

## 健康診査・がん検診(集団・施設)のお知らせ

下記の表で自分の対象となる健(検)診を確認し、該当となる方は早めに受診するようにしましょう！

健(検)診名	対象者※ <sup>1</sup> (令和2年3月31日時点の年齢)	検診内容		自己負担額※ <sup>2</sup>	予約・申込み先
特定健康診査	国民健康保険の被保険者で 40～74歳までの方 ※「受診券」が必要です。	集団	身体測定・血圧測定・ 尿検査(蛋白、糖、潜 血)・血液検査(脂質、 肝・腎機能、血糖)等 ※集団健診では、心電 図・眼底・貧血検査、 尿中塩分量測定を全 員に実施(施設では一 部該当者のみの実施)	1,000円	不要
		施設			医療機関
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者 (75歳以上の方、その他) ※「受診券」が必要です。	集団		無料	不要
		施設			医療機関
若年・一般健康診査	19歳～39歳の方 及び生活保護受給者等で 健診の受診機会がない方 ※福島県が実施する「既存健診対象 外の健康診査」の一環として実施	集団		無料	不要
		施設			保健センター (6月末までに申込み)
胸部検診 (肺がん・結核)	40歳以上の方 ※結核検診は65歳以上が対象	集団	胸部レントゲン撮影	200円	不要
		施設		600円	医療機関
胃がん検診 (集団検診)	40歳以上の方	集団	胃部X線撮影 (バリウム検査)	800円	不要
胃がん検診 (施設検診)	50歳以上の偶数年齢の方・ 奇数年齢で昨年度未受診者 ※奇数年齢で施設検診を希望する方 は、「受診券」が必要です。	施設	胃内視鏡検査(胃カメ ラ)または胃部X線撮 影(バリウム)	2,600円	医療機関 ※奇数年齢の該当者 は保健センターへ 事前申込必要
大腸がん検診	40歳以上の方	集団	便潜血検査 (2日法)	200円	※容器がない方のみ 保健センターへ申込
		施設		500円	医療機関
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団	PSA検査(血液検査)	400円	不要
		施設		600円	医療機関
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性・ 奇数年齢で昨年度の未受診者 ※施設検診は「受診券」が必要です。	集団	子宮頸部の細胞検査 ※集団検診では「骨粗鬆 症検診(40歳以上女性 対象):自己負担500円」 もあわせて実施	500円	不要
		施設		1,000円	医療機関 ※受診券がない方は 保健センターへ申込
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性・ 奇数年齢で昨年度の未受診者 ※施設検診は「受診券」が必要です。	集団	マンモグラフィ検査 (乳房のX線撮影)	500円	保健センター (予約優先)
		施設	マンモグラフィ検査	700円	医療機関 ※受診券がない方は 保健センターへ申込
マンモグラフィ検査 +視触診	1,000円				
かくだん 喀痰(肺がん) 検診	40歳以上で下記の該当者 (過去を含む喫煙年数×1日の 喫煙本数)が600以上の方	集団	たん 痰の検査 (喀痰細胞診)	600円	※容器がない方のみ 保健センターへ申込
肝炎ウイルス 検査	40歳以上で肝炎ウイルス 検査を受けたことのない方	集団	血液検査(B型・C型)	無料	不要

※1 対象者の年齢は、令和2年3月31日時点での年齢(今年度の誕生日が来てからの年齢)です。

※2 生活保護世帯の方は、無料で受診できます。(証明書を発行します。保健センターへ事前に申請してください。)

# 【集団健(検)診 (村の公共施設等で実施する総合健(検)診)】

●集団検診日時及び場所 (※地区に関係なくどの会場でも受診できます。)

検診項目		検診日	会場	受付時間	
1	各種健康診査(特定・後期高齢者・若年一般) 各種がん検診(胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん・喀痰検診) 肝炎ウイルス検査	総合健(検)診	8月27日(火)	生活改善センター (桧原地区)	7:30~9:00 ※会場は6:30に開きます。それ以降に、番号札をとってお待ちください。受付開始と同時に健(検)診も始まります。
			8月28日(水)	自然環境活用センター (裏磐梯地区)	
			8月29日(木)	活性化センター (大塩地区)	
			8月30日(金) 9月1日(日)	村民体育館 (北山地区)	
2	子宮がん検診 (骨粗鬆症検診)	9月3日(火)	自然環境活用センター	9:00~9:15	
			村民体育館	11:00~11:15	
3	乳がん検診	9月19日(木)	自然環境活用センター	9:00~10:00	
		9月21日(土)	村民体育館		

●集団健(検)診を受ける方へ

- ・持参するもの:「総合健(検)診受診録(※裏面の質問票を鉛筆で記入)」、「健康保険証」、必要に応じて「自己負担金」、「特定健診健康診査受診券」、「尿検査・大腸がん・喀痰検査の検体(容器)」、その他受診に必要なものを持参のうえ、上記受付時間内にご来場ください。
- ・集団検診は申込不要です(乳がん集団検診は予約優先。当日受診も可)。ただし、大腸がん及び喀痰の検査を希望する方で容器が手元にない方は、検診日の1週間前までに保健センターへ申込み下さい。
- ・胃がん・大腸がん・喀痰検診を受診される方は、同封されている案内用紙をよくご覧ください。
- ・(注意!)胃がん検診を受ける方は、前日夜9時までに食事を済ませてください。水は就寝前までなら飲んで大丈夫です。ただし、当日は検査が終わるまで飲食(ガムや飴も含む)・喫煙はしないでください。当日朝の内服(血圧・心臓病等)をする場合は起床後すぐに100cc以下(コップ半分程度)の水で飲んでください。
- ・特定・後期高齢者・若年一般健診を受診される方は、食後10時間あけてから受診してください。胃がん検診を受けない場合、水は飲んで大丈夫です。また、当日朝の尿を配布されているスポイト(赤キャップ)に採取してご持参ください。
- ・集団検診の際に「歯周病検査(唾液中の血液量の測定)」を同時に実施いたします。(希望者)

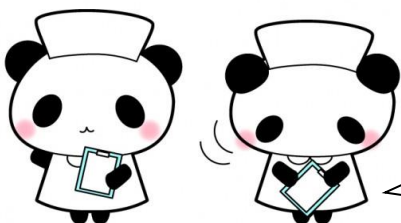
## ★特定健診とは?

40~74歳未満の医療保険加入者を対象として、各々の医療保険者(国民健康保険、協会けんぽ、組合健保等)が実施する健診です。加入している医療保険者(国保、協会健保、組合健保等)から受診機関・受診日などについてのお知らせや受診券などが送付されます。受診方法や費用は各医療保険者で異なります。ご不明な点は、ご自分が加入している医療保険者にご確認ください。

## ★社会保険の方へ

村が実施する特定健診の対象者は、北塩原村「国民健康保険」の加入者の方です。社会保険の方は、保険者の定める受診方法に従って受診してください。ただし、協会けんぽの被扶養者の方など、村の総合健(検)診(集団健診)の実施会場で同時に受診可能な場合もあります。その場合は、「健康保険証」と保険者が発行する「受診券」、自己負担金等をご持参のうえで受診してください。

※「健康保険証」・「受診券」がない場合は受診できませんのでご注意ください。



## 未使用の検査容器返却のお願い

村から集団検診用に配布する「大腸がん検査容器(緑色の袋のもの)・喀痰検査容器(白い袋に入った大きな容器)」を使用しなかった場合は、9月中に村へ返却してください。

## 【施設健(検)診 (指定された医療機関で個別に受ける検診)】

検診項目		実施医療機関	実施期間
1	特定健康診査 後期高齢者健康診査 各種がん検診 (胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん・喀痰検診)	裏面の「実施医療機関一覧」のとおり	令和元年7月1日～令和元年12月28日 ※喜多方・会津若松市内の医療機関は11月30日まで
2	乳がん検診		令和元年7月1日～令和2年2月29日 ※会津若松市内の医療機関は令和元年11月30日まで
3	子宮がん検診		令和元年7月1日～令和元年12月24日

### ●施設健(検)を受ける方へ

- ・希望する医療機関へ直接電話等にて事前に予約のうえ、医療機関の指示に従い受診してください。
- ・持参するもの：「健康保険証」、「自己負担金」、「(必要に応じて)受診券\*」、「(大腸がん・喀痰検診)検体を採取した容器」を当日医療機関へ持参してください。  
※受診券が必要な検診：特定健康診査 (ピンク色の紙)、後期高齢者健康診査 (水色の紙)、胃がん検診 (奇数年齢で受診する方のみ)、子宮がん検診、乳がん検診
- ・大腸がん・喀痰の検査を受ける方は、予約した実施医療機関から検査容器を受け取ってください。

### 【注意事項】※受診の前に必ずお読みください

#### ■健(検)診は年度内に1回の受診です

今年度、勤務先や人間ドック等で健診やがん検診を受ける機会のある方は対象外です。(職場等で実施する健(検)診を優先して受けてください。)また、村の集団健(検)診と施設健(検)診で同じ検査項目や、人間ドックを重複して受診することはできません。重複して受けた場合には、どちらか一方の費用が全額自己負担となります。

#### ■医療機関で治療中の方へ

健康診査(特定・後期高齢・若年一般)は、治療中(通院中)の方もすべて対象となります。がん検診については、既に治療中の方や医療機関で経過観察中の方は、まずは検診の受診について主治医と相談しましょう。

#### ■「要精密検査」となった方は必ず検査を受ける必要があります

昨年度のがん検診の結果が「要精密検査」だったにも関わらずまだ精密検査を受けていない方は、その検診は受けられません。まずは早めに医療機関で精密検査を受けてください。

#### ■気になる自覚症状のある方はまず受診を

気になる自覚症状のある方は健(検)診ではなく、すぐに医療機関を受診し、医師の診察を受けましょう。

### 知っていますか？健(検)診を受けると村から補助がでることを！



例えば特定健診なら約9千円、胃がん検診(内視鏡検査)なら1万円以上の補助が受けられます。特定健診と胃がん検診(内視鏡)の検査を個人で受けようとするとも費用負担はなんと2万円以上！  
とっても高価な健(検)診・・・でも、同じ健(検)診をこの機会に村の指定する場所や医療機関で受けると、補助が受けられてとってもお得なのです。身体はもちろんお財布にも優しい健(検)診を上手に利用しましょう。

年に1度の健(検)診が、365日の安心につながります。

申し込み・お問い合わせ：北塩原村住民課健康づくり班(保健センター)

電話(0241)28-3733

## 令和元年度 北塩原村施設健(検)診実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	特定健診			後期高齢者健診	がん検診								
		基本項目	詳細項目			胸部	胃がん			大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	
			心電図	眼底検査			バリウム	カメラ口	カメラ鼻					
1	南東北裏磐梯診療所	32-2009	○	○	△	○	○				○	○		
2	あきもと整形外科クリニック	21-1515	○	○	○	○	○				○	○		
3	入澤病院	22-0267	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○		
4	医療生協きたかた診療所	23-3611	○	○	△	○	○		○		○	○		
5	大竹内科	22-0241					○				○	○		
6	小野病院	22-0414	○	○	△	○	○	○			○	○		
7	喜多方腎泌尿器クリニック	23-5531									○	○		
8	君島内科消化器科クリニック	24-5800	○	○	△	○	○		○	○	○	○		
9	くまたクリニック	28-1233	○	○	△	○	○		○		○	○		
10	佐原病院	22-5321	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○		
11	高橋小児クリニック	25-7066	○	○	△	○								
12	手代木医院	22-0034				○					○			
13	鳴瀬病院	24-3333	○	○	△	○					○	○		
14	国民健康保険 西会津診療所	0241-45-4228	○	○	△	○					○	○		
15	福田耳鼻咽喉科医院	24-4187				○	○				○	○		
16	喜多方市地域・家庭医療センター	24-5320	○	○	△	○	○		○	○	○	○		
17	内科・消化器科みつはし医院	21-1311	○	○	△	○	○		○	○	○	○		
18	山田産婦人科医院	22-3032											○	
19	ゆうゆうクリニック	22-2111	○	○	△	○	○		○		○	○	○	
20	有隣病院	24-5021	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
21	矢吹医院	0242-62-2169	○	○	○		○		○	○	○	○		
22	竹田総合病院健診センター	0242-29-9877	○	○	○								○	○
23	会津中央病院	0242-24-6881											○	○
24	県立医科大学会津医療センター	0242-75-2100												○
25	会津西病院	0242-56-2233												○
26	あみウィメンズクリニック	0242-37-1456											○	
27	おのぎレディースクリニック	0242-36-5051											○	
28	なるせとみこレディースクリニック	0242-37-7851											○	
29	舟田クリニック産科婦人科	0242-23-1103											○	

\*特定健診詳細項目(眼底検査)の△は実施医療機関が指定する別医療機関にて実施可能

※医療機関に事前に電話予約のうえでご受診ください。