広報
きたしおばら
№252
5月号
平成15年5月10日

5月1日現在の人口●男1,758人●女1,791人●計 3,549人（前月比＋16）●転入35●転出19●出生3●死亡3●世帯数1,057（前月＋15）

裏磐梯物産館オープン！
4/25

もくじ

新しい議会構成など ……2～3
裏磐梯物産館・
　裏磐梯ビジターセンターオープンなど …4～5
役場職員の紹介 ……6
行政区長決定など ……7
生涯学習 ……8
国土交通省からのお知らせ・文芸のひろばなど…9
交通教室・ヘルシークッキングなど …10
国民年金保険料免除手続きなど ……11
北塩原人・休日当番医など ……12

編集と発行/北塩原村役場企画調整課
〒966-0485 福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地 ☎0241(23)3111 Fax 0241(25)7358
ホームページアドレス●http://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp　メールアドレス●info@vill.kitashiobara.fukushima.jp

5月8日招集の臨時村議会において

議　長に 鈴木　定芳 氏
副議長に 小椋　　眞 氏

議長選挙結果

鈴木　定芳　11票
小椋　　元　1票

副議長選挙結果

小椋　眞　氏
指名推薦全会一致で選任

新しい議会構成

■総務企画常任委員会
（総務課・企画調整課等に係る事項）
委員長　武　藤　　寛
副委員長　酒　井　作　男
委　員　鈴　木　憲　一
委　員　五十嵐　力　雄

■住民生活文教常任委員会
（住民生活課・教育委員会・公民館等に係る事項）
委員長　佐　藤　正　男
副委員長　小　椋　　元
委　員　小　椋　義　正
委　員　鈴　木　定　芳

■農林・観光事業常任委員会
（農林・観光課・支所・事業課等に係る事項）
委員長　髙　橋　和　重
副委員長　遠　藤　栄　久
委　員　五十嵐　　肇
委　員　小　椋　　眞

■議会運営委員会
（議会運営等に係る事項）
委員長　小　椋　義　正
副委員長　佐　藤　正　男
委　員　鈴　木　憲　一
委　員　髙　橋　和　重

■議会広報調査特別委員会
（議会広報の編集発行等に係る事項）
委員長　鈴　木　憲　一
副委員長　酒　井　作　男
委　員　五十嵐　力　雄
委　員　鈴　木　定　芳

■議会選出監査委員
委　員　五十嵐　　肇

■喜多方地方広域市町村圏組合議会議員
議　長　鈴　木　定　芳

■国民健康保健運営協議会委員
委　員　小　椋　義　正
委　員　佐　藤　正　男
委　員　鈴　木　定　芳

■市町村合併検討特別委員会
委員長　武　藤　　寛
副委員長　小　椋　　眞
委　員　鈴　木　憲　一
委　員　五十嵐　　肇
委　員　小　椋　義　正
委　員　酒　井　作　男
委　員　佐　藤　正　男
委　員　髙　橋　和　重
委　員　小　椋　　元
委　員　遠　藤　栄　久
委　員　五十嵐　力　雄
委　員　鈴　木　定　芳

■裏磐梯デコ平開発（株）
取締役　鈴　木　定　芳
取締役　鈴　木　憲　一

■裏磐梯猫魔スキー場開発（株）
取締役　鈴　木　定　芳
取締役　酒　井　作　男

■（株）北塩原村振興公社
取締役　鈴　木　定　芳
取締役　小　椋　義　正
取締役　髙　橋　和　重

新村議会議員誕生

任期満了に伴う村議会議員選挙は、４月27日に投票が行われ即日開票の結果、現職10・新人２の計12名の村議会議員が誕生しました。

議員定数が14議席から12議席に減った初めての身近な選挙でしたが、前回から比べると約2.2%投票率が落ち、投票率は、91.28%となりました。

五十嵐　力雄　60　無・新
得票数　248票
住　所　大字大塩字寺ノ下432番地
職　業　農業

佐藤　正男　53　無・現
得票数　237票
住　所　大字桧原字大府平1172番地の４
職　業　会社役員

鈴木　定芳　54　無・現
得票数　232.591票
住　所　大字下吉字吉村1292番地
職　業　農業

小椋　元　60　日本共産党・現
得票数　219.381票
住　所　大字桧原字早稲沢557番地
職　業　農業

小椋　眞　58　無・現
得票数　195.339票
住　所　大字桧原字蛇平原山1074番地
職　業　サービス業

五十嵐　肇　59　無・現
得票数　182票
住　所　大字大塩字土合道762番地の３
職　業　農業

武藤　寛　56　無・現
得票数　181票
住　所　大字北山字村ノ内4190番地
職　業　農業

髙橋　和重　49　無・現
得票数　174票
住　所　大字北山字地蔵堂2901番地２
職　業　会社員

遠藤　栄久　55　無・新
得票数　161票
住　所　大字桧原字早稲沢583番地
職　業　農業

鈴木　憲一　59　無・現
得票数　160.408票
住　所　大字大塩字下六郎屋敷2163番地５
職　業　農業

小椋　義正　55　無・現
得票数　160.278票
住　所　大字桧原字早稲沢598番地56
職　業　農業

酒井　作男　62　無・現
得票数　139票
住　所　大字桧原字剣ケ峯1093番地1027
職　業　会社員

《投　票　結　果》

投票総数　２，５７４票　内訳（有効投票　２，５４６票　無効投票　２８票）

区分 / 投票区	当日有権者数（人）			投票者数（人）			棄権者数（人）			投票率（%）		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
第１投票区（北　山）	490	501	991	452	452	904	38	49	87	92.24	90.22	91.22
第２投票区（大　塩）	303	330	633	278	308	586	25	22	47	91.75	93.33	92.58
第３投票区（桧　原）	55	58	113	48	56	104	7	2	9	87.27	96.55	92.04
第４投票区（早稲沢）	135	140	275	125	132	257	10	8	18	92.59	94.29	93.45
第５投票区（長　峯）	20	21	41	19	21	40	1	0	1	95.00	100.00	97.56
第６投票区（剣ケ峯）	357	384	741	313	347	660	44	37	81	87.68	90.36	89.07
第７投票区（小野川）	11	15	26	9	14	23	2	1	3	81.82	93.33	88.46
合　計	1,371	1,449	2,820	1,244	1,330	2,574	127	119	246	90.74	91.79	91.28

プン 裏磐梯物産館

裏磐梯物産館が４月25日オープンし、関係者約70名が出席され盛大にセレモニーが行われました。

外観は周囲の景観に配慮した茶系の落ち着いた色合いで、屋根の中央部をガラス張りにして光を取り入れるトップライトを採用しましたので、館内全体が明るい雰囲気にできあがりました。

また、パウダールーム・授乳室等を備えた女子トイレがきれいに出来上がり、観光客に喜ばれています。更にはこれまでになかった無料休憩所・軽食コーナーなどを完備し観光客に配慮した施設となっています。

オープン初日は、地元の産品をはじめ会津地方の工芸・特産品等を買い求めるお客さんでにぎわいました。

【施設の概要】

総建築面積　1282.42㎡
- 展示販売コーナー　22テナント
- 無料休憩コーナー　72席
- 男子トイレ　38.8㎡
  大３・小6
- 女子トイレ　100.7㎡
  大16　パウダールーム３
- ふれあいトイレ　２ルーム
- 授乳室　14.4㎡

裏磐梯 自然ふれあいマーケット 参加者募集

開　催　日：平成15年4月26日(土)～11月30日(日)
開催時間：午前9時00分～午後5時00分まで
開催場所：裏磐梯物産館敷地内
内　　容：フリ　マ　ケット
募集店数：1日30区画(1区画2.5m×2.5m)
参　加　料：1区画1日につき1,000円
(村内在住者無料)
問い合せ先：北塩原村企画調整課
☎２３・３１１２
裏磐梯物産館
☎３２・３７５１

裏磐梯ビジターセンターオープン

数々の湖沼と深い森とが、四季折々の美しさと感動を与えてくれる裏磐梯の自然。自然とのふれあいをお伝えする裏磐梯ビジターセンターが４月25日開館しました。

展示は「美しき裏磐梯に流れる自然界の時間」をテーマとして「大地の時間」「水辺の時間」「森の時間」の各コーナーで構成されています。時間のスケールにより裏磐梯の自然を遠近感でとらえることができます。

その他、情報交換や見所を紹介するインフォメーションコーナーや講義や交流を図るレクチャールーム、映像展示、雪室（雪の貯蔵庫）など、豊かな自然とのふれあいを手助けする施設です。

見て・触れて・感じることができる内容となっています。

自然解説員やパークボランティアがお手伝いいたします。ぜひ一度ご家族で訪れてみてください。

【裏磐梯ビジターセンター】
○開館時間　午前９時から
　　午後５時まで
○休館日　　火曜日・年末年始
○入館料　　無　料
☎０２４１－３２－２８５０
ホームページ
　http://www.urabandai-vc.jp

2001植樹記念「石碑」建立

昨年度、敬宮愛子様の御誕生をお祝いして全国からオーナーを募集し、2001本のオオヤマザクラを植樹しました。これを記念して、石碑を建立し、６月12日に除幕式典を開催します。

石碑のまわりには、愛子様のお印であるコヨウツツジを植栽し、芝桜の植栽など環境を整備します。

桜峠の新しいシンボルとなります。

【石碑建立 記念植樹募集のお知らせ】

昨年度募集しました2001本の桜は早々と予定数に達したため、オーナーになれなくて残念だったという村民の方々からの声が多く寄せられていました。

本年度は、石碑建立の記念植樹として次により募集しますのでお知らせします。

■応募資格　北塩原村民
■応募本数　30本（お一人様１本に限定）
■代　　金　10,000円（苗木・石柱・支柱を含む）
■申込方法　官製はがきに、「桜オーナー希望」・住所・氏名・電話番号を記入し役場（農林・観光課）に申し込む。
＊住所：966-0485（専用郵便番号につき住所は不要です）
　北塩原村役場　農林・観光課あて
＊応募ハガキはお一人様１枚とします。
＊応募者多数の場合には抽選とさせていただきます。
■募集締め切り　平成15年５月30日（当日消印有効）
■維持管理　10年間保証します。
■お問合せ先　農林・観光課　☎２３－３１１４（直通）

役場職員の紹介

▼新助役

斎藤　八郎氏

村議会3月定例会において村助役就任について同意されました。

任期は平成15年4月1日からです。

▼新教育長

佐藤　忠幸氏

村議会3月定例会において教育委員に佐藤忠幸氏の任命が同意されました。

3月28日開催の村教育委員会定例会において選任されました。

任期は平成15年4月1日からです。

▼交流職員（熱塩加納村）

野辺　善光さん

熱塩加納村から北塩原村へ派遣となり、住民生活課へ配属、主に国民健康保険について担当することとなりました。

人事交流により、熱塩加納村以外の自治体で勤務することができる貴重な経験の機会を与えていただいたことに感謝し、北塩原村のために一生懸命頑張っていきたいと思いますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

▼交流職員（塩川町）

武藤　雄介さん

人事交流により2年間北塩原村にお世話になることになりました。

保健センターで主に児童福祉等を担当しております。新しい職場環境に1日も早く慣れ、村民の皆さんのお役に立てるよう一生懸命頑張りますので、張りますので、よろしくお願いいたします。

▼塩川町から北塩原村へ復帰

渡部　和昭さん

平成13年4月1日より2年間、人事交流により塩川町役場に勤務させていただきました。

派遣の間、上下水道課水道係・建設課土木係の職員として町民のみなさんとふれあいながら、いろいろなイベント等に参加し、北塩原村では体験できないことも体験できました。

塩川町役場職員はじめ多くの方々にご指導いただいた事に対して感謝申し上げるとともに、今後も今まで学んだことを生かしていきたいと思います。

▼熱塩加納村から北塩原村へ復帰

石田　和典さん

おや？見慣れない顔だな！と思っている方がほとんどだと思います。私は喜多方市に在住し、平成10年4月に北塩原村役場に勤務しました。国土調査室を振り出しに住民課を経て、平成13年4月より2年間、熱塩加納村に派遣職員として産業課農林振興係に配属されました。熱塩加納村では主に中山間地域等直接支払制度、その他農政に関わることを担当しました。

熱塩加納村といえば『有機農業』アイガモやコイを使った無農薬栽培の米作りをまじかで見て触れてきました。アイガモの可愛さとは裏腹に無農薬米作りの大変さを肌で実感しました。

何事においても、楽な仕事というのはなく、見えない所で人知れず苦労があるかと思われます。

今回、教育委員会生涯学習課に配属され、主に裏磐悌地区を担当しますが、まずは人と地域を覚えながら、苦労というのは自分を養う経験として、2年間の派遣経験を生かして皆さんに接していきたいと思います。

グループ制導入
―効率的な行政運営を目指す―

村は、4月1日から効率的な行政運営を図るため「グループ制」を導入しました。

職員の資質向上とリーダー（指導者）としての意識の改革をし、行政コストの削減を図るため、民間企業の経営手法による行政サービスと運営を目指し、各担当業務の幅を拡げ、一人一係を廃止して村民の皆さんが対応しやすい体制づくりに務めております。

これらをスムーズに展開するために、5月より企業的感覚の経営コンサルタント中山勝之先生（千葉県野田市在住）のご指導をいただきながら、職員の資質の向上と人材の育成・コストの削減・事務の効率化・迅速化に務め、村民のニーズに的確に応えられる組織づくりに取りくんでおります。

人員の削減に務めますが、「村民サービスの低下」とならないようムダのない体制づくりをおこなっております。

日本郵政公社より
感謝状の贈呈

平成15年４月20日の郵政記念日に、日本郵政公社東北支社長より村へ感謝状が贈呈されました。

これは、村の郵政３事業（郵便・貯金・簡易保険）への長年の功績が認められたものです。

北塩原郵便局長天皇陛下に拝謁
第70回郵政記念日

日本郵政公社がスタートして初の郵政記念日中央式典が、21日午前東京帝国ホテルで行われ事業優積者として、福島県で一名北塩原郵便局長鈴木弘道氏が総裁表彰を受賞した。

式典には片山総務大臣も出席し、その席で生田日本郵政公社総裁から表彰されたもの。

なお、同日午後からは皇居坂下門から皇居に参内し、皇居豊明殿において天皇皇后両陛下に拝謁、天皇陛下から「郵政事業の順調な発展は国民生活に質するところ大きい、今後とも健康に留意し仕事に励むように」とお言葉を賜わった後、特別参観と言うことで特に宮内庁職員に案内されて皇居中庭から南庭、吹上御苑を散策参観も行った。

みなさんと村のパイプ役がきまりました。

平成15年度の行政区長さんが決まり、４月15日村コミュニティーセンターにおいて行政区長会が開かれました。

地域のまとめ役、村民のみなさんと村との間の橋渡し役として一年間お世話になります。

平成15年度行政区長名簿

集落名	区長名	集落名	区長名
下吉	佐藤千代二	桧原	佐々木一雄
谷地	佐藤隆	金山	遠藤正彦
北山	武藤進	早稲沢	小椋恒男
関屋	五十嵐善衛	曽原	大森一
樟	前後喜平	狐鷹森	宮野正昭
松陽台	髙橋重幸	剣ヶ峯	松本豊
大塩	遠藤春雄	蛇平	菊地聰
大久保	五十嵐寿美夫	秋元	渡部文雄
下川前	星重夫	小野川	小椋隆治
上川前	五十嵐力雄	長峯	松崎豊

平成15年度
北塩原村保健衛生協力員の皆様です。

平成15年４月 ～ 平成17年３月

村の健康づくり事業にご協力お願いします！

去る４月16日（水）、村コミュニティーセンターホールにて保健衛生協力員の委嘱状が交付されました。これから２年間、健康づくりのために、役場と住民の皆さんとのパイプ役としてご活躍頂きます。

委嘱された方々は次のとおりです。

行政区名	氏名	行政区名	氏名
下吉	中川エイ子	桧原１	金子勝子
谷地	星幸子	桧原２	相原ヨシ子
北山１区	星玲子	金山	吉田フミコ
北山２区	武藤朝子	早稲沢１	若林登志子
北山３区	中川幸子	早稲沢２	佐藤せい子
関屋	内海カヅ子	長峯	佐藤正子
樟	小川美恵子	狐鷹森	武田匠子
松陽台	山口栄子	狐鷹森	星野ゆかり
大久保	五十嵐ミツノ	曽原	渡辺ミチ
下川前	星程子	剣ヶ峯１	遠藤玲子
上川前	斎藤暁子	剣ヶ峯２	浅沼良江
大塩下区	関本恭子	剣ヶ峯３	荒井千代子
大塩中区	鈴木京子	蛇平２	小椋江美
大塩上区	穴沢エミ子	秋元	渡部由美子
大塩新田	遠藤サツ子	小野川	佐藤人美

せいじんセミナー

▲パワーあふれる講演

4月17日（木）構造改善センターにおいて、せいじんセミナーが開催されました。

受講生60名が参加し、開講式と第1回講座が行われました。講座では、喜多方市在住の水戸昇先生を講師に迎え「じいちゃん・ばあちゃん出番ですよ！」と題した講演で孫や食生活の事など幅広く話をしていただきました。熱の入った話に、受講生も真剣に聞いていました。

各地区教養講座

第1回【スポーツ民踊教室】

各地区の教養講座「スポーツ民踊教室」が行われました。蜂谷先生を講師に迎え、新しい踊り「会津ってとこは いいとこさ」「祝い船」など教えていただきました。参加者の皆さんは、初めて踊る曲に戸惑いながらも、気持ち良い汗を流していました。ポーツ民踊教室は、この後５月・７月と予定していますので、ご近所お誘い合せの上、ご参加ください。

▲先生に合わせて
（北山地区）

（大塩地区）

（裏磐梯地区）

マナビー
生涯学習の
シンボルマーク

生涯学習

こころに豊かさを

ひとりがいい！ふたりもいい！
仲間が多ければもっと楽しい！
生涯学習プラン等に
こぞって、ご参加ください！

生涯学習情報

“であい ふれあい まなびあい ささえあい” ～“あい”（愛）があふれる ひとづくり・むらづくり～

《問い合せ先》生涯学習課　☎３２－０５３４

【6月】
- 各地区小学校・村民合同運動会（１日）
  ＊雨天の場合は８日（日）に周延
- 桧原地区スポーツフェステバル（８日）
  ＊雨天の場合は６月29日（日）
- せいじんセミナー
- 各地区教養講座
- 県民スポーツ大会
- パソコン教室（北山・大塩地区）

【7月】
- 各地区教養講座
- 婦人登山
- チャレンジスクール（キャンプ）
- パソコン教室（桧原・裏磐梯）

日程等の詳細については、配布チラシをご覧下さい。

国土交通省東北運輸局海上安全環境部からのお知らせ

6月1日から小型船舶操縦士制度が変わります

一、平成15年6月1日から、現行の一級から五級までの5区分から、ボート・ヨット用の「新一級」・「新二級」と水上オートバイ用の「特殊小型」の3区分に再編されます。新しい一級（外洋・沿岸）・二級（沿岸）では、水上オートバイは操縦できませんので、「特殊小型」を取得する必要があります。

なお、本年5月31日以前に取得された海技免状は、その有効期間が満了するまでは、新たな免許証とみなされ、引き続き有効なものとして使用できます。（更新時に新免許証に引換えられます。）

二、一部の小型船舶操縦者に対し、ライフジャケットの着用が義務化されます。

▼対象者

①小児（12才未満）

②水上オートバイの乗船者

③一人で小型漁船で操業する者

三、小型船舶操縦者が、酒酔い操縦・危険操縦・無資格者操縦・救命胴衣不着用などの行為を行ったり、行わせた場合は、免許停止や再教育講習の処分を受けます。

四、違反行為について取締りが実施されます。

五、乗船時の海中転落等から身を守るためには、ライフジャケットの着用が重要です。より着心地がよく、優れたデザインのライフジャケットの普及及び常時着用の推進のため、次のとおり昨年10月に規則が改正されております。

①色要件の緩和

②小児用ライフジャケットの浮力サイズの見直し

③小型船舶用浮力補助具の新設

クルマのシートベルトと同様、ライフジャケットの着用を習慣にしましょう。

▼問い合わせ先

国土交通省東北運輸局
海上安全環境部
（ライフジャケット関係）
船舶安全環境課
022・791・7516
（小型船舶操縦免許関係）
船員労働環境・海技資格課
022・791・7524

文芸のひろば

北塩原村の文芸活動は、会津の歌壇、俳壇に大きな足跡を刻みつつあります。

北塩原短歌会

剣ヶ峯　吉田博子
桜咲く便りと共に良い知らせ
恢復退院と春ようやくに

大塩　穴澤エミ子
春雨にけむる繁華あてにして
遊歩カーの音響き遠のく

下川前　星　保美子
ようやくに春が近づく鶯の
遠く聞こえる初音ひと声

上川前　斎藤冨子
お茶の間に花がざりつつ茶を飲めば
香りは高く心和らぐ

桧原　佐々木キミ子
春の雨いく日も続き雪解けの
水高増して満水の湖

剣ヶ峯　齋藤トシ子
雪国も春の訪れ萬作の
蕾ふくらみ見るのも楽し

大久保　冨田供子
昨日まで働きづくめに働いて
今朝は声なく友は旅立つ

曽原　大森カツ子
チューリップ花を楽しみ早蒔きし
雪消え見ればネズミの餌に

下川前　赤城キヨ
雪に耐え春を迎えしこの畑や
初鍬打ては土の匂いす

大塩　渡部豊子
遊歩カー山や谷間にこだまする
朝の挨拶熱戦の声

大塩　高橋末義
陽春を浮みてほころび早き猫柳
川の流れに揺れ繰り返し

大久保　鈴木君恵
四年ごと許え叫ぶ遊歩カー
白き手を振りこの村を過ぐ

上川前　大竹英子
芽葉萌ゆ日毎伸び行く木々の芽は
朝陽を浮みてまぶしく光る

大塩　鈴木貞子
春畑に一番鍬を打ちたれば
目軽めぬ蛙まだ穴の中

曽原　和田　静
鶯のおぼつかなけなささ鳴きの
雪残りたる林に聞こゆ

桧原　伊藤喜代志
春の幸コブシの実もぎ山深く
残雪踏みて熊狩りに会う

剣ヶ峯　阿部久仁於
水溜り小さな波紋ひろがりて
雨降るなかにトンと見つめる

大久保　五十嵐真澄
現世は無常なれども巡り来る
季節は春ぞカタクリの咲く

北山　吉川一子
遊歩カー明暗かけて速呼戦
必死の身で村々走る

狐鷹森　宮野玉枝
わが嫁の供えくれたる生花香る
仏間の部屋に香は流れて

北山　武藤サツ
母宛の喜れの手紙を幾回も
読み返し読み返する母

桧原　穴沢泰子
幾つもの雪のドームをくぐり抜け
春めく川は湖水に入る

下川前　星　ミサ子
村議選四年に一度うぐえす嫁
候補者握手力を込めて

北山　佐藤裕子
息子より書留届き初月給
うれしくもありぐっとこみあぐ

百百合俳句会

高畑かおり
朝日浮ぶ拓まし春子のこいのぼり

佐藤宣子
ものの芽のざわめきあえし晝の月

山本由江
癒えし身に鞭あたいらる春の蚊に

内海怜子
大川を跨がせ百の鯉のぼり

中川意子
思ふことこころにあまる櫻かな

千葉達子
講演の笑顔絶やさぬ黄水仙

北山交通安全母の会による
北山幼稚園交通教室

北山交通安全母の会は４月21日北山幼稚園で初めての交通安全教室を開き、園児たちと楽しく交通ルールを学びました。

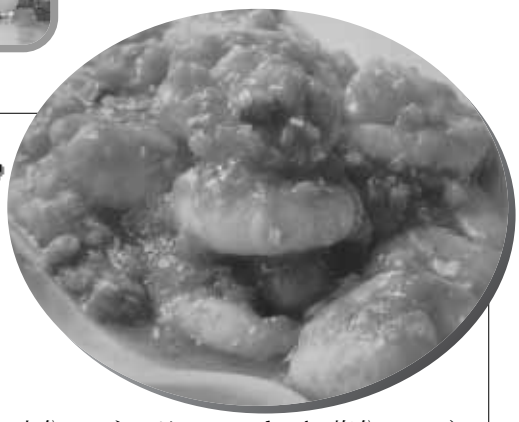
交通安全の一環として園児たちを交通事故から守りたいと開かれました。３歳から５歳までの園児41名が参加、会長あいさつ後会員による紙芝居「ドライブ、ドライブ」を上演し横断歩道の渡り方を指導し、園児が一緒に模範演技をしました。母の会全員が昨年から準備してきたペープサイトによる「とびだしはあぶないよ」を披露しアニメキャラクターのハム太郎を通して交通事故の怖さや交通ルールをやさしく呼び掛けました。

また「赤青黄いろ」の歌を園児たちと一緒に歌い、大塩駐在所の荒明和彦巡査部長によるお話、交通安全協会の交通安全指導員のあいさつがあり、園児に終了証書と母の会特製の『手作り象さんマスコット』をプレゼントし“道路では遊ばない”“道路に飛び出さない”と約束して閉会しました。

ヘルシークッキング●レッスン

人気メニューが電子レンジで簡単にできます！

アッというまの エビのチリソース煮



（1人分のエネルギー：110kcal　塩分：1.5g）

＜材料＞４人分

むきえび ……300g
ごま油 ……大さじ1
グリーンピース ……100g
トマトケチャップ…カップ1/2
Ⓐ
酒・……大さじ2
トウバンジャン …小さじ2
長ねぎ ……10cm位（みじん切り）
おろしにんにく …小さじ1
おろししょうが …小さじ1
中華スープのもと ……小さじ1
片栗粉・・・小さじ4
熱湯・・・カップ1

＜作り方＞

①えびは、背に深く切り目を入れて身を開き、背わたのあるものは取り除きます。きれいに洗い、ペーパータオルで水気を取ります。
②耐熱皿の中央をあけて①のえびを均等に並べ、ごま油をかけます。ラップをして電子レンジで3～4分加熱します。
③ボウルにⒶの調味料と熱湯を加えてよく混ぜます。水気をきった②のえびを加え、ひと混ぜしたらグリーンピースを散らします。ラップをして電子レンジで6～7分加熱します。
④取り出して、もう一度混ぜます。

Cooking POINT

◇いか、たけのこなどを加えるとボリュームもでておいしいですよ。
◇トウバンジャンの中は、おがみで調節してください

雄国山開き

6月8日㊐

雨天決行

紅色に染まるレンゲツツジの大群落を見にきませんか。

日本百名山の磐梯山、飯豊連峰、吾妻連峰、安達太良山、那須岳の五座を見ることができる山です。

当日午前8時からラビスパ裏磐梯駐車場で安全祈願祭を行います。また、登山後に参加者全員にラビスパ西側登山口でとん汁のサービスがあります。

【参加ご希望の方】

当日ラビスパ裏磐梯で受付してください。

●受付時間　午前7時30分から
　　午前8時00まで

【コース】

ラビスパ（送迎バス）→雄子沢口→雄国沼（休憩舎）→雄国山→ラビスパ

問い合わせ先

農林・観光課
☎23－3114（直通）

たくさんのご参加をお待ちしております。

国民年金保険料の免除手続きについて

国民年金では、経済的な理由等で保険料を納められない場合、本人からの申請により免除が受けられる場合があります。

免除には、全額免除・半額免除があり、所得によって承認される内容が違います。

また、学生の方にも納付特例制度が設けられています。（学生証又は在学証明書の写しが必要です。）

いずれも毎年度の申請が必要となりますのでご注意ください。役場本庁・支所・出張所で手続きできます。

※免除の決定は、前年所得の確定（6月）された後、審査しますので、申請したにもかかわらず催告状が届くことがありましたらご了承願います。

免除と未納はこんなに違う！

免除		未納
[illegible]	年金を受ける権利の資格期間は？	[illegible]
[illegible]	受け取る年金額は？	[illegible]
[illegible]	後から保険料は納められるの？	[illegible]

▼お問い合わせ先
住民生活課住民生活係
☎23-3113（内線306）

テクノセミナーのご案内

テクノカレッジ会津（福島県立会津高等技術専門校）では、企業で働いている方、これから就職を希望される方々を対象として、より高度な技術の習得をねらいとして左記のコースを設定・実施いたします。

①第二種電気工事士（学科）
②パソコン（ワード）
③自動車検査員

受講を希望される方は、「受講申込用紙」に必要事項を記入し、能力開発課あてに申し込みください。

▼お問い合わせ先
テクノカレッジ会津
（福島県立会津高等技術専門校）
〒969-3534
耶麻郡塩川町大字遠田字沼上1900
☎0241・27・3221
FAX0241・27・3312

大塩「大翔会」

昨年1月大塩を活性化し活気を取り戻そうと大塩地区の有志が集まり大翔会（安部嘉久会長ほか7名）を結成し勉強会などを行ってきました。今回活動の一環として大塩小学校近くに、鯉のぼりを掲揚することとなり、今年1月から土地の交渉、諸官庁への許可申請へと準備を進め、70匹余りの、鯉のぼりも皆様方のご理解、ご協力いただき集めることができ、3月30日に電柱を地中に埋め込み、幅、約100m余り大塩川をまたぎ、ワイヤーを張り、4月6日に鯉のぼり70匹を掲揚することができました。翌日7日は大塩小学校の新学期、入学式、ピカピカの1年生をお祝いするかのように、春風に力強く泳ぐ鯉のぼりに児童たちも大喜び、作業の疲れも癒されました。

掲揚期間は5月11日までの予定です。

大翔会ではこれからも、大塩地区を活性化し活気を取り戻す活動にチャレンジして参りますので、皆様方のご理解、ご協力のほど宜しくお願い致します。また今回の活動にご理解をいただき、大切に保管されておりました鯉のぼりをご提供いただいた皆様方に広報の紙面をお借り致しまして心より厚く御礼申し上げます。

こちら北塩原人（ひと）

第29回

私の愚かな体験

私は、平成７年（72歳の時）に心筋梗塞を煩いました。夜、床に就いて間もなく、急に胸が締めつけられるような痛みを感じ喜多方市内の病院へ行きましたが、救急車で北会津村の会津西病院へ転送されました。検査の結果、大量の血凝りが数個所にあり、血管のねじれもあったため重度の心筋梗塞と診断されました。すぐに手術し、血凝りの吸い出しと、血管の中に特殊な金属で作ったメッシュパイプを埋め込みました。術後、主治医より病気の原因を聞かされました。一つめは男性であること（女性の心筋梗塞は非常に少ないそうです）、二つ目はタバコの吸い過ぎ、三つ目は塩分の摂り過ぎ、四つ目は脂肪の摂り過ぎということです。その話を聞き私は声も出ませんでした。私は我儘者でその中の三つには充分過ぎる程思い当たることがあったからです。退院後は勿論タバコは吸いません。傍らで他人が吸っていても逃げ出す位です。塩辛いもの、脂っこいものは食べなくなりました。

若い頃から注意していれば心筋梗塞にはならなかったのにと、今頃になって考えるようになりました。

どうか皆さんも、私のような愚かな徹を踏まないよう健康には充分気をつけて過ごされますようお願いします。

山本　　茂さん（関屋）

休日当番医

5月18日(日)	星医院	☎22-0005
5月25日(日)	(医)高橋小児クリニック	☎25-7066
6月 1日(日)	藤井医院	☎23-0023
6月 8日(日)	田中医院	☎22-0141

第二次救急当番医

第２次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

5月18日(日)	県立喜多方病院	☎22-2181
5月25日(日)	小野病院	☎22-0414
6月 1日(日)	鳴瀬病院	☎24-3333
6月 8日(日)	有隣病院	☎24-5021

お詫び

◆佐藤喜志夫様（桧原）と大橋あけみ様（桧原）の婚姻については、平成14年12月に届出されたものですが、掲載遺漏したため、今月号に掲載させていただきます。

今月の行政相談

5月26日（月）
桧原出張所
行政相談委員　遠藤聖一郎
☎34－2004

今月の納税など

上下水道使用料　4月分
軽自動車税　全期分
国民年金　5月分
固定資産税　1期分

お忘れではありませんか

上下水道使用料　3月分
国民年金　4月分

お誕生おめでとう！《4月》

赤ちゃんの名前・保護者名・地区名

高橋　菜摘（なつみ）・幸夫・大塩上区
二瓶　裕史（ひろふみ）・睦夫・狐鷹森
山口　翔（しょう）・英夫・桧原

ご結婚おめでとう！《4月》

♥ 小椋　隆行（小野川）
龍寶　はるか（東京都）

♥ 佐藤　喜志夫（桧原）
大橋　あけみ（桧原）

お悔やみ申し上げます

五十嵐秀正（信也・父）大久保
赤城　馨（嘉澄・祖父）樟
有働　有二（つき子・夫）金山

徒然役場だより

「あやや」こと松浦亜弥のコンサートに行ってきました！さすが今をときめくトップアイドル。16才とはいえ一流のものを感じました。おじさんは思わず「う～む。」とうなってしまいました。

ちなみにこれは、２人の娘のたっての願いであり、決して自分がはっぴ・鉢巻姿で「あやや～。」と叫んでいたわけではありませんのであしからず。

でもコンサート(音楽)に限らず「芸術・文化」に触れることはやっぱり大切なことですよね。

生涯学習課　湯田　眞佐利