

◆コース：しらかわカタルスポーツパーク(白河市総合運動公園)陸上競技場～福島県庁前

スタート しらかわカタルスポーツパーク（白河総合運動公園）陸上競技場 7：40

フィニッシュ 福島県庁前 12：41

◆全16区間 95.5 km

区間	中継所	中継点		距離 (km)	性別		制限			通過予定 時間
①	スタート	白河市	陸上競技場	⇒ 4.0		女				7:40
②	1	白河市	サンフレッシュ白河前	⇒ 8.2	男					7:52
③	2	泉崎村	泉崎さつき公園前	⇒ 5.8	男					8:17
④	3	矢吹町	矢吹町役場内	⇒ 7.3	男					8:36
⑤	4	鏡石町	鳥見山陸上競技場内	⇒ 6.4	男					9:00
⑥	5	須賀川市	須賀川市役所内	⇒ 8.3	男					9:19
⑦	6	郡山市	ゼノアック 日本全薬工業(株)内	⇒ 5.4	男		中学生			9:45
⑧	7	郡山市	郡山総合体育館前	⇒ 4.1	男		中学生			10:03
⑨	8	郡山市	福島県立 郡山北工業高校内	⇒ 3.0		女	中学生			10:18
⑩	9	郡山市	平成記念 郡山こどものもり公園入口前	⇒ 9.3	男					10:27
⑪	10	本宮市	(株)白岩屋商店前	⇒ 3.9		女				10:57
⑫	11	大玉村	(株)イイジマ前	⇒ 7.0	男					11:10
⑬	12	二本松市	二本松市役所内	⇒ 4.8	男					11:32
⑭	13	二本松市	二本松市・安達支所前	⇒ 5.7	男					11:47
⑮	14	福島市	松陵中学校前	⇒ 3.4		女				12:05
⑯	15	福島市	福島大学入口	⇒ 8.4	男					12:17
フィニッシュ		福島市	福島県庁前	95.0						12:41