジオパークへ行ったら何が見られるのだろう？」と、イメージしてもらい、また、「なんだろう、見てみたい！」と感じてもらえるジオパークとしての視点をもたせたキャッチフレーズをつくりました。当ジオパークを支える協議会メンバーやジオパークガイドの皆さんから、フレーズを寄せいただき、100以上の中から最終的に生み出されたフレーズです。フレーズには、「なんだろう」の(?)と「イメージできる」の(!)の両方を持たせることで、興味・関心を持っていただきたいという思いが込められています。そして、関係者や地元の方にも、「少しだけ、お話しできるかな」的なフレーズにしています。それでは、5回ほど唱えてみてください。そして、愛着をもっていただければと思います。

### 語句の解説⇒「岩なだれ」と「流れ山」

- ・「岩なだれ」とは、火山の噴火や地震などが原因で山が崩れて、大小いくつもの岩の塊がなだれの様に流れ下る現象。
- ・「流れ山」とは、流下した岩なだれが山麓に形成するたくさん小さな丘。

磐梯山という火山は約70万年前から活動を開始し、過去に何度も山体を崩壊させる噴火をしてきました。1888年の噴火もその山体



崩壊(写真左)ですが、4万年前には、磐梯山の南西側でも発生しました(写真右)。これを翁島岩なだれ(岩屑なだれ)と言います。山体崩壊をして大小の岩が斜面を流れ下る「岩なだれ」により、山の麓には「流れ山」という何百もの小高い丘がつくれられています。

## 自然つうひ 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

### ～オオタカ～

留鳥として裏磐梯にもいる猛禽類のオオタカ。

大きさは全長50cmぐらい。羽を開くと1m以上になります。

平地や山林、農耕地に生息し、主に空中で中型や小型の野鳥を捕食していますが、空中を旋回し地面にいる小型の哺乳類なども捕食します。

飛ぶ速さは時速80km、上空から獲物を見つけると時速130kmもの速さで急降下すると言われています。

そんなオオタカの習性を人が利用し、カラスなどを狩っていたのが「鷹狩り」です。

鷹狩りは江戸時代に盛んに行われていましたが、時代とともに減っていき、現在は伝統文化として数少ない「鷹匠」の方が受け継いで守っているようです。

オオタカは国の準絶滅危惧に、福島県では絶滅危惧Ⅰ類に指定されています。

オオタカが生きていくためにはたくさんの野鳥や小動物が必要です。その野鳥や小動物が生きていくためにはもっとたくさんの昆虫や植物が必要になります。そして、怪我や寿命を迎えたオオタカが土に還り、他の生き物の栄養になっていきます。

そのような、しっかりした自然の食物連鎖があるため、裏磐梯には、様々な生き物が暮らしているのです。

