

広報  
きたしおばら



9月号  
2013.9.10  
No.378

村民の安全を守る身近な存在  
～村消防団、消防操法大会に出場～



▲成人としての自覚を胸に証書を受け取る岩田和幸さん

8月15日(木)、村コミユーニティホールにおいて、「平成25年度成人式」が開催されました。今年度は、男性17人、女性20人、計37人の新成人者が誕生し、決意新たに新成人式へ臨みました。成人者を代表して、岩田和幸さん(樟)が小椋村長から成人証書・記念品の贈呈を、鈴木楓さん(曾原)が誓いの言葉を述べ、成人の一步を踏み出しました。

式終了後は、役場特設広場でバーべキュー・パーティが開催され、友人と久しくぶりの再会を楽しんでいました。

### 恩師からのメッセージ

宗田昌史先生(元第一中教諭)・江川トヨ子先生(元裏磐梯中教諭)

#### ～宗田先生～

今日、久しぶりに会ってみんなの顔を見ました。5年前より大きく成長し、安心しています。これからも悩みながら、一歩一歩前進してください。



#### ～江川先生～

先生は、一生みんなの担任であり、応援団長として付き合っていきたいと思っています。常に自分を好きでいられる人にこれからもなってください。

## 元気であったか こぞって創る いい村 北塩原

No.378  
2013. 9. 10広報きたしおばら  
**9月号**

### ～ 目 次 ～

- 2~3 平成25年度成人式開催
- 4~5 沖縄・台湾友好都市交流事業報告
- 6~8 きたしあばらトピックス  
ちょっと一服。
- 9 ジオパーク通信・自然コラム
- 10~11 公民館情報
- 12 村長寿番付発表
- 13 健康通信・裏磐梯診療所からお知らせ
- 14~15 村からのお知らせ
- 16 今月のみいつけた!  
早稲沢地区のあま~いとう  
もろこしと夏秋イチゴ

#### 【今月の表紙より】



8月4日(日)、喜多方市ヘリコプター臨時離着陸場で第2回福島県消防協会喜多方支部消防操法大会が開催されました。

北塩原村消防団からは、ポンプ車操法の部に第四分団、小型ポンプ操法の部に第二分団がそれぞれ出場しました。

練習の成果を十分に發揮し、第二分団は優勝。第四分団は準優勝の結果となりました。

# 祝成人おめでとう

北塩原村

北塩原村教育委員会



着 熟 五 等 瑞 宝 章 受 章 記念



▲多くの出席者が集まるのも夏開催の良いところ

今までの歴史を映す式次第



今月のみいつけた!  
①

## 決意新たに 37人の新成人たち ~平成25年度成人式~



誓いのことば

私は、先人の残してくれた、この「日本で最も美しい村」北塩原村で、豊かな心と強い精神を育み、大人としての第一歩を踏み出せることを誇りに思います。  
成人式という人生でも大きな節目を迎え、これからも、我が故郷をこよなく愛し、諸先輩方の教えを受け継ぎ、成人としての自覚と責任を持つて、社会人として精進することを誓います。

平成二十五年八月十五日

成人者代表 鈴木 楓

成人式次第にも随所に村  
らしさが詰まっています。  
中には、成人の皆さんが誕  
生した平成5(1993)  
年の村の出来事の他、二十  
歳のメッセージ、各地区の  
児童館、小学校、中学校時  
代の懐かしい写真で軌跡を  
振り返るページで構成され  
ています。  
新成人はもちろん、村の人も当時の様子を思い懐かしむ内容になっています。



『ちびっこ探検学校』沖縄へ  
～沖縄県東村との交流事業～

7月20日（土）から

23日（火）までの4日間、  
さくら小学校・裏磐梯小  
学校の6年生23人が「花  
と水とパインの村」沖縄  
県東村を訪問しました。

農業体験ではパインアップ  
ル畑での作業やコーヒー  
豆の木に水やりをしたり  
と大変な中にも家庭の温  
かさを感じたり、青い海  
での海水浴やカヌー体験  
など、沖縄の夏を肌で感じ、  
互いに協力し合うことの  
大切さを学びました。

また、首里城・アブチ  
ラガマ・ひめゆりの塔では、  
沖縄県の戦争や歴史を学び、  
平和の大切さを感じてき  
ました。

海・山・川と豊かな東  
村の自然や文化、すばら  
しい交流体験、温かく迎  
えてくれた東村の皆さん  
との出会いなど、子ども  
達は沖縄の夏を満喫し、  
思い出をたくさん胸に刻  
んで帰つてきました。



▲(左上)心とトランクにいっぱいの思いを入れて出発(左下)アブチラガマの見学(右)首里城で記念撮影

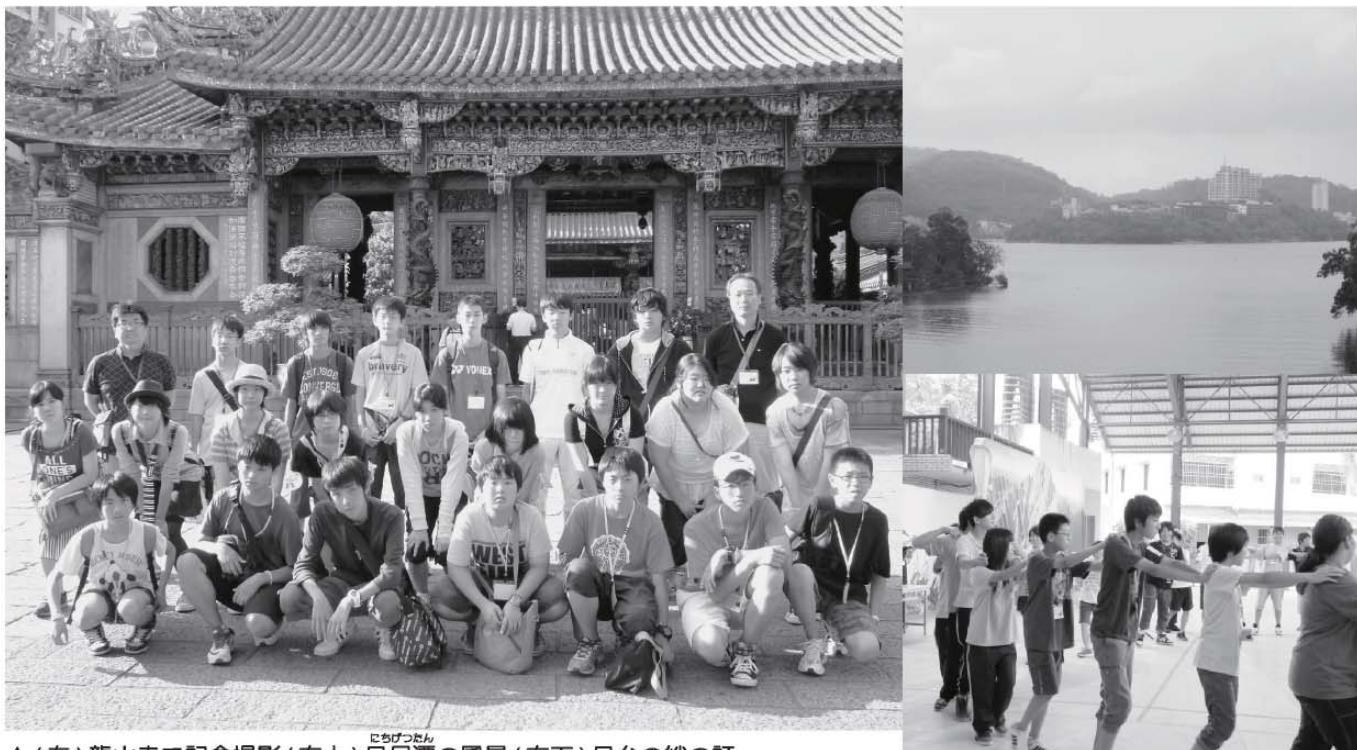
# 歡迎光臨！ 「中学生台灣派遣交流事業」



村内の中学2年生22人は、8月6日（火）から8月9日（金）までの4日間の日程で、台湾を訪問しました。南投県立明潭國民中学校を訪問し、現地の中学生29人とゲームや生け花、ハイキングなどをして交流を深めました。

言葉の違いからか、最初は戸惑いの顔を見せていましたが、最後の文化交流のときは、生徒が自ら折紙の折り方を教えるなどして交流を深めました。生徒は「手を繋いでダンスをしたりしたこと、友達が出来て嬉しかった」と話していました。その他にも、世界四大博物館の一つである故宮博物院や、戦争で亡くなつた方々が祀られている忠烈祠などを見学し、台湾の歴史にも触れ、充実した4日間を過ごしてきました。

また、佐藤団長は小椋村長の親書を携え、魚池郷の陳郷長を訪問し、今後の魚池郷と村との自治体交流について意見交換しました。陳郷長は、「すぐに返事を出すことは難しいが、村が派遣する際の補助制度をこれから勉強していきたい」とお話をされました。



▲(左)龍山寺で記念撮影(右上)日月潭の風景(右下)日台の絆の証

## きたしおばらトピックス

### 8月24日(土)～8月25日(日) 第57回東京高円寺阿波おどり



▲熱気と歓喜に包まれた会場

「第57回東京高円寺阿波踊り」が8月24日～25日の2日間開催され、裏磐梯連をはじめ杉並区と交流をしている6つの交流自治体の踊り手・お囃子、170人が、熱気あふれる高円寺駅付近を練り歩きました。

2日間で、100万人が集まった沿道の見学者からは、掛け声と手拍子が飛び交い、たくさんの交流の輪が広がり、裏磐梯のPRをすることができました。

なお、裏磐梯連では、随時連員を募集しております。興味のある方は、商工観光課までお問い合わせください。

### 8月25日(日) 第9回裏磐梯夏まつり

今年で9回目となった住民が作った住民のための祭り「裏磐梯夏まつり」が8月25日(日)、自然環境活用センター前広場にて開催されました。

裏磐梯トライアスロン選手権、長寿会会員の唄や有志による飲食や遊びの屋台の出店が会場を盛り上げました。

夜は、天ぷら油を原料にしたキャンドルを照らしながら、会津磐梯山をみんなで踊り、その後にはお待ちかねのお楽しみ抽選会。受付で配られたうちわに書かれた番号が呼ばれる度に「当たったー」「いないから次の番号」といった歓声で大盛り上がりでした。

当日夜の気温は20℃を下回り、子どもたちの夏休みが終わるとともに、裏磐梯の夏も終わるかのごとく、夜空には秋・冬の星座が見えていました。



▲みんなで踊って賞品もゲット

### 8月28日(水) 村野球チーム、9月14日の初戦に向けて



▲初戦に向けて健闘を誓う

第7回市町村対抗福島県軟式野球大会が、福島市のあづま球場で9月7日(土)から開催され、今年で6回目の出場となる北塙原村チームは9月14日(土)、同球場で平田村と対戦します。

出場に先立ち8月28日(水)に村役場で出場報告会が行われ、村チームの鈴木一美監督より、勝利を目指す心強い抱負が述べられました。小椋村長、目黒村体育協会長からは激励の言葉があり、村旗を村長から鈴木監督へ手渡されました。

選手の皆さんへの活躍を心から期待しています。

## きたしおばらトピックス

### 9月5日(木) 高橋伝氏へ厚生労働大臣感謝状を伝達

高橋伝氏（北山）は、昨年8月に日本赤十字社に100万円の寄附を行いました。その功労に対する厚生労働大臣感謝状の伝達式が、9月5日(木)、高橋氏の自宅で行われました。

小椋村長から感謝状と記念品を伝達しました。高橋氏は「今後も地域のために少しでも役に立てるよう頑張っていきたい」とあいさつしました。



▲常に挑戦することが大事と話す高橋氏（左）

### 国保被保険者証の更新のお知らせ

現在使用中の『国民健康保険被保険者証（保険証）』の有効期限は平成25年9月30日までとなっておりますので、現在使用している保険証（<sup>学</sup>の保険証を含む）を持参のうえ、忘れずに更新してください。※国民健康保険世帯又は被保険者に異動（資格喪失等）がある場合は、下記の必要書類等を必ず持参して、早めに手続きを行なってください。

※<sup>学</sup>の保険証についても平成25年9月30日で有効期限が切れますので、下記の必要書類等を必ず持参して、更新してください。

対象地区	日 時	会 場
北山地区	9:00～10:00	構造改善センター
大塩地区	10:30～11:30	活性化センター
裏磐梯地区	13:30～14:30	裏磐梯合同庁舎
桧原地区	15:00～16:00	桧原出張所

#### \* \* \* 届出に必要な書類等 \* \* \*

##### ●資格異動（変更）について

###### 【資格取得の場合】

- ・印鑑
  - ・健康保険資格喪失証明書…事業所発行のもの
- 【資格喪失の場合】
- ・印鑑
  - ・保険証
  - ・社会保険健康保険証

##### ●<sup>学</sup>保険証について

###### 【更新】

- ・<sup>学</sup>保険証
  - ・在学証明書または学生証の写し  
なお、平成25年4月以降に在学証明書を提出した場合は学生証の写しを提出してください。
- 【新規】
- ・印鑑
  - ・在学証明書

※なお、上記の日時に都合の悪い方は、9月27日（金）以降2週間程度、裏磐梯地区の保険証については裏磐梯合同庁舎で、桧原地区の保険証については桧原出張所でそれぞれ保管しておりますので、必ず保険証更新の手続きを行って下さい。

## きたしおばらトピックス

### 8月25日(日) バーベキューフェスティバル in 裏磐梯

全国農業協同組合連合会主催による風評被害の払拭と福島県産牛肉等の消費拡大を目的とした「福島バーベキューフェスティバル in 裏磐梯」が8月25日(日)、休暇村キャンプ場で開催されました。

約850名の参加者は上質な県内産の牛肉や鮮度の高い野菜を自分で味わっていました。

村では、裏磐梯火の山太鼓のステージやトウモロコシ、大根などの高原野菜の販売コーナー、守り狐の絵付け体験等のコーナーを設け、風評被害の払拭に取り組みました。



▲子どもから大人まで絵付けに熱中



▲村の特産品も好評でした



▲火の山太鼓が会場を盛り上げました



▲早稲沢地区は花嫁ささげの適地

### 第4回 ：ちよつと一服。

暑さの厳しい8月が終わり9月になりました。徐々に暑さも和らぎ作物も元気を取り戻してきています。本村における農産物の出荷は、北山地区から始まり、徐々に大塙地区、桧原地区へと広がっていきます。

標高を見ると、北山地区は約250m、早稲沢地区では850mで、600mの標高差があります。それぞれ気象条件にあつた作付けが行われていますが、9月からは桧原地区の野菜類が収穫期を迎えます。「とうもろこし」「白菜」「大根」等が、

リオン・ドールとの連携販売の他、直売所等でも販売され、観光客にも大変喜ばれています。写真は桧原の特産品である花嫁ササゲです。紅色の花がきれいに咲いています。

メキシコ高原が原産地で、花が大きくなりなため、江戸時代末期に觀賞用として渡来したそうです。

「花嫁ササゲ」という名前は、桧原地区の呼び名（地方名）で、ベニバナインゲン（花豆）と言います。

変種に花が白く、子実も白いものがあり、シロバナインゲン（白花豆）と呼ばれています。（日本豆類協会より）

会津でも平地で栽培すると、花は咲いてもなかなか結実しません。標高500m以上の冷涼地でないと安定した生産は難しい作物で、主に北海道や長野県等で栽培されています。最高気温が30℃になることは稀な桧原地区はまさに適地と言つてよいでしょう。今後も特産品として更に伸びてほしいと願っています。

農林課 菊地 裕雄

問合せ：農林課農林班



# 磐梯山ジオパーク通信 vol.34



## ジオパーク・ブランド

磐梯山が日本ジオパークに認定を受け2年が経ちました（9月5日認定）。その間にも、全国各地でジオパーク認定地域が増えています。今年10月開催のジオパーク全国大会in隠岐ジオパークでは、新たに認定地域が認められ、30地域を超えるものとなりそうです。

そこで、磐梯山が日本ジオパークから世界的ブランドの1つといえる世界ジオパークとなるために充実させていく内容についてふり返ってみます。（大きく以下の6つ）

- ①：学術的に貴重な地形・地質遺産や美しい自然環境が複数あること
- ②：それらが保護されていること
- ③：それらをうまく利用した人々の暮らしや文化、歴史があること
- ④：それらの貴重さやすばらしさを、誰もが学習・体験できるしくみが整備されていること
- ⑤：そのしくみが長年にわたって機能し、一定の実績を上げていること
- ⑥：これらの取り組みを持続可能な方法で推進することができる組織があること

こうした項目は、国内の日本ジオパークと世界ジオパークで大きな違いはありませんが、日本レベルと世界レベルでは、その中の充実度が異なっていると言えます。また、ジオパーク巡りという新しい旅スタイルの楽しみにおいても同じようです。

### 【先月8月号の答え】

8月号の白ぬき部分に銅沼から見た崩壊壁のシマシマ模様を描き入れることができました。



・左の横シマシマ模様は、成層火山の証  
・右の矢印の部分は、過去の火山活動で熱せられた

## 自然コラム ～モリアオガエル～

森や草原、300を超える沼や湖など、多様な自然がある裏磐梯は、たくさんの生き物を育みます。今回は森で生活するモリアオガエルをご紹介します。

このモリアオガエルは、卵が少し特徴的。沼など流れのない水の上にせり出した枝に産卵します。水場近くの木の枝先についた、ソフトボールくらいの泡をみたことはないでしょうか。その正体は、モリアオガエルの卵です。

日本全国をみると、枝が水面に張りだすような場所が少なくなり、福島県では希少生物に指定されています。裏磐梯では6月の産卵期になると、オスは“ココココ、カカカカ…”と歌をうたいながらメスを待ち、自分より体の大きなメスの背中にしがみつきります。背中にオスをのせたメスは、粘液を出し、泡をこねながら卵を産みます。そうするうちに、メス1匹に何匹ものオスが群がることもよくあります。

泡の中で孵化したオタマジヤクシは、真下の水に落ち、カエルの形になるまで水の中で過ごします。ビジャーセンターのすぐそばのオタマジヤクシは、今まさに大人のカエルとなって上陸の冒險をするころ。

カエルたちはこれから冬眠の準備をします。来年の夏もまた、新たな命をつないでいる裏磐梯でありますように。

裏磐梯ビジャーセンター通信  
裏磐梯ビジャーセンター ☎32-2850



問合せ

公民館 ☎23-0534

## さくらスپ少敢闘賞！（バレー） ～第21回火の山杯スポーツ大会～

第21回火の山杯スポーツ大会は8月17日(土)、裏磐梯小・中学校グラウンドと自然環境活用センター体育館を会場に開催されました。ソフトボール16チーム、バレーボール8チームが参加し、熱戦を繰り広げました。



▲狙い球を定めてかつとばせ～

■各競技の成績	
◇ソフトボール	◇バレーボール
優勝	優勝
上三宮ソフトボーラースポーツ少年団(喜多方市)	大谷スポーツ少年団(磐梯町)
準優勝	準優勝
柳津男子ソフトボール	にしあいづJVSスポーツ少年団(西会津町)
第3位	第3位
湯川男子ソフトボール	湯川男子ソフトボール
スポーツ少年団(湯川村)	荒海スポーツ少年団(南会津町)
敢闘賞	さくらスپ少年団(北塩原村)
岩月ソフトボールスピーチ少年団(喜多方市)	

当日は、快晴に恵まれ、高原の心地よい風が吹く中、夏休み最後の思い出にと選手たちは練習の成果を發揮すべく必死でボールを追いかけ、保護者などから熱い声援が送られていました。



▲バレーボールで敢闘賞を受賞したさくらスポーツ少年団

## 県民スポーツ会津大会優勝 ～裏磐梯バドミントンクラブ～



8月4日(日)、県民ス

ポーツ大会会津地域大会  
が開催されました。

メイン会場は喜多方市でした。が、バドミントン種目は本村の自然環境活用センターにて行われました。涼しい裏磐梯地区での開催でしたが、体育馆内では白熱したラリー戦が展開されました。その中でも裏磐梯バドミントンクラブは全勝で優勝し、歓喜に沸いていました。

## 村内の少年剣士が熱戦！ ～火の山杯剣道大会～



念大会として開催された火の山杯剣道大会は7月27日(土)、村民体育館を会場に開催され、16人の少年剣士が熱戦を繰り広げました。小学生低学年・高学年と中学生の3部門に分かれ行われた大会は、55周年という長き歴史にふさわしい試合となり、剣士は優勝を目指して戦いました。

北山剣道連盟55周年記念大会として開催された火の山杯剣道大会は7月27日(土)、村民体育館を会場に開催され、16人の少年剣士が熱戦を繰り広げました。

# 村公民館事業のお知らせ



11月17日(日)に行われる第25回市町村対抗県総断駅競走大会(ふくしま駅伝)に出場することが決まった村駅伝チームは、定期練習を7月から始動させ、現在も厳しい練習に励んでいます。そんな中、8月11日(日)には、裏磐梯中学校において合同練習会を行い、中学生から社会人までの選手24人が参加しました。候補選手が一緒に練習する機会が少ないので、走力だけでなく、チームワークで力を発揮する機会が少ないので、走り込むため、走る力だけでなく、チーム

ークを高めることを目標に実施し、候補選手は、それぞれ励まし合いながら懸命に取り組んでいます。

今後も、定期的に、駅伝チームを紹介していくままで、村民のみなさんの、駅伝チームへの応援をよろしくお願いします!



▲さくら小学校（自然体験教室）



▲裏磐梯中学校（特設合唱部）

裏磐梯中学校では、夏休みの期間、特設合唱部の練習をサポートしたり、「読み聞かせ」の活動があります。

「学校の応援団」は地域の人々が個々の特性を活かして学校を応援する活動を行っています。今年度、児童クラブでは、さくらと裏磐梯の児童クラブが年に一度交流する交流会の支援を行いました。さくら小学校では、毎日の登下校を見守る「子ども見守り隊」の活動をはじめ、全学年で行つた裏磐梯での自然体験教室をサポートしました。裏磐梯小学校では、交通教室や自転車教室をはじめ、月に一度行われている「読み聞かせ」の活動があります。



▲裏磐梯小学校（読み聞かせ）

## 今後予定している公民館事業のお知らせ

①ふるさと再発見事業「雄国沼の草もみじ」  
○日時: 9月29日(日) 9:00~  
○場所: 雄国沼

②せいじんセミナー「第27回越後と会津を語る会」  
○日時: 10月1日(火) 13:00~  
○場所: 会津風雅堂

③村民登山  
○日時: 10月5日(土) 7:00~  
○場所: 一切経山

④親子ふれあい広場(幼児教育支援事業)  
『第7回 ママピクス&ベビーマッサージ講座』  
○日時: 10月10日(木) 13:00~  
○場所: 保健センター

⑤村長杯グラウンドゴルフ大会  
○日時: 10月14日(月) 体育の日 9:00~  
○場所: いこいの森グリーンフィールドふれあい広場

これまでの支援実績  
(平成25年8月8日現在)  
・児童クラブ…1回(延べ人数 3人)  
・小学校……12回(延べ人数45人)  
・中学校……7回(延べ人数12人)

合計 20回(延べ人数60人)

## 北塩原村駅伝チーム日々精進!



▲厳しい試練をチームワークで乗り越える！

## 北塩原村学校支援地域本部 「学校の応援団」活動状況

# 北塩原村 長寿番付

9月15日から21日は「老人週間」、また9月16日は「敬老の日」です。多年にわたり社会に尽くしてこられた「おじいちゃん」「おばあちゃん」、ありがとうございます。これからもお元気でお過ごしください。

平成25年9月1日現在、9月15日時点での満年齢となります。(敬称略)

男 性			番 付	女 性		
氏 名	年 齢	行政 区		氏 名	年 齢	行政 区
樟 山 勝 美	98	北山一区	横 綱	鈴 木 シツイ	102	大 久 保
大 竹 繁	96	早 須 沢	大 門	穴 深 ワ ヨ	101	柏 原
赤 枝 覚	94	松 鳴 台	関 脇	栗 田 シヅヲ	100	谷 地
斎 藤 作 江	94	上 川 前	小 結	佐 藤 ハルヨ	99	谷 地
鈴 木 善 衛	93	大 旗 中 区	前 頭	川 棚 スイノ	98	蛇 平
伊 藤 勇 一	93	金 山				
五 島 喜 衛 門	92	谷 地				
伊 藤 文 三	92	早 須 沢				

一二塩小高鈴鈴五大小佐中羽小佐相高五弓武中渡高五平須五佐阿齋赤高五樟佐鈴江市小遠穴  
 坂瓶見椋橋木木嵐竹川藤川染椋藤原橋嵐田藤川部橋嵐尾藤嵐藤部藤城橋嵐山藤木川塚椋藤澤  
 德六定清末昭初 進 次 竹一久哲晴 定宗一義英定 明 富好豊政 善正佐周新 泰  
 江郎男春義男壽 一男郎男幸彦雄 美一郎勝信俊 雄 雄次美衛 吉憲吉郎次 明  
 前頭

86 86 86 86 86 86 86 86 86 86 86 86 87 87 87 87 87 87 87 87 88 88 88 89 89 89 89 90 90 90 90 90 90 90 90 91 91 91 91

蛇狐長 大大大上上 北下曾早早桧大上北北下蛇大大劍大大北金桧桧大関北北北下劍狐早桧  
 鷹 早塩塩塩川川樟山 稲稻 塩川山山 塩久ヶ塩久山 塩山山山 ケ鷹稻  
 平森峯沢区区区前前 区吉原沢沢原区前区区吉平区保峯区保区山原原区屋区区吉峯森沢原

河小小 佐五遠鈴柏小安鈴江安武真高五五鈴 五鈴横治佐相田山佐佐江齋五伊佐太内樟佐鶴石  
 星十星十星十星十星十星十星十星十星十星十星十星十星十星十星十星十星十星十星十星  
 内椋椋 藤嵐藤木谷椋部木川部藤野橋嵐嵐木 島木山田藤原中本木藤川藤嵐藤木田海山藤川井

ミフマ保チマ光ミナマト孝ヨアミ新サキナフキスミノハリヤサ由美カキチトハタマアタトハマ  
 ツサ 美ヤツ カツシ シサツ カツミ ミネ マト ツヨドクツキ サミナツ  
 子ノヨ子子エ江キノヨ子子イ子コ代ノミエ子セノ子ブナヨト子江代子子リコヨノサ子ミ子ヨノ

90 90 90 90 90 90 91 91 91 91 91 91 92 92 92 92 92 93 93 93 93 93 94 94 94 94 95 95 95 95 96 96 97

秋早金下松関下蛇早早大大上北北劍長大大北北谷下蛇曾早金金関曾曾上上大早桧桧関北劍大北  
 稻川陽 稲稻 塩川山山ケ 久久山山 稲 川川久稻 山塩山山  
 元沢山前台屋吉平沢沢区区前区区峯峯保保区区地吉平原沢山山屋原原前前保沢原原屋区峯区区

塚前中武内佐内遠中山笠青佐小小相高齋矢赤武千花小小伊小小佐二赤穴伊荒五鈴猪樟内渡遠千佐  
 野後川藤海藤海藤川内間山藤椋椋原橋藤吹枝藤葉見林椋藤椋椋藤瓶城澤藤井嵐木俣山海部藤葉野

ア千サヨ千スフミキトヨ光ハマキサ秋富ハサハキワサキナシ智信ストサトレヨサセアユハスシ雅  
 キ代タシ イミサ ミシ ルサヨタ ツダル ヨツマ惠 クイシ キキキルツズ  
 ヨ江子子歳子エヲヨ子ノ枝子エ子子子イ子子エキイミヨエ子子イミ子エコミトエ子ノヨイコ子

87 87 87 87 87 87 87 87 88 88 88 88 88 88 88 88 88 88 89 89 89 89 89 89 89 89 89 89 89 89 89 90

北北北北北北北下小秋狐早早早桧大上松松北谷下狐長早早早金桧桧桧桧大松関北北北谷秋  
 山山山山山山山山 野 鷹稻稻稻 塩川陽陽山 鷹稻稻稻 久陽 山山山山  
 区区区区区区吉川元森沢沢原区前台台区地吉森峯沢沢山原原原原原保台屋区区区地元

高大會大阿阿遠藤高高渡齋 弓岩武 江小佐遠遠田佐高五鈴五赤 五五内内  
 星星星星星星星星星星星星星星星星星星

キタツ 昌キシキ照シサ智ミサ武米英ヤ登サフスキイキ栄ヨミヨ豊眞ハハス  
 ミキヨ孟 ミチヲキ惠サク イ喜ダザイミマク シトリツ ツルミ  
 子ノ子 子ノンノ子ノエ子子子子子子子子子子ノ子ミリノ子澄ヨ子ノ

86 86 86 86 86 86 86 86 86 86 86 86 86 86 86 86 87 87 87 87 87 87 87 87 87 87 87 87 87 87 87 87 87

秋劍曾狐金金大大大上下北北北谷下下蛇早金金桧大大大上下下大大関北  
 ケ鷹 塩塩塩塩川川山山山 稲 塩塩塩川川久  
 元峯原森山山山区区区前前区区地吉吉平沢山山原区区前前前保保屋区

# 健康通信

申込・問合せ  
**保健センター ☎28-3733**

## 北塩原村 “みんなの目標”

食べ過ぎに注意して、旬の野菜をたっぷり、薄味でもおいしく、誰かと楽しく食べましょう!

**「食塩摂取量は  
1日8g以下を目指に」**  
みそ汁1杯2g しょうゆ(小さじ)1g

## 9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です

1 健康寿命をのばそう  
に運動 2 に食事  
しっかり禁煙 最後にクスリ

○「毎日プラス一皿の野菜」で健

康生活を!

毎日の元気は、バランスの良い食事から。成人が摂取すべき野菜の量は1日に350g以上です。

日本人の平均摂取量は277.9g程度)が不足しています。意識しておいしく野菜を摂ることで、健康的な食生活に歩近づきます。

○「私たちの健康は、私たちの手で」

村では、年に数回、栄養指導教室(料理教室)や食生活改善推進員の養成講座を実施しています。

自分や家族のため、健康的な食生活について一緒に楽しく学んでみませんか?(次回の教室は、10月末頃に開催予定です。)

## 特定健診・がん検診の 施設検診のお知らせ

9月より指定の病院で受けられる施設検診が開始されます。

総合検診(集団検診)で受診できなかつた方は、この機会に受診しましよう。

○実施期間 平成25年12月末まで

※喜多方市内の医療機関は11月末まで。

○実施医療機関 南東北裏磐梯診療所

・喜多方市内医療機関

・矢吹医院

・マリアクリニック

○検診項目・対象者 特定健康診査

・胃ガソ検診(40歳以上)

・胸部検診(40歳以上)

・大腸がん検診(40歳以上)

・前立腺がん検診※

※南東北裏磐梯診療所のみ  
①保健センターに連絡下さい。  
(必要な書類等を確認します。)  
②病院に電話で直接予約して下さい。

○受診方法 ①高齢者の方  
結核は65歳以上の高齢者に多い病気です。早期発見のために

1年に1~2回は検査をして自分の体の状態を把握しておきましょう。

## 二の腕のそれ 結核予防だつたんだ。

9月24日(火)~9月30日(月)

は結核予防週間です。

県内では平成24年に194名の方が新たに結核を発症しています。

早期発見・早期治療により治る病気なので、結核に关心を持ち正しい知識を身につけましょう!

○結核ってどんな病気?  
結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。せきやくしゃみにより人から人へうつるので気付かないうちに周りの人々にうつしてしまいますことがあります。

しかし、6ヶ月間毎日きちんと薬を飲めば治る病気です。

○こんな症状がある時にはすぐ  
に病院へ  
2週間以上続く咳・痰ができる、長引く(体の)だるさ、長引く微熱、胸の痛み、急に体重が減るなどの症状がある場合は重症になる前に早期に受診しましょう!

## ○問合せ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

## 9月から施設検診が始まりました。

検診を受けられなかった方は当院で検査が出来ます。  
毎月の医師診療予定日を確認してから、外来受診して下さい。

検診を受けられた方で、検査結果に異常があれば、結果を持って当院受診して下さい。先生から結果を説明し、専門科医の診察が必要な場合は、総合南東北病院、又は他病院へ紹介し、その場で予約可能です。

たまたま検査を受けたら血圧や血糖値が高く、治療開始した方もいらっしゃいます。早期に治療すれば重篤にならず、薬でコントロールをし、また生活改善する事により薬も必要でなくなる場合もあります。

1年に1~2回は検査をして自分の体の状態を把握しておきましょう。





# お知

## 総務企画課関連情報

「全国一斉！法務局休日相談所」  
開設のお知らせ

法務局では、行政サービス向上の一環として、法務局で取り扱う登記・戸籍・国籍・供託・人権擁護など名業務について、気軽に「相談いただけるよう」「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。

○日時

平成25年9月6日(日)  
午前10時から午後3時

○場所

会津地区 「生涯学習総合センター」(会津稽古堂)

○内容

不動産・商業登記の手続、土地の境界問題、遺産相続、地代・家賃等の供託、戸籍・国籍の問題、夫婦・家庭内の問題、成年後見、公証に関する」と、お年寄り・子どもの虐待、いじめ・体罰問題、セクシャルハラスメント、障害者の差別問題、風評被害

による人権問題など

○担当者

法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員

○問合せ

福島地法務局総務課  
☎ (024) 534-1941

長く使用のクルマには、細やかなケアが必要です。日頃の点検でクルマの健康管理を心がけましょう。

安全確保と環境保全はクルマの点検整備から。

○自動車点検整備推進運動重点実施期間  
平成25年9月～10月

○問合せ

第一回「マーケティングとは～」  
プロスポーツ・日常生活の事例から

○日時

9月28日(土) 13時30分～15時

○講師

産業情報学科  
講師 八木橋 彰

第2回傾聴のススメ

○日時

10月5日(土) 13時30分～15時

○講師

社会福祉学科  
講師 木村淳也

## 税務課関連情報

①固定資産税メモー

固定資産税とは  
固定資産税は、毎年1月1日

時点で北塙原村内に土地や家屋、償却資産を所有している個人や法人に課税される税金です。

会津大学短期大学部地域活性化センター  
☎ (0242) 37-2300

## 自動車点検整備推進運動

②家屋の新築・増改築をした時年内に家屋等の新築・増改築をした方、またはその予定のある方は村役場まで連絡をしてください。土地や家屋等の評価もれがった場合は、評価証明書を発行することができます。

気象庁では、平成25年8月30日から、新しく「特別警報」の運用を開始しました。特別警報とは、「平成23年7月新潟・福島豪雨」のような数十年に一度あるかどろかの豪雨や津波などが予測され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合に、気象庁が最大限の危機感・切迫感を伝えるため発表するものです。特別警報の発表を知つたら、ただちに命を守るために行動をとつてください。

なお、特別警報が発表されるまで安全というわけでは決してありません。警報が発表された段階でこれまで通り十分な警戒が必要です。

☆連絡をお待ちしております。

○問合せ

税務課  
☎ 23-3114

福島県自動車点検整備推進協議会  
☎ (024) 546-0342

○日時

9月28日(土) 13時30分～15時

○講師

会津地区 「生涯学習総合センター」(会津稽古堂)

○内容

不動産・商業登記の手続、土

地の境界問題、遺産相続、地代・

家賃等の供託、戸籍・国籍の問

題、夫婦・家庭内の問題、成年後

見、公証に関する」と、お年寄

り・子どもの虐待、いじめ・体罰

問題、セクシャルハラスメント、

障害者の差別問題、風評被害

問題、セクシャルハラスメント、

障害者の差別問題、風評被害

## 住民課関連情報

「特別警報」の発表を開始します



○問合せ

気象庁福島地方気象台防災業務課  
☎ (024) 534-0321

今  
月  
の  
み  
い  
つ  
け  
た  
！  
②



▲順調に成長しています



早稻沢地区では、とうもろこしの出荷が8月30日から始まっています。昔から標高の高さや寒暖の差が大きい土地を活かして栽培が行われてきました。「早稻沢のとうもろこしは甘くておいしい、しかも生で食べることもできる」と以前にも増して評判が広がっています。

旬の時期になると糖度は17～18度とメロン（16度）よりも甘くなります。

道の駅裏磐梯ではもちろんのこと、平成21年からリオン・ドールの店舗でも販売されています。

早稻沢地区では、とうもろこしの出荷が8月30日から始まっています。昔から標高の高さや寒暖の差が大きい土地を活かして栽培が行われてきました。「早稻沢のとうもろこしは甘くておいしい、しかも生で食べることもできる」と以前にも増して評判が広がっています。

村では、「日本で最も美しい村」連合に平成22年9月に加盟しました。その登録された2つの地域資源のひとつが、「裏磐梯・早稻沢地区の高原野菜畑に広がる農村景観」です。これからも北塩原村が美しい村であり続けるために、村の資源を守り育てていかなければならぬと感じる風景です。  
(写真撮影日：8月27日(火))



▶畑の前に桧原湖が広がる

早稻沢にはこの時期もうひとつ収穫・出荷の最盛期を迎えている農作物があります。「夏秋イチゴ」です。

とうもろこしと同じく、他地域と出荷時期がずれているところが早稻沢ブランドの魅力でもあります。

残念ながらこのイチゴはすべてショートケーキ用に出荷されていますので、直売所等で販売はされていませんが、ケーキを作る上では欠かせない

早稻沢にはこの時期もうひとつ収穫・出荷の最盛期を迎えている農作物があります。「夏秋イチゴ」です。

とうもろこしと同じく、他地域と出荷時期がずれているところが早稻沢ブランドの魅力でもあります。

残念ながらこのイチゴはすべてショートケーキ用に出荷されていますので、直売所等で販売はされていませんが、ケーキを作る上では欠かせない

存在です。通常のイチゴよりも酸味が強く、甘い生クリームとバランスが取れた味となっています。北海道と気候が似ている場所であることから始まった夏秋イチゴ栽培。暑さに弱いイチゴは大きい面積で大量に生産する多くの産地では、夏秋イチゴの栽培は困難です。「消費者が欲しい、だから作る」という消費者のニーズに的確に応える農業を目指していきます。

存在です。通常のイチゴよりも酸味が強く、甘い生クリームとバランスが取れた味となっています。北海道と気候が似ている場所であることから始まった夏秋イチゴ栽培。暑さに弱いイチゴは大きい面積で大量に生産する多くの産地では、夏秋イチゴの栽培は困難です。「消費者が欲しい、だから作る」という消費者のニーズに的確に応える農業を目指していきます。

## 欲しい→作るというスタイル



◆出荷の最盛期を迎えています

